

News from Azumino City Council of Social Welfare

社協だより

Azumin

あづみん



第93号

「令和2年度安曇野市朗人大学卒業式」の様子



卒業生代表の方から
「ここで仲間と学んだ経験を地域社会に役立てたい」
とごあいさついただきました。



発行日 2021.4.15 Thu



社会福祉法人

安曇野市社会福祉協議会

新年度を迎えて / 令和3年度重点テーマ

令和3年度予算 / 組織図

社協支所案内

ボランティア情報誌 / ボランティア保険について

市内84カ所の地区社協を訪ねて

職員人事異動 / 児童館から

お達者リハビリ通信

ほか

新年度を迎えて

新年度を迎えるにあたりご挨拶申し上げます。

日頃は、当会の地域福祉事業の推進に対し、住民の皆さまからあたたかなご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、従来どおりに活動を実施することが困難となり、各事業の延期や短縮、また中止などを余儀なくされるなどの影響を受けました。

また、不要不急の外出自粛によって、日常生活がいわば「生活不活発」な状態となり、人と人とのつながる機会が懸念されました。

こうした状況を受け、各支部社協や地域では、人と人とのつながりのために、感染防止を徹底する工夫をしながら事業や集会を実施いたしました。

また、コロナ禍で支援を必要としている方々を関係機関への援助につなげたり、家にもりがちの方々に生活支援をはじめとする情報を提供したりするなど、さまざまな活動に努めてまいりました。

今なお「新しい生活様式」が続いているなか、日常生活や健康面で少なからぬ不安を感じている方も多いと思います。

当会は、本年度も地域の諸活動への支援や皆さまの生活の安心・安全の支援に向け、関係機関と連携しながら事業を行ってまいります。

当会の理念「支えあい 誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」の推進に向け、職員一丸となって努めてまいります所存ですので、よろしくご支援のほどお願い申し上げます。



社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会
会長 松嶋隆徳

理念「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」

主な事業

- 住民活動の支援・活動者のための講座・講習
- 心配ごとや困りごとに関する相談事業
- 行政等からの受託事業・施設の管理運営
- 福祉啓発・生きがい・ふれあいの場づくり
- さまざまな福祉サービス事業
- 障がい者自立支援事業
- 介護保険事業

令和3年度重点テーマ

- 法人全体
 - ・法人内外の連携を強化し、地域共生社会の基盤づくりに貢献します。
 - ・持続発展する法人運営を目指し、福祉人材の「確保」「育成」「定着」に努めます。
- 地域福祉課
 - ・互いに支え合う地域づくりに向けて「人づくり」と「つながりづくり」を推進します。
- 介護事業課
 - ・社協ならではの介護サービスを提供します。
- 障がい福祉課
 - ・事業所ごとの役割と機能を強化します。
- 総務課
 - ・「人財」を育てる土台をつくれます。

