

News from Azumino City Council of Social Welfare
社協だより

Azumin

あづみん



第95号

三郷児童館「ひよこ農園」の野菜



太陽の日差しをいっぱいあびて
赤くそまったミニトマトをぷちっとな収穫
今年も児童館の農園には夏野菜がいっぱいです

発行日2021.8.19 Thu



社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会

令和3年度役員等の紹介
養成講習会受講者募集
育児相談員紹介
しあわせ・あづみん
ボランティア情報誌
地区社協を訪ねて
児童館から
寄付のお礼

ほか

令和3年度役員等の紹介

任期満了に伴う役員改選が行われ、次のとおり理事9名、監事2名および評議員20名が選出されました。なにごとでもよろしくお願ひ申し上げます。

■理事

「会長」
小松 正直（新任）
「常務理事」
藤松 兼次

■評議員

藤岡 嘉
丸山 近志（新任）
内山 秋男
丸山 宏充
齊藤 康子（新任）
宇留賀 弘
深澤 一廣
降旗 惣司
山崎 徳昭
笠原 健市
布山 昌徳
米倉 亜矢子
山崎 忠子（新任）
山田 賢一
中島 美智子
丸山 恭弘（新任）
猪狩 久美子
小林 隆子（新任）
有賀 喜美子
飯沼 みき

花岡 伸泰
上之園 照美（新任）
青柳 和義
増田 早苗（新任）
堀内 猛志
保尊 利生（新任）
矢口 泰（新任）

西山 英史（新任）
細川 博水

会長就任のご挨拶

このたび、六月十一日付で会長に就任しました。今の世の中は、とかく経済や物の豊かさが優先され、他との競争に勝つことが目標にされがちです。

こうした現状や高齢社会のなか、私たちが地域で生活していくうえで何よりも必要なことは、すべての人が絆で結ばれ、ふれあいや支えあいを通して、心豊かに、幸せに生きていくことができる環境を自分たちでつくっていくことだと考えます。

昨今のコロナ禍によつて、これまで各地で活発に取り組みできた諸活動も行うことが難しくなっています。その結果、地域ばかりでなく、社会全体が「内向き」になり、それぞれのつながりが、以前に比べて希薄になっているのではないでしょうか。

すでに新たな取り組みも始まっていますが、お互いに知恵を出し合つて自分たちのまちづくりを進めていかなければなりません。

力不足ではありますが、当会の理念である「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」のために皆さまと一緒にがんばつてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

令和三年六月

安曇野市社会福祉協議会
会長 小松 正直



あづみ野エフエム放送
なろう、ひとつに
～76.1MHz～



あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

《おひさまサークル内》

■笑顔いっぱい！児童館サークル

3か月に1度、不定期 第5水曜 午後1時～

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 午後1時～

協力会員養成講習会受講者募集



ファミリー・サポート・センターでは、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。
地域の中で支えあい、つながりあう子育て支援のために皆さまのお力をお貸しください。

■協力会員の主なサポート内容 子どもの見守り・託児、保育施設(認定こども園等)の送り迎え、病児・病後児の託児など(サポート報酬料金:1時間あたり600円~)

■会場 社協堀金支所(堀金老人福祉センター 憩いの里うらら)

■受講料 無料

■募集人員 20名

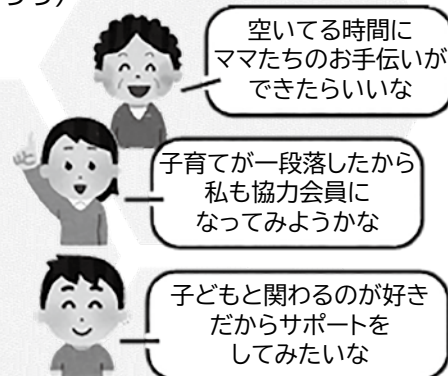
■応募要件(次のいずれにも該当する方)

