

おはなしムーン

活動内容

児童館・認定子ども園・小学校の子供達に、又依頼に応じて施設・地域支援などに出向き、絵本の読み聞かせや紙しばいなどをおこなっています。



活動日

活動場所の要請に応ずる。

活動場所

児童館、認定子ども園、小学校、地域支援

会員数

17人

会費

なし

代表者 鈴木 智恵子
 連絡先 安曇野市社協豊科支所
 電話 0263-73-7143
 F A X 0263-73-7147

木のおもちゃ みっぴー工房

活動内容

想像力をたくさんつかって遊んでもらえるよう、こちらでデザイン、作製した0さいから6さい位向けの木のおもちゃのキット約20種類の中から選んでもらってつくっています。
 木のこと、メンテナン
 ス法も教えます。



活動日

1ヶ月1回位 依頼日

活動場所

社協豊科支所・依頼された場所

会員数

1人

会費

なし

電話 090-2257-6839

劇団こまねずみ

活動内容

穂高在住の母子で結成して15年目になります。皆の知っているお話をアレンジして「楽しく・笑える」舞台を！！と決して無理しない程度にこまごまくるくる頑張っている劇団です。主に市内の保育園、児童館、デイサービス等で活動しています。



活動日

不確定

活動場所

社協穂高支所・メンバー自宅

会員数

10人

会費

なし

代表者 岩淵 小姫子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

H P 「劇団こまねずみ」検索

特定非営利活動法人 子育て支援ぱおぱお

活動内容

ぱおぱおは、子育て中の方々が安心して元気に過ごせる第二の居間を目指して設立しました。「お母さん・お父さんが元気なら子供も元気!!」をコンセプトに、子育て支援を行っています。毎日の子育ての中で、喜びも大きいけれど心配もあります。そんな時、一緒に遊び、話をして、皆で子育てをしていけたらとの思いを込めて活動しています。

桧造りの平屋建て、冷房床暖房完備、そうさんの滑り台と砂場のある芝生の庭は、はだして遊べます。柵がありますので安心して親子で過ごすことができます。

ぱおぱおカソ・マキッズ 功サバ・こちょこちょサロンなど月3~4回イベントがあります。



活動日

平日 月~金 AM10:00~PM3:30
(現在 感染予防のため AM10:00~12:00)

活動場所

安曇野市三郷明盛1363-1 ぱおぱおのおうち

会員数

41人

会費

年会員3,000円
月会員 500円

代表者 小口 茂子

連絡先 0263-77-1180

メール paopao2006412@cap.ocn.ne.jp

H P <http://www.matsuaz.biz/paopao/>

こちょこちょの会

活動内容

「こちょこちょの会」では、子育てに関わる人、興味のある人が、育て直し・育ち直し実践アドバイザーの角田春高先生から、どのように関わっていったらいいのかを学び、現場で実践したり親子講座で伝えたり、講演会を企画する等の活動を行っています。

