

# 歩いてみよう！ ヨーロッパ！

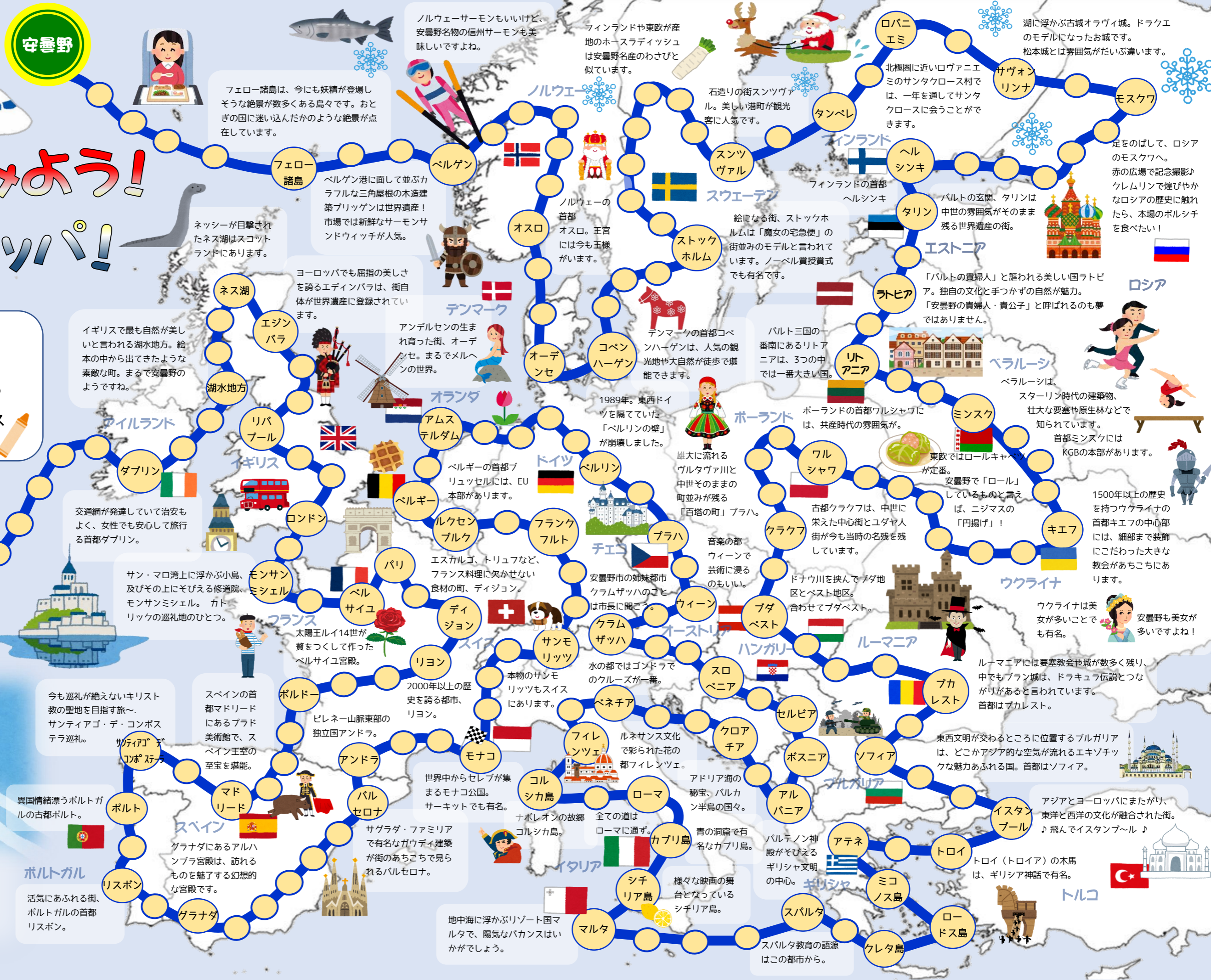
15分歩くと  
1マス進めます。

どんどん歩いて、進んだマスを  
ぬりつぶしましょう！

1日4マス(1時間)  
歩くと、1か月半で  
ヨーロッパ一周!!

