

News from Azumino City Council of Social Welfare  
社協だより



Azumin

# あづみん

第94号

「高家タウン」リニューアルオープンの様子（高家児童館）



児童館全体を使った「高家タウン」で  
お買い物ごっこを楽しみ子どもたち  
ほしいものはあったかな？

発行日2021.6.17 Thu



社会福祉法人  
安曇野市社会福祉協議会

令和2年度事業報告・決算概要  
安曇野市社協会費ご協力のお願ひ  
ボランティア情報誌  
児童館から  
お達者リハビリ通信

ほか

## 地域福祉課

コロナ禍により、多くの事業がこれまでどおり実施することが難しい年度となりました。しかし、このピンチをチャンスと捉え、「支えあい」や「つながり」が途切れないように、地域の皆さまと共に方法を工夫しながら、新たな事業にもチャレンジしました。

特に「学校消毒ボランティア」には、住民や企業の方など延べ五千人以上のご参加をいただき、〈社協―地域―学校〉のつながりがさらに発展する兆しを感じる事ができました。

## 介護事業課

二年越しで手掛けてきた「歩くデイサービス」のプログラムが、ついに完成しました。住み慣れた自宅での生活を営んでゆくために、自分の足で歩けることはとても重要な要素です。

この「歩く機能」をできるだけ維持し、向上できるようにと、機能訓練指導員を中心にスタッフが知恵を絞り、練りに練って特別な

プログラムを作りました。豊科と穂高のデイサービスセンターで、このプログラムに沿って、大勢のご利用者様に楽しく訓練に励んでいただいています。

## 障がい福祉課

就労支援事業では、コロナ禍により自主製品や小売事業の売上減が目立ちましたが、新規の受託事業もあり、事業所により影響の差が出ています。

全事業所で感染防止に努めており

ますが、医療ケアを必要とする利用者様等には利用控えも見られました。

生活介護・放課後等デイサービスでは、外出等制約を受ける部分もあり、感染状況を見ながら活動が狭まらないよう心掛けました。

## 総務課

総務課では、職員がより働きやすい職場、より働きがいを持てる職場をめざして、職員から意見を聴いたり、社労士からのアドバイ

スを取り入れたりしながら、新たな評価制度をつくりました。また、この制度をスムーズに導入するため、評価者となる職員に対して「評価者研修」を行いました。今後も、公平で適正な処遇体系を確立することを目指し、評価者の精度を高める取組みを模索していきます。

## 令和2年度決算概要

収入	金額 (円)
会費収入	27,662,316
寄附金収入	1,124,541
市などから補助金収入	142,672,732
市などから受託金収入	358,100,637
事業収入(参加費・施設利用料等)	5,324,161
介護保険事業収入	845,187,771
就労支援事業収入	21,303,517
障がい福祉サービス等事業収入	256,407,757
その他の事業収入	23,532,892
その他の活動収入	154,481,211
合計	1,835,797,535

支出	金額 (円)
人件費支出	1,253,070,445
事業費支出	187,524,622
事務費支出	145,164,574
就労支援事業費支出	23,035,965
助成金支出	14,758,944
その他の事業支出	7,727,292
施設整備等支出	46,660,190
その他の活動支出	128,990,630
当期末支払資金残高	28,864,873
合計	1,835,797,535

※令和2年度事業報告及び決算概要についての詳細は、ホームページをご覧ください。

# 安曇野市社協会費 ご協力をお願い

令和3年度

皆さまからご協力いただく会費が  
「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」をつくります。



【普通会費】	住民の皆さま が対象の会費	1世帯	1,000円	募集期間は 6～8月末 ※お住まいの地区にて ご協力をお願いしております。
【賛助会費】	特にご理解を いただける方	1口	2,000円	
【特別会費】	ご協力いただける 法人・事業所の皆さま	1口	5,000円	募集期間は 10～12月 ※職員が伺います。

例えば・・・

普通会費1,000円はこのように活用させていただきます。

※人件費には支出していません。  
※令和3年度予算をもとに作成しています。

- ・ 総合相談窓口や拠点となる支所の運営 など

299円

- ・ 地域での支えあい活動
  - 支部社協や地区社協活動への還元や配分
  - 災害時住民支え合いマップ作成のための研修
  - ふれあい・いきいきサロンの開催 など

