News from Azumino City Council of Social Welfare

社協だより

Azumin

あづみん

第101号

●あづみん100号記念企画応募写真『パパと一緒』

発行日2022.8.18 Thu

社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会

あなたの「働きたい」を応援します
ボランティア情報誌
しあわせ・あづみん
地区社協を訪ねて
寄付のお礼
役員紹介・お知らせ
児童館から　　ほか

就職がうまくいかず悩んでいる方

あなたの「働きたい」を応援します

社会福祉協議会は多様性を尊重し、誰もが役割を持って活躍できる社会 - 地域共生社会の実現を推進します。

障害者手帳を持っていない方

こんな困りごとは ありませんか？

- □ 人とコミュニケーションをとるのが苦手
- □ 臨機応変に対応することが苦手
- □ 集中が続かず、ミスが多い
- □ 片付けができない
- □ 忘れ物をしたり失くしたりすることが多い

その悩みは、あなたの努力や我慢が足りないのではなく「発達障がい※1」だからかもしれません。
仕事が見つからなかったり、長続きしなかったりする原因は「発達障がい」にある可能性があります。
その場合、希望すれば、長く仕事を続けるための支援を受けることができます。

お役立ち

情報サイトのご紹介

発達障がいについて知るには・・・

「発達障害情報・支援センター」

発達障害ナビポータル

自己診断をするには・・・

「ADHD 診断テスト」、「AQ テスト」、「ASRS テスト」、「ASD セルフチェック」等で検索↵してください。

相談・受診するには・・・

長野県発達障がい者支援センター（電話：026-266-0280）
『資源ハンドブック』掲載ページ ➡

『資源ハンドブック』に相談窓口等関係機関・医療機関が載っています。ご参照ください。

発達障がいと診断された場合は・・・

①障害者手帳を取得する ▶**障害者手帳の申請窓口は、安曇野市福祉事務所（障がい者支援課）です。**

②障害者手帳を取得しない ▶**相談窓口は、3ページⒶです**

◇ひとりで悩みを抱え込まずに、まずは相談や受診をしていただくことをお勧めします。

※1「神経発達症群」という言葉も使われつつありますが、ここでは従来一般的に使われてきた「発達障がい」と表記しました。
また、法律、団体名等で「障害」と表記されている場合はそのままにしました。

障害者手帳を持っている方

「福祉サービス※2 を利用して、自信がついてから就職を目指したい」

各市町村の障がい者支援窓口で担当相談員を決定・相談してください。
（すでに担当者がいる場合は、その方に相談してください。）

▼

利用計画の作成・福祉サービスの利用

▼

自信がついたら一般の会社等に就職

※2 福祉サービスとは、あなたの得意なことや苦手なことを見い出し、課題を整理しながら、あなたに合った仕事を一緒に見つけるサービスのことです。
　また、就職時には職場に対してあなたが働きやすい環境づくりのアドバイスをしたり、就職後にはサポートを行ったりします。
　福祉サービスには、主に「支援を受けながらそこで働き続けるスタイル」と「そこで就職のためのトレーニングを受けるスタイル」とがあります。

安曇野市社協では**「豊科じゃんぷ」**などが就労支援の福祉サービスを行っています。

豊科じゃんぷ
電話：0263-71-4955

「直接一般の会社等に就職したい」

Ⓐ

ハローワーク障害者専門窓口

障害者就業・生活支援センター
（圏域ごとに設置）

長野障害者職業センター
電話：026-227-9774

松本圏域
障がい者総合相談支援センターあるぷ
電話：0263-31-5844

こちらにご相談ください。

仕事が見つからず経済的に困っているときは・・・
こちらにご相談ください。
「まいさぽ安曇野」
電話：0263-88-8707

◆本記事は就職を希望される方へ情報提供するものです。安曇野市社会福祉協議会以外の団体については、公表されている情報に基づき記載しています。記事中の情報・サービス等はご自身の判断と責任においてご利用ください。

