

明科マレットゴルフクラブ

活動内容

令和2年7月豪雨により犀川が増水し、市営の御宝田水辺のふるさと公園は冠水流出して、マレットゴルフ場が使用困難となってしまった。

令和3年5月に「明科マレットゴルフクラブ」設立し、ボランティアにより復旧作業を行い、5年7月に36ホールの復旧を完了した。

マレットゴルフを通じて、市民の健康づくりと触れ合いの場所として、管理業務を市から委託し、施設の保守管理、清掃、除草等の業務を行っている。

活動日

6年4月18日から7年3月31日 作業必要な時に随時

活動場所

明科 御宝田水のふるさと公園マレットゴルフ場

会員数

67人

会費

1,000円

代表者 矢澤 久男

連絡先 安曇野市社協明科支所

電話 0263-62-2429

FAX 0263-62-5025

あづみ野太鼓保存会

活動内容

太鼓演奏、指導を通して、地域の活性化、交流を図ります。市内イベントでの演奏、老人ホーム等慰問演奏、豊科北中での太鼓指導、安曇野市太鼓連盟、長野県太鼓連盟での活動（演奏合同練習）など、他団体との交流も刺激になり、とても楽しく活動しています。

年齢問わず、随時会員募集中。太鼓をやりたい方、意欲のある方お待ちしております。



活動日

日曜日の夜 7:30~9:00

活動場所

豊科北中学校体育館

会員数

12人

会費

月1,000円

代表者 丸山 由美

電話 0263-72-2278

FAX 0263-72-2278

安曇野地区更生保護女性会

活動内容

「更生保護活動」「犯罪・非行防止活動」「地域の課題に沿った活動」を柱に、少年院「有明高原寮」の少年たちとの交流を行っています。その他各支部で子育てに関わる支援をはじめとした活動をしています。

活動日

毎月1回役員会・活動は各地域で

活動場所

役員会は主に豊科老人福祉センター大広間

会員数

145人

会費

1,000円

代表者 大谷 由美子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

小倉 あそびの広場

活動内容

子ども時代のふるさととは一生の宝物。小倉の子どもたちに、自由に遊べる場所を作ろう！と始めました。令和5年度は55名の小学生が参加していました。

将来、私たちはこの会が、子どもたちだけの居場所ではなく、地域の方々が誰でも集まれる素敵な場所になるように…と夢を描き活動しています。



活動日

月2回不定期 PM3:00~5:30

活動場所

三郷小倉 多目的研修集会施設

会員数

55人

会費

700円
(保険料込)

代表者 大倉 美保

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

北小倉地区ボランティア

活動内容

- ・小倉メナーでの車いす清掃、ホールの机などの清掃、窓拭き、くもの巣取り
 - ・いきいきサロンの手伝い
 - ・長寿クラブとの交流
 - ・会員間の交流
- などを行っている。

