

News from Azumino City Council of Social Welfare
社協だより



Azumin

あづみん



●安曇野市9児童館合同企画 アヅミンピック 2023 みんなで運動会



発行日2023.12.21 Thu



社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金配分金助成事業の募集
認知症サポーター養成講座参加者募集
ボランティア情報誌
寄付のお礼
児童館から
年末年始のお知らせ

ほか

「地域の支え合い活動を応援します」 安曇野市共同募金配分金助成事業

皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を財源に、地域福祉の推進を目的とする事業活動に対して助成金を交付します。

対象は、令和6年度の事業になります。また、助成金の交付には申請が必要となります。

■対象団体

安曇野市内に拠点を置き、市内で活動している福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体・小地域活動支援団体等

■助成金額 1団体1事業10万円を上限とします。

■応募締切 令和6年2月29日(木)

■募集要綱及び申請書類

社協本所・各支所の窓口にて用意しております。

また、社協ホームページからダウンロードできます。

<https://azuminoshakyo.jp/publics/index/197/>

■問合せ 社協本所 TEL:72-1871

※書類提出後、プレゼンテーションによる審査を実施します。

(令和6年3月中旬を予定しております。)



そのほかの助成についても、こちらのページをご参照ください。

安曇野市9児童館合同企画

「アツミンピック2023 みんなで運動会」を開催しました！！



開会式



準備運動

令和5年11月25日(土)、「アツミンピック2023みんな運動会」を穂高総合体育館で開催しました。コロナ禍の収束もあり、4年ぶりの開催となったこの企画に約190名の児童が参加し、6種目の競技を楽しみました！



観中



障がい物競走



玉入れ

楽しい！



綱引き



表彰式

明科支所 「認知症サポーター」養成講座参加者募集

社協明科支所では、「認知症サポーター」養成講座を開催します。
商店や金融機関にお勤めの皆さま、見守り活動に関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。
認知症の方への対応やサポーターの役割について一緒に学んでみませんか。

- 開催日：令和6年2月2日（金）13時30分～15時
- 場 所：社協明科支所（明科総合福祉センターあいりす）
- 定 員：30名（先着順）
- 内 容：認知症を正しく理解し、地域の中でどのように見守ればよいのかを学びます。
- 申込方法：令和6年1月4日（木）からお電話にてお申し込みください。
- 申込締切：令和6年1月26日（金）
- 申込み・問合せ：社協明科支所 TEL:62-2429

受講された皆さまには、「認知症サポーター」としての意思表示となる「オレンジリング」を、事業主の皆さまにはステッカーもお渡しします！



介護予防教室 「穂高いいきいき元気塾」を開催します！

「穂高いいきいき元気塾」では、棒やボールを使用したトレーニング、椅子に座りながら音楽に合わせて行う体操やストレッチ体操などで全身を動かします。
看護師が常駐して体操前の体調チェックや日々の健康相談にも応じます。
いきいきと体を動かしましょう！ご参加をお待ちしております。
※野菜などの日用品が買える出張販売のコーナーも設けます。

運転免許がない方は送迎いたします。（定員5名）

参加無料

日程(全6回)	令和6年1月11日(木)・23日(火)・2月8日(木)・22日(木) 3月5日(火)・21日(木)
時 間	各日13時30分～14時30分（受付開始13時）
会 場	社協穂高支所(穂高地域福祉センター)
募集対象	・穂高地域にお住いの65歳以上の方 ・歩行に介助や見守りを要しない方
定 員	各日20名
申込み・問合せ	社協穂高支所 TEL:82-2940



◎本事業は、皆さまからいただいた社協会費を財源に開催いたします。

あづみ野エフエム放送
なろう、ひとつに
～76.1 MHz～

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。
番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

- ささえあい社協サークル
毎月第3水曜 正午～午後2時 《おひさまサークル内》





福祉教育の取組をご紹介します

安曇野市社協は、市内の小・中・高等学校での福祉教育を支援しています。

「福祉教育」とは(心)だんの(く)らしの(し)あわせをつくるための学びのこトです。そして、ふだんのくらしのしあわせを実現するためには、「ふくしの主人公は僕なんだ！私なんだ！」と我がごとにするこトがとてト大切トです。福祉教育は、ふくしを我がごとにするきっかけづくりでもあるのトです。

(「福祉教育のススム」長野県社協発行より抜粋)

三郷小学校4年生

「見えないって
どういふこト？」

誰にでも、できるこトとできないこトがあります。できないこトがあつても、工夫したり、誰かに助けてもらつたりするこトのできるようになりまス。大切なのは、相手のこトをしつかりと理解するこトです。

見えないという体験を通して目が不自由でも「できるこト」と、目が不自由だから「助けが必要なこト」に気づき、自分たちには何ができるのかを考えまス。

◆見えないじゃんけん
アイマスクをしてじゃんけんをしまス。
勝ち負けを決める方法を考えまス。



◆アイマスクをして
パックの飲み物を飲んでみよう！
「ストロー刺せたかな？」「お茶？ジュース？」
「においを嗅いだらわかる？」
「まずは飲んでみる!？」



わかった…お茶だ!