ボランティア情報誌

はじめてみようボランティア
SDGsとボランティア　第８回

～身近なボランティア活動とSDG sはどのような関わりがあるのでしょうか～

①傾聴ボランティア

相手の話を聴いて寄り添うボランティア活動です。安曇野市でも、『お話し相手ボランティア』という自宅に訪問するボランティアや、『安心コール』という電話でお話をするボランティアがあります。

社会活動が少なくなりがちな一人暮らしの高齢者などの気持ちに寄り添う活動です。

これはSDGsのゴール3『すべての人に健康と福祉を』16『平和と公正をすべての人に』に結び付いています。

②買い物でボランティア（フェアトレード）

日々のお買い物のなかでできるボランティアです。

『フェアトレード』とは、発展途上国との貿易で公正な取引をすることにより、途上国の人々の生活を助けるしくみです。

私たち消費者が『フェアトレード』の商品を選んで買うことは、安全で安心な商品を手に入れることができるだけでなく、生産者の暮らしを良くすることにもつながります。

『フェアトレード』の認証が付いているものや障がいのある方の支援施設の製品を選んで買うこと（ウェルフェアトレード）は、身近で取り組める国際協力等のボランティア活動でもあるのです。

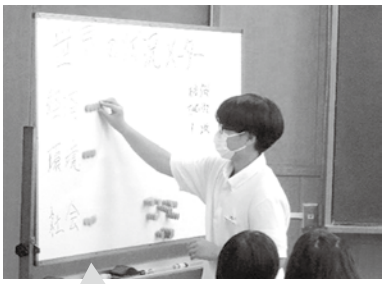
これはSDGsのゴール1『貧困をなくそう』2『飢餓をゼロに』3『すべての人に健康と福祉を』10『人や国の不平等をなくそう』12『つくる責任つかう責任』に結び付いています。

国際フェアトレード認証ラベル

ゲームで学ぶSDGs
市内小・中学校での体験を支援

福祉教育推進の一環として、カードゲームを使ってSDGsを学ぶ体験授業の実施を市内の小・中学校に呼びかけました。今年度は5校から依頼があり、順次実施しています。

体験した生徒たちは、ゲームを通してSDGsの概念を理解し、自分たちの行動が未来を変えていくということを実感した様子でした。



「自分たちのプロジェクトの実行によっては、経済は発展する一方、環境や社会状況が悪化してしまう・・・」

「SDG sに関心を持てた。食品ロスをなくすとか電気を消すとか自分にできる小さなことから始めたい。」

堀金中学校での体験授業の様子

地域ぐるみで子どもたちを育てるために

安曇野市内のすべての小･中学校で「安曇野市コミュニティスクール事業」がはじまりました。
とはいえ・・・そもそも「コミュニティ・スクール」ってなに？何をすればいいの？

学校･家庭･地域が子どもをまんなかにして、お互いの声に耳を傾け、知恵を出し合い、一体となって子どもの学びと成長を応援する仕組みです。

今…なぜ「コミュニティ・スクール」なのか!?

