



豊科支所

『パソコン基礎講座』開催のお知らせ

豊科支所では、パソコンを通じて家族や友人とのコミュニケーションを図ることやいきがいをつくることを目的に高齢者の方に向けたパソコン講座を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

- 会 場 … 豊科ささえあいセンターにじ(豊科支所)
- 対 象 者 … 安曇野市に居住する 65 歳以上の方で、パソコンの初心者または経験が浅い方
パソコンを持参できる方(OS…Windows10 または 8.1)
- 定 員 … 各講座 8名(お一人様1講座まで) ■費 用 … 無料
- 申込方法 … 電話受付のみ(12月3日より受付開始)
社協 豊科支所 TEL:73-7143(土日を除く 8:30~17:30)
※定員になり次第受付けを終了します。
※パソコン環境等ご不明な点はお問い合わせください。
- 講 師 … 安曇野パソコンボランティア



講座内容	日時	必要なパソコン環境
年賀状の作成	令和3年12月10日(金) 午後1時30分~午後3時30分	【ソフトウェア】Microsoft オフィス Word2013、2016、2019 のいずれか
会計簿の作成	令和4年 1 月14日(金) 午後1時30分~午後3時30分	【ソフトウェア】Microsoft オフィス Excel2013、2016、2019 のいずれか
インターネットの使い方	令和4年 1 月21日(金) 午後1時30分~午後3時30分	【ブラウザ】 Microsoft Edge

赤い羽根共同募金のお願い (10月1日~3月31日)



赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われています。ぜひ皆さまのご協力をお願い申し上げます。

※行事は新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合もあります。ご了承ください。

心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時~午後4時 ◆無料
- 社協堀金支所 ●12月 6日(月) ★12月 20日(月)
- 社協三郷支所 ●12月 9日(木)
- 社協穂高支所 ●12月 14日(火)
- 社協明科支所 ★12月 24日(金)
- 社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)
★12月 25日(土)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

お楽しみ会

- ◆時間 午後1時~午後3時◆無料
- ◆申込み不要・自由参加
- 社協豊科支所 12月 10日(金)
- 社協穂高支所 12月 7日(火)
- 社協三郷支所 12月 8日(水)
- 社協堀金支所 12月 21日(火)
- 社協明科支所 12月 14日(火)

※明科のみ午前10時~正午
参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控え
いただくなどのご協力をお願いします。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1
 ■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3
 ■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1
 ■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1
 ■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6
 ■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>
 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130
 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147
 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621
 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081
 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775
 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分~午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:尙穂高総合印刷所

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児
持物 …持ち物 小 …対象小学生

小低 …対象小学低学年
小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

みんなあつまれ
「親子ふれあい遊び&クリスマスリース作り」
12月 1日(水)10:30~11:30
乳 予約 8組

おはなし会
12月20日(月)11:00~11:20

乳
ボランティアのおはなしムーンさんによる
たのしいおはなし会です。

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

地域の方の知恵袋「もちつき会」
12月11日(土)10:30~12:00
乳 小
予約 乳幼児15組 小学生10名
費用 100円 持物 マスク

スペシャルクリスマス in たきペランド
12月20日(月)・22日(水)・24日(金)

11:00~
乳 予約 各日12組
いつもよりスペシャルな時間をお届けします。

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

チャレンジタイム「クリスマスリースづくり」
12月11日(土)10:30~11:00
小 予約 10名
持物 飲み物

にこにこタイムスペシャル
「にこにこクリスマス」

12月15日(水)・16日(木)
11:00~11:30
乳 予約 各日10組

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

みんなあつまれ
「親子deクリスマス工作をしよう♪」
12月 3日(金)10:30~11:30
乳 予約 8組
費用 100円

チャレンジタイム
「クリスマス工作をしよう!」

12月18日(土)10:30~11:30
小 予約 10名
費用 100円

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ
「かわいいファイルを作ろう」
12月14日(火)10:30~11:30
乳 予約 8組
材料はボランティアさんが用意して下さいます。

みんなあつまれ「サウンドオブクリスマス」
12月21日(火)10:30~11:30

乳 予約 10組
親子で「音楽」を通じて楽しむクリスマス会
です。

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

チャレンジタイム
「みんなでベルを奏でよう」
12月11日(土)10:30~11:00
小 小学生以上 予約 8名
ハンドベルをみんなで奏でよう♪

みんなで学ぼう
「作って飾ろう季節の工作」

12月17日(金) 11:00~11:30
乳 予約 6組

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

チャレンジタイム
「まさ先生とrun run run」
12月14日(火)15:20~16:00
小 予約 5名 持物 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

みんなあつまれ
「ばくさんといっしょ♪クリスマス」

12月24日(金)11:00~11:30
乳 予約 10組 持物 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

「おさがり会」
12月 4日(土)11:00~11:30
予約 譲る方・譲られる方 各 25 組
※状況により入場制限等あります。

児童館まつり「クリスマス week」
12月20日(月)~24日(金)

10:30~11:30 乳
予約 各日20組 費用 100円
目玉イベントは毎日変わります。

明科

TEL62-2482
FAX62-1124

読み聞かせ
12月 9日(木)・23日(木)
11:00~11:20
乳



チャレンジタイム「クライミング教室」
12月18日(土)10:00~11:30

小 予約 15名
持物 水筒、汗拭きタオル、上履き

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページを
ご覧いただくか、各児童館にお問い合わせください。

遊んだ後は、うがい、
手洗いをしましょう。