539円



社協豊科支所



- ・ その他 14円
- ・ 社会福祉大会 47円
- ・ 広報誌あづみん 101円



災害時住民支え合いマップ研修



支部社協での「花植え事業」

社協会費は皆さまの身近なところで使われています。

※区へ加入されていない方で、社協会費にご協力いただける方は、本所・各支所へお問い合わせください。



# はじめてみようボランティア

## SDGs とボランティア 第2回

～身近なボランティア活動とSDGsはどのような関わりがあるのでしょうか～



前回に引き続き、持続可能な開発目標SDGs（エスディーゼイズ）に関するボランティア活動を紹介します。  
（※SDGsについてはあづみん93号をご参照ください）

1 貧困をなくそう 	2 飢餓をゼロに 	3 すべての人に健康と福祉を 	4 質の高い教育をみんなに 	5 ジェンダー平等を実現しよう 
6 安全な水とトイレを世界中に 	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	8 働きがいも経済成長も 	9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	10 人や国の不平等をなくそう 
11 住み続けられるまちづくりを 	12 つくる責任つかう責任 	13 気候変動に具体的な対策を 	14 海の豊かさを守ろう 	15 陸の豊かさも守ろう 
16 平和と公正をすべての人に 	17 パートナシップで目標を達成しよう 	<b>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</b>		

① 「学習支援」ボランティア  
学校の勉強についていけなかったり、居場所がないと感じたりしている子どもたちに、学校外の学びの場を提供しています。  
これは、SDGsのゴール4「質の高い教育をみんなに」とゴール10「人や国の不平等をなくそう」に結びつくものです。



② 「災害」ボランティア  
私たちが暮らす日本は、災害大国といわれるほど災害の多い国です。近年でも震災や豪雨災害などが甚大な被害をもたらしました。  
そのたびに、数多くの方々が被災地に赴き復興支援ボランティアに取り組まれています。  
これは、被災者が元の暮らしを取り戻すための活動であり、SDGsのゴール11「住み続けられるまちづくり」に結びついています。



### コロナ対策 第2回 「感染予防川柳」募集

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、「新しい生活様式」が求められています。

そのような日々のなか、皆さまが行っている感染予防の工夫や取り組みを川柳にしてみませんか。

#### ■テーマ

「感染予防に対する取組みや日々心がけていること」

#### ■応募方法

自作の川柳に、住所・氏名・匿名希望の方はペンネームもお書きください。を記入のうえ、左記までお送りください。

■締め切り 令和3年8月末日

#### ■送り先

- 郵送 〒399-8205 安曇野市豊科4160-1 社協本所 地域福祉係
- FAX 72-91300
- メール event@azuminoshakyo.or.jp

■件名 『感染予防川柳』まで

★ご応募いただいた作品は、広報誌「あづみん」及びホームページに掲載させていただきます。

みんなでひろげよう

## 『シトラスリボンプロジェクト』

第2回「医療従事者支援募金」にご協力をお願いします

### 偏見や差別のない地域のために

今も続く新型コロナウイルス感染症によってもたらされる不安は、ときとして感染された方や周囲の方を、暮らしにくい環境に置いてしまう恐れがあります。

どこにいても、誰にでも、このウイルスに感染するリスクがあります。今こそ、一人ひとりの思いやりや支えあいが必要です。

「シトラスリボンプロジェクト」とは、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの場所で「たいま」 「おかえり」と受け入れられる社会を目指す、愛媛県の有志グループ「ちよびつと19+（プラス）」が進めるプロジェクトです。

思いやりのある雰囲気づくりは、安心して検査を受けること、ひいては感染拡大を防ぐことへとつながります。また、感染者への差別や偏見が広がることで生まれる弊害も、防ぐことができます。



リボンやロゴで表現する3つの輪は、「地域」と「家庭」と「職場（または学校）」です。

この思いやりの活動を広げるために、社協本所・各支所の窓口でシトラスリボンを希望する方にお渡しいたします。

併せて、県内の医療従事者を支援するための募金も実施しています。

#### ■募金募集期間

令和3年6月1日～8月31日

■お問合せは本所・各支所までお願いします。  
(8ページ参照)



## エクセル応用講座の参加者募集

【講座日程】

火曜コース (Excel 2013/2016/2019) 7月6日、13日、20日、27日 (全4回)

水曜コース (Excel 2013/2016/2019) 7月7日、14日、21日、28日 (全4回)

