

あかしな樹・音の会（木の笛コカリナ）

活動内容

毎月1回講師の先生をお招きして、木の笛コカリナ樹・音の練習をしております。主に福祉施設等でボランティア活動しております。

今年で結成13周年を迎え、気持ちも新たに会員同士の親睦を大切に楽しく練習に励んでおります。



活動日

月1回（第3月曜日）

活動場所

社協明科支所（明科総合福祉センターあいりす）

会員数

9人

会費

1,200円

代表者 丸山 幸子

電 話 0263-62-4820

明科音頭・豊科調安曇節愛好会

活動内容

明科音頭・豊科調安曇節愛好会は、安曇野に伝わる新民謡の保存継承活動を推進し、地域の福祉施設で踊りや詩吟の福祉ボランティアを積極的に活動しております。

毎年豊科で開催されるあづみ野祭りのオープニングイベントで豊科調安曇節・豊科小唄を踊り、あづみ野ばやし踊り連にも参加し、地域のつながりを広めるため活動しています。

活動日

毎月第2・4金曜日 13:30～15:30練習

活動場所

上押野営農センター

会員数

16名

会費

なし

代表者 大石 昭明

連絡先 安曇野市社協明科支所

電 話 0263-62-2429

F A X 0263-62-5025

安曇野アルプホルンクラブ

活動内容

スイスの民族楽器アルプホルンやカウベル等の練習を、主に安曇野市内の公民館を中心に毎週土曜日に行っています。また、主に中信地区などのイベント演奏や老人福祉施設等でのボランティア演奏をしています。



活動日

毎週土曜日

活動場所

安曇野市近辺

会員数

6人

会費

なし

代表者 布川 育子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

安曇野ノエルズ

活動内容

私たちは、ミュージックベルを使って老人介護施設などで演奏します。皆様に音楽を楽しんでいただき、元気になってほしいと思っています。

東京・横浜にも“ノエルズ”の仲間がいて、定期的に指導・交流を図り、楽しく活動しています。



活動日

毎月1回程度

活動場所

安曇野市内公民館

会員数

7人

会費

なし

代表者 竹田 園子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

安曇野ブルースターズ

活動内容

安曇野周辺が拠点の親父バンドです。
懐かしの歌謡曲などをエレキサウンド
で奏でます。



お気軽にお声
掛けください。

活動日

基本的に土・日 平日は要相談

活動場所

安曇野市内

会員数

15人

会費

なし

代表者 勝浦 健之

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

メール azumino.bluestars@gmail.com

安曇野マジッククラブ

活動内容

安曇野市近在の老人ホーム、デイサービス、保育園、
敬老会、各施設から依頼あれば慰問。



活動日

第1・3金曜日 18時～練習

活動場所

ささえあいセンターにし

会員数

6人

会費

なし

代表者 矢崎 敬

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

あめんぼの会

活動内容

堀金児童館キッズ、学童クラブで、手遊びや紙芝居など読み聞かせを通し、人との出会いを大切にし共に楽しい時間を共有し得る支え合いを主たる目的とした地域支援活動です。

また、郷土の先人の方々の紙芝居を作成して、地域の子ども達に伝えています。



活動日

月1回、年1回の常念フェスティバル

活動場所

堀金（児童館キッズ・児童館クラブ）

会員数

5人

会費

なし

代表者 山田 百合

電話 0263-72-5690

FAX 0263-72-5690

メール yamada3.y824@eagle.ocn.ne.jp

オカリナサークル 色えんぴつ

活動内容

依頼があれば、オカリナの演奏をいたします。



活動日

依頼による

活動場所

文化祭、市民マラソン応援、依頼があれば

会員数

7人

会費

代表者 高山 由紀子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

オカリナ・サークル おひさま

活動内容



オカリナの他に、ギターやパーカッションを入れたアンサンブルを楽しんでいます。福祉施設やNPO法人の催しでボランティア演奏を行ったり、年に2～3回、ステージ演奏を行っていましたが、コロナ禍でこの1年は発表の機会がほとんどありませんでした。一日も早く、安心して活動できる日が来ることを願っています。

