

支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野



社協だより

あづみん

2024

12月号

No.115

●安曇野市9児童館合同企画 アヅミンピック2024 みんなで運動会



社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会

【トピックス】

赤い羽根共同募金配分金助成事業の募集
地域福祉人財バンク制度/ボランティア登録制度
ボランティア情報誌
アヅミンピック2024を開催しました
児童館から
年末年始のお知らせ
寄付のお礼

「地域の支え合い活動を応援します」 令和7年度 安曇野市共同募金配分金助成事業

皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を財源に、地域福祉の推進を目的とする事業活動に対して助成金を交付します。

対象は、令和7年度の事業になります。また、助成金の交付には申請が必要となります。

■対象団体

安曇野市内に拠点を置き、市内で活動している福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体・小地域活動支援団体等

■助成金額 1団体1事業 10万円を上限とします。

■応募締切 令和7年1月31日（金）

■募集要綱および申請書類

社協本所・各支所の窓口にて用意しております。

また、社協ホームページからダウンロードできます。

<https://azuminoshakyo.jp/publics/index/197/>

■問合せ 社協本所 TEL：72-1871

※書類提出後、プレゼンテーションによる審査を実施します。
（令和7年2月下旬を予定しております。）



そのほかの助成についても、
こちらのページを
ご参照ください。

赤い羽根共同募金 街頭募金を実施しました

11月から12月にかけて、地域のボランティアの皆さまや、共同募金を財源に活動されている福祉団体の皆さまとともに、赤い羽根共同募金の街頭募金を実施しました。

より多くの住民の皆さまに赤い羽根共同募金を知っていただくため、共同募金を財源とした事業や配分事業が記載されたポケットティッシュやステッカーをお配りしました。

多くの皆さまにご協力いただき、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

引き続き、3月31日まで全国一斉に「赤い羽根共同募金」が実施されています。

赤い羽根共同募金は、近年頻発している災害への支援や、地域の多様な課題解決のために活用されています。任意の募金ではございますが、ぜひ趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【街頭募金の実施にご協力いただいた企業様（敬称略）】

イオン豊科店、JR 明科駅、ベイシアあづみの堀金店

ザ・ビッグ三郷店、ザ・ビッグ穂高店



皆さまの“知識”や“技能”、“やりたい気持ち”を地域で活かしませんか？

①地域福祉人財バンク制度が始まります！

地域において実施されるサロン活動や講座、健康づくり、福祉の推進、安全・安心な地域づくりの分野で、市民の皆さま個人が持つ「知識」や「技能」を活かす『地域福祉人財バンク制度』が始まります。

この制度は、地域で行われる事業に人財バンク登録者を講師として招き、その知識や技能を地域の皆さまに学んでいただくものです。

人財バンクの登録はすでに開始しております。地域に役立つ知識や技能をお持ちの方は、ぜひご登録ください。

登録をご希望の場合は、『地域福祉人財バンク登録申請書』を社協本所または社協各支所にご提出ください。登録申請書は、社協本所および各支所で配布しているほか、社協ホームページからもダウンロードが可能です。

※地域での人財活用は、令和7年4月1日から開始されます。ぜひご活用ください。

■登録分野と主な専門事項(例)

① サロン活動または講座

レクリエーション、マジック、囲碁・将棋・健康麻雀、楽器・吹奏楽・コーラス・民謡、手芸・編み物、書道、折り紙、水彩・油彩・水墨、陶芸、パソコン、落語、写真、華道など