- ①安曇野市民または勤務地が安曇野市内で20歳以上の方
- ②働く若い世代を応援したい子ども好きな方
- ③全講座を受講し、受講後に協力会員として活動できる方
(受講できない講座がある際はご相談ください。)

■募集締切 9月14日(火)

■その他 講習会時に託児があります。詳細はお問い合わせください。

■プログラム



月日	時間	内容
9月28日(火)	9:30~10:00	開講式/オリエンテーション
	10:00~11:00	地域福祉と子育て支援
	11:00~12:00	安曇野市の子育て事情
	13:00~15:00	ファミリー・サポート・センター事業とは/実際の活動を聞いてみよう
9月29日(水)	10:00~12:00	救命救急講習
	13:00~15:00	交通安全講習
10月5日(火)	10:00~12:00	子どもの心の発達と保護者の関わり
	13:00~15:00	乳幼児の病気と特性
10月6日(水)	10:00~12:00	今どきの子育て事情とは/子どもの世話
	13:00~15:00	保育の心
10月12日(火)	10:00~12:00	乳幼児期の食事の大切さについて
	13:00~15:00	発達障がいについて理解しよう
10月14日(木)	10:00~12:00	子どもの遊び~手遊びとおもちゃ作り~
	13:00~15:00	会員登録説明会/閉講式

*講習会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。

*新型コロナウイルス感染症の状況により、9月29日(水)救命救急講習の実施は未定です。

その他、講習内容に変更が生じることもありますので、ご承知おきください。

*各講座は、福祉・医療・保健機関等に専門講師を依頼して実施します。

■申込み・問合せ 安曇野市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 71 - 1125

メールアドレス: pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp

児童館育児相談員紹介

▶ 育児相談員は、毎月の育児相談日に児童館にあります。

子育てのなかでの困り事や悩み事をしっかり受け止め、寄り添い、ともに考えてくれる児童館の育児相談員の皆さんをご紹介します。



もいたえこ

夔妙子相談員

豊科中央・南穂高・三郷児童館担当

◆お母さんの明るい笑顔が子どもに元気を与えます

子育てって不安なこといっぱいですよ。親だから子どものことを一生懸命考えて、こうしたら、ああしたらって思ってやるのに、その通りにならない。・・・これで良いのかな？人を育てるのは簡単、愛すれば良い・・・嘘だ。いっぱいいっぱい愛して、絆を深めても思うようにならない。あ～あ～もう・・・ わかります、わかります。

「育児相談」で一緒にお話しませんか。お母さんの心を軽くするには語り合うのが一番です。お母さんの明るい笑顔が子どもに元気を与えます。お声をかけてください。少しでもお力になれるよう努めてまいります。

おおばやしやうこ

大林陽子相談員

高家・堀金児童館担当

◆相談内容は同じでも、お子さんによって答えは違ってきます

「育児相談員をしてみませんか？」と声をかけられ、果たして私にできるだろうかと迷っていたとき、「これも何かの縁だよ」と娘に背中を押されました。始めてみるとなかなか難しく、悩んでいるママたちのお役に立てているのだろうかと思う毎日です。自分の子育ての頃と違い、今はスマートフォンやパソコンなどから手軽に子育て情報が得られます。でもかえってママたちが混乱してしまうのではないかと思ったりもします。相談内容は同じでも、お子さんの年齢・性別・性格・環境などで答えが違ってきます。育児について不安がありましたら何なりと相談してくださいね。



あらふかこ

荒深たつ子相談員

穂高中央・穂高西部児童館担当

◆目は心の窓

言葉に出来ぬものを子どもたちの表情は語っている
その表情はどんなにみつめてもみつめ尽くせない =谷川俊太郎=

私はこの詩が好きである。子どものつぶらな目の先は何を見ているのかな？手や足全身で気持ちを表現している姿が可愛くて、話しかけてみる。そんな出会いからお母さんとのお話が始まる。育児は、らせん階段の様、ゆっくり楽しんでほしい。子どもが体感している世界に、大人も入ってみる。“子どもの目になってみる子育て…”そこには親子がつながった共感の世界がある。育児はひとりじゃないよ。そばに一緒に歩いている仲間がいます。児童館で待っています。