活動日

第1・第3水曜日 13:30～15:30

活動場所

豊科老人福祉センター

会員数

6人

会費

なし

代表者 堀内 ゆき子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

F A X 0263-73-7147

オカリナ スワン

活動内容

月に1回、オカリナのアンサンブルを楽しんでいます。老人ホームへ演奏ボランティアに行ったり、安曇野マラソンの沿道応援のボランティアをしています。

メンバー随時受け付けています。

興味のある方お待ちしております。



活動日

毎月第3土曜日 午前中

活動場所

社協 ささえあいセンターにし

会員数

5人

会費

随時

代表者 高橋 恵子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

F A X 0263-73-7147

オカリナに

活動内容

毎月2回、2時間ほど楽しくオカリナの練習をしています。

依頼があれば、演奏、紙芝居、手遊びなどもして楽しんでもらっています。



活動日

年2～3回 依頼があれば

活動場所

福祉施設、宅老所、グループホームなど

会員数

10人

会費

なし

代表者 高山 由紀子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

隠岐 美江子 (個人)

活動内容

皆さんの健康寿命を長く維持するために、愛唱歌を歌うことを中心に、軽い体操、脳トレなどを取り入れた活動をしています。

ご希望の方、団体がございましたら
お声掛けください。

お力になりたいと思います。



活動日

活動場所

安曇野市内

会員数

会費

連絡先 安曇野市社協明科支所

電話 0263-62-2429

FAX 0263-62-5025

おたのしみボランティア シャボン玉

活動内容

おたのしみボランティアです。
オカリナの演奏を中心に、手遊び、クイズ、パネルシアター、唄など。

80cm×110cmの
大きな紙芝居は、皆さん
に喜んでいただいています。



活動日

月2～3回 希望の時間で

活動場所

福祉施設、その他依頼があればどちらでも

会員数

2人

会費

なし

代表者 高山 由紀子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

おとの輝^か（オカリナ・サークル）

活動内容

童謡からクラシックまでジャンル
を問わず色々な曲に挑戦し、オカリ
ナではなかなかできないアンサンブ
ル演奏を、指導者を迎えて練習して
います。



活動日

第2・4土曜日 12:15～13:45 月2回

活動場所

ささえあいセンターにじ 他

会員数

6人

会費

6,000円

代表者 山本 佳世子

電話 0263-73-0309

万年青(おもと)の会

活動内容

市内外の老人福祉施設や、敬老会等を訪問し、舞踊、民踊、歌等を見ていただき一緒に踊ったり、歌ったりしながら一時を楽しく過ごしていただければと願いながら活動しています。会員高齢になり、参加できる人数も少ない時もありますがそれぞれ稽古に励んでいます。

活動日

社協、各施設より依頼された日時。
年間10回前後。30分程度

活動場所

安曇野市内外福祉施設・敬老会等

会員数

14人

会費

なし

代表者 望月 依子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電 話 0263-77-8080

F A X 0263-77-8081

音連詩～オレンジ

活動内容

音が連なり、詩が連なり、皆様の心に響きます。

ビタミンカラーのオレンジ色をテーマカラーに、音楽で元気や癒しを皆様にお届けする活動をしています。

演奏内容：歌とエレクトリックピアノ



活動日

月に2～3回

活動場所

高齢者福祉施設・公民館など

会員数

2人

会費

なし

代表者 増田 貴子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電 話 0263-77-8080

F A X 0263-77-8081

琴伝流大正琴 赤穂教室 ボランティア会

活動内容

私たちは4人のメンバーで保育園、介護施設、病院等へ出かけて演奏しているグループです。

それぞれの会場で「良かったわね、ありがとう、また来てくれるかいね！待っているからね！」と声をかけていただき感謝の気持ちと出会いを大切にしながらこれからも活動して行こうと思っています。



