



Azumin

# あづみん



●三郷児童館7月の行事 りんごちゃんタイム「水遊び」の様子



発行日2023.8.17Thu



社会福祉法人  
安曇野市社会福祉協議会

令和5年度役員等の紹介  
社会福祉大会  
しあわせ・あづみん  
ボランティア情報誌  
地区社協を訪ねて  
寄付のお礼  
児童館から

ほか

# 令和5年度役員等の紹介

## ■理事

「会長」  
小松 正直  
「常務理事」  
千國 充弘

## ■監事

花岡 伸泰  
藤田 里子  
青柳 和義  
増田 早苗  
堀内 猛志  
保尊 利生  
甕 直紀

## ■評議員

藤岡 嘉  
丸山 近志  
内山 秋男  
丸山 宏充  
齊藤 康子  
宇留賀 弘  
深澤 一廣  
降旗 惣司  
山崎 徳昭  
笠原 健市  
布山 直利  
米倉 亜矢子  
山崎 忠子  
山田 賢一  
中島 美智子  
丸山 恭弘  
臼井 泰彦  
小林 隆子  
有賀 喜美子  
飯沼 みき



## 会長就任のご挨拶

昨期に続いて会長を務めさせていただくことになりました。続投にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

日頃から当会の事業運営に対してご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、わたしども安曇野市社会福祉協議会は、「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を理念に掲げ、多くの事業に取り組んでおります。

近年の少子高齢化と人口減少の進展、物価高や貧困問題など社会不安の増大や、3年にわたるコロナ禍の中での地域活動の停滞などで、私たちが生活していくうえで様々な問題が起りました。

このような社会状況のなか、当会は「支えあう共生社会」や「福祉のまちづくり」を目指します。役員一丸となって、地域の皆さまに必要とされる社会福祉協議会となるべく取り組んでまいりますので、引き続きのご支援とご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。

令和五年八月

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会



会長 小松 正直

## お知らせ

生活就労支援センター

# まいさぼ安曇野 は 業務拡大のため 移転しました!



生活就労支援センター  
**まいさぼ安曇野**

住所：安曇野市豊科 4319-4  
TEL：0263-88-8707 (8:30~17:30 土日祝休み)

# 安曇野市社会福祉大会

～支えあい 誰もが安心して暮らせる 福祉のまち 安曇野～

これからの暮らしの  
ヒントになる、聞いておいて  
損はない「目からウロコ」の  
情報がいっぱい！！

予約不要  
入場無料

## 10/1日

9:30受付開始 10:00開会

### 会場：豊科公民館

市内の障がい者福祉施設の製品販売コーナー

### あづみんマルシェ

同時開催♪

ぜひお気軽に  
ご参加ください！  
お待ちしております！

かえで焼きやクッキー、  
限定グッズなどの  
販売もあります。

- ❁ 福祉功労者表彰式
- ❁ 災害・防災アイデアコンテスト表彰式
- ❁ 福祉活動実践発表
  - ・音楽ボランティア演奏「三匹のこぶた」
  - ・地域における支えあい活動  
「豊科アルプス区の移動支援事業」
  - ・子どもの居場所作り「小倉あそびの広場」

★問合せ 社協本所 TEL:72-1871

- ・手話通訳・要約筆記があります。
- ・無料託児あります。
- ※託児は9月22日までにお申し込みください。  
(ファミリー・サポート・センター 電話 71-1125)
- ◎社会福祉大会には、皆さまからご協力  
いただいた社協会費を活用しています。

## 豊科中央児童館 みんなで学ぼう

# ママ・パパのための防災塾

～9月は防災月間。いざという時のこと考えませんか～



ひとごとではない災害…この安曇野市でも災害はいつ起きるかわかりません。  
自分の命を守ることは当然ですが、大切なわが子を抱え、いざという時どんな行動  
をとればいいのか。被災者からの声や、実際の避難所の様子などを聞きな  
がら防災について考えてみませんか。

- 開催日：9月6日(水)・14日(木)・20日(水)
- 時 間：各日10:30～11:30  
(託児が必要な方は10:10集合)
- 場 所：豊科中央児童館
- 募 集：乳幼児親子8組(託児が必要な方)  
託児不要な幼児期の保護者10名
- 参加費：無料