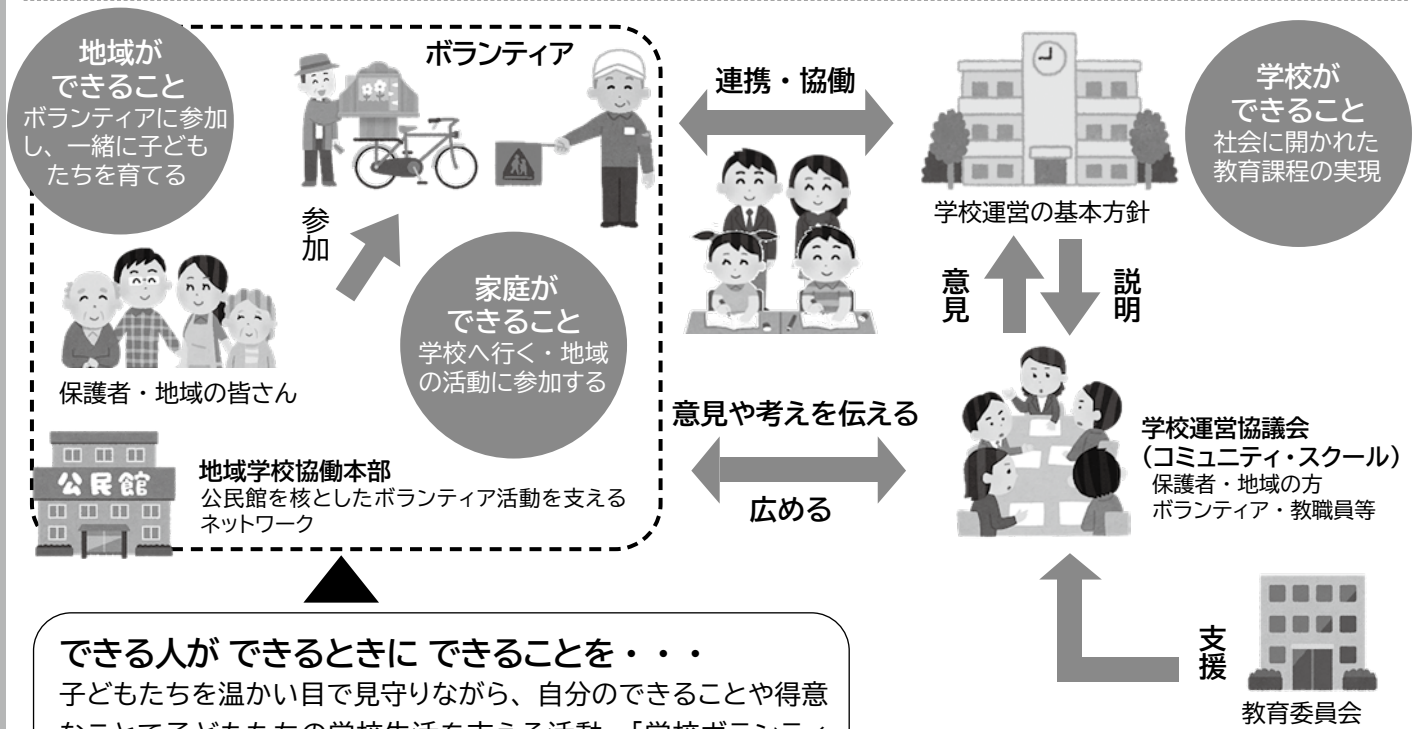
以前は、子どもたちの周りにはお父さんやお母さん、おじいさん、おばあさん、近所の人たち等たくさんの大人が居て、その人たちと日常の生活の中で関わることで子どもたちは、たくさんのことを学び、生きていく力を育んできました。

しかし今は、隣近所でさえも関わりが薄れ、学校だけが学びの場となり、子どもたちの周りにいる大人は自分の親と学校の先生だけという現状になりがちです。

そこで今、学校運営と地域活動の協働により「地域ぐるみで子どもたちを育てる仕組み」を作り上げる協議の場として、学校運営協議会(コミュニティ・スクール）が始まっています。

将来の地域を担う子どもたちにどんなふうに育ってほしいのか、どんな地域にしていきたいのか、学校だけでなく地域の皆さんと共に考えることが大切なのです。

私たち地域住民（保護者も地域の一員）が学校と一緒になって「子どもたちが地域で生きていく力を育くむ」ことが求められています。それは、未来の地域づくりにもつながっていきます。



できる人が できるときに できることを・・・

子どもたちを温かい目で見守りながら、自分のできることや得意なことで子どもたちの学校生活を支える活動＝「学校ボランティア」に参加しませんか。
学校を中心とした地域の人と人のつながりも生まれます。

学校ボランティアとは？

自分の特技や知識を活かして、学校教育活動や学校環境整備等を支援するボランティア活動です。
できる人が、できるときに、できることをします。

●活動内容（例）
① 学習支援（読み聞かせ・米作り・校外学習引率）
② 部活動指導（部活動指導補助、練習試合引率）
③ 環境整備（花壇整備・樹木剪定・学校農園維持管理）
④ 登下校中の安全指導　⑤学校行事の支援