令和3年度予算

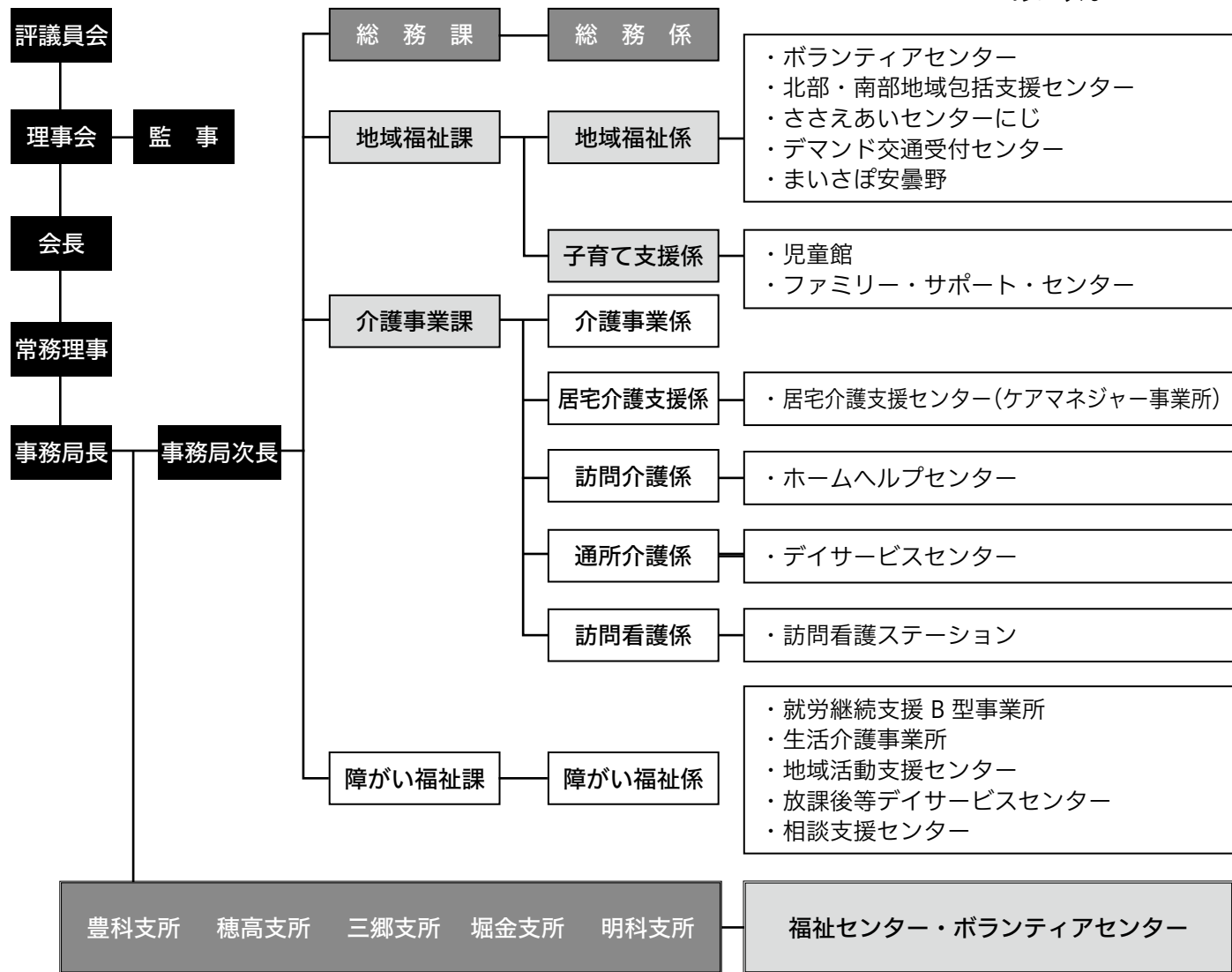
支出項目 (単位：千円)		(割合)
人件費	1,264,643	63.5%
事業費	252,651	12.7%
事務費	179,391	9.0%
助成金	18,752	0.9%
固定資産取得	199,642	10.0%
その他	77,152	3.9%
支出合計	1,992,231	100.0%

収入項目 (単位：千円)		(割合)
会費	27,651	1.4%
補助金	143,684	7.2%
受託金	357,302	17.9%
介護保険事業	900,530	45.2%
障がい福祉サービス等事業	282,643	14.2%
その他	280,421	14.1%
収入合計	1,992,231	100.0%

組織図



マスコットキャラクター
あづみん



本所・支所案内

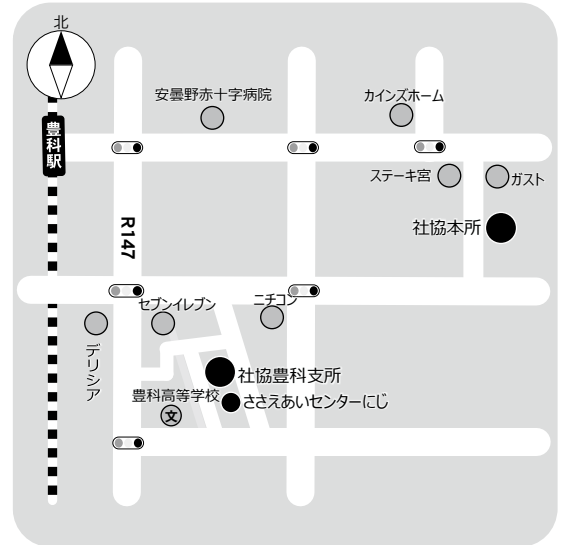
※ここに掲載のない事業所の詳細は、ホームページをご覧ください。

本所

安曇野市豊科 4160-1
TEL(0263)72-1871 (代表)