### 申込み・問合せ

豊科中央児童館まで電話でお申し込みください。  
TEL:72-0122

※講習は3回コースです。全回通してのお申込み  
をお願いします。

その他詳細についてはこちら➡



### テーマ

- 9月 6日(水) 「ひとごとではない災害」
- 9月14日(木) 「子どもと一緒に避難することを考えてみよう」～避難するタイミングや避難場所の様子は？～
- 9月20日(水) 「災害時の離乳食・幼児食」

ご存じですか？

住民参加型有償在宅福祉サービス

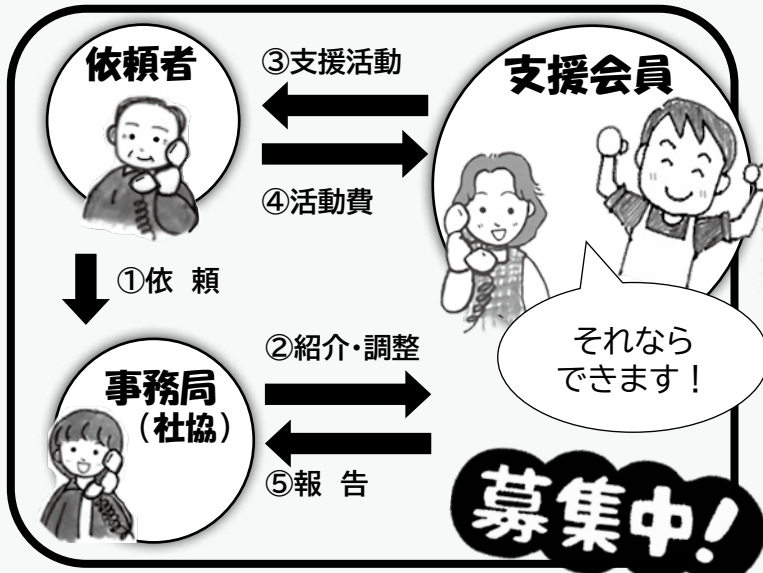
# しあわせ・あづみん



「しあわせ・あづみん」は  
日常の困りごとを  
住民同士で支えあうしくみです

### 日常生活の困りごと…(例)

- ・ゴミ出し・庭の草取り・雪かき
- ・灯油の補充・犬の散歩
- ・買い物(生活用品)・薬の受取
- ・食事づくり・衣類の洗濯
- ・日常的な清掃・大掃除
- ・手紙の代読・見守り・付き添い
- ・簡単な農作業 … など



利用金額		
活動費	7:30~18:00	300円/30分
	上記時間以外	400円/30分
車両使用料	移動に自家用車を使用する場合	100円/1回
燃料費	支援に自家用車を使用する場合	30円/1km
その他	支援にかかった材料費など	実費

支援会員募集中です！

「支援会員」になって、支えあいの輪に入りませんか？

★住民同士の支えあいを始めてみたい方、  
支援会員にご興味のある方を対象に、**説明会**を開催いたします。

**9月27日(水)10:00~11:00**  
 会 場 社協堀金支所 (堀金老人福祉センター内)  
 持ち物 筆記用具・印鑑 (会員登録の際 必要なため)  
 マスク (推奨)・飲み物 (水分補給のため)

説明会への参加を希望される方は、各事務局までご連絡ください。  
(※説明会に参加されなくても支援会員の登録は可能です。)