活動日

毎月1回程度
午後7時30分から1時間30分ぐらい

活動場所

小倉メナー

会員数

20人

会費

なし

代表者 塚田 久司

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

下長尾いきいきサロン 忘れな草

活動内容

月1回、サロン会を行っています。5,10月にはミニ旅行をし、年末には忘年会、正月には新年会をやります。

健康体操は年2回行い、食事、健康指導士の指導で、元気ハツラツの老後を楽しんでいます。お互い懇親を深め親しんでいます。

活動日

月1回第2火曜日 PM1:30~3:30・年12回

活動場所

下長尾公民館

会員数

23人

会費

月100円

代表者 前田 幸弘 連絡先 中嶋 園子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

信州継美隊 安曇野支部

活動内容

毎月第一日曜日に、「全国一斉宝物拾い」と称してゴミ拾いを行っています。大好きな安曇野のまちをきれいにしませんか？

子どもから大人まで、みんなで交流しながら、楽しい宝物時間を過ごしましょう！

健康にも良くて、町もきれいになって、仲間もできて、素敵な時間です！ご参加お待ちしております！



活動日

毎月第1日曜日 AM7:00~9:00

活動場所

県道、私道、公園

会員数

15人

会費

なし

代表者 寺島 めぐみ

電話 090-4461-8332

田多井地区ボランティアの会

活動内容

田多井地区の環境整備、花壇づくり、荒廃地の刈り払い等。育成会への協力、しめ縄づくり、三九郎作り、春祭りの協力などの活動をしています。



活動日

年間計画による4月~3月

活動場所

主に田多井地区内

会員数

16人

会費

なし

代表者 鹿川 正英

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

富田ボランティア会

活動内容

- 75歳以上の方を招待して、年3回ふれあいサロン
会員の手作り料理で11時～15時開催。
内容はクイズ・ゲーム・カラオケ・
外来講師の話・食事など。
- 敬老の日に75歳以上全員に手製の品プレゼント。花植えと世話。



活動日

・ふれあいサロン(年3回)・プレゼント作り(年8回)・花植え(年1回)・学校花壇(年5回) 他

活動場所

富田振興センター・富田公民館・穂高西中学校

会員数

23人

会費

なし

代表者 朴井 孝生

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

七日市場 ボランティア会

活動内容

- ・七日市場コミュニティーセンター清掃年1回
- ・ひとり暮らしの高齢者へのお弁当作り
- ・「子どもたちとのふれあい会」
- ・七日市場公園の落葉掃き、清掃



活動日

年数回

活動場所

七日市場 地区内

会員数

21人

会費

なし

代表者 内川 勅子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

野バラ会（中堀ボランティア）

活動内容

年3回のお楽しみ会で手品やビンゴゲーム、歌う会を楽しんでいます。

手作り弁当やお菓子などを
用意しています。



活動日

年3回程度

活動場所

堀金烏川 中堀公民館

会員数

6人

会費

なし

代表者 窪田 朗子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

一日市場地区ボランティア

活動内容

- 地区社協への協力
- ボランティアの育成、研修支援
- ふれあい会食会
- ぬくもり弁当配食
- サロンひといちば
- みたけ会参加



活動日

毎月第4月曜日

活動場所

一日市場コミュニティセンター

会員数

46人

会費

あり

代表者 丸山 みどり

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

本村婦人会

活動内容

- ・豊岳荘の洗濯物たたみ
- ・高齢者の配食サービス(年2回)
- ・地区公民館などの行事の手伝い
- ・南豊科駅であいさつ運動
- ・学校消毒ボランティア
- ・その他、地区事業に合わせて活動する。

活動日

上 記

活動場所

地域の公民館など

会員数

23人

会費

年1,000円

代表者 丸山 千里

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

真々部にこここサロン

活動内容

令和3年度は室内での活動は一回も出来ませんでした
が、梓川沿いの散歩・農業用ハウス内でのゲーム、また
社協職員さんにボッチャを教えていただき、皆で何回も
楽しむことが出来ました。

今年度も、月1
回の活動を楽しみ
たいと思います。



活動日

毎月1回 2時間

活動場所

サロン会員宅の茶室

会員数

21人

会費

200円

代表者 二木 静子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電 話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

真々部ボランティアクラブ

活動内容

- 会長以下47人のクラブ員が、年2回区内の老人福祉施設(3施設)の庭園美化整備作業。(6・9月)
- 市所有施設の児童遊園地管理清掃業務。
- 区民から身体清拭用布の提供を受け、老人福祉施設へ配布。(10月)
- 会員の研修会を実施。



活動日

通年地域支援ふれあい活動(本文参照)

活動場所

真々部区内

会員数

29人

会費

なし

代表者 手塚 佳明

連絡先 安曇野市豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

三郷義民太鼓保存会

活動内容

私達は地域ボランティアとしてお祭り、企事のイベントで太鼓の演奏をしています。

芸能発表会での演奏や、育成活動もしています。

初心者からでも楽しめる太鼓指導もいたします。



活動日

毎週木曜日 19:30~21:30

活動場所

三郷社会体育館

会員数

7人

会費

必要に応じて徴収

代表者 中嶋 諭

連絡先 安曇野市三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081