② 健康づくり

健康体操、フレイル予防、認知症予防、スポーツ、医学、リハビリテーション、薬など

③ 福祉の推進

高齢者福祉、障がい者福祉、手話、ボランティア活動、地域福祉活動など

④ 安全・安心な地域づくり

防災・減災、防犯、交通安全、特殊詐欺対策など



②ボランティア登録制度を始めました！



市内でボランティア活動に参加したい方の登録を受け付けています。

社協では、「できるときに」「できることを行う」ことを基本とした「ボランティア登録制度」を開始しました。

登録された方には、社協をはじめ、地域や企業などが募集するボランティア活動を紹介し、活動の場へつなげていきます。

そのため、ボランティア活動に関心があり、さまざまな活動に参加してみたい方の登録を募集しています。登録をご希望の方は、『安曇野市社協公益活動申込書』を社協本所または社協各支所にご提出ください。申込書は、社協本所および各支所で配布しているほか、社協ホームページからもダウンロードが可能です。

地域福祉人財バンク制度 ボランティア登録制度



【問合せ】

社協本所 地域福祉係 TEL：72-1871 FAX：72-9130

あづみ野エフエム放送

なるう、ひとつに
～76.1 MHz～

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時 《おひさまサークル内》





防災をもっと身近に！楽しく学ぶ！

「防災運動会」を開催してみませんか！

地域の皆さまから大変ご好評をいただいております。

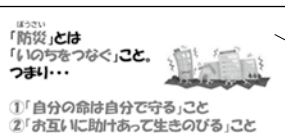
近年、日本各地で大規模な災害が多発しています。「災害は忘れたころにやってくる」と言われますが、今では災害が忘れる間もなく発生する状況となっています。

「防災運動会」は、運動会の楽しさを味わいながら、防災に関する知識や知恵を身につけ、地域で助け合う大切さを学ぶことができます。地域の大人と子どもたちが一緒に災害や防災について学ぶことで、人とのつながりの重要性や地域の一員としての役割を考えるきっかけとなります。

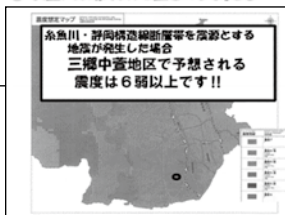
当会では、地域の皆さまのご要望に応じて、防災運動会の実施に必要な職員派遣や資材の貸し出しなどを行っています。

防災訓練の一環として防災運動会を実施したい場合は、社協本所地域福祉係（72-1871）までお気軽にお問い合わせください。

ここでは、令和6年11月2日に開催された、三郷小学校中萱地区PTA主催の「防災運動会」の様子を紹介します。約60名の中萱地区の小学生と地区PTAの皆さまが参加し、三郷小学校体育館でクイズやゲームを体験しながら、災害や防災について学び合いました。



はじめに、地震や水害について、中萱地区の被災状況も含めて、みんなで学びました。



「防災〇×クイズ」・・・正解だと思う方に移動します。チームのみんなで相談して、正解を決めました。



↓チーム対抗で、バケツリレー、水パック消火器、防災かるたとりを行いました。



▲バケツリレー

チームで協力して、水に見立てたボールをバケツに汲んで運びます。初期消火の練習だけではなく、支援物資搬入の練習にもなります。



▲水パック消火器

水に見立てたボールをレジ袋に入れ、火に見立てた的へ投げて倒します。実際に火を消す際に役立つ方法です。



▲防災かるたとり

子どもたちに覚えてほしい「災害に備える知識」を、カルタを通して学びます。ゲーム形式なので楽しく覚えることができます。

近年、地震や豪雨などの自然災害が多発しています。今回、安曇野市社協にご協力いただき、PTAの行事の一環として、「防災運動会」を開催しました。クイズやゲームをとおして防災や災害に関する知識や知恵を身につけ、災害時、地域のなかで助け合うことの大切さを学ぶことができました。子どもたちの協力し合う姿も見られ、大人も子どもも楽しみながら、防災と自分が住んでいる地域を結びつける良い機会になったと思います。

(三郷小学校PTA中萱地区長 倉科 恵美)

求む!!

ボランティアを募集しています!!