【生徒の感想】

- ・アイマスクの体験がドキドキしたけど、おもしろかった。
 - ・目が見えない人は不便な思ひもするけど、できるこトもある。
 - ・見えなくても、視覚以外の感覚を使って音やにおいがわかつた。大変だと思つた。
- ## 【先生の感想】
- ・生徒たちがアイマスク体験を通して、目が見えない方のこトを考へながら学ぶこトができた。
 - ・体験から、見えなくても他の感覚でいろいろなるこトができるこトと学べ、他者理解などこれからにつながつていくこトいいなと思つた。

穂高北小学校4年生
「車いすってなんだろっ」

車いすは「できる」を支援する道具です。車いすを必要とする方は、車いすに乗るこトでいろいろなるこトができるようになりまス。しかし、世の中にはさまざまな障がいがあります。建物、制度、情報、そして、私たちの心の中にも…。そんな障がいを取り除くために、自分たちにできるこトを考えまス。

【生徒の感想】

- ・車いすについて詳しくなるこトができてよかつた。
 - ・上手く乗ることができた。
 - ・車いすを使ってできるこトがわかつたけど、できないこトもあるこトを知つた。困つている人がいたら、自分のできるこトで助けてあげたいと思つた。
- ## 【先生の感想】
- ・言葉で教へてもらつより、実際に体験させてもらつこトで理解が深まる。身体が不自由な人の不便さを感じる半面、道具や工夫によつていろいろなるこトができるこトを実際に感じるこトができた。障がい者だけでなく、いろいろなる人がいるなかで、生徒には、無関心ではなく、気づく心を持ち、協力し合へるようになつてほしい。

車いすに乗って遊ぶこトができる!



車いすおにごっこ
(自走体験)



車いすの開き方、乗り降り
の介助をちょこつと体験



介助する時は声をかけて…

■ 新人社協マンの鳥羽菜菜美です！

■ 社会人としても1年生の私が新人の目線(ルーキー・アイ)で社協の事業を皆さまにお伝えしていきます。



ななみ
るーきいあい

子どもたちの気づきを大切に 福祉教育に取り組んでいます！

今回は、三郷小学校2年生のクラスで「ボランティアって何だろう？」をテーマとした福祉教育を実施しました。

子どもたちには、普段から自分たちがいかに家族や友達と助け合いながら過ごしているかを伝えました。また、相手の気持ちを考えてみんなを笑顔にすることが「ボランティア」であり、そのため自分ができることは何かを考えてもらいました。

福祉教育は、一方的に話をするだけでなく、子どもたちが自分たちで考え、お互いの意見を聞きながら学んでもらうことが大切です。

私たち職員も子どもたちの意見を聞き、やりとりをするなかで、毎回新たな気づきをもたらしています。

支えあう地域づくりのため、子どもたちが福祉に興味・関心を持つてもらえるように引き続き取り組みでいききたいと思えます。

明科中学校3年生 総合的な学習の時間「安曇野学」

明科中学校では「地域の活動に関わり、地域を知ること」で地域の課題に触れ、地域の一員として自分に何ができるか考える」ことを目的として、総合的な学習に取り組みました。

テーマ：明科地区の未来を考えよう

5つの講座 ①空き家の活用 ②あやめ保存 ③廃線敷の活用 ④居場所づくり ⑤災害に分かれて、それぞれの分野で活躍されている明科地域の方と一緒に「明科の未来」について考えました。

今回は、④居場所づくり についてご紹介します。

④居場所づくり



喫茶うさぎに実際に訪問し、成り立ちや関わっている方の思いなどのお話をお聴きし、自分たちにどんなことができるかみんなで話し合いました。

喫茶うさぎ

(明科総合福祉センター内)

◆障がい者の社会参加の場、心の居場所としてボランティア団体「手おや」が運営しています。



もっと多くの方に「喫茶うさぎ」を知ってほしい

ふきぼこの家の利用者と一緒に喫茶うさぎを運営してみよう！

ふきぼこの家(障がいのある方の日中活動の場)の利用者と中学生、そして地域の方々が交流できる活動をしたい!!