ご利用のお申込みも随時受け付けています。  
日常生活での困りごとがありましたら、  
ぜひお気軽にご相談ください。

### 事務局 (社協各支所)

豊科支所	73-7143
穂高支所	82-2940
三郷支所	77-8080
堀金支所	73-5288
明科支所	62-2429

ちなみに… 今までどんな依頼があった？

・ゴミ出し



・買い物代行

・草取り



・犬の散歩



・庭木の剪定

・部屋の大そうじ

・薬の受け取り

など…

これなら私にも  
できるかも！

支援会員と依頼者さんの雰囲気はどう？



支援会員さん

回数を重ねるうちに依頼者さんが玄関で待っていてくれるようになりました。今では、ゴミ出しの支援より、むしろお互いに立ち話を楽しみにしているような感じです。



依頼者さん

ゴミ出しもありがたいけど、何より支援会員さんとの立ち話も楽しみのひとつです！こんな良い人が近くにいてくれて良かった！

このように、しあわせ・あづみんを通じて、同じ地域に住んでいるご近所さんとのつながりも生まれます！

ぜひ、支援会員になってみませんか？

説明会へのご参加お待ちしております！！

## ● 男のロマン塾 手打ちうどんに挑戦してみませんか？ ●

社協明科支所では、男性を対象としたうどん作り講座を開催します。  
打ちたての絶品うどんを特製つゆと一緒に味わいましょう！

■開催日：9月8日(金)10:00~12:00

■場 所：社協明科支所（明科総合福祉センターあいりす）

■参加費：1000円（実食・持ち帰り含む）

■定 員：先着10名

■持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タッパー（約5人前のお持ち帰り分が入る大きさ）

■申込み・問合せ：社協明科支所 TEL:62-2429





# 地域のあちこちで…ささえあいの輪が広がっています !!

ささえあいやふれあいの活動が、地域のあちこちで行われています。

ボランティア活動を通してたくさんの人たちがつながって…笑顔が広がっています。



## 多くの手で運営する あづみの cocoro カフェ

令和3年6月に発足した「あづみの cocoro カフェ実行委員会」は、毎年4回のカフェを行い、生活に余裕の持てない子どもがいる家庭等に、食事や食品のほか、子どもたちのレクリエーションなど交流の場を提供しています。また、毎月1回以上フードパントリーを実施し、お菓子やお米、野菜など、多くの市民の皆さま、市内企業やNPOホットライン信州様などから寄付していただいた食品を提供しています。



学生によるレクリエーション



実行委員会は、趣旨に賛同いただいた市民の皆さままで組織し、社会福祉協議会がその事務局を務めています。また、カフェ開催においては、松本短期大学や松本大学の学生、豊科高校の生徒をはじめ、多くの市民ボランティアに携わっていただき、楽しいひと時を演出していただいております。

厚生労働省が先ごろ公表した国民生活基礎調査によると、子どもの貧困率は、2021年で11.5%であり、3年前(14.0%)に比べて2.5ポイント改善したというものの、まだまだ生活に余裕が持てない世帯が非常に多い状況です。こうした家庭の一助になろうと多くの市民や学生・生徒が参加してカフェを運営しています。こうした輪が、今後一層広がっていくことを期待しています。

### 開校

## 堀金小学校オープンキャンパス

学校を地域住民の交流の場・子どもたちと共に学びあう拠点へと発展させていくため、昨年度より「堀金小学校オープンキャンパス」を実施しています。

堀金小学校では、地域住民が学校を訪れるきっかけづくりとして、毎月1回、小学1年生とゲームや工作を楽しむ交流の場を設けています。最初は戸惑いも見られましたが、今では和やかに笑顔があふれる時間となっています。また児童と過ごす中で、もっと私たちにできることはないかと考える地域の方もおり、学校が地域の拠点になる日も近いのではないかと感じます。

堀金小学校オープンキャンパスでは参加者を募集しています。堀金地域の方で子どもたちとのふれあいを希望される皆さんのご参加をお待ちしております。

### ■申込み・問合せ

社協堀金支所 73-5288



一緒に作業しています!!





**新入社協マンの鳥羽菜菜美です！  
社会人としても1年生の私が  
新人の目線（ルーキー・アイ）で社協の  
事業を皆さまにお伝えしていきます**



**社協と学校は、様々な  
場面でつながっている！**

今年の4月に安曇野市社協に入職し、社協と学校の関わりが多いことを知りました。例えば、社協は、各地区の学校に出向いて子どもたちに福祉教育を実施したり、学校から依頼があったときには、地域の皆さんのボランティア活動につながりしています。また、子どもたち自身のボランティア体験の支援もしています。