① 「明科心きぼ」の家」での活動

■内容：障がいのある方が通う施設で、利用者の方とお話をしながら作業のお手伝いや見守りを行っていただきます。

② 「デイサービスセンター明科」での活動

■内容：デイサービス利用者の方の作品づくりのお手伝いや見守りを行っていただきます。

■問合せ先：社協明科支所 62-2429

担当 奥原



③ 「三郷北部認定こども園」の環境整備

■内容：草取り、落ち葉はき等

■日時：毎月第1・3火曜日 午前9時～午前10時

④ 「三郷南部認定こども園」の環境整備

■内容：草取り、落ち葉はき等

■日時：毎月第2・4木曜日 午前9時～午前10時

■問合せ先：社協三郷支所 77-8000

担当 鳥羽

「ササエあいセンター」に

おすすめ情報!

これからボランティア活動を始めたい方向け!

「ボラカフェ」

「何か活動を始めたいけれど、何から手をつければいいのかわからない」「どこに相談すればいいの?」と迷っている方におすすめなのが「ボラカフェ」です。リラックスした雰囲気の中で、お茶を飲みながらボランティアに関する相談やさまざまな活動の紹介を行っています。ぜひお気軽にご参加ください♪

■毎月第3木曜日 午前10時～

次回開催日：令和7年1月16日(木)

誰かとおしゃべりしたい…

「にじの縁側」

誰かと気軽ににおしゃべりしたい…そんな方には「にじの縁側」がおすすです!

■毎月第1火曜日 午前10時～

次回開催日：令和7年1月7日(火)

(変則で第2火曜日)

「ボラカフェ」、「にじの縁側」については、ささえあいセンターにじ(72-3013)までお問い合わせください。



新人の目線からお届けします!



社協では、市内の小中学校などで『福祉学習』を実施しています。「福祉」というと高齢者や障がいのある方の「不自由な部分の学習」を想像するかと思いますが、社協が実施する「福祉学習」は、防災運動会や車いす、アイマスク体験、ユニバーサルデザインなどのさまざまな体験を通して、自分との違いや接点に気づき、どうしたら支え合うことができるのかを考える場となっています。

先日、豊科南小学校にて、『みえないってどんなこと?』をテーマに学習を行いました。体験前は、「不自由そう」、「かわいそう」といった意見が多くありました。しかし、実際にアイマスクを使って体験すると「工夫をすれば意外に一人でもできることがたくさんある、その人にとっては当たり前のことだから、ほかの五感で補えない部分を少しでも手伝ってあげたい」という感想が寄せられました。私たちは先入観から『こころのバリア』をつくってしまいがちですが、学習を通じて、「イメージが変わった」と、感じたことをまっすぐ伝えることができる子どもたちにとっても感動しました。ちよつとした工夫で誰もが暮らしやすい社会をつくるきっかけになればと思います。



トピックス&お知らせ

社協明科支所

第19回明科福祉まつりを開催しました

令和6年10月20日(日)、明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)にて、「第19回明科福祉まつり」を開催しました。

ステージ発表では、明科中学校吹奏楽部によるオープニング演奏を皮切りに、和太鼓演奏やキッズダンスが披露され、会場が大いに盛り上がりました。また、工作やゲームの各種コーナー、わたあめやポップコーンなどの販売、デイサービスセンター明科の見学などを実施し、子どもから高齢者まで幅広い世代の方に楽しんでいただきました。明科高校の高校生ボランティアも、明るい声かけで子どもたちを笑顔にしてくれました。

参加者同士が楽しく会話を交わし、笑い声があふれるなど、さまざまな“つながり”を感じることができた福祉まつりとなりました。

たくさんの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。

また、当日設置した「赤い羽根共同募金」の募金箱には、皆さまから5,861円のご協力をいただきました。お寄せいただいた募金は、長野県共同募金会へ送金させていただきます。ご協力、誠にありがとうございました。



安曇野市9児童館合同企画

「アツミンピック2024 みんなで運動会」を開催しました

令和6年11月30日(土)、穂高総合体育館にて、「アツミンピック2024みんな運動会」を開催しました。安曇野市にある9児童館から、約210名の児童が参加し、赤組(南穂高、高家、三郷、明科)と白組(豊科中央、穂高中央、穂高西部、穂高北部、堀金)に分かれ、5種目の競技を楽しみました。



カードめくりゲーム



障害物競走



玉入れ



綱引き



パン食い競争



がんばるぞー!

