

News from Azumino City Council of Social Welfare  
社協だより



Azumin

# あづみん



●安曇野市社会福祉大会「災害・防災アイデアコンテスト表彰式」の様子



発行日2023.10.19Thu



社会福祉法人  
安曇野市社会福祉協議会

社会福祉大会を開催しました  
赤い羽根共同募金配分事業の募集  
ファミサポ協力会員養成講習会受講者募集  
健康測定会のお知らせ  
ボランティア情報誌  
地区社協を訪ねて  
寄付のお礼  
児童館から

ほか

後援：

安曇野市民生児童委員協議会 安曇野市ボランティア連絡協議会  
安曇野市シニアクラブ連合会 安曇野市身体障害者福祉協会  
安曇野市手をつなぐ育成会 安曇野市精神障害者家族会あづみ会  
安曇野地区保護司会 安曇野市公民館長会 安曇野市医師会 安曇野市商工会  
松本人権擁護委員協議会 安曇野地区更生保護女性会 安曇野市遺族会  
安曇野市赤十字奉仕団 信濃毎日新聞社 市民タイムス あづみ野テレビ株式会社  
あづみ野エフエム 安曇野市社会福祉協議会支部・地区社会福祉協議会

# 2023

令和5年10月1日

安曇野市豊科公民館

## 第17回安曇野市社会福祉大会を開催しました



昨今のコロナ禍により、地域における住民同士の交流の場やボランティア活動などの機会が減少し、人と人との絆の希薄化が一層進行したようにみえます。また、経済的に困窮する世帯の増加など、私たちの身近な地域のさまざまな生活課題が浮き彫りになりました。

そんなコロナ禍への日常生活上の対応も変わり、今後は地域活力の再生に向けた多くの取り組みに期待が寄せられます。より多くの方が関わり、活動が再開・継続されるよう、共に学び機運を高める機会とすることを目的に、第17回安曇野市社会福祉大会を開催しました。

### 福祉功労者表彰式

地域福祉の推進に尽力され、その功績に対し表彰された皆さまです。(敬称略・順不同)

◎社会福祉事業の推進について特に顕著な功績又は善行があった個人又は団体

勝山孝子	大久保幸子	柿本豊	中澤宏晃
水谷定彦	花岡伸泰	嵩下区ボランティア会	

◎長年にわたって児童、青少年の健全育成とその指導又はひとり親家庭、要介護者、障がい者等に対する自立更生等に大きな役割を果たした個人又は団体

太田和男	金子美智子	小口茂子	倉科勲
吉田里子	小澤悠維	高橋佐保子	安曇野調理師会

◎民生児童委員として8年以上在職された方

池田由人	臼井紀幸	片桐かよ子	川崎昭生
清澤章子	小林繁安	鹿川正英	田中好雄
手塚佳明	中槇卓幸	中村けえ子	細萱直義
丸山くみ子	故丸山重隆	米倉亜矢子	和田悦昭

◎社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会及び社会福祉事業並びに共同募金等に対し積極的に協力援助し、多額の金品を寄付した個人又は団体

故 矢野口 寛

### 災害・防災アイデアコンテスト表彰式

受賞作品は社協 HP に掲載しております。

◎小学校低学年の部

最優秀賞 天野 怜 (穂高北小) 「キッズおたすけたい」	優秀賞 井戸 正陽 (豊科北小) 「ぼうさいやじるし」
------------------------------	-----------------------------

◎小学校高学年の部

最優秀賞 中村 藍梨 (三郷小) 「水害による水没で 視界不良を防ぐ」	優秀賞 小澤 紗希 (三郷小) 「寝リュック」
--	-------------------------

◎中学校／高校の部

最優秀賞 高野 利梨衣 (明科中) 「みんなであんしん表」	優秀賞 宗田 利玖 (明科中) 「げた箱型防災BOX」
-------------------------------	-----------------------------

# 福祉活動実践発表

地域の皆さまにより、コロナ禍での新たな福祉活動やボランティア活動の発表が行なわれました。

～地域における支えあい活動～

## 豊科アルプス区の移動支援事業

豊科地域アルプス区では、地域の支えあい活動として、令和4年度から試行的に移動支援事業をスタートさせています。区内でのアンケート調査をもとに検討会を重ねた結果、「まずは「無償サービス」としてははじめ、何か問題があればそのつど柔軟に対応しよう」という姿勢で行っています。この活動を通して、区民同士が、気軽に・自然に支えあえる関係づくりを目指しています。