日本

国名・地名と  
位置を覚えて  
旅行気分♪



安曇野



フェロー諸島は、今にも妖精が登場し  
そうな絶景が数多くある島々です。おと  
ぎの国に迷い込んだかのような絶景が点  
在しています。

ネス湖はスコット  
ランドにあります。

イギリスで最も自然が美しい  
と言われる湖水地方。絵  
本の中から出てきたような  
素敵な町。まるで安曇野の  
ようですね。

交通網が発達して治安も  
よく、女性でも安心して旅行  
する首都ダブリン。

サン・マロ湾上に浮かぶ小島、  
及びその上にそびえる修道院、  
モンサンミシェル。カト  
リックの巡礼地のひとつ。

今も巡礼が絶えないキリスト  
教の聖地を目指す旅～。  
サンティアゴ・デ・コンポス  
テラ巡礼。

異国情緒漂うポルトガ  
ルの古都ポルト。

活気にあふれる街、  
ポルトガルの首都  
リスボン。



ノルウェーサーモンもおいしいけど、  
安曇野名物の信州サーモンも美  
味いですよね。

ベルゲン港に面して並ぶカラ  
フルな三角屋根の木造建  
築ブリックンは世界遺産！  
市場では新鮮なサーモンサ  
ンドウィッチが人気。

ヨーロッパでも屈指の美しさ  
を誇るエディンバラは、街自  
体が世界遺産に登録されてい  
ます。

アンデルセンの生まれ  
育った街、オーデ  
ンセ。まるでメルヘ  
ンの世界。

ベルギーの首都ブ  
リュッセルには、EU  
本部があります。

エスカルゴ、トリュフなど、  
フランス料理に欠かせない  
食材の町、ディジョン。

太陽王ルイ14世が  
贅をつくして作った  
ベルサイユ宮殿。

2000年以上の歴史を誇る都市、  
リヨン。

世界中からセレブが集  
まるモノコ公国。  
サーキットでも有名。

サグラダ・ファミリア  
で有名なガウディ建築  
が街のあちこちで見ら  
れるバルセロナ。

地中海に浮かぶリゾート国マ  
ルタで、陽気なバカンスはい  
かがでしょう。

フィンランドや東欧が産  
地のホースラディッシュ  
は安曇野名産のわさびと  
似ています。

ノルウェーの  
首都  
オスロ。王宮  
には今も王様  
がいます。

デンマークの首都コ  
ペンハーゲン。人気の観  
光地や大自然が徒歩で堪能  
できます。

1989年。東西ドイツ  
を隔っていた  
「ベルリンの壁」  
が崩壊しました。

雄大に流れる  
ヴルタヴァ川と  
中世そのままの  
町並みが残る  
「百塔の町」プラハ。

音楽の都  
ウィーンで  
芸術に浸る  
のもいい。

安曇野市の姉妹都市  
クラムザツハのことは  
市長に聞こう。

水の都ではゴンドラで  
のクルーズが一番。

ルネサンス文化  
で彩られた花の  
都フィレンツェ。

アドリア海の  
秘宝、バルカ  
ン半島の国々。

青の洞窟で有  
名なカプリ島。  
様々な映画の舞  
台となっている  
シチリア島。

石造りの街スツヴァ  
ル。美しい港町が観光  
客に人気です。

絵になる街、ストック  
ホルムは「魔女の宅急便」の  
街並みのモデルと言われて  
います。ノーベル賞授賞式  
でも有名です。

バルト三国の一  
番南にあるリト  
アニアは、3つの中  
では一番大きい国。

ポーランドの首都ワルシャワに  
は、共産時代の雰囲気がある。

古都クラクフは、中世に  
栄えた中心街とユダヤ人  
街が今も当時の名残を残  
しています。

ドナウ川を挟んでブダ  
ペスト地区とペスト地区。  
合わせてブダペスト。

ルーマニアには要塞教会や城が数多く残り、  
中でもブラン城は、ドラキュラ伝説とつな  
がりがあるとされています。

東西文明が交わる場所に位置するブルガリア  
は、どこかアジア的な空気が流れるエキゾチック  
な魅力あふれる国。首都はソフィア。

アジアとヨーロッパにまたがり、  
東洋と西洋の文化が融合された街。  
♪ 飛んでイスタンブール ♪

バルテノン神  
殿がそびえる  
ギリシア文明  
の中心。ギリシア

スパルタ教育の語源  
はこの都市から。

湖に浮かぶ古城オラヴィ城。ドラクエ  
のモデルになったお城です。  
松本城とは雰囲気がいちがいに違います。

