

令和6年も残りわずかとなりました。今年もボランティア活動にご尽力いただきありがとうございました。

## “避難訓練”を行いました



センター利用時に災害が起きたら・・・



地震による火災を想定した避難訓練を行いました。当日センターを利用されていた方にも参加していただきました。災害はいつ起きるかわかりません。

ささえあいセンター利用時に災害が起きた時の  
《避難場所》は豊科中央公園ひろば(センターの隣り)です。  
皆様で一度確認し合い、備えておきましょう。

## 豊科ささえあいセンターを活動の拠点としている団体を紹介します！

### 特定非営利活動法人楽々安曇野

当ボランティア団体は、平成22年に22名の発起人により発足しました。目的は「社会奉仕者として、安曇野の東山の自然・歴史・文化の保全と共に、それらを広く観光客や市民に紹介し、観光振興と文化の継承に寄与し、地域の発展に貢献する」です。現在14名の役員を含め42名です。毎月の役員会で反省と計画を練り、現在の光城山での活動は以下の内容です。



登山路補修、レンゲツツジ・福寿草等の区域の下草刈り、トイレ3基・休憩小屋二棟の清掃、外来種植物駆除等々です。また、健康維持と増進を図るため県内を中心に近県への登山を年12回、マレット大会、バーベキュー、歴史探訪等も取り入れて親睦を深めています。また、会報「楽々安曇野たより」を発行しており、現在119号になりました。

以上概略ですが、山を愛する仲間たちで、市外からも加入があり和気藹々活動しています。

「楽布の会」さんにセンターのXmasの飾りつけをしていただきました



## 参加者募集情報

### 安曇野市ボランティア連絡協議会 研修会・交流会の開催&活動紹介ブース出展団体募集

安曇野市ボランティア連絡協議会では、市内のボランティア団体が一堂に会し、スキル向上のための研修会と各団体が悩みや活動を共有し次のステップへ進むための交流会を実施します。交流会で活動を紹介・ブースを出展してくださる団体も募集しております。

日時：令和7年3月1日(土)13:30~15:30

場所：豊科ふれあいホール(豊科 4156-1)

内容：研修会&交流会

締切：2月14日(金)

問い合わせ・申し込み先：豊科ささえあいセンター

### 共生社会づくり講座を開催します

すべての人が、年齢、性別、国籍、障がいの有無などにかかわらず、多様性を認め合い、責任を分かち合い、自分らしく暮らせる地域社会を構築するため、その理解と行動の機会として「共生社会づくり講座」を開講します。どなたでもご参加いただけます。予約不要です。

日時：令和7年1月24日(金)10:00~11:00

場所：豊科ささえあいセンター(豊科 4030-4)

内容：安曇野市協働のまちづくり出前講座

「多様性を尊重し合う共生社会づくりをすすめるために」

問い合わせ先：豊科ささえあいセンター

## 「ささえあいセンターにじ」で開催しています！



### <ボラカフェ>

ボランティア活動や

地域活動について語り合う場

毎月第3木曜日 10:00~11:30

次回開催日 1月16日・2月20日

### <にじの縁側>

誰かと話したい・・・

どなたでも参加できる交流の場

毎月第1火曜日 10:00~11:30

次回開催日 1月7日・2月4日

イベント情報やボランティア募集など・・・

「ささえあいセンターにじ 通信」に掲載する

情報を募集しています!!

掲載を希望される方は、ささえあいセンター

窓口までお申し込みください。

【発行】安曇野市豊科ささえあいセンター

〒399-8205 安曇野市豊科 4030-4

電話:0263-72-3013 FAX:0263-72-5422

E-mail:[volucen@azuminoshakyo.or.jp](mailto:volucen@azuminoshakyo.or.jp)