このように、社協はさまざまな形で学校と関わりながら、地域の方々とともに子どもたちの成長と学びを支えています。

また、別の日には、各地区のふれあいいきいきサロンなどに参加させていただく機会もありました。地域の方々と学ぶことがたくさんで、まだまだ知らないことが多いと感じました。

これからは、さらに各地域に赴き、多くの皆さまと関わりながら、地域のことをより深く学んでいきます。そして、地域福祉の推進のために精一杯努めていきたいと思っています。

**「災害・防災塾 参加者募集」**

■日時：令和5年9月9日（土）

午前9時～午後2時30分

■会場：明科公民館

■内容：災害や防災について、クイズや体験をとおして学びます。

■参加対象者：市内の小学4年生～中学3年生とその家族等

※小学4年生～中学3年生を含む3人～5人のグループでお申し込みください。

■参加費：無料

■申込締切：令和5年8月31日（木）

■申込方法：安曇野市社協ホームページからお申し込みください。  
電話の場合は社協本所までお申し込みください。

72・1871

もしもの災害に備えて、子ども頃から自分の身を守ることや地域とのつながりについて考えてもらう機会として、安曇野市社協では毎年「災害・防災塾」を開催しています。



安曇野市社協 HP



**ふれあいバスの旅 参加者募集**

3年ぶりにふれあいバスの旅を実施します。

ふれあいバスの旅は、障がいのある方や高齢の方が安心して参加できる日帰りのバス旅行です。

今年は、諏訪大社と秋の味覚がどう狩りをお楽しみいただけるよう計画しました。

■日程：①10月7日（土）豊科・明科地域

②10月17日（火）三郷地域

③10月21日（土）堀金地域

④10月22日（日）穂高地域

■参加費：お一人3000円

※お申込みなどの詳細につきましては、あづみん8月号と一緒に配布された「ふれあいバスの旅」のチラシをご覧ください。



**安心コール利用者募集**

市内在住の70歳以上の一人暮らし、高齢者のみの世帯、または日中独居の方を対象に、ボランティアの電話によるおはなし相手を希望される方を募集しています。

利用の詳細・お申込みについては、社協までお問い合わせください。

社協本所 72・1871



# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

## 堀金・扇町地区社協

扇町地区社協では、各団地などと協力し合いながら様々な事業を行っています。特に、子どもたちと高齢者との交流や伝統文化継承を目的として、七夕饅頭づくり、笹の葉飾り、しめ縄づくり、繭玉づくりなどを行っています。

春先には、多くの子どもたちと高齢者で花壇の手入れと花植えを行いました。今年は、より多くの人達に見て楽しんでもらえるようにと道路脇に新しく花壇を造ることになりましたが、皆さまのご協力により、立派な花壇を完成させることができました。

また、毎年「高齢者お楽しみ会」を計画し、高齢者を公民館に招待してアトラクションや食事会などを行っています。アルコールも入るため、会話が弾み、楽しいひと時を過ごしてもらっています。この数年コロナ感染予防のため中止となつていますが、そのため、代替えとして子ども達も書いてくれたメッセージを添えてシクラメンを記念品としてお届けしました。