まるやまあつこ

丸山篤子相談員

穂高北部・明科児童館担当

◆そっと寄り添える一人でありたい

親子が遊んでいる中に入れていただき、一緒に遊びながら雑談をしていると、心配ごとを話してくださる。そんなお母さんの気持ちを受け止めつつ、胸の内をきかせていただく。自然体で接する事と傾聴する事を心がけていますが、傾聴に徹することの難しさも痛感しています。私は相談員ではありませんが、若いお母さんたちに今どきの色々な情報を教えていただいたり、子どもの笑顔に逆に癒され元気を貰ったりしています。コロナ禍のなか、子育てをしているお母さんが孤立しないように、自信と笑顔を失わないように、そっと寄り添える一人でありたいと願っています。



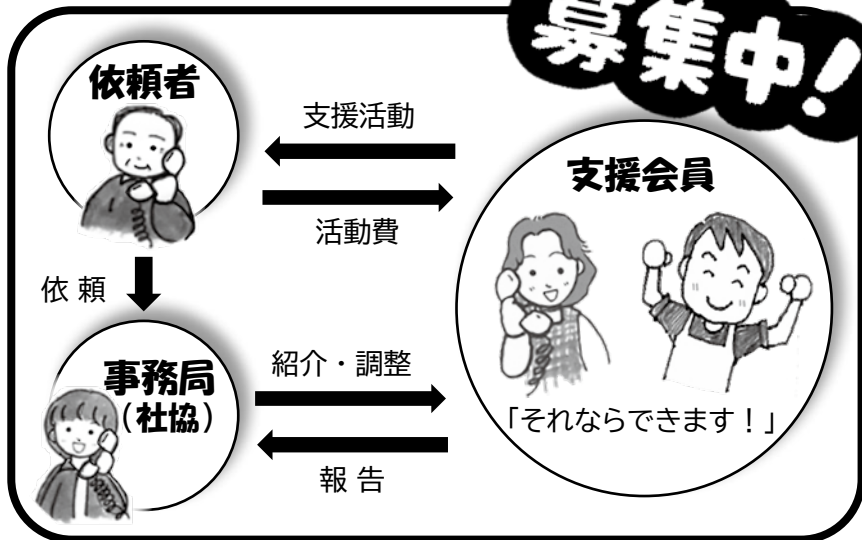
しあわせ・あづみん



支えるのも住民
支えられるのも住民

「しあわせ・あづみん」は
日常の困りごとを
住民同士で支えあうしくみです

募集中!



たとえばこんなこと…

- ・ゴミ出し・庭の草取り・雪かき
- ・灯油の補充・犬の散歩
- ・買い物（生活用品）・薬の受取
- ・食事づくり・衣類の洗濯
- ・日常的な清掃・大掃除
- ・手紙の代読・見守り・付き添い
- ・簡単な農作業 … など

利用金額		
活動費	7:30~18:00	300円/30分
	時間外利用	400円/30分
交通費	1回	100円
燃料費	自家用車を使用する支援	30円/1km
その他	支援にかかった材料費など	実費

「支援会員」になって支えあいの輪に入りませんか？

説明会
開催!

