

そもそも ボランティアってなに？



ポラあづみん

初めての方も・・・

誰にでもある自然な気持ちから始まる活動です。
人や社会や環境などのために、自主的に行う活動です。

ボランティア
や市民活動をし
たことが
ない

どんなことを
すれば
いいのかわ
からない

安曇野市に
どんな団体
があるのか
知りたい

やった
ことがある

すでに
やっている

経験者も・・・

ボランティアセンター
に相談して、

あなたに**ピッタリ**な
活動を見つけよう！

? ボランティアセンターってなに? ?

ボランティアなど、様々な活動の相談窓口です。

活動に関する悩みや不安など、**お気軽にご相談**ください。

ボランティア**活動**や**ネットワークづくり**の**支援**をします。
ボランティア活動希望者と、受入者をつなぎます。

ボランティア募集や講座開催など、**各種情報の発信**をしています。

活動助成金の交付や、**活動拠点**としての部屋の貸し出しをしています。

万が一の事故に備える、各種**ボランティア保険**の受付をしています。

学校や企業などで行う**福祉学習の支援**を行います。

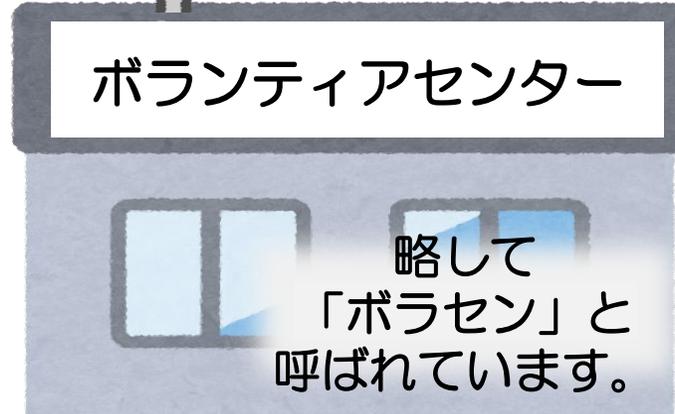
お気軽にお越しください

安曇野市内には**6つのボラセン**があります。

ボランティア講座を開いています。

車いす・アイマスク・点字器・高齢者疑似体験セット・妊婦体験セットなど、**機器の貸出し**をしています。

講師の紹介を行います。



安曇野市内のボランティアセンター

	電話番号	FAX番号	住所
安曇野市社協 本 所	0263-72-1871	0263-72-9130	安曇野市豊科4160-1
安曇野市社協 豊 科 支 所	0263-73-7143	0263-73-7147	安曇野市豊科4027-3
安曇野市社協 穂 高 支 所	0263-82-2940	0263-82-9621	安曇野市穂高5808-1
安曇野市社協 三 郷 支 所	0263-77-8080	0263-77-8081	安曇野市三郷明盛2198-1
安曇野市社協 堀 金 支 所	0263-73-5288	0263-73-5775	安曇野市堀金烏川2132-6
安曇野市社協 明 科 支 所	0263-62-2429	0263-62-5025	安曇野市明科東川手606-2
ささえあいセンターにじ	0263-72-3013	0263-72-5422	安曇野市豊科4030-4

ボランティア連絡協議会って何？

住みよいまちづくりを目指して、ボランティア活動を行っている方同士の連携をはかり、活動の向上につとめることを目的として、ボランティア交流会や研修会などの開催や、日々のボランティア活動の支援を行っている団体です。

安曇野市ボランティア連絡協議会には、令和6年4月現在で21団体235人が登録しています。



略して「ボうれん」と呼ばれています。

どうやったら登録できるの？

安曇野市内でボランティア活動をしている方なら、どなたでも登録できます。安曇野市社協のボランティアセンターが事務局をしていますので、お近くの社協（前ページ参照）までお問合せください。

登録されたグループなどには、活動助成金が配分されます。



ボランティア・市民活動のグループを 分野別に五十音順で紹介しています。

カテゴリー	グループ数	内容
①介護・健康・福祉	32	高齢者や子ども達、介護施設や病院など、対象も活動内容も多岐にわたります。
②学術・芸術	36	いろんな音楽や踊り、歌、劇など、幅広く楽しい活動が満載です。
③地域（まち）づくり	16	まずは、自分の住んでいる地域を住みよい街にするための、積極的な活動です。
④子育て	9	地域の宝である子ども達とそのお母さんを、みんなで支援します。
⑤教育	4	海外出身の方々との交流や、子どもたちの学習支援を行います。
⑥歴史・文化	3	安曇野の歴史だけでなく、現在も続く文化についても深く学ぶことができます。
⑦自然保護	6	環境問題や自然に興味のある方におすすめです。SDG'sを一番身近に感じられます。
⑧食育	2	食の安全や健康について学んだり、料理を通して人に喜んでもらえる活動があります。
⑨その他	7	手芸や折り紙、パソコンなど、自分も楽しめる活動を探してみても良いでしょう。