まずはお互いを知るために交流をしよう！



ふきぼこの家との交流

9月8日15時～16時
1時間だけの特別営業
ふきぼこの家の利用者と中学生がペアを組み、店員として運営しました。

【生徒の感想】

- ・居場所があるというのはとても大切で、人々にとって自分を思いきって発揮できる場所だと分かった。
- ・情報を伝える難しさを学んだ。これからは地域の活動に自ら参加し、周りのみんなに情報を広め色々な人に伝わるように積極的に動いていきたい。
- ・最初は地域との交流は簡単なことだと思ったが、実際にやってみてその難しさが分かった。
- ・地域に何が必要か考え、地域に貢献するような行動を起こしたくなった。自分のできる範囲で、行動していきたい。



喫茶うさぎ 特別営業

ご寄付
いただき
ました

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 豊科福祉チャリティーバザー実行委員会 様 24,600 円
- 穂高マレットゴルフ協会 様 31,839 円
- あかしな農業塾 様 新米 60 kg
- 西澤 優子 様 新米 15 kg
- 小岩原 哲夫 様 タオル 多数 ブルゾン 4着 トートバッグ 8個
- 田尻環境保全協議会 様 さつまいも 150 kg
- 株式会社 蒼空 そら介護サポート 様 マスク 6ケース (2,000 枚)
- 匿名 バスタオル 5枚 タオル 10枚 小物入れ 多数
- 匿名 毛糸 多数 さき織りの反物 多数

たくさんの材料のご寄付ありがとうございます！



ご寄付いただいた「綿の布」や「白いタオル」は、すてっぷワーク（障がい者就労支援事業所）の三郷すみれの郷、堀金かえでの家で「台拭き」や「ペットボトルカバー」などの製品づくりに活用しております。

今後とも皆さまのご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。

三郷すみれの郷



針やハサミを
器用に使って・・・



できました！！

堀金かえでの家



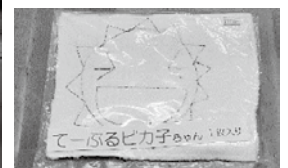
良い感じ！



ミシンを使って・・・



完成！！



■材料ご寄付受付窓口

・社協本所 TEL:72-1871

・三郷すみれの郷 TEL:77-8080 ・堀金かえでの家 TEL:73-1107

児童館からのお知らせ

◎1月の行事予定 ※詳細につきましては、ホームページ(QRコード)をご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

■休館日 1日(月)～3日(水) 年始 7日(日) 8日(月) 成人の日 14日(日) 21日(日) 28日(日)