1時間程

9月15日(水) 10:00~

会場 社協三郷支所（三郷福祉センター）

持ち物 ・印鑑・筆記用具・マスク（着用）
・飲み物（水分補給のため）

- ◆住民同士の支えあいを始めてみたい方、支援会員にご興味のある方を対象に、説明会を開催いたします。
- ◆説明会への参加を希望される方は、下記の事務局までご連絡ください。
- ※随時登録も可能です。
ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

※説明会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。

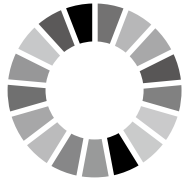
支援会員 活動の流れ

1. 事務局（社協各支所）にて説明を受け、支援会員の登録を行う。
2. 事務局から支援活動の協力依頼がある。
3. 「依頼を受けられる」と思ったら支援活動を行う。
4. 支援活動終了後に依頼者から活動費を受け取り、事務局へ報告をする。



ご相談やお申し込みは、
お住まいの地域の事務局へ！
（受付時間：月～金 8:30～17:00）
支援の依頼も随時受け付けています！

事務局（社協各支所）	三郷支所	77-8080
豊科支所	73-7143	堀金支所 73-5288
穂高支所	82-2940	明科支所 62-2429



はじめてみようボランティア

SDGs とボランティア 第3回

～身近なボランティア活動とSDGsはどのような関わりがあるのでしょうか～



① 料理教室・育児サロン

料理などの家事は『女性だけの役割』ではありません。これからは男性も女性も平等に役割を担うことが大切です。

男性が家事や育児などに参画するためのさまざまな催しが増えています。

これはSDGsのゴール5『ジェンダーの平等を実現しよう』※に結び付いています。

※ジェンダーの平等とは、男性はこうあるべき・女性はこうあるべきという男女の差別をなくし平等に機会が与えられ、役割を担うという目標です。

② 「リサイクル」ボランティア

持続可能な社会の実現には、3Rが大切です。



3Rとは、リデュース（物を大切に使いゴミを減らす）、リユース（詰め替えなど、使えるものを繰り返し使う）、リサイクル（ごみを再生可能なエネルギーや資源として再利用する）の頭文字のRをとったものです。不要になった食器や洋服を集めて、必要な人に渡すリユースやごみの分別を行うリサイクルボランティアの活動が増えています。

これはSDGsのゴール7『エネルギーをみんなにそしてクリーンに』12『つくる責任つかう責任』に結び付いています。

持続可能な開発目標

SDGs（エスディージーズ）に関するボランティア活動のご紹介です。

（※SDGsについては

あづみん93号をご参照ください）

三郷小学校におじゃましました

みんなで学ぼう 「思いやりの心」

この7月、地域福祉系の職員が三郷小学校に出向き、「思いやりの心」について、シトラスリボンを通してみんなで一緒に学びました。

シトラスリボンは、思いやりの心を形に表したものです。

まずは、そのことを職員が説明し、そのあとで子どもたちにシトラスリボンづくり挑戦してもらいました。

出来上がったシトラスリボンは、お友だちや家族にあげたり、自分で身につけたりしてくれるそうです。

シトラスリボンの意味を皆さんが理解して、偏見や差別のない社会につながることを願っています。



授業の様子

応援ありがとうございます！

四つ葉カードをいただきました



先日、住民の方から穂高支所の職員へ「頑張っている皆さまに少しでもホッとしていただきたい」と、四つ葉のクローバーの押し葉がパウチされている素敵なメッセージカードをいただきました。

カードには「社協の皆さま、お仕事お疲れさまです。三つ葉は希望・健康・愛情を表し、四枚揃えば【真実の愛】を表すといわれています。コロナに負けずお元気で」と、心こもったメッセージが添えられており、受け取った職員を励まし、笑顔にしてくれました。

この手間暇かけてつくってくださったカードに込められた応援の気持ちに心えられるよう、職員一同ますます気を引き締めて業務に励みたいと思います。

パワーポイント基礎講座の参加者募集

【対象者】ワード・エクセルが初級レベルで、パワーポイントのソフトが入ったPCを持参出来る方

【講座日程】

- 火曜コース (PowerPoint 2013/2016/2019) 9月7日、14日、21日、28日 (全4回)
- 水曜コース (PowerPoint 2013/2016/2019) 9月8日、15日、22日、29日 (全4回)