アルプス区長 百瀬陽子さん

～子どもの居場所づくり～

## 小倉あそびの広場

小倉あそびの広場は、小倉地域の小学生が放課後、自由に遊ぶことができる居場所づくりを目的としています。現在は55名の子どもたちが登録し、7～8名の保護者がスタッフとして運営しています。たくさんの体験を楽しむ子どもたちを見るのが私たちの喜びです。いつかこの子たちが大きくなって一度は外に出たとしても、また思い出いっぱいの小倉に帰ってきてくれることを願っています。



小倉あそびの広場 代表  
大倉美保さん

## ～音楽ボランティア演奏発表～ 三匹のこぶた

安曇野市及び周辺地域で、公民館行事や児童・老人福祉施設などでイングリッシュハンドベルの演奏を行っています。童謡・唱歌・懐メロ・アニメソング・洋楽など幅広いレパートリーで多くの方に楽しんでもらえるように心がけています。

当日は、「遠き山に日は落ちて」「笑点のテーマ」「安曇野市歌」の楽曲を演奏していただきました。大小さまざまな種類のハンドベルが織りなす清らかな音色が来場者を魅了しました。



三匹のこぶたの皆さん

# あづみ野テレビ放映予定

第17回安曇野市社会福祉大会の様子は、あづみ野テレビで次の日程により11回放映されます。ぜひご覧ください。

放映日	放送時間		
10月21日(土)	—	13:00～	
10月22日(日)	5:00～	13:00～	
10月23日(月)	5:00～	13:30～	—

放映日	放送時間		
10月24日(火)	—	—	21:00～
10月25日(水)	5:00～	13:30～	—
10月26日(木)	—	—	21:00～
10月27日(金)	5:00～	13:30～	—

※当日の様子は安曇野市社会福祉協議会ホームページにも掲載する予定です。

# 令和6年度実施事業

## 赤い羽根共同募金

### 配分事業の募集



地域の安心・安全な暮らしを住民とともにつくる活動を支援するため、共同募金配分事業を公募します。

#### 事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援配分』

#### 対象

地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象として行う防災・防犯啓発事業

※過去5年以内に本事業の配分を受けている団体は対象となりません。

※詳細は最寄りの社協へお尋ねください。

※防災用品の整備については、対象物品に制限がございます。

■配分額 1団体20万円（上限）

■事業対象期間

令和6年4月から1年以内の事業が対象

■申請受付期間 令和5年11月30日（木）まで

赤い羽根共同募金はこのよ  
うな活動に活用させていた  
だいております。

#### 【車いす移送車両貸出事業】



車いすのまま乗車できる車両を貸出  
しています。  
(※走行距離 20 km以上の場合ガソリ  
ン代が発生します。)

#### 【配食サービス「まめの会」】



堀金地域の一人暮らしの  
高齢者等へ2ヶ月に一回  
ボランティアの手づくり  
弁当を配布しています。

#### 【安心・安全なまちづくり活動支援配分】



令和5年度は、穂高新屋区が災  
害時の誘導などに活用するため、  
マイクとアンプを整備しました。

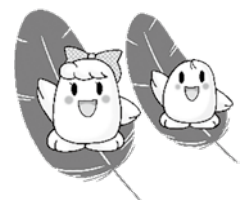
## ～区へ加入していない皆さまへ～

「じぶんの町を良くするしくみ。」

### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

毎年10月1日から3月31日の期間に、全国一斉に「赤い羽根共同募金」が実施されています。  
安曇野市では各戸からの募金について、各区の役員の皆さま  
のご協力のもと、大勢の住民の皆さまからご協力をいただい  
ております。

区へ加入していない方で、「赤い羽根共同募金」にご協力いた  
だける方は、安曇野市社協本所・各支所が共同募金の窓口にな  
っておりますので、お問い合わせください。(12 ページ参照)  
また、インターネット募金からもご協力いただけます。



