



三郷支所 『三郷福祉教室』開催のお知らせ

地域で支えあうため、また一人ひとりが元気に自分らしく過ごすために役立つ講座を開催します。
全日程の受講が基本ですが、1講座のみの受講も可能です。皆さまのご参加をお待ちしております。

■講座プログラム

- ・第1回 2月2日(水)「助け上手・助けられ上手になろう」
- ・第2回 2月9日(水)「認知症サポーター養成講座」
- ・第3回 2月16日(水)「聞き上手さんになろう！」
- ・第4回 2月22日(火)「いきいき元気！体操教室」

■時間 全日程10時00分～11時30分

■会場 三郷福祉センター ■定員 全日程 20名

■参加費 無料

■申込み締切日 1月31日(月)

■問合せ・申込み

三郷福祉センター(社協三郷支所) Tel 77-8080



体操教室の様子

明科支所 『男性の料理教室』開催のお知らせ

安曇野市ボランティア連絡協議会明科支部では、「男性の料理教室」を開催します。ふるってご参加ください。

■日時 2月18日(金)9時30分～ ■会場 明科総合福祉センターあいりす

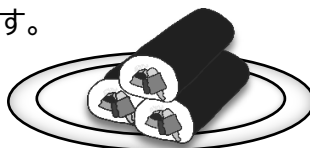
■定員 20名 ■参加費 500円

■献立 いなり寿司、太巻き寿司など ※料理はお持ち帰りとなります。

■持ち物 エプロン、タオル ■申込み締切日 2月10日(木)

■問合せ・申込み

明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所) Tel 62-2429



生活支援体制整備事業明科地域協議体もこの事業を応援しています。

『認知症サポーター養成講座』開催のお知らせ

■日時 3月3日(木)13時30分～ ■会場 明科総合福祉センターあいりす

■問合せ・申込み 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所) Tel 62-2429

心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時～午後4時 ◆相談料 無料

■社協堀金支所 2月 7日(月)

■社協三郷支所 2月 10日(木)

■社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)

★2月 20日(日)

■社協穂高支所 ★2月 22日(火)

■社協明科支所 2月 25日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

お楽しみ会

◆時間 午後1時～午後3時

◆申込み不要・自由参加・無料

■社協豊科支所 2月 4日(金)

■社協穂高支所 2月 1日(火)

■社協三郷支所 2月 9日(水)

■社協堀金支所 2月15日(火)

■社協明科支所 2月 8日(火)

※明科のみ午前10時～正午

参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控え

いただくなどのご協力をお願いします。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所

■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>

TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

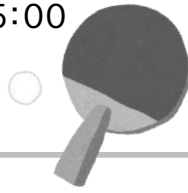
予約 …要予約 乳 …対象乳幼児
持物 …持ち物 小 …対象小学生

小低 …対象小学低学年
小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

卓球の日
2月5日(土)14:00~15:00
小
持物 上履き・飲み物



みんなあつまれ「お楽しみ会」
2月22日(火)10:30~11:30

乳 予約 10組
あめんぼの会さんによるパネルシアターと
工作を楽しみます。

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

読み聞かせ
2月4日(金)・18日(金)
11:00~ 乳
おはなしムーンのボランティアさんによる
楽しい読み聞かせです。

チャレンジタイム「バスボムを作ろう」
2月19日(土)10:30~11:30

小 予約 10名
費用 100円
持物 エプロン・マスク

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

にこにこタイムスペシャル「豆まき」
2月2日(水)・3日(木)
11:00~11:30
乳 予約 各日10組



チャレンジタイム「ビーズアクセサリ」
2月26日(土)10:30~11:30

小 予約 10名
費用 50円

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

みんなで学ぼう「こども園で使うランチ
バッグの作り方を知ろう!」
2月4日(金)10:30~11:30
乳 予約 4組
持物 布

みんなあつまれ「おやきを作ろう!」
2月10日(木)10:30~11:30

乳 予約 8組
費用 100円
持物 エプロン・三角巾・マスク・手拭き

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

チャレンジタイム
「ころころかわいいチョコトリュフ」
2月5日(土)10:30~11:30
小 予約 8組 費用 100円
持物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物

お下がり会
2月21日(月)10:30~11:30

乳
予約 (出品する方のみ要予約)
出品者は19日までに児童館にお持ちください。

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

チャレンジタイム「やしょうま作り」
2月12日(土)10:30~11:30
小 予約 8組 費用 100円
持物 エプロン・三角巾・飲み物

「作って飾ろう季節の工作」
2月25日(金) 11:00~11:30

乳 予約 6組



三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

みんなあつまれ
「ぼくさんといっしょ♪いっぱいおどろう」
2月4日(金)11:00~11:30
乳 予約 10組 持物 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

チャレンジタイム
「まさ先生と run run run」

2月15日(火)15:20~16:00
小学1年生 予約 5名 持物 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

堀金

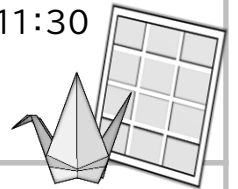
TEL71-2122
FAX71-2126

育児相談・身体測定
2月14日(月)10:00~11:45
乳
11:30~ミニコンサート



チャレンジタイム「クラフト教室」
2月26日(土)10:30~11:30

小 予約 10名
費用 100円
障子飾りを作ります。



明科

TEL62-2482
FAX62-1124

みんなあつまれ「冬の AR フェスティバル」
2月7日(月)10:30~11:30
乳 予約 15組
A=明科 R=Railwayで Go! Go!

読み聞かせ
2月10日(木)・22日(火)
11:00~11:20
どんなお話が聞けるかな?

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページを
ご覧いただくか、各児童館にお問い合わせください。

マスクは、サイズの合った
ものを着用しましょう!