活動日

年12回+9回

活動場所

社協 堀金支所 ほか

会員数

12人

会費

あり

代表者 赤沼 美奈子

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

和み手（なごみて）

活動内容

親子のふれあいを楽しんでいますか？ベビーマッサージは、赤ちゃんの脳や身体の発達にすごく良いものです。

子育てが楽しくなるベビーマッサージ。育児のお悩みや相談、ママの息抜きに、お友達作りに、お茶会や工作等で交流しています。

お気軽に遊びに来てください。



活動日

毎月1回、主に火曜日（不定期）・ 10時半～12時

活動場所

ささえあいセンターにし

会員数

会費

600円

代表者 井出 敏江

連絡先 080-6806-3700

ママの働き方応援隊「赤ちゃん先生」

活動内容

子育て中のママだからこそ出来るお仕事をしています。
我が子を通して命の大切さを伝え、
社会の役に立つ。

お年寄りに赤ちゃんパ
ワーを感じてもらおう。
子どもと一緒に社会参加
しませんか？
仲間をお待ちしています。



活動日

活動場所

教育機関・施設 その他

会員数

23人

会費

なし

代表者 藤原 久美子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

H P <http://www.mamahata.net/>

ママヨガサークル プチなちゅら

活動内容

子育て世代のママを中心に構成されたヨガサークルで
す。ハードな動きはなく、自分の体調に合わせてながら
日頃のストレス解消や健康増進を目的と
して活動しています。

ゆったりした雰囲気の中、楽しみなが
らレッスンを行っています。



活動日

月3回 木曜日 10:00~11:15

活動場所

堀金公民館、三郷福祉センター 他

会員数

15人

会費

月1,200円

代表者 望月 未来

電話 080-1021-6014

メール imochi.071-imikkitty.129@docomo.ne.jp

あづみの国際化ネットワーク (AIN)

活動内容

「世界にやさしい安曇野」を目指し、学校や地域での日本語支援や生活支援をはじめ、国や文化の違いを超えた多様性を楽しみながら、“新しいスタイル”の国際活動に、外国人住民と共に、楽しく取り組んでいます。