学校を核とした地域づくり

①学校や子どもたちの課題は、地域の課題でもあります。活動のなかで学校と共に地域の課題解決を図ることができます。

②活動をきっかけに地域の人々が集まることで、地域住民同士の交流が生まれ、学校が地域のよりどころになります。

③子どもたちが自分の住む地域をさらに好きになることで、持続可能な地域づくりにつながります。

もしもの災害に備えて

災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施

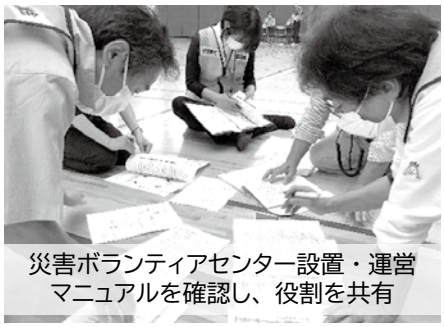
大規模な災害が発生したとき、被災者を支援するために各地からボランティアが駆けつけてくれます。

そして、ボランティアを受け入れ、被災者のニーズ（要望・困りごと）と、ボランティアの力を結びつけるために、被災地に「災害ボランティアセンター」が設置されます。

このたび、安曇野市で大規模な災害が発生した場合に備えて、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました。

訓練には、安曇野市社協の職員のほか、長野県社協・近隣の社協の職員や地域の皆さま（災害ボランティアリーダー）等65人が参加し、役割分担をしながら、災害ボランティアセンターの設置・運営手順等についてシミュレーションをおこないました。

担当ごとに打ち合わせを実施


災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルを確認し、役割を共有

令和元年の台風19号災害の経験を活かして、長野県社協の担当者の指導により、本番を想定して係ごとミッションに沿って訓練を実施しました。

総務係
ホームページ作成やボランティア募集等のチラシ作成の実践

二―ズ係
被災状況の地図作成模擬訓練

ボランティア係
地域の皆さまをボランティア役として行った受付模擬訓練

災害の発生に伴って、突発的に設置することになる災害ボランティアセンターを、迅速かつ円滑に運営していくためには、平時からしっかりと訓練しておく必要があります。もしもの時にしっかりと機能する災害ボランティアセンターにするために、今後も訓練を重ねていきたいと思います。

認知症を学び・地域で支えよう！
あなたも認知症サポーターになりませんか？
「認知症サポーター養成講座」参加者募集

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために**「認知症サポーター養成講座」**を開催します。

認知症サポーターとは、認知症について偏見を持たず、正しく理解し、認知症の方やその家族を温かい目で見守る応援者です。

日　時：令和4年9月21日（水）
13時30分～15時
会　場：社協堀金支所
（堀金老人福祉センター憩いの里うらら）
持ち物：筆記用具・マスク（着用）
参加費：無料
募集定員：30名（定員になり次第締め切ります）
募集期間：8月1日（月）～8月31日（水）
申込み：社協本所
電　話：72-1871