インターネット募金はこちらから

# 協力会員養成講習会受講者募集!!

ファミリー・サポート・センター(通称:ファミサポ)事業は、子育ての「援助を受けたい方(依頼会員)」と「援助をしたい方(協力会員)」が地域の中で支え合う、相互援助活動です。  
地域の子育てを応援したい方、協力会員養成講習会を受講してみませんか。  
全ての講習を受講されますと、協力会員として託児(有償)が可能となります。  
大勢の皆さまのお申し込みをお待ちしております。

- 日 時：令和5年11月15日(水)・18日(土)・12月1日(金)・2日(土)・8日(金)  
※各日の開始時間については、詳細ページでご確認ください。(QRコード参照)
- 会 場：社協堀金支所(堀金老人福祉センター 憩いの里うらら内)
- 定 員：20人
- 応募条件：安曇野市内在住または在勤の20歳以上の方
- 費 用：無料
- 託 児：あり(要予約:定員3人)
- そ の 他：協力会員になるご希望のない方も、聴講が可能な講習があります。  
詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください。
- 問合せ・申込み：安曇野市ファミリー・サポート・センター(社協堀金支所子育て支援係内)



詳細・申込み



TEL：71-1125 FAX：73-5775  
mail：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp →



お身体の様子を確認し、気になることを薬剤師や管理栄養士に相談してみませんか？

## 健康測定会

を開催します

参加無料

開催日：令和5年11月17日(金)10:00～16:00(予約制)

場 所：社協明科支所(明科総合福祉センターあいりす)

内 容：骨強度・握力・体脂肪率 BMI の測定

薬剤師・管理栄養士の相談コーナー

作業療法士による体操体験

※測定にかかる時間は約30分です

申込み：社協本所 介護事業課 ☎ 88-8507





# 地域のあちこちで…ささえあいの輪が広がっています !!

ささえあいやふれあいの活動が、地域のあちこちで行われています。

ボランティア活動を通してたくさんの人たちがつながって…笑顔が広がっています。



つながる喜びを感じながら・・・

作業療法ボランティア

私たちは、デイサービスセンター穂高に通う利用者さんが手先を動かして手芸や木彫などの作品を作るときのお手伝いをしています。

コロナ禍で3年間会えずにいた仲間たちとは、この春に笑顔で再開し、それぞれの事情は抱えつつも7月からまたデイサービスでの活動を始めました。まずは、利用者さんと顔見知りになることから始め、どんな作業をしていただけたのか日々試行錯誤しております。

そんなある日のこと、一人の利用者の方が車いすで私たちに近づいてこられ、「久しぶりですー！いろいろな物をつくりましたねえ・・・」と声を掛けてくださいました。あまりの懐かしさに、いつの間にかお互いに手を握り合い、胸が熱くなりました。これからも皆さんをはじめ、人とつながる喜びを感じながら活動を続けていきたいと思っています。

最後に、デイサービス  
の職員の皆さん、  
いつもご協力ありが  
とうございます。



## 災害・防災塾2023

### 親子で避難所体験

社協は、市内の小中学生とその家族などを対象に「災害・防災塾」を毎年開催しています。今年は、9月9日に明科体育館で避難所の生活を中心にしたクイズや体験を通して災害や防災について学びました。

市の危機管理課の職員による避難所に関するクイズとダンボールベッド、ファミリールーム組立体験!!



4組17人が  
参加しました

寝心地は？



アルファ米の  
おにぎりを  
作ってみました!!



安曇野市では市民の5%分の食料を  
備蓄しているらしい・・・  
今日の数(30人)だとたったこれ  
だけ・・・どう分ける？



親子で力を合わせて、  
災害・防災クイズを解  
いていきます。



#### 参加者の声

- ・災害時に避難するべきか、家にいるべきかの判断が冷静にできるようになった。
- ・避難する方法、避難所や食料について知ることができた。
- ・避難所では、自分たちでいろいろ決めていく必要があるということがわかった。
- ・防災グッズの用意や避難経路の確認を行ってみたい。
- ・災害時の情報を早めに得ることが大事だと感じた。

## おはなし相手ボランティア 養成講座 参加者募集!!

おはなし相手ボランティアとは、「誰かと話したい」「生活での不安や寂しさを誰かに聴いてほしい…」と思っている方の気持ちに寄り添って、会話を楽しみながらお話を聴いていただく活動です。

