

## ＜放課後等デイサービス＞

放課後等デイサービスは、小学校から高校生までの障がいのあるお子さん、発達に特性のあるお子さんが放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できるサービスです。

定員：10名  
 営業日：月～土曜日  
 休業日：日曜・祝日  
 年末年始(12/29～1/3)  
 営業時間 平日 13:30～19:30  
 学校休業日 8:00～18:00  
 サービス提供時間  
 平日 14:30～18:30  
 学校休業日 8:30～17:30



手打ちうどん



焼き芋会では外でトン汁作り

### ＜放課後での活動＞

- ・運動（健康な身体作り、けがをしないための身体作り、感覚統合）
- ・工作（お絵かき、粘土等の創作活動）
- ・ダンス（リズムにのる、人と同じダンスを踊る）
- ・フラワーアレンジ（花を植え育てる、自由に活ける）
- ・おやつ作り（協力して美味しい食べ物を作る）
- その他、季節行事に合わせた活動を行いながら、SST（社会生活技能訓練）も行います。



手作りハンバーグ



クリスマスランチ

### ＜土曜日の活動＞

将来の日常生活に役立つための活動を行います。

- ・調理実習の献立を考え、買い物をする。
- ・駅まで歩いて、切符を買い、電車に乗る。
- ・公園などの広い場所で遊ぶ。
- ・販売会に行く。

土曜日の活動は、楽しく体験しながら社会生活におけるルールやマナーを身につけます。

### ＜長期休みの活動＞

放課後では体験できない長い時間の必要な活動を行います。

- ・距離のある散歩
- ・調理実習（かつカレー、ハンバーガー、手打ちうどん等）
- ・毎日手作りおやつ
- ・1日かけての外出（大町あずみの公園、アルプス公園、スカイパーク）
- ・避難訓練
- ・専門の先生によるリズム体操や書道
- ・大掃除 ・プール ・そり遊び



かつカレー ハロウィンバージョン

### ＜イベント＞

月1回、その月に合わせた行事を行います。

- ・クリスマス会
- ・ハロウィンパーティー
- ・焼き芋会
- ・運動会
- ・お花見
- ・夏祭り 等



書道

ハロウィンウィークは、お化けになってお菓子をもらいに行きます。



クリスマスはサンタさんがやってきて、プレゼントをくれます。

自分らしく、幸せな人生を歩いていける  
 そんなお手伝いをさせていただきます。

### ■問い合わせ先

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会  
 放課後等デイサービス「穂高わたぼうし」  
 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 9181  
 安曇野穂高健康支援センター内  
 TEL 0263-82-0078 FAX 0263-82-0072