活動日

平均 月3回 その時によれば月6回

活動場所

介護施設、病院、イベント 等

会員数

5人

会費

なし

代表者 赤穂 富子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電 話 0263-73-5288

F A X 0263-73-5775

クラウンJ o i e

活動内容

バルーンアートとマジックで、驚きと感動のパフォーマンス。時にはピエロに変身して、皿回し、ジャグリング、手品と大いに笑って楽しめるピエロショー。



活動日

不定期

活動場所

公民館・福祉施設・児童館・イベント各種

会員数

1人

会費

なし

代表者 手塚 喜啓

連絡先 安曇野市社協豊科支所

連絡先 0263-73-7143

F A X 0263-73-7147

劇団あやめ

活動内容

皆さんに防犯の意識を高めて
もらうため、わかりやすい寸劇
にして見ていただいています。



活動日

活動場所

公民館等

会員数

5人

会費

なし

代表者 三好 さき子

連絡先 安曇野市社協明科支所

電 話 0263-62-2429

FAX 0263-62-5025

弦楽アンサンブル「リアン」

活動内容

イベント出演、福祉施設、児童館などでコンサート
を行っております。クラシック、アニメソング、洋楽、演歌
など小さなお子様から高齢者の方
まで楽しんでいただけるように、
幅広いジャンルを演奏いたします。

※活動は土・日のみとさせて
いただきます。



(@gengakurian で検索)

活動日

不定期

活動場所

三郷公民館、三郷農村環境改善センター 他

会員数

4人

会費

なし

代表者 鈴木 美恵子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電 話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

コーラスボランティア 野の花

活動内容

歌の好きな仲間が集って、コーラスでボランティア活動をしています。

懐かしい歌、皆が知ってる歌など訪問先の皆さんと一緒に楽しく歌っています。



活動日

毎月第2・第4金曜日 午後1時～3時

活動場所

ささえあいセンターにじ

会員数

11人

会費

500円/2ヶ月

代表者 島田 緑

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

心と身体を健康にする演奏集団
マリンバ・マミーズ

活動内容

マリンバの音に気を一つにした我々仲間は心と身体を健康にする演奏を楽しんでもらったり、音楽療法を取り入れた活動を展開しています。小学校、保育園、福祉施設等、社会教育の現場にも演奏活動をしています。



活動日

毎月2回 土曜午前中（不定期もあり）

活動場所

ハーモニー学園スタジオ

会員数

10人

会費

なし（特別の時はあり）

代表者 降旗 幸子

電 話 090-3093-0559

FAX 0263-32-9037

メール haemonypoco@amail.plala.or.jp

サウンドスケープ

活動内容

サウンドスケープは、主に老人施設、病院等で昔懐かしい歌謡曲を中心に演奏活動をしています。皆さんのニーズに合わせ、我々世代の知らない曲などにも積極的に取り組み、多くの方々が笑顔になって頂ける様、日々色々な曲と向き合い練習を重ねています。



活動日

特に指定せず

活動場所

ささえあいセンターにじ 等

会員数

5人

会費

なし

代表者 小林 利恵

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

三匹のこぶた

活動内容

安曇野市及び周辺地域で、公民館行事や児童・老人福祉施設などでイングリッシュハンドベルの演奏をしています。

童謡・唱歌・懐メロ・アニメソング・洋楽など幅広いレパートリーで多くの方に楽しんでもらえるように心がけています。奏者にとっての脳トレにもなっています。

メンバー募集中です。



活動日

月2回 月曜日 9:30~12:00

活動場所

安曇野市社協穂高支所

会員数

5人

会費

200円

代表者 耳塚 知美

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電 話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

信州安曇野 あすなろの会

活動内容

和太鼓の演奏をとおして、地域社会の
活性化や青少年の育成を目指す。
各種ボランティア活動に参加協力する。



活動日

毎週金曜日 19:00～21:00

活動場所

明北小学校 体育館

会員数

18人

会費

4,000円/年
5,000円(親子)/年

代表者 平林 千代

連絡先 安曇野市社協明科支所

電話 0263-62-2429

FAX 0263-62-5025

大正琴ボランティア

活動内容

ボランティアで演奏できることが生きがいであり、楽し
みになっています。お声を掛けて頂ければ喜んで行き
ます。コロナウィルス
が落ち着いてきたら、
どこへでも行きたいと
思います。今は公民館
活動に協力しています。



活動日

月2回練習・ボランティアは月1～2回

活動場所

本村コミュニティセンター・デイサービスなど

会員数

8人

会費

2,000円

代表者 市川 節子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

中国伝統芸能・変面ショー

活動内容

中国伝統芸能をたくさんの方々に知っていただきたく活動しています。



活動日

ご連絡ください。

活動場所

ご連絡ください。

会員数

1人

会費

代表者 小林 一矢

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

西中 康晴 (個人)