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

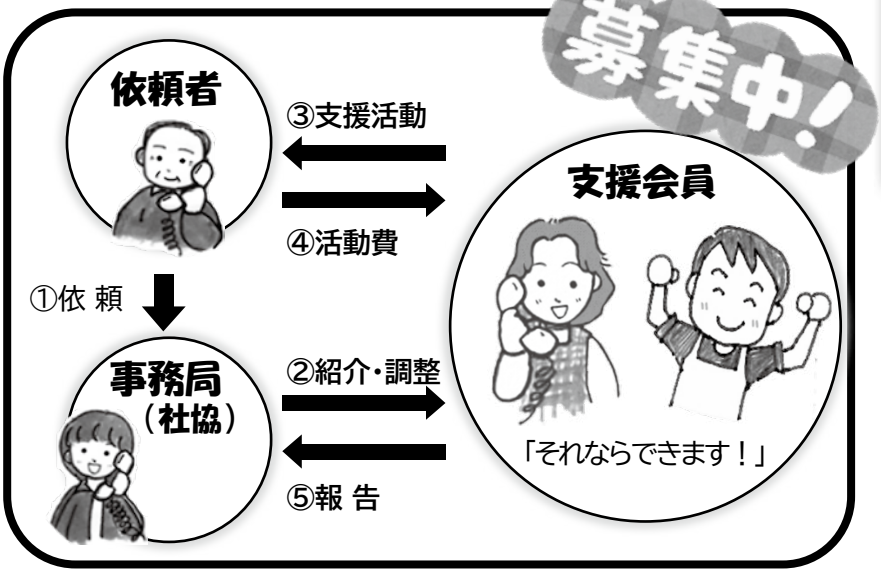
ボランティア情報誌に対するお問合せ
安曇野市社協　本所　地域福祉課
電話（0263）72-1871

ご存知ですか？　住民参加型有償在宅福祉サービス

しあわせ・あづみん

支えるのも住民
支えられるのも住民

「しあわせ・あづみん」は
日常の困りごとを
住民同士で支えあうしくみです



たとえばこんなこと…（例）

- ゴミ出し・庭の草取り・雪かき
- 灯油の補充・犬の散歩
- 買い物（生活用品）・薬の受取
- 食事づくり・衣類の洗濯
- 日常的な清掃・大掃除
- 手紙の代読・見守り・付き添い
- 簡単な農作業　…　など

利用金額		
活動費	7:30～18:00	300円/30分
	時間外利用	400円/30分
車両使用料	移動に自家用車を使用する場合	100円/1回
燃料費	支援に自家用車を使用する場合	30円/1㎞
その他	支援にかかった材料費など	実費

「支援会員」になって支えあいの輪に入りませんか？

説明会開催!

1時間程度

9月21日（水）10：00～

会　場　社協豊科支所別館（豊科老人福祉ｾﾝﾀｰ隣）
持ち物　・印鑑・筆記用具・マスク（着用）
・飲み物（水分補給のため）

民同士の支えあいを始めてみたい方、
支援会員にご興味のある方を対象に、
説明会を開催いたします。

説明会への参加を希望される方は、
下記の事務局までご連絡ください。

※随時登録も可能です。
ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

ご相談やお申し込みは、
お住まいの地域の事務局へ！
（受付時間：月～金 8:30～17:00）

事務局（社協各支所）		三郷支所	77-8080
豊科支所	73-7143	堀金支所	73-5288
穂高支所	82-2940	明科支所	62-2429

支援の依頼も随時受け付けています！

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があります。
それぞれの地区社協の活動をご紹介します。

豊科・成相地区社協

支えあう成相区をめざして…

成相地区社協は、区民がお互いに支えあい（愛）、明るく住みよい地域をつくることを目的として、各種福祉関係団体（成相区、地区公民館、民生児童委員、健康づくり推進員、子ども会育成会、PTA、ゆうあい会など）と連携して福祉増進、青少年の健全育成等の活動を推進しています。

今年度も、全17回の事業を計画して、サロン活動（研修会、世代間の交流行事、健康づくり教室、映画を観る会、歌をうたいましょう、スカットボールであそぼう、ミニうんどう会、フラワーアレンジメント等）への参加を呼びかけています。コロナ禍ではありますが、感染防止対策を施したうえでの実施です。

家に閉じこもりがちな方々を誘い、より多くの区民の皆さまに行事に参加していただき、親睦を図りながらつながりを築いていきたいと思います。

【成相地区】正月飾り製作の様子

豊科・アルプス地区社協

アルプス地区社協は、アルプス区、地区公民館、民生児童委員、老人クラブ（銀嶺会）、小中学校地区PTA、子ども育成会、区ボランティアの会、区身障者の会の代表の方々を理事として組織しています。

主な活動は、毎月開催している「ふれあいサロン」、隣組長が兼務する福祉員を中心とした「高齢者の見守り活動」、小学生等を対象とした「子ども見守り活動」（あいさつ運動）などです。