◆1回目 10月30日(月)13:30~15:30

「聞き方上手のコツを学ぼう」

◆2回目 11月7日(火)10:00~12:00

「おはなし相手ボランティア交流会&登録会」

場所:いずれも 社協堀金支所

対象:原則、1回目・2回目共に受講できる方で、受講後おはなし相手ボランティアとして活動をしていただける方

定員:30名 締切:10月25日(水)

問合せ:社協各支所

新人社協マンの鳥羽菜菜美です!  
社会人としても1年生の私が  
新人の目線(ルーキー・アイ)で  
社協の事業を皆さまにお伝えしていきます!



ななみ  
るーきいあい

いきいきサロンは地域住民の交流の場!!  
三郷地区のいきいきサロンに参加しました。今回は、牛乳パックを使った星形の小物入れづくりが行われ、皆さんは「鍵を置くのにちょうどいい」「孫にも作り方を教えてあげたい」などお話しされながら、とても楽しんでいました。  
また、その後は、お茶菓子が用意されて茶話会が始まりました。お互いの近況を話したり、手作りの漬物を食べたりと、まさにこれを楽しみに来たという皆さんのご様子に、サロンが住民同士の交流の場であることを実感しました。  
私は、学生のとときにサロンの存在を知りませんが、詳しくはありませんでした。こうして実際に参加させてもらって、住民の方々がサロンでの活動や交流を楽しむ様子を目の当たりにすることで、あらためて地域におけるいきいきサロンの重要性を実感することができました。

## ささえあいセンターにじ

## お知らせコーナー

ささえあいセンターにじはボランティア活動や市民活動などを行っている皆さまの活動拠点として、集いの場や講座の開催、またボランティアコーディネーターによる活動相談を行っています!!  
お気軽にお越しください。

ボランティアをしたい...  
どんな活動があるの? など  
**ボランティア相談会**  
毎月第2火曜日  
午前10時~正午  
11月から定期的に開催

ボランティア活動を  
している方  
関心のある方  
お茶を飲みながら...  
気楽にお話しませんか  
**ボラカフェ**  
毎月第3木曜日  
午前10時~11時30分  
10月から定期的に開催



☎ 72-3013

ささえあいセンター  
講座

★問合せ・申込み

「チラシ作り講座」  
日時:12月7日(木)  
午後1時30分~3時  
講師:鈴木智恵子 さん  
対象者:安曇野市内でボランティア活動や地域活動を実践している方・団体  
定員:10名  
参加費:無料  
募集期間:11月1日から受付開始  
※定員になり次第締切



「パソコン講座」  
①ワードで年賀状を作ろう  
11月30日(木)  
②エクセルで会計簿を作ろう  
1月25日(木)  
時間:午後1時30分~3時30分  
講師:松島武比古さん  
対象者:初級レベルの方  
定員:各8名  
参加費:無料  
参加要件:Windowsソフトパソコン持参  
募集締切:各回とも開催日の1週間前  
※定員になり次第締切



# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があります。それぞれの地区社協の活動を紹介します。

## 豊科・寺所地区社協

寺所地区社協は、社協の役員、サロン担当、また、寺所区、民生児童委員、公民館、人権教育指導員、シニアクラブひさご会、子ども育成会、健康づくり推進員会、小中学校地区PTA、赤十字奉仕団の代表の方々を委員として構成されています。主な活動は、定期的の実施しているサロン活動です。

今年度は、ニユースポーツ「ポッチャ・モルック」、「寄せ植え教室」、「健康体操」を行いました。今後の予定としては、「ポッチャお茶会」、「マレットゴルフ大会」、「料理教室」などを計画しています。

コロナが落ち着いてきたとは言え、なかなか活発な活動ができないでいる今、私たちのスローガ



寄せ植え教室

ンは「身の丈に合った活動を皆でしよう」です。もちろん多くの方々に参加していただければそれ以上に嬉しいことはありませんが、現実はやや厳しく、正直集まりが悪いのが現状です。ですが、5・6人の集まりでも、そこからスタートだと捉え、私たちの身の丈に合った活動を継続していけば、きっと良い方向に進んでいくのではと思いつながら日々、活動しています。