多くの皆さまから「素敵なお花や子どもたちからのメッセージで明るく元気になる」とのお言葉をいただきました。

今後とも、皆さまと協力しながら活動を行っていききたいと思います。



扇町地区交流事業

## 堀金・下堀地区社協

安曇野市内には84の地区社協があります。それぞれの地区社協の活動をご紹介します。

下堀区は近年多くの移住者も加わり、若い世代や子どもも多く暮らす堀金地域の中で最も世帯数の多い地区となっています。

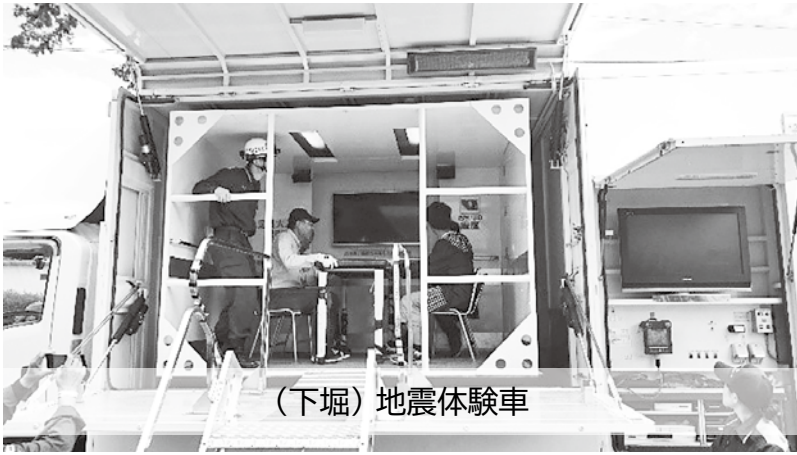
下堀区では、災害時に備えた防災訓練に力を入れています。毎年、消火訓練や炊き出し訓練、応急手当などの複数の項目を組み合わせながら実施し、時には地震体験車にて実際の地震に近い揺れを体験することで身を守る行動と意識を学んでいます。災害時に落ち着いて、お互いを助け合う行動ができるように、さらなる体制づくりを進めていきます。

ようやくコロナ禍も落ち着いてきました。この夏からはまた、「下堀ファミリーフェスティバル」での子どもたちの歓声とともに、住民のふれあいやも広がっていくことと思います。



下堀ファミリーフェスティバル





(下堀) 地震体験車



(下堀) 防災訓練

## 明科・光地区社協

光地区社協は、北村地区・中条地区・天神原地区の3つの地区で構成され、安曇野市社協及び安曇野市社協明科支部に事業協力し、関係者の連携の下に光区内の福祉の向上を図ることを目的に、皆さまのご協力をいただきながら事業を進めていきます。

主な事業として、いきいきサロン開催・子ども会育成会及び地区公民館活動(人権教育)への補助・災害時住民支え合いマップ作成(2年に一度更新)・親睦バス旅行などを行っています。

この数年、コロナ禍により実施できる事業が限られる中、感染対策をとり、昨年度は親睦バス旅行が実現しました。「Nエス大河ドラマ鎌倉殿の13人」で知られる木曾町・木曾義仲館、木曾駒高原への日帰り旅行でした。紅葉が進む中、いつときではありますが、コロナ禍を忘れ、参加者からは笑顔がこぼれ、老若男女が和気あいあいとした雰囲気の中、親睦を深められたことを嬉しく思いました。今年度も親睦バス旅行を企画することもに、いきいきサロンでは、健康づくり推進委員と連携し、健康福祉の向上に努めてまいりたいと思っています。

コロナも5類に移行され、少しずつ日常を取り戻していくと思われれます。今後も工夫しながら、住民同士の支え合いを大切に、安心して参加していただける活動に繋がればと思います。



親睦バス旅行の様子

ご寄付  
いただき  
ました

# あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 丸山 文武 様……………サルビア苗 100本 ケープタウン (ブルー) 34本
- 平井 正典 様……………麻雀セット一式
- 手塚 辰男 様……………オムツ 5袋 おしり拭きとトロミ剤 数個
- 株式会社デンソーエアシステムズ 様……………バラ 多数
- 株式会社みらいさい福祉会 様……………オムツ 9袋
- キシ自動車 様……………タオル 50枚 ポケットティッシュ 多数  
ホルダー付きポケットティッシュ 多数 囲碁セット一式
- 齊藤 稔子 様……………シーツ 5枚 タオルケット 5枚
- 交流喫茶うさぎ 様……………接着芯 2本 さをり糸 32本
- あかしな農業塾 内川 充弘 様……………玉ねぎ 30 kg
- 安曇野地区更生保護サポートセンター 会長 帯刀 佳郎 様  
安曇野地区更生保護女性会 会長 大谷 由美子 様……………ホゴちゃんぬりえ 45冊
- 匿名……………布 4枚 毛糸 多数



ご寄付いただいたバラは、穂高地域福祉センターでバラ風呂などに使わせていただきました。

## INFORMATION

### 第42回 豊科福祉チャリティバザー

いきいきと安心して暮らせる社会づくりを目指し、4年ぶりにチャリティバザーを開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日：9月24日(日) 午前9時～11時30分