活動日

毎日（活動内容による）

活動場所

寺所公民館

会員数

25人

会費

年2,000円

代表者 丸山 美枝

電話 090-1869-9547（代表）

HP <https://azuminokokusaikanet.wixsite.com/ain-hp>

学習支援センター実帰舎

活動内容

不登校・母子家庭・貧困家庭のお子さんを対象に、勉強の遅れや貧困から脱却することを目的とし活動しています。

貧困から脱却する一番勝率の高い戦い方は、勉強することだと子どもたちは気がついていきます。



活動日

月に2回 第2,第4火曜日 17:00~19:00

活動場所

ささえあいセンターにし・塩尻市えんぱーく2階

会員数

15人

会費

無料

代表者 家田 典和

電話 0263-57-6203

メール iedanorikazu@gmail.com

とよしな親と子の日本語教室

活動内容

日本語を母語にしない方々の日本語学習を支援いたします。生徒の希望に沿って、生徒1人にスタッフ1人が学習を支援します。



活動日	毎週日曜日 10:00~12:00 2時間
-----	-----------------------

活動場所	ささえあいセンターにじ
------	-------------

会員数	13人	会費	なし
-----	-----	----	----

代表者 輪湖 隆二
 連絡先 安曇野市社協豊科支所
 電話 0263-73-7143
 FAX 0263-73-7147

ボーイスカウトあづみ第二団

活動内容



ボーイスカウト本来の活動をはじめ、ごみ拾い、募金活動などを行っている。



活動日	月1~2回
-----	-------

活動場所	豊科を拠点とし市内
------	-----------

会員数	29人	会費	なし
-----	-----	----	----

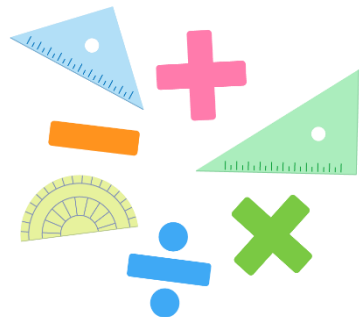
代表者 小川原 幸雄
 連絡先 野本 博
 電話 090-7219-4612

まちの自習室

活動内容

地域の小中高生のために、予習・復習・テストの振り返りなどの学習支援をしています。

算数・数学を中心に社会に出てから必要な「考える力」をつけてあげたいと思っています。



活動日	毎週土・日曜日 10~12時、13~17時
-----	-----------------------

活動場所	飯田公民館、ささえあいセンターにじ
------	-------------------

会員数	1人	会費	なし
-----	----	----	----

代表者 鈴木 健司

電話 0263-73-5233

FAX 0263-73-5233

メール suzuki.kenzi@kxf.biglobe.ne.jp



「安曇族」研究会

活動内容

「安曇族」の歴史、関係他、研究者との交流会を行っています。

1. 安曇族の研究者との交流
2. 関係地域との交流
3. 歴史の考証
4. フォーラム開催

活動日

研究会 1回/2か月・史跡探訪 不定期

活動場所

安曇野市・全国

会員数

70人

会費

3,000円

代表者 宗像 章

電話 0263-73-3743

メール munakata@sweet.ocn.ne.jp

安曇誕生の系譜を探る会

活動内容

安曇野の歴史をアマチュアならではの自由な視点で総合的に研究しています。

- *様々なテーマと講師による一般参加歓迎の講演会
「安曇野歴史サロン」を毎月開催。
- *会員相互の研鑽と親睦を図るための勉強会と研修旅行を実施。
- *史跡・文化財の保護活動への取り組み。
- *会報「安曇人」を年2回発行。

活動日

不定期・月1回以上を目標

活動場所

安曇野市内

会員数

103人

会費

2,000円

代表者 丸山 祐之

連絡先 川崎 克之

電話 090-5779-5058

メール fooybow#gmail.com

H P <http://azuminorekishi.sakura.ne.jp>

やまこの学校

活動内容

安曇野市穂高有明地区で、240年以上前から飼育が続けられている野生の蚕ヤママユガ（やまこ、天蚕ともいわれています）ですが、もっと身近に感じていただくために、飼育から織り体験まで10講座を国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区を拠点に活動し、伝統文化、里山文化の伝播、伝承を図り、飼育、繰糸の技術を後継者へ引き継ぐことを目的としています。



活動日

月1回程度

活動場所

国営アルプスあづみの公園

会員数

17人

会費

なし

代表者 等々力 秀和

連絡先 古田 春江

電話 080-1010-0981

メール harue0263@air.ocn.ne.jp

ゆめりんの会

活動内容

- 文化振興
（民話の掘り起し・研究により、地域の伝統と伝え交流を図る）
- 紙芝居（信濃の民話）
無料出張いたします。
- 地球温暖化防止推進活動
（省エネ、CO₂削減、グリーンカーテン）
- 手芸講習会（材料費実費必要）
- 手芸作品の展示



活動日

依頼があれば随時

活動場所

公民館、あんしん広場、児童館、市内小中学校、
デイサービス施設、塩尻市レザンホール、穂高病院

会員数

11人

会費

なし

代表者 高橋 渡

電話 0263-73-3736

メール mtk.246@docomo.ne.jp

安曇野市不用食器リサイクル実行委員会

活動内容

循環型社会をつくるため、ご家庭で使わなくなった食器を集め希望者に無料で持ち帰っていただく再利用（もったいない市）と埋立ゴミの減量、資源の有効活用を目的とする活動をしています。



不用食器集積状況



もったいない市の様子

活動日

年1回

活動場所

安曇野市内

会員数

50人

会費

なし

代表者 内川 勝治

電話 090-4369-5643

メール uchikatu@anc-tv.ne.jp

安曇野地球温暖化協議会

活動内容

長野県地球温暖化防止活動推進員・元推進員の安曇野市のメンバーが、地域の地球温暖化防止活動に向けて平成28年4月に「安曇野地球温暖化協議会」（安曇野市地球温暖化防止活動推進員協議会を改名）を結成しました。

活動内容は、①一般市民、②学校（小・中学校）、③企業などの依頼を受けて、環境問題に関する講演・講座・学習会などの講師をつとめたり、安曇野環境フェア・安曇野環境市民ネットワークなどに参加し、来場者にパネル展示や解説を行うことで、気球温暖化防止に関する指導・普及と啓発を行っています。メンバーは推進員の資格のほかに「地球温暖化防止コミュニケーター」や「うちエコ診断士」の資格者でもあります。

地球温暖化による極端な気温や降水の増加など、気球温暖化の温室効果ガスを減らす「緩和策」、影響に備える「適応策」は急務で、接続可能な将来に向けていくことが私たちの責務と考え、これからも努力を続けていきたいと思っております。