活動内容

ウインドシンセサイザーによる演奏。
子供向けのアニメソングから高齢者向けの懐メロまで、
幅広いレパートリーの中からイベントに
合わせてプログラムを組みます。

小さな机一つ、電源、時間があれば伺います。



活動日

基本的に土曜日の午後、日曜日のみ

活動場所

安曇野市内

会員数

会費

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

ニュー・モダンデュークス

活動内容

ピアノ、トランペット、サクソなどのジャズバンド。
モダンジャズ。

依頼を受け、市内外の公民館
などで演奏活動を行ったり、
バンド主催の夏のコンサート、
クリスマスコンサートなどを
行っています。



活動日

不定期

活動場所

穂高公民館

会員数

6人

会費

なし

代表者 中田 光男

連絡先 安曇野市社協穂高支所

連絡先 0263-82-2940

F A X 0263-82-9621

バイオリン&ピアノ デュオ「スマイル♪」

活動内容

市内・県内の福祉施設をはじめ、各種イベント、カ
フェ、宿泊施設などのロビーコンサートを行っています。
あかちゃんから大人、高齢者まで幅広い方々の対応が
可能。



活動日

演奏時間は30～45分程度・応相談

活動場所

市内福祉施設・児童館・各種イベント

会員数

2人

会費

なし

代表者 新井 美那子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電 話 0263-73-5288

F A X 0263-73-5775

ひといちばシニアクラブ 「カラオケサークル」

活動内容

- ・人生百年の時代に向かって、カラオケサークル活動で認知症と免疫力アップと仲間のコミュニケーションと健康づくり。
- ・デイサービス訪問時に利用者の皆さんと昔時代の懐かしい歌をうたいます。また、皆さんと一緒に合唱しながらコミュニケーションを取ります。



活動日

毎月1回 午後2時45分～3時35分

活動場所

デイサービスセンター三郷

会員数

20人

会費

なし

代表者 宮坂 治

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電 話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

フォーティー ラブス Forty Loves

活動内容

安曇野市周辺で活動しているシニアバンドです。
毎月2回、3時間の練習をしています。
介護施設等で演奏して、お年寄りの皆さんに喜んでいただくことが一番の励みです。



活動日

月2回 3時間／回 (月・金曜日)

活動場所

穂高会館(プレイルーム)／
演奏会は公民館、介護施設等

会員数

12名

会費

なし

代表者 杉下 勝彦

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電 話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

ふぞろいの林檎たち

活動内容

日本の伝統的な楽器、三味線。生の音をなかなか聞けないのが現状です。

三味線の音色を皆様に知っていただき日本伝統芸能を楽しんでいただけるきっかけになればと思います活動させて頂いております。



活動日

月1回

活動場所

安曇野市内

会員数

20名

会費

なし

代表者 丸山 知佳

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

マリンバ

活動内容

マリンバの柔らかい音色に魅せられさまざまな演奏を聴き、「この曲はマリンバで演奏したらどうなるか」等と模索しながら選曲し、音楽に親しみ音楽の楽しさを味わい、皆さんにも味わっていただけたらと思い、デイサービスや老人福祉施設等を訪問し、お年寄りの方々と一緒に楽しんでいます。今後も楽しみながら、音楽の楽しみのおすそわけをと思っています。



活動日

活動場所

デイサービスセンター・老人福祉センター

会員数

1人

会費

なし

代表者 高木 恭子

電話 0263-72-2114

望月 みどり (個人)

活動内容

デイサービスセンター、児童館、保育園、
図書館などでマジックを上演します。
お気軽にお問合せください。



活動日

活動場所

安曇野市内

会員数

会費

連絡先 安曇野市社協明科支所
電 話 0263-62-2429
FAX 0263-62-5025

読み聞かせ「おはなしどりいむ」

活動内容

穂高地区の3児童館で、乳幼児と学童に絵本・紙芝居
を生の声で届けています。

読み聞かせボランティアをしたい方、随時募集してい
ます。申し込みは社協穂高支所まで。



活動日

定例会・勉強会 第1・3水曜 10:00~12:00

活動場所

穂高地区3児童館

会員数

7人

会費

なし

代表者 半田 里枝子
連絡先 安曇野市社協穂高支所
電 話 0263-82-2940
FAX 0263-82-9621