【時間】 13:30 ~ 15:30

【参加費】 1,700円 【定員】 先着各8名 【場所】 ささえあいセンターにじ

【申込み方法】 8月30日、31日にお電話ください。

「安曇野パソコンボランティア」 ☎ 72-4795



市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動を「紹介していきま

明科・下押野地区社協

下押野地区社協の活動は、毎年5回程度の事業を計画し、地区公民館・シニアクラブ・育成会などと共催して実施しています。

下押野地区は近年若い世代の移住者が増加しており、以前に比べると高齢化率が低くなってきました。

子どもが増えたこともあり、今年はお若男女誰もが参加できる次のような催しを計画しました。

- ・地元なのに行つたことがない篠ノ井線廃線敷ウォーキング
- ・裏の押野山にある竹を使った竹灯籠作り
- ・奥様方必見、美顔と健康のツボ伝授
- ・恒例のそば打ち体験
- ・次世代の人に継承していきたいしめ縄作り

そば打ち体験とツボ伝授は、それぞれの会場で密を避けながら並

行して行われ、終了後は打ち立てのおそばを振る舞います。

新たに地域住民となつた方々も、こうしてさまざまな催しに参加することで、お互いに顔見知りになり、日常的にも声掛けや会話がしやすくなるのではないのでしょうか。また、こうしたことは、住民同士の「支えあい」をさらに深めてくれると思います。



令和元年「太極拳」の様子



令和元年「クリスマスリース作り」の様子

昨年度はコロナ禍によって、残念ながらほとんどの計画が中止になってしまいました。今年度は、こうした状況をあらかじめ考慮して、主に下半期に事業を計画しています。

コロナ禍が一日も早く終息に向かい、多くの皆さんにいつそう安心して事業に参加していただけることを願っています。



令和2年「しめ縄作り」の様子



児童館からのお知らせ

予約…要予約 乳…対象乳幼児 乳1…対象1歳児 小…対象小学生
 持物…持ち物 乳0…対象0歳児 乳2…対象2歳児 費用…必要(金額)

豊科中央 TEL 72-0122

◎みんなあつまれ「ボールでリミック&サーキット遊び」
 9月 8日(水)10:30~11:30
 9月 9日(木)10:30~11:30
 乳 予約 各6組
 持物 飲み物・動きやすい服装

◎チャレンジタイム
 「平面キューブを作ろう！」
 9月25日(土)14:00~15:00
 小 予約 12名 持物 飲み物

高家 TEL 72-5685

◎みんなあつまれ&チャレンジタイム
 「ポニーちゃんとふれあおう！」
 9月11日(土)10:30~11:30
 乳 小 予約 15組10名
 ホースランドのポニーにエサをあげてふれあってみましょう。
 小学生は乗馬体験ができます。



南穂高 TEL 71-5150

◎にこにこタイムスペシャル
 「ミニ運動会」
 9月14日(火) 1歳児以上
 9月15日(水) 0~1歳児未満
 11:00~11:30 予約 各15組

◎チャレンジタイム「おやつ作り」
 9月25日(土)10:30~11:30
 小 予約 10名
 持物 エプロン・三角巾
 費用 100円

穂高中央 TEL 84-0762

◎チャレンジタイム
 「ボウリング大会をしよう」
 9月11日(土)10:30~11:30
 小 予約 10名

◎みんなあつまれ
 「ウエルカムボード」
 9月13日(月)10:30~11:30
 乳 予約 8組程度
 費用 200円程度

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
 「かわいいファイルを作ろう」
 9月2日(木)10:30~11:30
 乳 予約 8組
 「チームなでしこ」の皆さんを講師に迎え、A4サイズのかわいい布張りファイルを作ります。
 材料はボランティアさんが用意していただきます。



穂高西部 TEL 82-2527

◎チャレンジタイム
 「毛糸で作るドリームキャッチャー」
 9月4日(土)10:30~11:30
 小 予約 8名
 ドリームキャッチャーを枕元にかけておくと良い夢が見られるといわれています。