※なくなり次第終了します。

会場：豊科老人福祉センター(社協豊科支所)  
内容：各地区より寄贈された品物の販売など  
問合せ：社協豊科支所 73・7143

※マイバックの持参にご協力ください。  
同時に、寄贈品(新品のみ)を募集しています。  
取り扱い品目については、豊科支所まで適宜相談ください。



# 児童館からのお知らせ

◎9月の行事予定 ※詳細につきましては、HP(QRコード)をご覧くださいか児童館にお問い合わせ下さい。

■休館日 3日(日) 10日(日) 17日(日) 18日(月)敬老の日 23日(土)秋分の日 24日(日)

<p><b>豊科中央 TEL 72-0122</b>                  2日(土) 14:00~15:00                  「モルック」を楽しもう！                  6日(水)・14日(木)・20日(水)                  10:30~11:30 <b>本誌 P3 詳細</b>                  ママ・パパのための防災塾                  8日(金) 10:00~12:00 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定                  25日(月) 11:00~11:20 <b>乳</b>                  おはなし会                  30日(土) 10:30~12:30 <b>小</b>                  チャレンジタイム                  防災クッキングに挑戦！</p>	<p><b>高家 TEL 72-5685</b>                  1日(金)・11日(月)・15日(金)                  11:00~ <b>乳</b>                  おはなし会                  2日(土) 10:30~12:00 <b>小</b>                  チャレンジタイム <b>費用</b>                  「ドライフラワーでしおりづくり」                  7日(木) 10:30~12:00 <b>乳</b>                  みんなで学ぼう「東洋医学」                  8日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定</p>	<p><b>南穂高 TEL 71-5150</b>                  14日(木) 10:30~11:30 <b>多胎児とその親</b>                  ツインズ広場                  21日(木) 10:30~11:00 <b>乳1上</b>                  ママキッズピクス                  22日(金) 10:30~11:30 <b>乳1未</b>                  にこにこベビーサロン                  25日(月) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  みんなで学ぼう「親子運動遊び教室」                  28日(木) 11:00~11:30 <b>乳</b>                  29日(金) 11:00~11:30 <b>乳</b>                  にこにこタイムスペシャル                  「運動遊び1.2.3」</p>
<p><b>穂高中央 TEL 84-0762</b>                  9日(土) 13:30~14:30 <b>小</b>                  チャレンジタイム                  「ポッチャで交流しよう！」                  15日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定                  15日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  へんしん!!手形・足形アート                  27日(水) 10:30~11:30 <b>乳~小</b>                  みんなあつまれ「音楽会♪」</p>	<p><b>穂高北部 TEL 83-5494</b>                  9日(土) 10:30~12:00 <b>費用</b>                  地域の知恵袋                  「サンドペーパーで作る、木のスプーン作り」                  19日(火) 10:00~12:00                  お楽しみ企画                  「積木キャラバン隊がやってくる!!」                  29日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  ハッピーバースデー~9月生まれ~                  30日(土) 14:00~15:30 <b>小</b>                  チャレンジタイム                  「松本山雅のサッカー教室」</p>	<p><b>穂高西部 TEL 82-2527</b>                  1日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定                  1日(金) 11:15~12:00 <b>乳</b>                  ほっとカフェ                  12日(火) 10:00~12:00 <b>乳</b>                  病児・障がい児ママ集まれ                  おしゃべり会                  15日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  お下がり会                  25日(月) 10:30~11:30                  病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」いる組キッズパーク</p>
<p><b>三郷 TEL 76-0185</b>                  8日(金) 10:30~11:00 <b>乳</b>                  みんなあつまれ!                  「りんごちゃんタイム」                  シャボン玉で遊ぼう!                  15日(金) 10:30~11:00 <b>乳</b>                  ちょこっとタイム                  「絵本と簡単な工作」                  22日(金) 10:00~12:00 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定                  25日(月) 10:30~11:30 <b>乳1未</b>                  みんなあつまれ「だっこちゃん」</p>	<p><b>堀金 TEL 71-2122</b>                  16日(土) 10:30~11:30 <b>小</b>                  13:30~14:30 <b>小</b>                  チャレンジタイム <b>費用</b>                  「ピアノでド・レ・ミ♪」                  25日(月) 10:30~12:00 <b>乳</b>                  育児相談・身体測定                  (11:30~ミニコンサート)                  30日(土) 10:00~11:30 <b>小</b>                  チャレンジタイム <b>費用</b>                  「アウトドア~MTB体験会~」                  マウンテンバイク</p>	<p><b>明科 TEL 62-2482</b>                  9日(土) 10:00~11:30 <b>小</b>                  「クライミング教室」                  15日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  みんなで学ぼう                  「ダイエット栄養学」                  20日(水) 10:30~11:30 <b>乳</b>                  お下がり会                  21日(木) 身体測定10:00~12:00 <b>乳</b>                  育児相談10:30~12:00                  21日(木) 11:00~11:20 <b>乳</b>                  22日(金) 11:00~11:20 <b>乳</b>                  おはなし会</p>