安曇野環境フェア



「中学生の地球温暖化防止」講座

活動日

依頼があれば随時

活動場所

安曇野市内

会員数

4人

会費

300円

代表者 樋口 嘉一

電話 0263-83-8701

FAX 0263-83-8701

安曇野緑の会

活動内容

自然を守り育て後世に引き継ぐ活動を行っています。桜の苗の育成、その植樹活動。桜マップづくり、観桜会の実施。自然の調査研究や観察会などを主な活動としています。桜の植樹は、保育園、小中学校、アルプスあづみ野公園など700本位植えてきました。観察会では、外来植物調査、安曇野の万葉集の植物調査などを行っています。



活動日

運営委員会：毎月第2木曜日・活動日は月1～2回

活動場所

主に穂高（安曇野市内）

会員数

30人

会費

1,300円

代表者 小河 深美

電話 0263-82-5344

潮廃線敷を守るボランティアの会

活動内容

平成27年5月に潮区は、安曇野市制施行10周年記念事業として、明科東川手潮の篠ノ井線廃線敷に桜を植樹した。本会は、その桜並木の剪定、草刈り及び消毒等の維持管理を行うボランティア団体である。

また、ツツジ等の苗木の植樹も行い、一過性でない花の鑑賞もできるような活動をする。

なお、桜の開花する4月中旬に総会と会員同士の交流を深める花見の宴を行う。

活動日

年5回 土曜日 午前中（8時ころ～12時ころまで）

活動場所

安曇野市明科東川手 潮廃線敷

会員数

46人

会費

500円

代表者 矢澤 久男

電話 0263-62-3432

烏川溪谷緑地市民会議

活動内容

烏川溪谷緑地市民会議は、烏川溪谷緑地の「良好な整備」「適切な維持管理」「効率的な利活用」などの観点から、緑地の現在・今後のあり方に関する諸課題について、市民及び関係者と長野県が「共に考え、共に創る」ことを念頭に、検討・実施していくことを目的として、平成16年2月に発足しました。現在は、会議での議論・検討、検討結果を踏まえた緑地内でのフィールドワークなど、烏川溪谷緑地に関する様々な活動に取り組んでいます。

活動日

時間：9時～16時 頻度：80回／年

活動場所

長野県烏川溪谷緑地

会員数

28人

会費

なし

代表者 岩垂 彰 連絡先 堀口 義貴
 電話 0263-73-0203
 F A X 0263-73-0203
 H P Karasugawa.com

NPO法人 川の自然と文化研究所

活動内容

身近な川を調べ、地域文化との関係や生物の住処としての成り立ちを考え、今後の川の姿に関して提言するNPO法人です。区民の融合と親睦を図る事業を展開しています。

- 1.毎年6月末頃に「川の自然と文化講演会」を一般に向けに開催
- 2.ニュースレターの発行
- 3.研究集録の発刊
 「日本人の川と水への意識」 笹本正治
 「安曇野の魚と人のかかわり」 青木周栄・山崎隆義
 「安曇野の水をめぐる歴史文化と自然」 石田益雄・吉田利男
- 4.自然観察会の開催（明科せせらぎサイエンス、三角島）
- 5.毎月末に「川の自然と文化談話会」松本あがたの森文化会館にて開催

活動日

活動場所

会員数

30人

会費

3,000円

代表者 吉田 利男
 電話 0263-72-3768
 メール m-info@srncf.org
 H P <http://www.srncf.org/>

再生可能エネルギー研究プロジェクト2050

活動内容

2050年ゼロカーボンに向け、SDGs7及び環境を踏まえ、民間の力で、その第一歩から、クリーンエネルギーの研究及び提案をしていくプロジェクトです。

略称：再エネプロジェクト2050



活動日

2~4回/月

活動場所

安曇野市内

会員数

9人

会費

なし

代表者 藤原 正三
電話 090-9844-3520

成相あゆみ会

活動内容

主に成相公園の環境整備として、草取り、清掃と花植と管理をし、憩いの公園になるように努力しています。夏の水くれが大変ですが、頑張った分花も応えてくれ咲き誇ってくれます。