- ・総務課
- ・地域福祉課
- ・ボランティアセンター本所
- ・まいさぼ安曇野
- ・デマンド交通あづみん
受付センター
- ・介護事業課
- ・居宅介護支援センター
- ・障がい福祉課
- ・相談支援センターぶれす
隣接施設
- ・デイサービスセンター豊科
- ・ほっぷライフ

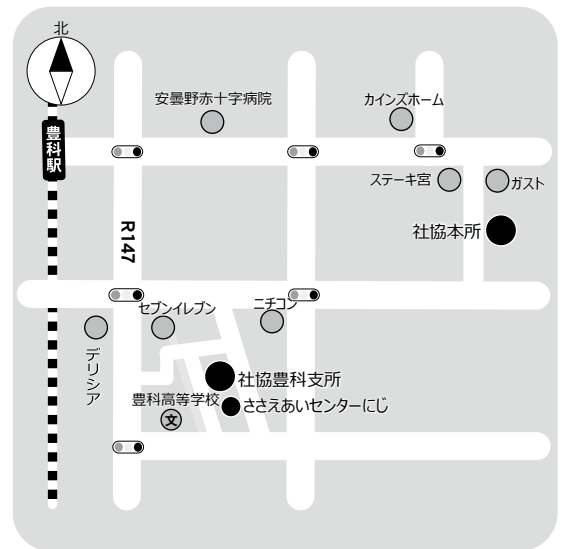


豊科支所

安曇野市豊科 4027-3
TEL(0263) 73-7143 (支所代表)



- ・地域福祉係
- ・ボランティアセンター豊科
隣接施設
- ・ささえあいセンターにじ
- ・豊科中央児童館

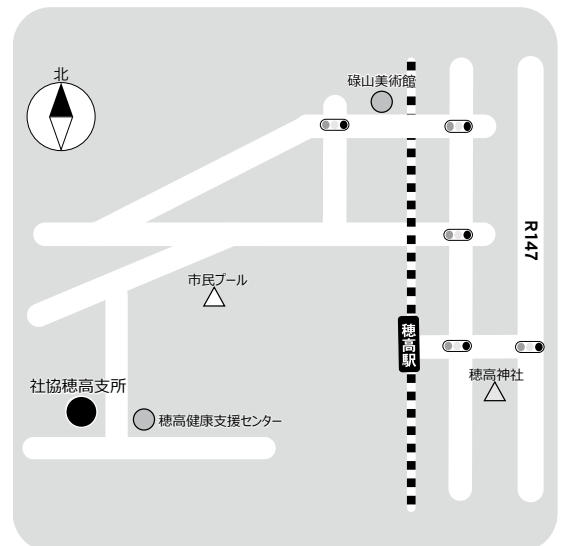


穂高支所

安曇野市穂高 5808-1
TEL(0263) 82-2940 (支所代表)



- ・地域福祉係
- ・ボランティアセンター穂高
- ・穂高中央児童館
- ・デイサービスセンター穂高
- ・ホームヘルプセンター北部
- ・訪問看護ステーション



支所案内

三郷支所

安曇野市三郷明盛 2198-1
TEL(0263) 77-8080 (支所代表)