◎作って飾ろう季節の工作
 9月24日(金)11:00~11:30
 乳 予約 6組

三郷 TEL 76-0185

◎チャレンジタイム
 「まさ先生とrun run run」
 9月14日(火)15:20~16:00
 小 小学校1年生
 予約 5名
 持物 飲み物



◎ちょこっとたいむ
 「絵本と工作」
 9月17日(金)11:00~
 乳

堀金 TEL 71-2122

◎みんなあつまれ「秋祭りウィーク」
 9月13日(月)~17日(金)
 乳 10:30~11:45
 17日は読み聞かせもあります。

◎チャレンジタイム
 「クラフトかごづくり」
 9月25日(土)10:30~11:30
 乳 予約 10組
 持物 はさみ・洗濯ばさみ6個

明科 TEL 62-2482

◎読み聞かせ
 9月 9日(木)11:00~11:20
 9月22日(水)11:00~11:20
 乳

◎チャレンジタイム「クライミング教室」
 9月25日(土)10:00~11:30
 小 予約 15名
 持物 水筒、汗拭きタオル、上履き

■9月休館日 5日(日) 12日(日) 19日(日) 20日(月)敬老の日 23日(木)秋分の日 26日(日)

ファミリー・サポート依頼会員登録会【9月】

- 堀金児童館 6日(月)
- 南穂高児童館 13日(月)
- 受付 10:20 説明会 10:30(登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ



ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

事業紹介動画を作りました。ホームページからご覧いただけます。

育児相談日【9月】

時間 10:30~12:00

- 豊科中央 10日(金)
- 高家 10日(金)
- 南穂高 17日(金)
- 穂高中央 17日(金)
- 穂高北部 10日(金)
- 穂高西部 3日(金)
- 三郷 6日(月)
- 堀金 27日(月)
- 明科 9日(木)



ご寄付いただきました。

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 匿名..... 10,000円
- 匿名..... 20,000円
- 山越 廣 様..... チャイクロ絵本 12冊
- 矢口 今朝雄 様..... 盆栽大辞典 3冊
- あずみ野はなふ会 様..... オシボリ 5kg
- 匿名..... 日本の歴史 23冊
- 匿名..... さおり織糸 1、生地多数、接着芯 (3本)

色鮮やかな“さおり織”の作品



表紙の写真



三郷児童館では、庭の一角を利用して野菜を育てています。その「ひよこ農園」では、今年もまた色とりどりの野菜が実っています。親子で土や植物に触れ、収穫の喜びを味わう経験は、子どもたちの成長の糧となってくれることでしょう。このように年間を通じた行事も行っていますので、詳しくは、各児童館までお問い合わせください。(9ページ参照)

●本所大規模改修のお知らせ

社協本所では、現在大規模改修工事を行っています。

工事期間中は、皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

また、工事期間中も平常どおり開所しておりますが、お越しの際にはお足元などにお気を付けいただきますよう重ねてお願い申し上げます。



職員募集

令和4年4月採用総合職員を募集します。
新規学卒の方、第二新卒の方、大歓迎です。詳しくは、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。



●お楽しみ会 13:00~15:00

- 豊科支所 9月10日(金)
 - 穂高支所 9月 7日(火)
 - 三郷支所 9月 8日(水)
 - 堀金支所 9月21日(火)
 - 明科支所 9月14日(火)
- ※明科は10:00~12:00

※状況により変更になる場合があります。
最新情報は各支所にお問合せください。

●心配ごと・行政相談 13:00~16:00

- 堀金支所 9月 6日(月)
- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) 9月 8日(水) ★22日(水)
- 明科支所 9月10日(金)
- 三郷支所★9月19日(日)
- 穂高支所★9月21日(火)

★相談は無料です。
★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

安曇野市社協だより あづみん 第95号

- 発行日 2021年8月19日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(南パーキング) シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