その他社協の行事に参加協力しています。



活動日

毎月第1日曜日 午前7:00~8:30

活動場所

成相公園

会員数

4人

会費

なし

代表者 平田 米子
電話 0263-72-4271
FAX 0263-72-4271

マイ箸づくりサポートボランティア

活動内容

私達は、ひのきの端材を使って世界にひとつだけの箸を作ります。マイ箸をつくり使用する人から、地球温暖化防止について考えるきっかけをつくる講座を進める。

費用 必要により 材料代 一膳 100円



活動日

希望日、昼間

活動場所

安曇野市内

会員数

5人

会費

なし

代表者 矢口 今朝雄

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147



Save the earth!

安曇野グリーン王国

活動内容

農家と消費者との交流を図り、ともに食の安全・安心について理解を深めることを活動の目的としています。

- 地産地消の促進
- 農作業支援



活動日

通年

活動場所

安曇野市全域 松本市梓川

会員数

30人

会費

1,000円

代表者 百瀬 陽子

電話 0263-73-2957

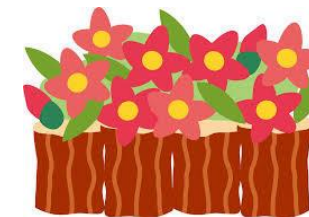
FAX 0263-73-2957

いいな安曇野 花サロン

活動内容

「花のある生活」を身近にできる紹介をしたり、自然農法による野菜を提供しています。

美育・食育等のセミナーもしています。



活動日

毎月第4土曜日 14:00~16:00

活動場所

(有)岡江組事務所

会員数

9人

会費

なし

代表者 岡江 伸子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

生活クラブ 豊科支部

活動内容

食の安全や環境の問題を考え、活動している団体です。その一つとして、遺伝子組み換えがされず、抗生物質やホルモン剤また食品添加物のない、身体に安全な食品を食べる取り組みをしています。支部委員が中心となり、委員会を開き、活動の拡大と継続をしています。



活動日	毎月1回 土曜日13:30~15:30 その他不定期
-----	----------------------------

活動場所	豊科地区
------	------

会員数	役員15人	会費	なし
-----	-------	----	----

代表者 松下 順子
 連絡先 安曇野市社協豊科支所
 電話 0263-73-7143
 F A X 0263-73-7147

ほほえみの会

活動内容

料理の「コツ」は、ちょっとひと手間・ひと工夫をモットーに身近な食材を使って季節の家庭料理を作ります。

味は勿論、普段使っている材料がこんなに变身するなんて！とか盛り付けや色彩の材料の使い方でこんなに美味しくて豪華になるなんて！と喜ばれています。

お子さんもお母さんから離れお友達同士仲良く遊び、出来上がった料理を喜んで食べています。



活動日	月1回
-----	-----

活動場所	豊科保健センター内栄養指導室
------	----------------

会員数	45人	会費	月1,000円
-----	-----	----	---------

代表者 平田 米子
 電話 0263-72-4271
 F A X 0263-72-4271

安曇野パソコンボランティア

活動内容

デジタル社会の中にあってIT機器は情報入手や情報発信・コミュニケーション・地域活動のツールとして必須です。わたしたちはパソコンが苦手なシニア世代や初心者を対象にした、「パソコン講座」を定期的を開催しております。



活動日

パソコン講座(7回/年)開催月の毎週火曜・水曜日の午後

活動場所

ささえあいセンターにし

会員数

3人

会費

なし

代表者 松島 武比古

連絡先 安曇野市社協豊科支所

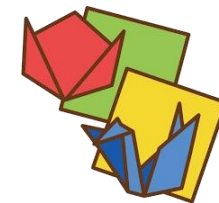
電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147

折り紙ボランティア(明科)

