



早いもので令和6年度も折り返しの月となりました。

穂高地域 全24地区社協では、地域の“見守り”や“支えあい”を目的とした活動を実施してきましたので、今回はその中から2地域の活動を紹介します。

等々力町区

『こどもの熱中症予防と

心肺蘇生講座』



心肺蘇生キットを使用した実践を行いました。

大人でも僅か1分間で“へとへと”でしたが、声を掛け合い2人3人と協力者が増えることで継続して心肺蘇生を行うことができます。



日頃の顔の見える関係作りが声をかける勇気につながります。

「他の講習に参加したときスムーズに実践できた。来年もぜひ継続してもらいたい。」と好評でした。

立足区

『資源ごみ回収日に開催！

立ち寄りカフェ』



お手伝いの後に
ホッと一息



意図的に集めるのではなく自然に集まるタイミングで開催したことが、さり気ない見守りに繋がりました。

幅広い年齢の方が、ふらっと立ち寄って飲み物を片手に笑顔で会話に花を咲かせていきます。

社協穂高支所からのお知らせ



シニア向けスマホ講座を開催しました

参加者からは「何が分からないのか説明もできなかったけど優しく教えてもらった。」生徒さんたちは「また地域の方の役に立ちたい。」と好評でした。

また、週末に試験を控える生徒さんを「おう、頑張れよ。」と応援される参加者の方もおり、結果を共有するためLINEを交換するなど、世代を超えた交流の場にもなっていました。



穂高商業高校の生徒さんたちが講師になり、参加者の疑問や、お悩みに個別に答えました。



貸出し備品の購入

～地域のイベント等でご利用ください～



大縄跳び用のロープ 10m

2本購入したので、中学生のダブルダッチの挑戦にもお使いいただけます。

射的台と射的用ライフル 3丁

弾は安心安全の吸盤タイプ。

キャラメルの箱程度なら倒せます。



こちらのQRコードから安曇野市社協のHPにアクセスできるようになりました。

発行:穂高支部社会福祉協議会 (事務局:安曇野市社会福祉協議会穂高支所地域福祉係)

〒399-8303 安曇野市穂高 5808-1 (穂高地域福祉センター内)

Tel:(0263) 82-2940 Fax:82-9621 E-mail:hotaka@azuminoshakyo.or.jp



この広報誌をはじめ支部社協の事業には、皆様よりご協力いただいた社協会費が使われています。