【時間】 13:30～15:30

【参加費】 1,700円 【定員】 先着各8名

【場所】 ささえあいセンターにじ

【申込み方法】 6月28日または29日にお電話ください。

「安曇野パソコンボランティア」 ☎ 72-4795



# すてっパワーワーク勤続10年表彰がありました

さる4月16日、障がい者就労支援事業所「すてっパワーワーク」において、「勤続10年表彰式」及び「新成人のお祝いの会」が開催されました。

表彰者のお一人おひとりから、日々の作業内容や今後の抱負などを発表いただきました。

新成人となられた方からは、「大人の仲間入りをしたことで、あらためて両親に感謝の気持ちを伝えたい」という言葉をお聞きすることができました。



また、記念品として、表彰者には勤続10年の記念メダルが、新成人には印鑑がそれぞれ贈呈されました。

コロナ禍のなかでのささやかな式ではありましたが、終始なごやかな雰囲気の中で執り行われました。



# あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 株式会社サーキットデザイン 様…………… 空気清浄機 2台
- 丸山 斌 様……………あさがお苗 48ポット、サルビア苗 100本
- 株式会社 デンソーエアシステムズ 様…………… お茶 8袋
- チームなでしこ 様…………… 手作りマスク 100枚
- 熊倉春日会 様……………カンナ苗 26箱
- 匿名……………ポータブルトイレ2台、タオル・浴衣寝巻多数



ご寄付いただいたもの(一例)

## ■ タオルご寄付のお願い ■

デイサービスセンター堀金では、ご利用者様が余暇の時間を利用して「ぞうきん」を製作しています。製作した「ぞうきん」は学校や保育園で使われて、地域の方や子どもたちから大変喜ばれています。

そこで、ご家庭で眠っている新品の白いタオル(社名等が入っていても可)があれば、ご提供いただけますでしょうか。社協堀金支所にお預けいただければ幸いです。ご協力の程なにとぞよろしくお願いいたします。

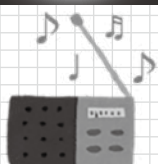
問合せ：デイサービスセンター堀金 電話 72-0032



## あづみ野エフエム放送

なつみ、ひとつに

~76.1MHz~



あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

### ■笑顔いっぱい！児童館サークル

3か月に1度、不定期 第1月曜 午後5時~6時半  
《あづみ野 You Gotta 情報局内》

### ■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午~午後2時 《おひさまサークル内》

# 児童館からお知らせ

予約…要予約 乳…対象乳幼児 乳1…対象1歳児 小…対象小学生  
 持物…持ち物 乳0…対象0歳児 乳2…対象2歳児 費用…必要(金額)

## 豊科中央 TEL 72-0122

### ◎おはなし会

7月19日(月)11:00~11:20

乳

「おはなしムーン」さんによる読み聞かせです。

### ◎チャレンジタイム「夏の卓球大会」

7月30日(金)10:30~12:00

小 予約 12名

持物 上履き、飲み物

## 高家 TEL 72-5685

### ◎みんなあつまれ

「キラキラリトミック」

7月 2日(金)10:30~11:30

乳 予約 15組

リトミックを通して七夕を楽しみながら、音楽を体で表現しましょう。

### ◎読み聞かせ

7月16日(金)11:00~

乳

「おはなしムーン」さんによる読み聞かせです。

## 南穂高 TEL 71-5150

### ◎にこにこタイムスペシャル

7月13日(火)11:00~11:30

7月14日(水)11:00~11:30

乳 予約 各日15組

費用 50円

### ◎みんなあつまれ「ママキッズビクス」

7月15日(木)10:30~11:00

乳 1歳児以上の親子

予約 10組 持物 上履き、飲み物 運動のできる服装でお越しください。

## 穂高中央 TEL 84-0762

### ◎みんなあつまれ

「行事食 七夕まんじゅうを作ろう」

7月 2日(金)10:30~11:30

乳 予約 8組 費用 100円

持物 親子共に、エプロン、三角巾 マスク、手拭きタオル

### ◎おさがり会

7月 9日(金)10:30~11:45

予約 出品者、参加者ともに要予約

## 穂高北部 TEL 83-5494

### ◎みんなあつまれ

「ハッピーバースディ」

7月16日(金)10:30~11:30

乳 お誕生月のお友だちは手形がとれます。

### ◎チャレンジタイム

「デコパージュで飾ろう」

7月31日(土)10:30~11:30

小 予約 小学生以上 8名

費用 100円

## 穂高西部 TEL 82-2527

### ◎みんなあつまれ

「親子でふれあうベビーマッサージ」

7月12日(月)11:00~11:30

乳 予約 5組

持物 バスタオル

「親子でふれあう時間」を過ごしませんか？

※オイルが肌に合うかパッチテストをさせていただいてから行います。



## 三郷 TEL 76-0185

### ◎チャレンジタイム

「まさ先生とrun run run」

7月12日(月)15:20~16:00

小 小学校1年生

予約 5名

持物 飲み物



### ◎ちょこっとタイム

「読み聞かせとかんたん工作」

7月15日(木)11:00~

乳

## 堀金 TEL 71-2122

### ◎おさがり会

7月10日(土)