活動内容

- ① 月1回の定例会では、参加者(自由)とメンバーが集い、折り紙を指導。参加者との交流を楽しむ。
※材料費その都度実費徴収(10~100円)
- ② 年1回の明科福祉まつりは折り紙コーナーを設け、折り紙の指導(幼児から大人まで)。参加者の交流を深める。



活動日

毎月第2木曜日 10:00~12:00・明科福祉まつり

活動場所

明科総合福祉センター

会員数

8人

会費

なし

代表者 横内 恵子

連絡先 安曇野市社協明科支所

電話 0263-62-2429

FAX 0263-62-5025

折り紙ボランティア(穂高)

活動内容

会員相互で折り紙を通じて親睦を図ると共に、ボランティアとしてデイサービスでの折紙交流、わんぱく広場ふれあい祭り、折り紙学習、出前折紙指導等。

※出前指導は
不定期
(依頼時のみ)



活動日

学習日 毎月第一水曜日 午後1時～4時/デイサービス

活動場所

社協穂高支所、地域公民館、安曇野市内

会員数

11人

会費

なし

代表者 相河 百合子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

くらふとのわ

活動内容

クラフトバンド手芸を通して、様々な世代のお母さんたちの交流をはかる。年に一度の作品展に向けて、作品の制作を行う。



活動日

木曜10時～12時

活動場所

三郷福祉センター ボランティア室

会員数

約10人

会費

1回500円

代表者 木村 昌子

連絡先 安曇野市社協三郷支所

電話 0263-77-8080

FAX 0263-77-8081

クラフトボランティア

活動内容

布やクラフト紐を使って小物作りをしています。
サロン、児童館、デイサービス等で小物を作りながら交流しています。



活動日

毎月第2・第4水曜日

活動場所

社協穂高支所

会員数

12人

会費

なし

代表者 小澤 千恵子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

チームなでしこ

活動内容

介護施設への手作り小物品の贈呈活動と、介護施設・児童館で高齢者と子育て世代の親子を対象に、小物作り体験教室を開催しております。

会員も自分の経験や特技を活かしたボランティア活動
をすることで、社会参加している喜びを実感しています。



活動日

毎月1回：体験教室・贈呈活動(1時間)
隔月：会員宅や社協穂高支所にて準備作業(2時間)

活動場所

・社協穂高支所、会員宅(準備作業)
・介護施設、児童館 (体験教室・贈呈活動)

会員数

6人

会費

なし

代表者 岡村 末子

連絡先 安曇野市社協穂高支所

電話 0263-82-2940

FAX 0263-82-9621

陽だまり

活動内容

物を作る楽しみで、手先を使って老化防止。
 お互いの得意なことを教え合い、自分にとって
 新しい物への挑戦。

スカート・パンツ・チュニック等にも挑戦
 しています。

高齢者の集まりに参加で作品作り
 をします。また、作品のプレゼン
 ト等もあります。



活動日

毎月第3火曜日 13:30~15:30

活動場所

安曇野市社協堀金支所

会員数

9人

会費

なし

代表者 入山 秀子

連絡先 安曇野市社協堀金支所

電話 0263-73-5288

FAX 0263-73-5775

らぶ 楽布の会

活動内容

私たちは布を扱い大きな物から小物まで作品を作っています。
 こども病院には廊下の壁面をタペストリーで飾ったり、入院中
 の子供さんに鯉のぼりの大中小や、図書袋、人形
 なども作ったりしています。

老人福祉センターには履物を入れる袋、防災
 頭巾、テーブルセンターなど、どちらも要望に
 おこたえし、お年寄りの方、入院中の子供さん
 の笑顔を想像しながら、全員力を合わせ頑張っ
 ています。



活動日

毎月2回 第2・4水曜日 午前9:30~11:30

活動場所

ささえあいセンターにし

会員数

8人

会費

なし

代表者 小林 由紀

連絡先 安曇野市社協豊科支所

電話 0263-73-7143

FAX 0263-73-7147