同じような悩みをお持ちの地区もあるかとは思いますが、頑張っていきましょう。

## 豊科・細萱地区社協

細萱地区社協は、令和4年度に支え合い事業体制整備補助金を利用して、細萱公民館の会議用テーブルを最新式の軽量折り畳み式のものに15台入れ替えを行いました(従来のテーブルは非常に重くて設置及び収納に苦労したため)。

この補助金対象事業として、向こう6年間、年間6回程度、交流事業の実施が必要でした。そのため、昨年度、細萱地区では、区民の健康、福祉、交流、人づくりを目的として、「和楽会」、「いきいき教室」、「細萱塾」、加えて太鼓保存会、公民館及び育成会等の共催を受けて、「マレットゴルフ大会」、「フルートとバイオリンのタベ」、「洲波神社を探検しよう」、「沈金体験」、「避難所運営ゲーム」、「細萱の歴史に学ぶ」、「貞享騒動中萱加助と松本藩」な

ど、さまざまな事業を開催してきました。

また、区の防災部と連携を図り「災害時支え合いマップ」の作成、更新を行っています。

支え合いマップにつきましては、最新のマップデータを活用し隣組ごとに災害時避難経路図及び住宅詳細図、隣組の家族構成の名簿、災害時の連絡網を記した「自主防災会組織図」も記載しています。有事に利用できるように、総代、民生児童委員、隣組長にあらかじめ、各一部ずつ配布しています。

これからも事業内容を工夫しながら区民の皆さまとの交流を図っていききたいと思っています。



フルートとバイオリンのタベ



## 穂高・穂高地区社協

穂高区は、人口が約4000人、約1500世帯があり、5つの公民館が区内にあるとても大きな区です。

そのなか、穂高地区社協では、さまざまな交流企画を実施しています。

今年度は、親睦を深めるための「バス旅行」や昔から継続している「料理教室」、健康と体力づくりを目指した「マレットゴルフ大会」、地元宗徳寺で行う「コンサート」、「敬老の日企画」、伝統文化を引き継ぐための「やしょうま作り講習会」などを予定しています。年末には大変人気のある各家庭の玄関を飾るための「花の寄せ植え教室」も予定しています。



沈金体験

また、5月には高橋節郎美術館から講師の方をお招きし、「沈金体験講座」を開催しました。小中学校の親子連れを中心に約30人が参加し、初めての沈金体験に真剣に取り組んでいました。完成したオリジナル作品は、体験終了後に見せ合うなどして楽しみました。

また、ふれあいサロンのほかに、「災害時住民支え合いマップ」の作成や更新にも取り組み、災害に強い地域づくりを目指しています。

## 穂高・小岩嶽地区社協

小岩嶽区は、有明の山麓線沿いにある比較的小さな区です。区内には小岩嶽城址があり、戦国の歴史を直に感じることができます。

そのなか、小岩嶽地区社協ではふれあいづくりを目的に、全区民に呼びかけを行った「ウォーキングコースの散策」、「紅葉狩りバスの旅」、「ふれあいサロン」や、公民館部と共催で開催する「マレットゴルフ大会」、「敬老の日企画」を実施しています。また、土砂崩れに巻き込まれる危険性が高い地域でもあるので、災害時住民支え合いマップの見直しにも取り組んでいます。

7月にはコロナで中止となっていた「ふれあいサロン」を久しぶりに開催することができました。市の講師の方による健康講座を参加者の皆さまと受講し、勉強した後は、お茶を飲みながら座談会も行うことができました。久しぶりの開催に皆さまとても喜んでおり、充実した時間となりました。秋には「紅葉狩りバスの旅」を企画していますが、

毎年企画の段階からとても楽しみにされている方が多いので、今年こそは区民の皆さままでバスの旅を通してふれあいを深めたいと思っています。



ふれあいサロンの様子

ご寄付  
いただき  
ました

# あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 長野県豊科高等学校JRC福祉部 様 ..... 29,450円
- 大川 俊雄 様 ..... 100,000円
- 堀越 颯太君 瑛心君のお母さん 様 ..... 木のピアノのおもちゃ
- あづみ野建設労働組合 様 ..... 白いタオル(新品10袋)
- 近藤 一忠 様 ..... オムツ(多数)
- 寺島 信夫 様 ..... 玉ねぎ 90kg
- 匿名 ..... 布きれ(多数)
- 匿名 ..... お米 30kg