- ・地域福祉係
- ・ボランティアセンター三郷
- ・デイサービスセンター三郷
- ・ホームヘルプセンター南部
- ・SW 三郷すみれの郷



※ SW = すてっぷワーク



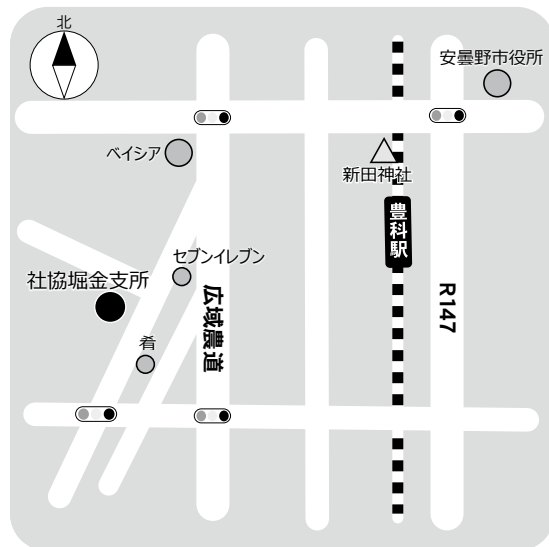
堀金支所

安曇野市堀金烏川 2132-6
TEL(0263) 73-5288 (支所代表)



- ・地域福祉係
- ・ボランティアセンター堀金
- ・子育て支援係
- ・ファミリー・サポート・センター
- ・デイサービスセンター堀金
- ・SW 堀金かえでの家

※ SW = すてっぷワーク



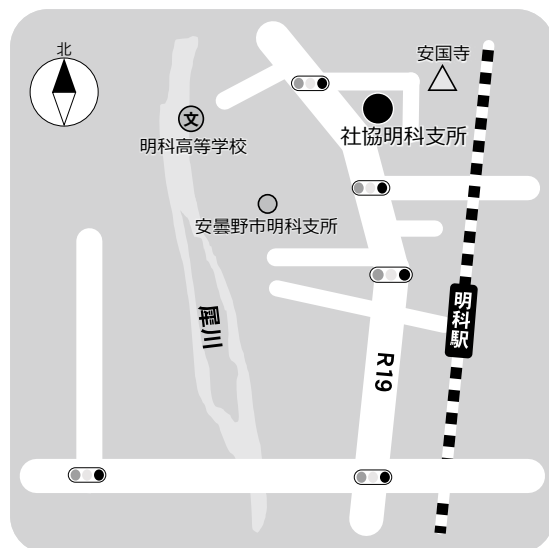
明科支所

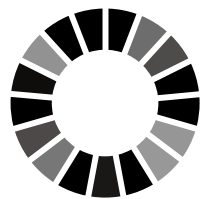
安曇野市明科東川手 606-2
TEL(0263) 62-2429 (支所代表)



- ・地域福祉係
- ・ボランティアセンター明科
- ・デイサービスセンター明科
- ・ホームヘルプセンター東部
- ・SW 明科ふきぼこの家

※ SW = すてっぷワーク





はじめてみようボランティア

SDGs とボランティア 第1回

～身近なボランティア活動とSDGsはどのような関わりがあるのでしょうか～

持続可能な開発目標 [SDGs (エスディージーズ)]

持続可能な開発目標とは、

「人間が地球でずっと暮らしていけるような世界をつくるための目標」です。

世界には、貧困や紛争・テロ、温暖化・気候変動、資源の枯渇など、解決しなければならないさまざまな問題があります。

「このままではいつか人間が地球に住めなくなってしまうかもしれない。」そのような危機感を持った世界のリーダーたちが集まって、世界が抱えている課題を整理し、解決策を考え、2015年の国連サミットで採択された行動指針、それがSDGsです。

SDGsは、2030年までの達成をめざす17の目標と、それをクリアしていくための169のターゲットから成り立ちます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう 	2 飢餓をゼロに 	3 すべての人に健康と福祉を 	4 質の高い教育をみんなに 	5 ジェンダー平等を実現しよう 	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	8 働きがいも経済成長も 	9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	10 人や国の不平等をなくそう 	11 住み続けられるまちづくりを 	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を 	14 海の豊かさを守ろう 	15 陸の豊かさも守ろう 	16 平和と公正をすべての人に 	17 パートナリシップで目標を達成しよう 	

① 「地域の清掃」ボランティア
道端などの適切ではない場所に捨てられたゴミは、やがて川に流れ、さらに海に流れていきます。
海洋ゴミが生態系に与える影響は非常に大きく、世界的な問題となっています。
みなさんがゴミを一つ拾うことが地球環境を守ることにつながります。(SDGs目標6、14、15に関連)