全団体・グループ（あいうえお順）

団体名		カテゴリー	団体名		カテゴリー	団体名		カテゴリー	団体名		カテゴリー
あ	あかしな樹・音の会（木の笛コカリナ）	学術・芸術	お	折り紙ボランティア(穂高)	その他	た	生活クラブ 豊科支部	食育	ほ	NPO法人 ほたか野の花	介護・健康・福祉
	明科音頭・豊科調安豊節愛好会	学術・芸術		音連詩〜オレンジ	学術・芸術		全国心臓病の子どもを守る会 長野県支部	介護・健康・福祉		ほのかの会	介護・健康・福祉
	明科手話サークル	介護・健康・福祉	が	学習支援センター実帰舎	教育		大正琴ボランティア	学術・芸術		ほほえみの会	食育
	明科マレットゴルフクラブ	地域づくり		鳥川渓谷緑地市民会議	自然保護		田多井地区ボランティアの会	地域づくり		本村婦人会	地域づくり
	安曇野アルプホルンクラブ	学術・芸術	き	北小倉地区ボランティア	地域づくり	ち	田中 雄二（個人）	介護・健康・福祉	ま	マイ箸づくりサポートボランティア	自然保護
	あづみ野太鼓保存会	地域づくり		木のおもちゃ みっぴー工房	子育て		茶のみ友だち よっといで！！	介護・健康・福祉		まごころサービスボランティア	介護・健康・福祉
	安曇野地区更生保護女性会	地域づくり		琴伝流大正琴 赤穂教室 ボランティア会	学術・芸術		中国伝統芸能・変面ショー	学術・芸術		まちの自習室	教育
	安曇野ノエルズ	学術・芸術	く	クラウンJoie	学術・芸術	て	手作り体験PAN-DARIN	介護・健康・福祉		松本カンガルーの会	介護・健康・福祉
	安曇野パソコンボランティア	その他		暮らしサロンにじ	介護・健康・福祉		手でお茶会	介護・健康・福祉		まつもと障害年金支援研究会	介護・健康・福祉
	安曇野ブルースターズ	学術・芸術		くらふとのわ	その他		寺所歩こう会	介護・健康・福祉		ママの働き方応援隊「赤ちゃん先生」	子育て
	安曇野ほっと・ハット・くらぶ	介護・健康・福祉		クラフトボランティア	その他		点字ボランティア てんとう虫の会	介護・健康・福祉		真々部にここごサロン	地域づくり
	安曇野マジッククラブ	学術・芸術	け	傾聴ボランティア「うさぎの会」	介護・健康・福祉	と	富田ボランティア会	地域づくり		真々部ボランティアクラブ	地域づくり
	あづみの文字情報サポートネット	介護・健康・福祉		劇団あやめ	学術・芸術		とよしな親と子の日本語教室	教育		ママヨガサークル プチなちゅら	子育て
	あめんぼの会	学術・芸術		劇団こまねずみ	子育て		豊科手話サークルボランティア（昼）	介護・健康・福祉		まめの会	介護・健康・福祉
う	潮蔦線敷を守るボランティアの会	自然保護		弦楽アンサンブル「リアン」	学術・芸術		豊科手話サークル夜の部	介護・健康・福祉		マリンバ	学術・芸術
え	園芸療法ボランティア	介護・健康・福祉	こ	コーラスボランティア 野の花	学術・芸術	な	中村 雄一郎（個人）	介護・健康・福祉	み	三郷義民太鼓保存会	地域づくり
お	おうちワークショップ	子育て		心と身体を健康にする演奏集団 マリンバ・ママーズ	学術・芸術		長野大切な人を亡くしたあなたへ…（NTA）グループ互助会	介護・健康・福祉		三郷朗読ボランティア こだまの会	介護・健康・福祉
	オカリナサークル 色えんぴつ	学術・芸術		特定非営利活動法人 子育て支援ばおばお	子育て		和み手（なごみて）	子育て	め	メンタルカウンセリング・ブレイン	その他
	オカリナ・サークル おひさま	学術・芸術		こちょこちょの会	子育て		七日市場 ボランティア会	地域づくり	も	望月 みどり（個人）	学術・芸術
	オカリナ スワン	学術・芸術	さ	再生可能エネルギー研究プロジェクト2050	自然保護	の	成相あゆみ会	自然保護		もったいない会	介護・健康・福祉
	オカリナみに	学術・芸術		サウンドスケープ	学術・芸術	に	西中 康晴（個人）	学術・芸術		モルック ナゲテミール	介護・健康・福祉
	隠岐 美江子（個人）	学術・芸術		三匹のこぶた	学術・芸術		ニュー・モダンデュークス	学術・芸術	や	山羊とひつじと里山の会	自然保護
	小倉 あそびの広場	地域づくり	し	下鳥羽の古文書を読む会	歴史・文化	の	野バラ会(中堀ボランティア)	地域づくり		山岸 富貴子	介護・健康・福祉
	おしゃべりcafé	介護・健康・福祉		下長尾いきいきサロン 忘れな草	地域づくり	は	バイオリン&ピアノ デュオ「スマイル」	学術・芸術		やまこの学校	歴史・文化
	おたのしみボランティア しゃぼん玉	学術・芸術		手話同好会	介護・健康・福祉	ひ	ひといちばニアップ「カラオケサークル」	学術・芸術	ゆ	ゆめりんの会	歴史・文化
	おとの輝（オカリナ・サークル）	学術・芸術		手話みさと未来	介護・健康・福祉		一日市場地区ボランティア	地域づくり	よ	読み聞かせ「おはなしどりのむ」	学術・芸術
	おはなしムーン	子育て		信州安曇野 あすなるの会	学術・芸術	ふ	Forty Loves (フォーティラブ)	学術・芸術	ら	楽布の会	その他
	万年青の会	学術・芸術		信州継美隊 安曇野支部	地域づくり		ふぞろいの林檎たち	学術・芸術	ろ	朗読ボランティア すずらの会	介護・健康・福祉
	折り紙ボランティア(明科)	その他	す	すみれ会	介護・健康・福祉	ほ	ボーイスカウトあづみ第二団	教育			

詳細は各カテゴリーごとにある説明ページをご覧ください。