

## 安曇野案内人倶楽部

## 活動内容

「案内人」は全ての商店さんの案内、旅人の案内（道祖神、寺、イベント、さんぽ市、ウォッチング、街中さんぽ、あめ市、ラリーその他）をします。

一つ一つの物語

道祖神、堰、古い家、方言、祭り、しきたり、寺・・・

なぜそういう名前なのか…なぜそこにあるのか…

なぜ祭りがどんなことから始まったのか…

ふつうに行われていることが知らない人が多い

中、自分の住んでいる所が、どんな所で、いつ

から始まったのか…。そんな事をしらべて案内

しています。



## 活動日

「安曇野を歩く路」を作り案内を始めます。随時(要予約)

## 活動場所

安曇野市穂高5971-1（カイクラフトショップ内）

## 会員数

15人

## 会費

5,000円

代表者 高松 伸幸

電話 090-1615-1440

メール info@azumino-guide.com

## あづみ野太鼓保存会

## 活動内容

太鼓演奏、指導を通して、地域の活性化、交流を図ります。市内イベントでの演奏、老人ホーム等慰問演奏、豊科北中での太鼓指導、安曇野市太鼓連盟、長野県太鼓連盟での活動（演奏合同練習）など、他団体との交流も刺激になり、とても楽しく活動しています。

年齢問わず、随時会員募集中。太鼓をやりたい方、意欲のある方お待ちしております。



## 活動日

日曜日の夜 7:30~9:00

## 活動場所

豊科北中学校体育館

## 会員数

12人

## 会費

月1,000円

代表者 丸山 由美

電話 0263-72-2278

FAX 0263-72-2278

## 安曇野地区更生保護女性会

## 活動内容

「更生保護活動」「犯罪・非行防止活動」「地域の課題に沿った活動」を柱に、少年院「有明高原寮」の少年たちとの交流を行っています。その他各支部で子育てに関わる支援をはじめとした活動をしています。

## 活動日

毎月1回役員会・活動は各地域で

## 活動場所

役員会は主に豊科老人福祉センター大広間

## 会員数

160人

## 会費

1,000円

代表者 大谷 由美子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

## NPO法人 あづみ野風土舎

## 活動内容

「知恵と力を出し合って」がモットーで、安曇野の風土大好き人間が集まっています。大きな柱となる活動の一つに『緑のカーテン広げよう』があります。



暑い日差しを遮る、つる性植物の育て方講習、環境にも人にも優しい「緑のカーテン」の普及を図っています。最近は市内だけでなく近隣市町村からの講座参加者も増えています。



また、地元で伝わる民話「八面大王」の、大型紙人形劇を施設・学校・公民館等で公演し好評を得ています。

## 活動日

定例会は毎月第3月曜日・必要に応じ随時

## 活動場所

市内の施設・学校・公民館など

## 会員数

18人

## 会費

年3,000円

代表者 磯野 康子

連絡先 今泉 一

電話 0263-73-2652

## 潮第4常会サロン

## 活動内容

- 内 容
  - ・開催状況 原則1回/月
  - ・映画鑑賞 (DVD)  
プロジェクター・スクリーン・DVDは社協から借用
  - ・茶話会
  - ・合唱 童謡、県歌《信濃の国》、懐メロなど
  - ・健康体操
  - ・出前講座
- 持ち物 お茶など各自持参

## 活動日

年10回 土曜日 (午後1時30分頃~4時頃まで)

## 活動場所

明科東川手潮第4常会所

## 会員数

4人  
(参加者22人)

## 会費

必要額

代表者 矢澤 久男

電 話 0263-62-3432

F A X 0263-62-3432

メール yazawa.hisao@email.plala.or.jp

## 小倉 あそびの広場

## 活動内容

子ども時代のふるさととは一生の宝物。小倉の子どもたちに、自由に遊べる場所を作ろう!と始めました。令和3年度は51名の小学生が参加していました。

将来、私たちはこの会が、子どもたちだけの居場所ではなく、地域の方々が誰でも集まれる素敵な場所になるように…と夢を描き活動しています。



## 活動日

月2回不定期 PM3:00~6:00

## 活動場所

三郷小倉 多目的研修集会施設

## 会員数

51人

## 会費

年1,000円  
(保険料込)