北極圏に近いロヴァニ  
エミのサンタクロース村  
では、一年を通してサンタ  
クロースに会うことがで  
きます。

バルトの玄関、タリンは  
中世の雰囲気そのまま  
残る世界遺産の街。

「バルトの貴婦人」と謳われる美しい国ラトビ  
ア。独自の文化と手つかずの自然が魅力。  
「安曇野の貴婦人・貴公子」と呼ばれるのも夢  
ではありません。

ベラルーシは、  
スターリン時代の建築物、  
壮大な要塞や原生林などで  
知られています。  
首都ミンスクには  
KGBの本部があります。

東欧ではロールキャ  
ブが定番。  
安曇野で「ロール」  
しているものと言え  
ば、ニジマスの  
「円揚げ」!

1500年以上の歴史  
を持つウクライナの  
首都キエフの中心部  
には、細部まで装飾  
にこだわった大きな  
教会があちこちにあ  
ります。

ウクライナは美  
女が多いことで  
も有名。

ルーマニアには要塞教会や城が数多く残り、  
中でもブラン城は、ドラキュラ伝説とつな  
がりがあるとされています。

東西文明が交わる場所に位置するブルガリア  
は、どこかアジア的な空気が流れるエキゾチック  
な魅力あふれる国。首都はソフィア。

アジアとヨーロッパにまたがり、  
東洋と西洋の文化が融合された街。  
♪ 飛んでイスタンブール ♪

バルテノン神  
殿がそびえる  
ギリシア文明  
の中心。ギリシア

スパルタ教育の語源  
はこの都市から。

湖に浮かぶ古城オラヴィ城。ドラクエ  
のモデルになったお城です。  
松本城とは雰囲気がいちがいに違います。

北極圏に近いロヴァニ  
エミのサンタクロース村  
では、一年を通してサンタ  
クロースに会うことがで  
きます。

バルトの玄関、タリンは  
中世の雰囲気そのまま  
残る世界遺産の街。

「バルトの貴婦人」と謳われる美しい国ラトビ  
ア。独自の文化と手つかずの自然が魅力。  
「安曇野の貴婦人・貴公子」と呼ばれるのも夢  
ではありません。

ベラルーシは、  
スターリン時代の建築物、  
壮大な要塞や原生林などで  
知られています。  
首都ミンスクには  
KGBの本部があります。

東欧ではロールキャ  
ブが定番。  
安曇野で「ロール」  
しているものと言え  
ば、ニジマスの  
「円揚げ」!

1500年以上の歴史  
を持つウクライナの  
首都キエフの中心部  
には、細部まで装飾  
にこだわった大きな  
教会があちこちにあ  
ります。

ウクライナは美  
女が多いことで  
も有名。

ルーマニアには要塞教会や城が数多く残り、  
中でもブラン城は、ドラキュラ伝説とつな  
がりがあるとされています。

東西文明が交わる場所に位置するブルガリア  
は、どこかアジア的な空気が流れるエキゾチック  
な魅力あふれる国。首都はソフィア。

アジアとヨーロッパにまたがり、  
東洋と西洋の文化が融合された街。  
♪ 飛んでイスタンブール ♪

バルテノン神  
殿がそびえる  
ギリシア文明  
の中心。ギリシア

スパルタ教育の語源  
はこの都市から。

足をのびして、ロシア  
のモスクワへ。  
赤の広場で記念撮影♪  
クレムリンで煙草やか  
なロシアの歴史に触れ  
たら、本場のボルシチ  
を食べたい!

ベラルーシは、  
スターリン時代の建築物、  
壮大な要塞や原生林などで  
知られています。  
首都ミンスクには  
KGBの本部があります。

1500年以上の歴史  
を持つウクライナの  
首都キエフの中心部  
には、細部まで装飾  
にこだわった大きな  
教会があちこちにあ  
ります。

ウクライナは美  
女が多いことで  
も有名。

ルーマニアには要塞教会や城が数多く残り、  
中でもブラン城は、ドラキュラ伝説とつな  
がりがあるとされています。

東西文明が交わる場所に位置するブルガリア  
は、どこかアジア的な空気が流れるエキゾチック  
な魅力あふれる国。首都はソフィア。

アジアとヨーロッパにまたがり、  
東洋と西洋の文化が融合された街。  
♪ 飛んでイスタンブール ♪

バルテノン神  
殿がそびえる  
ギリシア文明  
の中心。ギリシア

スパルタ教育の語源  
はこの都市から。