あづみ野建設労働組合様から、今年度も本所に  
新品のタオル10袋(300枚)のご寄付をお持ち  
いただきました。

毎年、「福祉の事業に少しでも役に立てば」とい  
うあたたかなお気持ちから寄付をしてくださっ  
ています。

頂戴したものは、各事業所で大切に使用して  
いただいています。

あらためて感謝申し上げます。

誠にありがとうございました。

## INFORMATION

### 第30回 みゃとふれあいマーケット

地域の皆さまのふれあい・交流の場として、4年  
ぶりにみさとふれあいマーケットを開催します。  
皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日 .. 11月26日(日) 午前10時〜午後2時

※雨天決行

会場 .. 社協三郷支所(三郷福祉センター)

内容 .. 住民の方からの提供品によるチャリテ  
ィーバザー

イーバザー

福祉団体による自主作品の販売・展示

ステージ発表・お楽しみコーナー

模擬店(キッチンカー)など

※内容は変更・中止する場合があります

すのでご了承ください。

問合せ .. 社協三郷支所 77・8080

※三郷地域では、お住いの地区の中でバザーの提  
供品を募集します。詳しくは地区で回覧するチ  
ラシをご覧ください。

その他地域の方は、取り扱い品目等、三郷支所  
まで適宜ご相談ください。



# 児童館からのお知らせ

◎11月の行事予定 ※詳細につきましては、HP(QRコード)をご覧くださいか児童館にお問い合わせ下さい。

■休館日 3日(金)文化の日 5日(日) 12日(日) 19日(日) 23日(木)勤労感謝の日 26日(日)

<b>豊科中央 TEL 72-0122</b> 4日(土) 14:00~15:00 ニュースポーツ 「モルック」を楽しもう！ 8日(水) 10:30~11:30 <b>乳</b> 焼きいも会 <b>費用</b> 17日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 21日(火) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなで学ぼう 「幼児期の食事」 27日(月) 11:00~11:20 <b>乳</b> おはなし会	<b>高家 TEL 72-5685</b> 8日(水) 10:30~12:00 <b>乳</b> 児童館まつり <b>費用</b> 10日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 11日(土) 10:00~12:00 <b>こども園と小中高生</b> 児童館まつり <b>費用</b> 13日(月)・17日(金) 11:00~11:20 <b>乳</b> おはなし会	<b>南穂高 TEL 71-5150</b> 1日(水) 11:00~11:20 <b>乳</b> おはなし会 10日(金) 10:30~11:00 <b>乳</b> おさがり会 21日(火) 10:30~11:30 <b>乳1未</b> にこにこベビーサロン 22日(水) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなで学ぼう「親子ふれあい遊び」 28日(火) 10:30~11:30 <b>多胎児とその親</b> ツインズ広場 30日(木) 10:30~11:00 <b>乳1上</b> みんなあつまれ「ママキッズピクス」
<b>穂高中央 TEL 84-0762</b> 2日(木) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなあつまれ&農園合同 <b>費用</b> 「やきいも会」 18日(土) 10:30~11:30 <b>小</b> 秋のフォトフレームづくり <b>費用</b> 20日(月) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなで学ぼう 「助産師 外館さんに何でも聞いて」 24日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 24日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b> へんしん!!手形・足形アート	<b>穂高北部 TEL 83-5494</b> 10日(金) 11:00~11:15 <b>乳</b> おはなし会 14日(火) 10:30~11:30 おしゃべりタイム「11月で1歳になる お子さんのスクラップブック」 17日(金) 身体測定 9:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談10:30~12:00 読み聞かせ11:00~11:15 24日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b> ハッピーバースデー~11月生まれ~	<b>穂高西部 TEL 82-2527</b> 7日(火) 10:00~12:00 <b>乳</b> 病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会 10日(金) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 10日(金) 11:15~12:00 <b>乳</b> ほっとカフェ 17日(金) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなで学ぼう「なおさんと考えよ う!スマホ社会と子どもの未来」 27日(月) 11:00~11:20 <b>乳</b> おはなし会
<b>三郷 TEL 76-0185</b> 10日(金) 10:00~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 21日(火) 10:30~11:00 <b>乳</b> 「りんごちゃんタイム」 27日(月) 10:30~11:30 <b>乳1未</b> みんなあつまれ!「だっちゃんcafé」 28日(火) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなあつまれ!「ファイル作り」 講師:チームなでこさん	<b>堀金 TEL 71-2122</b> 4日(土) 10:30~11:30 <b>小</b> 11:30~12:30 <b>小</b> チャレンジタイム 「ピアノでド・レ・ミ♪」 18日(土) 10:00~11:30 秋の児童館祭り <b>費用</b> 20日(月) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 (11:30~ミニコンサート)	<b>明科 TEL 62-2482</b> 9日(木) 10:30~12:00 <b>乳</b> 育児相談・身体測定 9日(木)・17日(金) 11:00~11:20 <b>乳</b> おはなし会 11日(土) 10:00~12:00 <b>乳~小</b> 地域の知恵袋 外活児童館 「紅葉トレッキング」 15日(水) 10:30~11:30 <b>乳</b> みんなで学ぼう「教えて美容師さん」 18日(土) 10:00~11:30 <b>小</b> 「クライミング教室」