代表者 大倉 美保

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電 話 0263-77-8080

F A X 0263-77-8081

## 上長尾地区ボランティア会

## 活動内容

- ・上長尾公民館、公園、区内幹線道路の環境美化・清掃活動
- ・子ども見守り活動、「いきいきサロン上長尾」への協力



## 活動日

環境美化清掃活動…年3回・いきいきサロン…年12回

## 活動場所

上長尾地区内

## 会員数

31人

## 会費

なし

代表者 内山 淳一

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

## 北小倉地区ボランティア

## 活動内容

- ・小倉メナーでの車いす清掃、ホールの机などの清掃、窓拭き、くもの巣取り
- ・いきいきサロンの手伝い
- ・長寿クラブとの交流
- ・会員間の交流

などを行っている。

## 活動日

毎月1回程度  
午後7時30分から1時間30分ぐらい

## 活動場所

小倉メナー

## 会員数

20人

## 会費

なし

代表者 布山 昌徳

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081



## 下長尾いきいきサロン 忘れな草

## 活動内容

月1回サロン会を行っています。

6月、10月はバスハイク、年末忘年会、新年会にはバザーを行い、健康運動、お楽しみ会を計画しています。

温のこども園での柏餅作りや七夕饅頭作りなど、物作りの行事や、中学の地域学習に参加したりと多忙です。

活動日	月1回第2火曜日 PM1:30~3:30・年12回
-----	---------------------------

活動場所	下長尾公民館
------	--------

会員数	32人	会費	月100円
-----	-----	----	-------

代表者 小木曾 進 連絡先 中嶋 園子  
 連絡先 安曇野市社協三郷支所  
 電話 0263-77-8080  
 FAX 0263-77-8081

## 下堀地区ボランティア

## 活動内容

高齢者・独り暮らしの方を対象に交流会を年3~4回開催します。季節に合わせた手料理でおしゃべり・アトラクションを楽しみながら交流します。

また、福祉員と連携し小地域での交流・異世代交流をはかり、地域の支え合いを進めます。その他日常生活の困りごとにも対応します。



活動日	年間3~4回の交流会・研修会など
-----	------------------

活動場所	下堀公民館 及び 下堀区内
------	---------------

会員数	28人	会費	交流会200円
-----	-----	----	---------

代表者 青柳 和義  
 連絡先 安曇野市社協堀金支所  
 電話 0263-73-5288  
 FAX 0263-73-5775

## 田多井地区ボランティアの会

## 活動内容

田多井地区の環境整備、花壇づくり、荒廃地の刈り払い等。

高齢者の皆さんへの菊鉢配布、雪かき作業、春祭りの協力などの活動をしています。



## 活動日

## 活動場所

主に田多井地区内

## 会員数

17人

## 会費

なし

代表者 鹿川 正英

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

## 富田ボランティア会

## 活動内容

- 75歳以上の方を招待して、年3回  
ふれあいサロン

会員の手料理で11時～15時開催。  
内容はクイズ・ゲーム・カラオケ・  
外来講師の話・食事など。

- 他に、敬老の日に75歳以上全員に手製の品プレゼント。  
花植え、まゆ玉作りを子供たちに指導。



## 活動日

・ふれあいサロン(年3回)・プレゼント作り(年8回)・花  
植え(年1回)・まゆ玉指導(年1回) 他

## 活動場所

富田振興センター・富田公民館

## 会員数

23人

## 会費

なし

代表者 丸山 三郎

電話 0263-83-2798

## 七日市場 ボランティア会

## 活動内容

- いきいきサロン当番 年5回
- 七日市場コミュニティーセンター清掃年1回。
- 「子どもたちとのふれあい会」フラワーアレンジ
- ひとり暮らしの高齢者へのお弁当作り
- 施設のおちば掃き、清掃



活動日

年数回

活動場所

七日市場 地区内

会員数

35人

会費

なし

代表者 布山 章子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

## 虹の会

## 活動内容

岩原地区の高齢者の皆さんに気軽に集ってもらい、お茶会を楽しみ、親睦を深めています。始めたばかりですが、参加者も少しずつ多くなってきています。



活動日

年3回 午前11時～午後2時ごろまで

活動場所

岩原公民館

会員数

9人

会費

なし

代表者 丸山 徹

電話 0263-73-2309

FAX 0263-73-2309

## 野バラ会（中堀ボランティア）

## 活動内容

「ストレッチ体操」「歌声サロン」「ゆる筋体操」を通じて、認知症予防地域支援・生活習慣病予防・ひとり暮らし支援のお手伝いを行っています。心も体も元気に、楽しく癒しの場所にしたいと思っています。