高齢化の著しいアルプス地区においては、『できる人が できる時に できることやる』をモットーに、全ての区民がお互いに支え合うことができる仕組みづくりに力を入れてきました。

その一環として、区や地区公民館等とタイアップして、世代間交流を促進するための事業も展開し、どんな世代であっても「共に顔の見える関係」の構築をはかっています。

地区社協が実施する事業によって、全区民が自然と声を掛け合えるような雰囲気が広がることを願っています。

【アルプス地区】ボッチャの様子

ご寄付いただきました

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。（順不同）

■(故)矢野口 寛 様 …… 100,000円
■中野 邦夫 様 …… リハビリパンツ・パッド 10袋
■熊倉春日会 様 …… カンナ 苗（赤・黄）21箱
■竹内 直人 様 …… お菓子6缶
■ふれあいいきいきサロン中萱 様 …… にぎにぎ玄米棒、歌集 多数
■あかしな農業塾 様 …… 玉ねぎ30kg
■髙橋 政保 様 …… 邦画DVD 53枚

あづみのcocoroカフェへのご寄付

■赤羽 高明 様 …… 30,000円
■須澤クリニック 様 …… 10,000円
■株式会社とをしや薬局本部 様 …… 菓子類 多数(毎回)
■(NPO法人)NPOホットライン信州 様 …… 冷凍弁当315ケ・菓子・マスク・ティッシュほか 多数(毎回)
■真々部営農生産組合 様 …… 玉ねぎ60kg
■株式会社エイワ 穂高工場 様 …… マシュマロ菓子248袋
■アルプス地区社協 様 …… 非常食2箱・缶詰・菓子ほか
■安曇野地区更生保護女性会 様 …… 洗剤セット・レトルト食品・菓子類ほか 多数
■寺所区 寺所地区社協 様 …… 菓子類・玉ねぎ60kg・米90kgほか 多数
■百瀬 陽子 様 …… 菓子2箱
■田中 雅子 様 …… 缶詰・菓子・パスタソース・マスク ほか
■鳥羽 彰 様 …… スイートコーン8本・ズッキーニ25本
■手塚ファーム 様 …… 玉ねぎ20kg・カーネーション50本
■匿　名 …… 洗濯洗剤・ハンドジェル・菓子・食品・ラップ
■匿　名 …… 越冬キャベツ22ケ ほか野菜多数

▼ お知らせ -INFORMATION-

あいりす健康麻雀教室

毎週月曜日
13時～16時

あいりす健康麻雀教室のご案内

社協明科支所では、初心者向けの麻雀教室を開催しています。
健康麻雀は認知症予防にも良いとされ、大変注目されています。
地域の有志の方を講師に、なごやかな雰囲気で開催しています。ぜひご参加ください。

場　所：社協明科支所
（明科総合福祉センターあいりす）
参加費：100円（お茶代）
申込み：社協明科支所
電　話：62-2429

第 16 回
安曇野市社会福祉大会

◇日　時：令和 4 年 10 月 1 日（土）10 時～12時
◇場　所：豊科公民館

◇内 容

福祉功労者表彰式

福祉活動実践発表

・穂高白金地区における住民互助活動

・あづみ野 cocoro カフェの取り組み

・Violin&piano デュオ スマイルによるボランティア演奏

◇入場料　無料

◇定　員　先着 300 名

＊当日は、手話通訳と要約筆記がつきます。
＊託児を希望される方は、9月22日 (木) までにお申し込みください。(利用料は無料です)
《**託児申込**：社協子育て支援係 電話 **71-1125**》
＊障がい者事業所のお菓子や手作りグッズの販売もあります。
＊新型コロナウイルス感染症の状況によっては、定員の変更もしくは開催が中止となる場合があります。

三郷福祉センター大規模改修工事のお知らせ

このたび、三郷福祉センターの大規模改修を下記のとおり行うことになりました。

工事期間中は、ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をいただきますよう何卒よろしくお願いいたします。