児童館「おでかけカレンダー♪」  
はこちらのQRコードから

**対象年齢** ※対象年齢の記載がない行事に関しては、0歳から18歳(高校生)までが対象です。

**乳** …乳幼児 **乳0** …0歳児 **乳1** …1歳児 **乳2** …2歳児  
**小** …小学生以上 **乳1上** …1歳以上 **乳1未** …1歳未満 **費用** …必要

## 児童館の行事紹介♪

7月12日、豊科中央児童館では、みんなあつまれ「フォトフレームづくり」を開催しました。この日は、ボランティアグループの「チームなでしこ」さんにご指導いただきながら、ステキなフォトフレームを作りました。好きな柄の布を貼り、飾りをつけて完成させ、参加者の皆さんはとても満足そうでした。

児童館では、地域の多くの皆さまのお手伝いをいただきながら様々な行事を行っています。ぜひご参加ください。お待ちしております♪



フォトフレームづくりの様子



## 「スマホ講座」第2弾を開催します！

社協豊科支所では、市民の皆さまの学びの場、交流の場、仲間づくりの場として「とよしな楽集塾」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催日〈会場〉：10月3日（火）〈豊科老人福祉センター別館（安曇野市豊科4027-3）〉

■プログラム

午前の部 (定員15名)	午前10時～正午
	超初心者向け スマホ講座 『はじめてのスマートフォン』：スマホの操作方法・電源入れ・タスクとは？・マナーモードについて 『カメラを使おう』：カメラの使い方・QRコードの使い方・アルバムの見方
午後の部 (定員15名)	午後1時30分～3時30分
	初心者～中級者向け スマホ講座 『インターネットを使おう』：インターネットの検索・音声検索・WiFiとは？ 『災害に備えよう』：エリアメールとは？・安曇野市情報メール・ライブカメラとは？ 安曇野市避難場所の確認方法、安曇野市防災メール登録について



■講師：スマートフォン販売店スタッフ

■持ち物：スマートフォン(機種、会社は問いません)、筆記用具

※スマートフォンをお持ちでない方も受講可能です。(貸出可・申込時にその旨お伝えください。)

■申込方法：参加を希望される方は、9月1日から電話でお申し込みください。※定員に達し次第、受付を終了します。

■申込み・問合せ：社協豊科支所 TEL:73-7143

■その他：6月に行った講座と同じ内容となるため、前回受講されている方のご参加は遠慮させていただきます。恐れ入りますが、ご了承ください。

With us

安曇野市社協では、一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。(TEL:72-1871)



### ●お楽しみ会 13:00～15:00

- 穂高支所 5日(火)・26日(火)
- 豊科支所 8日(金)
- 明科支所 12日(火)
- 三郷支所 13日(水)・27日(水)
- 堀金支所 19日(火)

※明科は10:00～12:00

### ●心配ごと相談 13:00～16:00

- 穂高支所 12日(火)
- 三郷支所 14日(木)
- 明科支所 22日(金)
- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) 27日(水)
- 堀金支所 ※なし



相談は無料です。

### ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

### 安曇野市社協だより あづみん 第107号

- 発行日 2023年8月17日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、㈱パーパージャワーズ まで安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