①11:00~11:30

②14:00~14:30

予約 出品者、参加者ともに要予約 各25組

出品される方は、

①10:45まで②13:45までに

お越しください。

## 明科 TEL 62-2482

### ◎チャレンジタイム

「クライミング教室」

7月10日(土)10:00~11:30

小 予約 15名

持物 タオル、飲み物、上履き

### ◎みんなあつまれ

「牛乳パックのアイス作り」

7月13日(火)10:30~12:00

乳 予約 10組程度

持物 布ガムテープ 1個

■7月休館日 4日(日) 11日(日) 18日(日) 22日(木)海の日 23日(金)スポーツの日 25日(日)

## ファミリー・サポート依頼会員登録会【7月】

■豊科中央児童館 2日(金)

■穂高西部児童館 19日(月)

■受付 10:20 説明会 10:30(登録)

■登録は無料です。※印鑑が必要です。

■問合せ

ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

事業紹介動画を作りました。ホームページからご覧いただけます。



## 育児相談日【7月】

時間 10:30~12:00

■豊科中央 9日(金) ■堀金 12日(月)

■高家 9日(金) ■明科 15日(木)

■南穂高 16日(金)

■穂高中央 16日(金)

■穂高北部 9日(金)

■穂高西部 2日(金)

■三郷 5日(月)





ちょっとの一步が明日の元気!!

# お達者リハビリ通信

\* 第4回 \*

## ◎摂食嚥下② 食べる喜びは元気の源!

食べ物や飲み物を上手にのどの奥まで運ぶためには、唇や舌など口周りの動きがとても重要です。

そこで、今回は口周りの体操をご紹介します。唾液の分泌を促すとともに、必要な筋肉を動かし、食べ物をのどの奥まで運ぶ一連の動作が鍛えられます。

## 食事の前のお口の準備に、【パタカラ体操】!

- 1) 「パ」の発音 → 食べ物を口からこぼさないように、唇を閉じる筋肉を鍛える運動です。  
ポイント：上下の唇をしっかりとくっつけて、破裂させるように発音すること。
- 2) 「タ」の発音 → 口の中で食べ物を押し潰せるように、舌を上あごに押し付ける運動です。  
ポイント：舌の真ん中を上あごにしっかりと当てて発音すること。
- 3) 「カ」の発音 → のどを閉じて食べ物を食道に送れるように、舌の付け根を動かす運動です。  
ポイント：舌の奥（付け根）を上あごの奥に押し付けるように発音すること。
- 4) 「ラ」の発音 → 食べ物を飲み込みやすい形にまとめたのどの奥に運べるように、舌先を丸める運動です。  
ポイント：舌の先を上の前歯の裏に当てて発音すること。

★「パ、パ、パ、パ、パ」と発音ポイントを意識しながら、はっきりと大きな声で連続して5回発音してみましょう。

慣れてきたら少しずつ速くしてみましょう。

もたついたり発音しにくい音があったりすれば、その部分の動きが弱くなっている証拠です。

何回も発音してトレーニングしましょう。

★次は、「パタカラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ」と

発音ポイントを忘れずに、続けて5回発音してみましょう。

★最後に、総仕上げとして「パンダのたからもの」とはっきりと発音してみましょう。



With us

安曇野市社協では一緒に働いてくださる方を募集しています。詳細は、ホームページの採用情報をご覧ください。本所総務課までお問い合わせください。(TEL: 72-1871)



## ●お楽しみ会 13:00~15:00

- 豊科支所 7月 9日(金)
- 穂高支所 7月 6日(火)
- 三郷支所 7月 14日(水)
- 堀金支所 7月 20日(火)
- 明科支所 7月 13日(火)

※明科は10:00~12:00

※状況により変更になる場合があります。最新情報は各支所にお問合せください。

## ●心配ごと・行政相談 13:00~16:00

- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)  
7月 7日(水) ★28日(水)
- 穂高支所 7月 13日(火) ★27日(火)
- 三郷支所 7月 10日(土)
- 堀金支所★7月 26日(月)
- 明科支所★7月 25日(日)

★相談は無料です。印は行政相談を同時開催

## ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

## 安曇野市社協だより あづみん 第94号

- 発行日 2021年6月17日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(南パーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL(0263)88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手 606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