特に駐車スペースが大幅に少なくなっておりますので、お車は乗り合わせてお越しください。

なお、工事期間中であっても工事区画以外は開所しております。お越しの際には、お足元などにお気を付けいただきますよう重ねてお願い申し上げます。

■工事期間　2022 年 7 月 1 日～ 12 月 31 日
■工事内容　照明の LED 化、床の全面張替え、屋根・外壁の再塗装、お風呂修繕　等

令和4年度役員等の紹介

■理　事

[会　　長] 小松　正直
[常務理事] 千國　充弘（新任）

花岡　伸泰
上之園　照美
青柳　和義
増田　早苗
堀内　猛志
保尊　利生
鳥羽　登（新任）

■監　事

西山　英史
細川　博水

■評　議　員

藤岡　嘉	布山　昌徳
丸山　近志	米倉　亜矢子
内山　秋男	山﨑　忠子
丸山　宏充	山田　賢一
斉藤　康子	中島　美智子
宇留賀　弘	丸山　恭弘
深澤　一廣	臼井　泰彦
降旗　惣司	小林　隆子
山﨑　徳昭	有賀　喜美子
笠原　健市	飯沼　みき

児童館からのお知らせ

予約…要予約　乳…対象乳幼児　乳1…対象1歳児　小…対象小学生
持物…持ち物　乳0…対象0歳児　乳2…対象2歳児　費用…必要（金額）

豊科中央　TEL 72-0122

◎みんなあつまれ
「たまごのポプリづくり」
9月7日(水)10:30～11:30
乳 予約 8組
持物 ウェットティッシュ・タオル

◎チャレンジタイム
「ポリ袋クッキングに挑戦！」
9月24日(土)10:30～11:30
小 予約 8名
持物 飲み物

高家　TEL 72-5685

◎チャレンジタイム
「グランドゴルフで楽しもう！」
9月10日(土)10:30～12:00
小 予約 8名
持物 飲み物・帽子

◎みんなあつまれ「ヨガ」
9月15日(木)10:30～11:30
乳 予約 10組
持物 ヨガマットまたはバスタオル
・飲み物

南穂高　TEL 71-5150

◎チャレンジタイム「おやつ作り」
9月10日(土)10:30～11:30
小 予約 10名
費用 100円
持物 エプロン・三角巾・タッパー

◎にこにこタイムスペシャル
「運動あそび1.2.3」
9月27日(火)28日(水)
各日 11:00～11:30
乳 予約 各日 10組

穂高中央　TEL 84-0762

◎チャレンジタイム
「ボッチャで交流しながら遊ぼ♪」
9月10日(土)13:30～14:30
小 予約 10名
持物 飲み物・汗拭きタオル

◎みんなあつまれ「秋風のコンサート」
9月27日(火)10:30～11:30
予約 15組
バイオリン＆ピアノ「スマイル」さんの演奏会です。どなたでもどうぞ。

穂高北部　TEL 83-5494

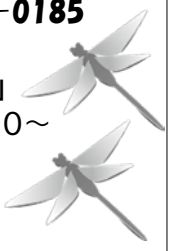
◎チャレンジタイム
「玉ねぎ染めに挑戦しよう」
9月10日(土)10:30～11:30
小 予約 8組
持物 汚れても良いタオル、服装

◎みんなあつまれ
「ぴよぴよおしゃべりタイム」
9月27日(火)10:30～11:30
乳幼児1歳未満 マタニティ
予約 8組

穂高西部　TEL 82-2527

◎みんなあつまれ
「こどもとスマホのお話」
～親がやってはいけない3つのこと～
9月15日(木)10:30～11:30
乳 予約 8組
メディアインストラクターの方の話をお聞きします。

