

※ 利用条件は変更になることがあります。  
あらかじめご了承ください。

## 施設利用時のチェックシート

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、施設利用時には以下項目をご確認ください。  
対応ができない場合、ご利用を自粛いただきますようご理解・ご協力をお願いします。

項目・内容		✓
<b>◆基本的な感染症対策</b>		
①身体的距離の確保	人との間隔はできるだけ空けます。(推奨は2m以上)	
	会話は可能な限り正面を避けます。	
②マスク着用	必ずマスク等を着用し、咳エチケットに配慮しながら、飛沫感染防止を徹底します。	
③手洗い	センターを利用する前に手洗いと手指消毒をします。	
	適宜、手洗いは30秒程度水とせっけんで丁寧に洗います。	
<b>◆利用者の健康確認</b>		
○利用者に以下に該当する者はいない ・発熱やせきなど軽い症状が続いている。 ・息苦しさ、強いだるさ、高熱、味覚・嗅覚の異常のいずれかがある。 ・高齢者、妊婦又は基礎疾患※を持つ方で、かつ風邪の症状がある。 ・利用者又はその家族が海外から帰国して14日以内である。		
○以下に該当する方は、利用を慎重に判断します。 ・利用者又はその家族が、感染拡大中の地域へ往来して14日以内である方 ・重症化しやすい方(ご高齢の方、基礎疾患※のある方)		
※【糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析をしている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を投薬されている方】		
<b>◆3密の防止</b>		
密 接	利用時間はできるだけ短縮します。(概ね2時間以内)	
	部屋で飲食はしません。(熱中症を予防する水分補給等は可)	
密 集	空間を空けた席の配置とします。	
密 閉	30分に1回は数分間程度ドア・窓を開け、十分換気をします。	
利用後は部屋を消毒・清掃します。 ※各グループ所有の物品を消毒する際、消毒液は各自で用意		
利用者はすべて特定し、確実に全員に連絡が行えるようにします。 また、利用者名簿を作成し社協事務局へ提出します。 ※感染者発生時の接触者特定に利用		
利用者数を減らし、できるだけ感染のリスクを低下させます。		

日 付 令和2年 月 日 団体名

代表者

連絡先

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のガイドライン

大変申し訳ございませんが、「施設利用時のチェックシート」に併せて、次に示す該当種目については、以下のとおりご配慮をお願いいたします。

### 【囲碁・将棋・麻雀等対局をするもの】

- ①対局前後の手洗い、手指消毒を徹底します。
- ②盤上で石（囲碁）、駒（将棋）、牌（麻雀）を打つ人以外は、2 m以上離れます。
- ③対局後は、盤、雀卓、石、駒、牌等を消毒します。

### 【合唱・詩吟・民謡・カラオケ・楽器演奏等】

- ①大声または2 mの間隔を確保することができない程の大人数での合唱（演奏）行為はしないようにします。
- ②歌唱（演奏）者同士、または歌唱（演奏）者とそれ以外の者との前後左右の間隔を、2 m以上確保します。
- ③利用者は、歌唱（演奏）を行わない時はマスクを常時着用します。
- ④マイクを使用する際は、スタンドを活用します。
- ⑤歌唱（演奏）が終わるごとに換気をし、換気の際の音出しは禁止とします。
- ⑥円陣になるなど、お互いに対面した歌唱（演奏）は行わないようにします。
- ⑦マイクなどの共有物は、使用の度に消毒を行います。

これらは、ウイルスの感染拡大を防止するとともに、ご利用の皆さまを感染から防護することを目的とするものです。

昨今の事情に鑑みて、何卒ご協力をお願いいたします。

また、利用時の名簿提出については、毎回大変なお手数をお掛けしますが、万が一、感染者が発生した際に、濃厚接触者等を速やかに特定するために必要なものです。

この目的以外に名簿を使用することはありませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

このチェックシートやガイドラインは、長野県作成の「6月1日以降の長野県としての対応～「新しい生活様式」の定着と経済活動の両立～」、公益社団法人全国公民館連合会作成の「公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を参考に作成しています。