豊科中央 TEL 72-0122 6日(土) 14:00～15:00 小 ポッチャを楽しもう！ 18日(木) 10:30～11:30 乳 みんなあつまれ 春になったら入園するよ 「2才・3才さん いっしょにあそぼ」 20日(土) 14:00～15:00 小 チャレンジタイム 「アヅミンピック2023in 豊中」 31日(水) 10:30～11:00 乳 お下がり会	高家 TEL 72-5685 5日(金)・19日(金) 11:00～11:20 乳 おはなし会 12日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 13日(土) 10:30～12:00 小 チャレンジタイム 「ブラ版」でジャカジャカキーホルダー を作ろう 26日(金) 10:30～12:00 乳 みんなあつまれ 費用 「うどんを打って食べよう」	南穂高 TEL 71-5150 10日(水) 11:00～11:20 乳 おはなし会 18日(木) 10:30～11:00 乳1上 みんなあつまれ「ママキッズピクス」 19日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 25日(木) 10:30～11:30 多胎児とその親 ツインズ広場 30日(火) 10:30～11:30 乳1未 にこにこベビーサロン
穂高中央 TEL 84-0762 6日(土) 10:30～11:30 小 チャレンジタイム 費用 「三九郎に持っていくゆめだまを作ろう」 12日(金) 10:30～11:30 乳 みんなあつまれ 費用 「オーガニックのバスボムを作ろう」 17日(水) 11:00～11:20 乳 おはなしの会 19日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 10:30～11:30 乳 へんしん!! 手形・足形アート	穂高北部 TEL 83-5494 12日(金) 身体測定 9:30～12:00 乳 育児相談10:30～12:00 読み聞かせ11:00～11:15 13日(土) 10:30～ どなたでも 費用 地域の知恵袋「JAあづみ女性部 有明支部の皆さんとのお餅つき会」 10:30～11:30 乳 16日(火) お下がり会 26日(金) 10:30～11:30 どなたでも 2月に行うバスボム作りの説明会 27日(土) 10:30～11:30 小 チャレンジタイム 費用 「白玉を作って食べよう」	穂高西部 TEL 82-2527 5日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 5日(金) 11:15～12:00 乳 ほっとカフェ 9日(火) 10:00～12:00 乳 病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会 12日(金) 10:30～11:30 乳 みんなで学ぼう「なおさんと考えよ う! スマホ社会と子どもの未来」 22日(月) 10:30～11:30 病児・障がい児対象「にじいろキッ ズパーク」いろいろ組キッズパーク
三郷 TEL 76-0185 12日(金) 10:30～11:30 乳 ちょこっとタイム「絵本と簡単工作」 19日(金) 10:30～11:00 乳 みんなあつまれ! 「りんごちゃんタイム」 26日(金) 10:00～12:00 乳 育児相談・身体測定 29日(月) 10:30～11:30 乳1未 みんなあつまれ! 「だっこちゃん」	堀金 TEL 71-2122 22日(月) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 30日(火)・31日(水) 10:30～11:30 乳 みんなあつまれ 「節分Day's」	明科 TEL 62-2482 11日(木) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定 11日(木)・19日(金) 11:00～11:20 乳 おはなし会 20日(土) 10:30～11:30 乳～小 地域の知恵袋 「ハンカチ人形とかご作り」 31日(水) 10:30～11:30 乳 みんなあつまれ 費用 「ARフェスティバル」



児童館「おでかけカレンダー♪」
はこちらのQRコードから

対象年齢 ※対象年齢の記載がない行事に関しては、0歳から18歳(高校生)までが対象です。

乳 …乳幼児 **乳0** …0歳児 **乳1** …1歳児 **乳2** …2歳児
小 …小学生以上 **乳1上** …1歳以上 **乳1未** …1歳未満 **費用** …必要

児童館の行事紹介♪

10月27日、堀金児童館では、「みんなあつまれ『ハッピーハロウィン♪』」を開催しました。お子さんたちは「かぼちゃ」や「黒猫」などの仮装をし、豊科北中学校の生徒が準備してくれた遊びを楽しんでいました。遊びを満喫したあとは、念願のお菓子タイム! 児童館の職員に「トリックオアトリート!」お菓子をもらいとても喜んでいました。

児童館では、地域の多くの皆さまのお手伝いをいただきながらさまざまな行事を行っています。ぜひご参加ください。お待ちしております♪



年末年始休館・運休日のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)

- ◆豊科老人福祉センター（豊科支所）
- ◆穂高地域福祉センター（穂高支所）
- ◆堀金老人福祉センター（堀金支所）
- ◆児童館9館
（豊科中央・高家・南穂高・穂高中央・穂高西部・穂高北部・三郷・堀金・明科）
- ◆デマンド交通あづみん
- ◆ささえあいセンターにじ（豊科支所）
- ◆三郷福祉センター（三郷支所）
- ◆明科総合福祉センター（明科支所）

皆さまには本年も大変お世話になりました。

当会では、年賀状でのご挨拶を失礼させていただいております。
来年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会
会長 小松 正直

バザーへのご協力ありがとうございました

「第42回豊科福祉チャリティーバザー」・「第30回みさとふれあいマーケット」では、たくさんの品物をご提供いただき誠にありがとうございました。

4年ぶりではありましたが、多くの皆さまのご協力・ご来場により盛況に開催することができました。心より感謝申し上げます。

バザーの収益金は、地域の福祉活動の資金として、大切に活用させていただきます。

With us

安曇野市社協では、一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。(TEL:72-1871)



●お楽しみ会 13:00～15:00

- 穂高支所 9日(火)・30日(火)
- 三郷支所 10日(水)・24日(水)
- 豊科支所 12日(金)
- 明科支所 16日(火)
- 堀金支所 23日(火)

※明科は10:00～12:00



●心配ごと相談 13:00～16:00

- 穂高支所 16日(火)
- 明科支所 19日(金)
- 三郷支所 25日(木)
- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)
31日(水)
- 堀金支所 ※なし

相談は無料です。

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

安曇野市社協だより あづみん 第109号

- 発行日 2023年12月21日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、練ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