三郷　TEL 76-0185



◎ちょこっとたいむ
「絵本と簡単な工作」
9月16日(金)10:30～
乳

◎みんなあつまれ
「だっこちゃんcafé」
9月27日(火)10:30～11:30
乳幼児0～1歳未満 予約 10組
持物 赤ちゃんを寝かせるタオル

堀金　TEL 71-2122

◎チャレンジタイム「クラフトかごづくり」
9月24日(土)10:30～11:30
小 予約 10名
持物 はさみ・洗濯ばさみ10個
クラフトバンド・ものさし

◎みんなあつまれ「ツインズ広場」
9月24日(土)10:30～11:30
乳 予約 10組
多胎児(ふたごなど)親子対象です。

明科　TEL 62-2482

◎チャレンジタイム
「クライミング教室」
9月10日(土)10:00～11:30
小 予約 15名
持物 上履き・飲み物・タオル

◎おさがり会
9月16日(金)
10:30～11:30
乳 予約 15組

■9月休館日　4日(日)　11日(日)　18日(日)　19日(月)敬老の日　23日(金)秋分の日　25日(日)

ファミリー・サポート依頼会員登録会【9月】

■三郷児童館　　21日（水）
■受付　10:20　説明会　10:30(登録)
■登録は無料です。
※身分証明書(免許証等)が必要です。
■問合せ
ファミリー・サポート・センター　電話71-1125

事業紹介動画を作りました。
ホームページからご覧いただけます。

育児相談日【9月】

時間　10:30～12:00

■穂高西部　2日(金)
■三郷　2日(金)
■豊科中央　9日(金)
■高家　9日(金)
■穂高北部　9日(金)
■南穂高　16日(金)
■穂高中央　16日(金)
■明科　22日(木)
■堀金　26日(月)

育児相談員のご紹介

子育てのなかでの困りごとや悩みごとをしっかり受け止め、寄り添い、ともに考えてくれる児童館の育児相談員さんをご紹介します。

6月より高家児童館担当　鳥原律子（とりはらりつこ）相談員

◆お母さん、お父さん　無理せず一緒に子育てしませんか？

　コロナ禍の中、同年齢の子どもがいる方となかなか知り合えない、話し相手がいない…なんてことはありませんか？　気軽に普段の子育てのことを話すだけで、お母さんお父さんの気持ちが軽くなるかも知れません。
　子育てをしている皆さま、よく頑張っているご自身を褒めてあげて下さい。そして私も、皆さまの子育てが楽しくなるよう、微力ながらお手伝いできればと思います。
　よろしくお願いします。

育児相談員は、毎月の育児相談日に児童館におります。
相談日はホームページの「おでかけカレンダー♪」でご確認いただけます。

表紙の写真　　あづみん100号記念　No.1

　堀金地区の方からの応募作品です。
　家族で田植えをする一場面は、安曇野の豊かな自然のなかでお米づくりが受け継がれていく様子が映されています。
　とてもほほえましい姿にお米の味も増すこと間違いなしですね！
（※表紙の写真をまだまだ募集しています。ふるってご応募ください。）

With us　安曇野市社協では、一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧いただくか、本所総務課までお問い合せください。（TEL:72-1871）

●お楽しみ会　13:00～15:00

■穂高支所　6日(火)
■豊科支所　9日(金)
■明科支所 13日(火)
■三郷支所 14日(水)・28日(水)
■堀金支所 20日(火)
※明科は10:00～12:00

●心配ごと・行政相談　13:00～16:00

■明科支所　9日(金)
■穂高支所 13日(火)
■豊科支所(豊科さざえあいセンターにじ)
　★28日(水)
■三郷支所　★29日(木)
■堀金支所　※なし

★印は行政相談を同時開催。相談は無料です。

●介護相談

■居宅介護支援センター
■平日8:30～17:30
（土曜・日曜・祝日は除く）
■電話71－5735

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

安曇野市社協だより あづみん 第101号

■発 行 日　2022年8月18日(木)
■編集・発行　社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
■E-mail　sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
■U R L　azuminoshakyo.jp
■印　　刷　有限会社 安曇印刷
※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、㈲ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

ホームページ

□本　　所　〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□豊 科 支 所　〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂 高 支 所　〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三 郷 支 所　〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀 金 支 所　〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明 科 支 所　〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025