児童館からのお知らせ

◎1月の行事予定 ※詳細につきましては、ホームページ(QRコード)をご覧ください。

■休館日 1日(水)～3日(金)年始 5日(日) 12日(日) 13日(日)成人の日 19日(日) 26日(日)

<p>豊科中央 TEL 72-0122</p> <p>15日(水) 10:30～11:30 乳 みんなで学ぼう 「知っ得! 103万の壁ってなあに?」 ～賢いママの働き方～</p> <p>17日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>25日(土) 10:30～11:30 新春お楽しみ会 「変面ショー」</p> <p>31日(金) 10:30～11:00 乳 おさがり会</p>	<p>高家 TEL 72-5685</p> <p>9日(木) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>10日(金)・17日(金) 11:00～11:20 乳 おはなし会</p> <p>11日(土) 10:30～12:00 小学生以上 チャレンジタイム「卓球教室」</p> <p>18日(土) 10:30～11:30 小学生以上 チャレンジタイム 「ビニールおぼけと牛乳パック こまづくり」</p>	<p>南穂高 TEL 71-5150</p> <p>8日(水) 11:00～11:20 乳 おはなし会</p> <p>17日(金) 10:30～11:00 乳1上 みんなあつまれ「ママキッズピクス」</p> <p>24日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>29日(水) 10:30～11:30 乳1未 にこにこベビーサロン</p> <p>31日(金) 11:00～11:30 乳 にこにこタイムスペシャル 「せつぶん」</p>
<p>穂高中央 TEL 84-0762</p> <p>11日(土) 10:30～11:30 小 費用 チャレンジタイム 「まゆだまづくり」</p> <p>15日(水) 11:00～11:20 乳 おはなし会</p> <p>17日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>17日(金) 10:30～11:30 乳 へんしん!!手形・足形アート</p>	<p>穂高北部 TEL 83-5494</p> <p>10日(金) 身体測定 9:30～12:00 乳 育児相談10:30～12:00 読み聞かせ11:00～11:15</p> <p>11日(土) 10:00～12:00 小 地域の知恵袋「パイブレードXの大会」</p> <p>18日(土) 10:30～ 費用 地域の知恵袋「JAあづみ女性部有明 支部の皆さんとのお餅つき会」</p> <p>25日(土) 10:30～11:30 小 チャレンジタイム「作って遊べる平面 ルービックキューブ」</p>	<p>穂高西部 TEL 82-2527</p> <p>10日(金) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>10日(金) 11:15～12:00 乳 ほっとカフェ</p> <p>27日(月) 11:00～11:20 乳 おはなし会</p> <p>28日(火) 10:00～12:00 乳 みんなあつまれ「おしゃべり会」</p>
<p>三郷 TEL 76-0185</p> <p>10日(金) 10:00～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>24日(金) 10:30～11:30 乳1未 だっこちゃん 「おもちゃを作ろう」</p> <p>28日(火) 10:30～11:00 乳 ちょこっとタイム 「読み聞かせとかんたん工作」</p>	<p>堀金 TEL 71-2122</p> <p>20日(月) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>25日(土) 10:00～12:30 小 費用 チャレンジタイム 「ザ・手作りうどん!」</p> <p>30日(木) 10:30～11:30 乳 みんなで学ぼう 「親子でほかほかりトミック」</p>	<p>明科 TEL 62-2482</p> <p>9日(木) 10:30～12:00 乳 育児相談・身体測定</p> <p>9日(木) 11:00～11:20 乳 おはなし会</p> <p>11日(土)・18日(土)・25日(土) 13:00～14:30 小 ステップアップクライミング(冬季)</p> <p>17日(金) 10:30～11:30 乳 みんなで学ぼう 「わらべうたベビーマッサージ」</p> <p>22日(水) 10:30～11:30 乳 おさがり会</p>

