



介護事業課

『健康測定会～からだの衰え度チェック』を開催します



「ちょっとした体の衰え」を感じることはありませんか？

専門のトレーナーが健康測定を行います。参加は無料です。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時 令和3年8月19日(木) 10:00~16:00(測定にかかる時間は30分程度です。)
- ◆会 場 社協堀金支所(堀金老人福祉センター憩いの里うらら)
- ◆定 員 30人(事前予約制・先着順) ※安曇野市在住の65歳以上の方
- ◆そ の 他 血管年齢・姿勢バランス・脂肪燃焼力などを測定します。
- ◆問合せ・申込み 介護事業課 TEL:88-8507

豊科支所

陶芸教室に参加しませんか

豊科支所では、地域の皆さんの生きがいづくりや仲間づくりを目的に陶芸教室を開催します。この機にオリジナル作品を作ってみませんか？未経験者も大歓迎！皆様のご参加をお待ちしております！

- ◆日 時 第1回……9月2日(木) 9:30~12:00
第2回……9月17日(金) 9:30~12:00
- ◆会 場 豊科陶芸会館(豊科老人福祉センター敷地内)
- ◆定 員 各回8人まで(先着順・お一人様1回限り)
- ◆講 師 豊科陶芸クラブ(教室を通じた入会も可能です。)
- ◆参加費 800円/人(材料費・保険料)
- ◆募集期間 8月2日(月)~8月10日(火) 8:30~17:30
※8月7日(土)~9日(月)を除く
(定員になり次第受け付けを終了します。)
- ◆問合せ・申込み 社協 豊科支所 TEL:73-7143



※行事は新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合もあります。ご了承ください。

心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時~4時 ◆無料
- 社協堀金支所 ● 8月7日(土) ★ 8月23日(月)
- 社協穂高支所 ● 8月10日(火)
- 社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)
● 8月11日(水)
- 社協三郷支所 ★ 8月26日(木)
- 社協明科支所 ★ 8月27日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

お楽しみ会

- ◆時間 午後1時~3時 ◆無料
- ◆申込み不要・自由参加
- 社協豊科支所 8月6日(金)
- 社協穂高支所 8月3日(火)
- 社協三郷支所 8月11日(水)
- 社協堀金支所 8月17日(火)
- 社協明科支所 8月10日(火)
- ※明科のみ午前10時~12時

参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控えいただくなどのご協力をお願いします。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>
 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130
 ■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147
 ■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621
 ■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081
 ■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775
 ■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:穂高総合印刷所

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

持物 …持ち物

小 …対象小学生

小高 …対象小学高学年

費用 …必要(金額)



豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

卓球の日
8月 7日(土)14:00~15:00
小
持物 上履き・飲み物

チャレンジタイム「水遊び・ジャンボ玉遊び」
8月 21日(土)10:30~12:00
小 15名
持物 飲み物・帽子・水遊びができる服装



高家
TEL72-5685
FAX72-5685

読み聞かせ「おはなしムーン」
8月 6日(金)・20日(金)11:00~
乳
楽しい話、すてきな話、たいせつな話
毎回いろいろなお話を聞くことができます。

チャレンジタイム
「かわいいぶんちんを作ろう！」
8月 28日(土)10:30~11:30
小 予約 10名
石を使ってオリジナルのぶんちんを作ります。



南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

読み聞かせ「おはなしムーン」
8月 2日(月)11:00~11:20
乳

みんなあつまれ「ママキッズビクス」
8月 26日(木)10:30~11:00
乳幼児1歳以上 予約 10組
持物 上履き・飲み物
運動のできる服装でお越しください。



穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

おはなしの会「おはなしどりいむ」
8月 18日(水)11:00~11:20
乳

「育児相談・身体測定」
8月 27日(金)10:30~12:00
乳
相談員が育児相談に応じます。



穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

ファミリー・サポート登録会
8月 3日(火)10:30~
■登録条件(次のいずれも満たすこと)
・安曇野市在住または勤務先が安曇野市の方
・0歳から小学6年生までのお子さんをお持ちの方

みんなあつまれ「ハッピーバースデイ」
8月 27日(金)10:30~11:30
乳
8月生まれのおともだちあつまれ~



穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

作って飾ろう季節の工作
8月 27日(金)11:00~11:30
乳 予約 6組
季節にあわせて簡単な工作をします。
今月は何を作るのかな?

親子でふれあうベビーマッサージ
8月 30日(月)11:00~11:30
乳 予約 5組 持物 バスタオル
オイルが肌に合うかパッチテストを確認してから行います。



三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

ひよこ農園「草むしり・夏野菜の収穫」
8月 6日(金)10:00~10:30
乳 予約 2組程度
持物 帽子・軍手・飲み物
作業のできる服装でお越しください。

みんなあつまれ!
「ばくさんといっしょ♪」
8月 27日(金)11:00~11:30
乳 予約 10組
持物 飲み物・運動のできる服装



堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

チャレンジタイム「ピアノでドレミ」
8月 7日(土)13:30~14:30
小 予約 2名
費用 100円
持物 筆記用具

チャレンジタイム
「クラフト教室・ガムテープバック作り」
8月 28日(土)10:30~12:00
小 予約 10名 費用 100円
持物 ボックスティッシュ・はさみ



明科
TEL62-2482
FAX62-1124

お楽しみ企画「科学の不思議を楽しもう」
8月 20日(金)10:00~11:30
小 予約 10名
持物 水筒・タオル
話し手:(NPO法人)チルドレンズミュージアムの方

みんなあつまれ「夏のARフェスティバル」
8月 27日(金)10:30~11:30
乳 予約 15組
A=明科 R=RailwayでGo!Go!
レイルウェイ

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