どなたでもご参加ください。

活動日

月3回程度

活動場所

堀金烏川 中堀公民館

会員数

4人

会費

なし

代表者 平林 信枝

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

## 一日市場地区ボランティア

## 活動内容

- 地区社協への協力
- ボランティアの育成、研修支援
- ふれあい会食会
- ぬくもり弁当配食
- サロンひといちば
- みたけ会参加



活動日

毎月第4月曜日

活動場所

一日市場コミュニティセンター

会員数

46人

会費

あり

代表者 丸山 みどり

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081



## ふれあいいいきいきサロン中萱

## 活動内容

地域の高齢者の生きがい作りを目的として、お茶会、日帰りバス旅行、健康体操、唱歌など月毎に趣向を変えて実施するほか、夏祭り出店、ふれあいバザー等、地区社協の事業に協力している。

## 活動日

原則として毎月1回開催（第3月曜日）13:30～15:30の2時間を予定

## 活動場所

中萱公民館

## 会員数

19人

## 会費

月200円

代表者 宮下 光義

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

## 本村婦人会

## 活動内容

- ・豊岳荘の洗濯物たたみ
- ・高齢者の配食サービス(年2回)
- ・地区公民館などの行事の手伝い
- ・南豊科駅であいさつ運動
- ・学校消毒ボランティア
- ・その他、地区事業に合わせて活動する。

## 活動日

上記

## 活動場所

地域の公民館など

## 会員数

23人

## 会費

年1,000円

代表者 丸山 千里

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

## 真々部にここにサロン

## 活動内容

令和3年度は室内での活動は一回も出来ませんでした  
が、梓川沿いの散歩・農業用ハウス内でのゲーム、また  
社協職員さんにボッチャを教えていただき、皆で何回も  
楽しむことが出来ました。

今年度も、月1  
回の活動を楽しみ  
たいと思います。



活動日

毎月1回 2時間

活動場所

サロン会員宅の茶室

会員数

22人

会費

200~300円

代表者 二木 静子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

## 真々部ボランティアクラブ

## 活動内容

- 会長以下47人のクラブ員が、年2回区内  
の老人福祉施設(3施設)の庭園美化整備作  
業。(6・9月)
- 市所有施設の児童遊園地管理清掃業務。
- 区民から身体清拭用布の提供を受け、  
老人福祉施設へ配布。(10月)
- 会員の研修会を実施。



活動日

通年地域支援ふれあい活動(本文参照)

活動場所

真々部区内

会員数

47人

会費

なし

代表者 丸山 久夫

連絡先 安曇野市豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

## 三郷義民太鼓保存会

## 活動内容

私達は地域ボランティアとしてお祭り、企事のイベントで太鼓の演奏をしています。

芸能発表会での演奏や、育成活動もしています。

初心者からでも楽しめる太鼓指導もいたします。



## 活動日

毎週木曜日 19:30~21:30

## 活動場所

三郷社会体育館

## 会員数

11人

## 会費

1,500円

代表者 中嶋 諭

電話 090-4463-3104

## 南小倉ボランティアクラブ

## 活動内容

私達は、地区社協事業へ協力参加し、自分たちも楽しみます。小倉メナーへおやつ作りに出かけたり、小学生ともまゆ玉づくりをします。

年末には、80歳以上の方への友愛訪問を行います。他、各種学習会を行っております。



令和3年12月 ふれあいサロン

シクラメンの贈呈

## 活動日

ふれあいサロン	7.8.12.1.2.3月	13:30~15:30
小倉メナー	7.1.2月	13:00~15:30

## 活動場所

南小倉林業センター 他

## 会員数

30人

## 会費

あり  
100~500円

代表者 降幡 淳子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

## 宮城地区ボランティア会

### 活動内容

地区での行事に参加。年6～7回のサロン実施。

老人保健施設での交流（勉強会）。

育成会での子ども達との交流。

リハビリ、健康体操などを行う。

### 活動日

行事日、サロンは年に6～7回実施

### 活動場所

地区内、地区公民館

### 会員数

31人

### 会費

なし

代表者 大谷 満智子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