児童館「おでかけカレンダー♪」
はこちらをご覧ください。



対象年齢 ※対象年齢の記載がない行事に関しては、0歳から18歳(高校生)までが対象です。

乳…乳幼児 **乳0**…0歳児 **乳1**…1歳児 **乳2**…2歳児
小…小学生以上 **乳1上**…1歳以上 **乳1未**…1歳未満 **費用**…必要

～児童館の「育児相談」をご利用ください～

※相談員は、毎月の育児相談日に各児童館にあります。

子育ての中には、さまざまな困り事や悩み事があると思います。お一人で考え込まず、どうか児童館の育児相談をご利用ください！
人生経験・子育て経験豊富な相談員がしっかりと受け止め、寄り添い、あなたと共に考えます。



もたいた えこ
齋 妙子 相談員
(豊科中央・南穂高・三郷児童館担当)



とりはら りつこ
鳥原 律子 相談員
(高家児童館担当)



あらふか こ
荒深 たつ子 相談員
(穂高中央・穂高西部児童館担当)



おおばやし ようこ
大林 陽子 相談員
(堀金児童館担当)



まるやま あつこ
丸山 篤子 相談員
(穂高北部・明科児童館担当)

年末年始休館・運休日のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)

- ◆豊科老人福祉センター（豊科支所）
- ◆穂高地域福祉センター（穂高支所）
- ◆堀金老人福祉センター（堀金支所）
- ◆児童館9館
（豊科中央・高家・南穂高・穂高中央・穂高西部・穂高北部・三郷・堀金・明科）
- ◆ささえあいセンターにじ（豊科支所）
- ◆三郷福祉センター（三郷支所）
- ◆明科総合福祉センター（明科支所）
- ◆デマンド交通あづみん

皆さまには本年も大変お世話になりました。

当会では、年賀状でのご挨拶を失礼させていただいております。
来年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会
会長 小松 正直

～ご寄付のお礼～ あたたかな善意ありがとうございます。ご厚意に深く感謝申し上げます。（順不同）

- ・タイラ不動産株式会社 様 …20,000円 ・穂高マレットゴルフ協会 様…27,430円
- ・豊科福祉チャリティバザー実行委員会 様…23,800円 ・並木 節子 様…自転車(1台)、電動のこぎり(1台)
- ・内田 猛 様…お米(30kg) ・あかしな農業塾 内川 充弘 様…お米(60kg) ・なべりんOB会 様…車いす(2台)
- その他、匿名で玄米・本・クリアファイル・DVD・ボードゲーム(オセロ)・足袋・ハミガキ、ひげ剃りセットをいただきました。

With US

安曇野市社協では、一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。(TEL:72-1871)



●お楽しみ会 13:00～15:00

- 穂高支所 7日(火)・28日(火)
- 三郷支所 8日(水)・22日(水)
- 豊科支所 10日(金)
- 明科支所 14日(火)
- 堀金支所 21日(火)

※明科は10:00～12:00



●心配ごと相談 13:00～16:00

- 穂高会館 ★7日(火)
- 三郷支所 9日(木)
- 堀金支所 ★20日(月)
- 明科支所 ★24日(金)
- まいさぼ安曇野 29日(水)

事務局 TEL:88-8707

★相談は無料です。
★印は要予約相談日です。
令和6年度4月より豊科と穂高の会場が変更となりました。お間違いないよう足をお運びください。

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- TEL:71-5735

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

安曇野市社協だより あづみん 第115号

- 発行日 2024年12月19日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、練ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