児童館「おでかけカレンダー♪」  
はこちらのQRコードから

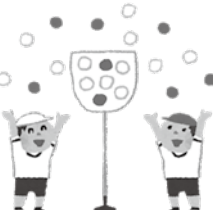
**対象年齢** ※対象年齢の記載がない行事に関しては、0歳から18歳(高校生)までが対象です。

**乳** …乳幼児 **乳0** …0歳児 **乳1** …1歳児 **乳2** …2歳児  
**小** …小学生以上 **乳1上** …1歳以上 **乳1未** …1歳未満 **費用** …必要

## 9つの児童館合同イベント

### 「アズミンピック2023 みんなで運動会」を開催します!

- 日時：11月25日(土)9:00~12:00
- 場所：穂高総合体育館アリーナ(現地集合・現地解散)
- 対象：小学生
- 内容：カードめくりゲーム・席とりゲーム・障がい物競走  
パン食い競争・玉入れ・綱引き
- 申込み・問合せ：各児童館



その他詳細はこちら➡



## 手作りおせち講座 参加者募集!

社協明科支所では、「ふれあい料理教室」にボランティアの講師をお招きし、『手作りおせち講座』を開催します。お正月のために手作りのおせちに挑戦してみませんか？お気軽にご参加ください！

- 開催日：11月29日(水) 9:00~12:00
- 場 所：社協明科支所（明科総合福祉センターあいりす）
- 参加費：500円
- 定 員：12名（先着順）
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 申込方法：11月1日から電話でお申し込みください。
- 申込み・問合せ：社協明科支所 TEL：62-2429

～メニュー～

- ❖きんとん
- ❖紅白なます
- ❖たつくり
- ❖厚焼きたまご
- ❖紅白かまぼこ



## ～材料提供のお願い～



ぞうきんなどの材料になります。

すてっパークの各事業所では、施設ごとに個性あふれる自主製品を製作・販売しています。

そうした製品の材料の一部に「綿の布」や「白いタオル」を使用しております。つきましては、不要の綿の布、白いタオル(ともに未使用のもの)がございましたら、ご提供いただけますでしょうか。

皆さまのご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。

### ■受付窓口

- ・社協本所 TEL：72-1871
- ・三郷すみれの郷 TEL：77-8080 ・堀金かえでの家 TEL：73-1107

## With us

安曇野市社協では、一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。(TEL:72-1871)



### ●お楽しみ会 13:00~15:00

- 穂高支所 7日(火)・28日(火)
- 三郷支所 8日(水)・22日(水)
- 豊科支所 10日(金)
- 明科支所 14日(火)
- 堀金支所 21日(火)

※明科は10:00~12:00



### ●心配ごと相談 13:00~16:00

- 三郷支所 2日(木)
- 穂高支所 14日(火)
- 明科支所 17日(金)
- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) 22日(水)
- 堀金支所 ※なし

### ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

相談は無料です。

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

## 安曇野市社協だより あづみん 第108号

- 発行日 2023年10月19日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、㈱パー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本 所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

