

安曇野市社会福祉協議会出前講座一覧

| 講座名 | 内容 | 説明時間 | 担当課 |
|-------------------------------|---|------|-------|
| 社会福祉協議会のあらまし | 社会福祉協議会の成り立ちや歴史、役割、安曇野市社会福祉協議会の概要について紹介 | 30分 | 地域福祉課 |
| 第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画 | 第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画の理念及び施策の説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| ボランティアの意義と現状 | ボランティアの意義や必要性、また現在のボランティアの現状を説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 地域におけるサロンの立ち上げ | サロンの開設の仕方や運営のノウハウを説明 | 30分 | 地域福祉課 |
| 地域サロンで活用できるレクリエーション | 身近なものを使ったものづくりやゲームなどのレクリエーションの紹介 | 40分 | 地域福祉課 |
| 地域共生社会と支え合いのまちづくり | 地域共生社会のあり方と市民参画による具体的な支え合いのまちづくりについて説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 福祉講座「ふくしとは？」 | 福祉を自分事としてとらえて、お互いさまの関係づくりについて説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 認知症講座「認知症を理解しよう」 | 認知症に対する正しい知識と認知症の方やその家族の支援について説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 住民参加型有償在宅福祉サービス「しあわせ・あづみん」 | 住民同士の支え合いの仕組みによる「しあわせ・あづみん」について紹介 | 30分 | 地域福祉課 |
| 災害時住民支え合いマップの意義と作り方 | 災害時住民支え合いマップの意義や必要性とともに、その作成の相方について説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 安曇野市「社協会費」と「赤い羽根共同募金」の意義と使いみち | 住民や事業主の皆様からご協力をいただいている社協会費と赤い羽根共同募金の意義やその活用について紹介 | 40分 | 地域福祉課 |
| 子ども食堂の意義と組織の立ち上げ | 子ども食堂を立ち上げたいという方に、子ども食堂の意義や立ち上げについて説明 | 40分 | 地域福祉課 |
| 児童館とはどんなところ | 子育てを支援する地域の拠点である児童館の取り組みを説明 | 45分 | 地域福祉課 |

| 講座名 | 内容 | 説明時間 | 担当課 |
|---------------------|---|------|--------|
| こどもとの遊びかた | こどもとの遊びを通して、こどもとの接し方などを学ぶ | 45分 | 地域福祉課 |
| 親子で作ろう簡単工作 | 親子で一緒にできる簡単な工作を体験 | 45分 | 地域福祉課 |
| リトミックに触れてみよう | 楽しく音楽と触れ合いながら、子どもが持つ潜在的な力の発達を促す「リトミック」を体験 | 45分 | 地域福祉課 |
| 絵本読んでいますか | 絵本に触れる機会・読む機会を増やすきっかけ作り | 45分 | 地域福祉課 |
| WARA リズムでエクササイズ | 歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズにした0歳のための運動発達プログラム「WARA リズム®」を体験 | 60分 | 地域福祉課 |
| わらべうたベビーマッサージを体験しよう | オリジナルのわらべうたを使って赤ちゃんをマッサージする「わらべうたベビーマッサージ」を体験 | 60分 | 地域福祉課 |
| ファミリー・サポート・センターとは | 子育てを地域住民どうしで支える相互援助活動のファミリー・サポート・センター事業を説明 | 45分 | 地域福祉課 |
| 発達障がいとは | 発達障がいの特徴、関わり方について | 40分 | 障がい福祉課 |

社協出前講座 を活用しませんか！



社協では、支え合い助け合う社会の構築を目指し、市民の皆さんが主体的にまちづくりに参画するため、令和6年度から新たに学びの場として「出前講座」を開催します。

いつでも、どこでも無料で開催できますので、お気軽にお申し込みください。

| 講座名 | 説明時間 | 担当課 |
|------------------------------------|------|--------|
| 社会福祉協議会のあらまし | 30分 | 地域福祉課 |
| 第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画 | 40分 | 〃 |
| ボランティアの意義と現状 | 40分 | 〃 |
| 地域におけるサロンの立ち上げ | 40分 | 〃 |
| 地域サロンで活用できるレクリエーション | 40分 | 〃 |
| 地域共生社会と支え合いのまちづくり | 40分 | 〃 |
| 福祉講座「ふくしとは？」 | 40分 | 〃 |
| 認知症講座「認知症を理解しよう」 | 40分 | 〃 |
| 住民参加型有償在宅福祉サービス 「しあわせ・あづみん」 | 30分 | 〃 |
| 災害時住民支え合いマップの意義と作り方 | 40分 | 〃 |
| 安曇野市「社協会費」と「赤い羽根共同募 金」の意義との使いみち | 40分 | 〃 |
| 子ども食堂の意義と組織の立ち上げ | 40分 | 〃 |
| 児童館とはどんなところ | 45分 | 〃 |
| こどもとの遊びかた | 45分 | 〃 |
| 親子で作ろう簡単工作 | 45分 | 〃 |
| リトミックに触れてみよう | 45分 | 〃 |
| 絵本読んでいますか | 45分 | 〃 |
| WARA リズムでエクササイズ | 60分 | 〃 |
| わらべうたベビーマッサージを体験しよう | 60分 | 〃 |
| ファミリー・サポート・センターとは | 45分 | 〃 |
| 発達障がいとは | 40分 | 障がい福祉課 |

※講座時間は説明時間と質疑を合わせて60分以内です。
 ※開催希望日の1か月前までに申込書を提出してください。(申込書は地域福祉課、各支所窓口)
 ※5人以上の受講者(うち市民3人以上)で1回2講座までです。
 ※12月29日から翌年1月4日は実施しません。
 ※会場費や印刷費などは申し込みされた方の負担となります。

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉課地域福祉係 ☎72-1871 FAX72-9130