② 「子ども食堂」ボランティア
子どもの貧困をなくすとともに、地域での居場所をつくる、地域との関わりを持つ、お年寄りの見守りを行うなど多彩な価値を提供しているのが「子ども食堂」です。
さらに食品ロスを減らすために、フードバンク団体と連携し、余剰食材を活用している団体もあります。多くの「子ども食堂」がたくさんのボランティアによって支えられています。(SDGs目標1、2、12に関連)

SDGsという言葉が最近耳にするけど私たちに何ができるのだろうか？

SDGsって聞くと、なんだか難しそうなイメージですが、じつは皆さんにとって身近なものでもあります。皆さんが普段取り組んでいるボランティア活動はSDGsとつながっています。

消毒ボランティアのお礼

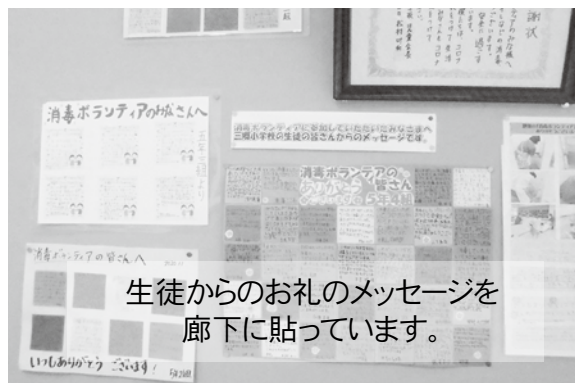
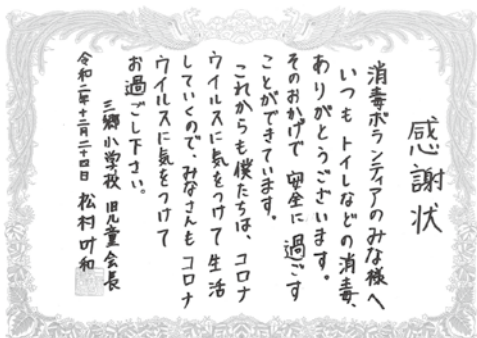
「コロナ禍のなか、市内小中学校の消毒ボランティアとして、延べ5,183人（実人数554人）の皆さまからお力添えをいただきました。（令和3年3月16日現在）」

ここに紹介する三郷小学校をはじめ、各学校から感謝の言葉をいただきました。

「思い」だけでなく地域の方が、実際に行動していただいたことで、子どもの安全を守ることができました。職員も生徒も大変感謝しています。

広い校内は、職員だけではなかなか隅々まで手が届きづらく、消毒ボランティアの方の活動が支えになっています。ありがとうございます。

三郷小学校 校長 曾根原 弘



生徒からのお礼のメッセージを廊下に貼っています。

ボランティア活動の その前に

ボランティア保険！



ボランティア保険とは、ボランティア活動のための保険です。参加者のけがや主催者の責任を補償する「ボランティア行事用保険」とボランティア自身が加入する「ボランティア活動保険」の2種類があります。

安曇野市社協では、安心してボランティア活動に取り組んでいただけるよう、万一の事故に備えてこの保険への加入をおすすめしています。

詳細は社協各支所にお問合せください。
(12ページ参照)

ボランティア活動保険



「もしも」の時のために！

ボランティア行事用保険

■加入できる方

行事の主催者であるボランティア活動推進団体、ボランティアグループ、NPO法人等、常にボランティア活動を推進している民間団体

■補償期間

行事開催期間

※加入手続き完了日の翌日以降の行事開催日から補償開始

■保険料

【Aプラン】 ※宿泊を伴わない行事

・A1行事タイプ 1日28円

・A2行事タイプ (最低保険料5600円) 1日126円

・A3行事タイプ (最低保険料2,520円) 1日248円

・A3行事タイプ (最低保険料4,960円) 1日248円

・A3行事タイプ (最低保険料4,960円) 1日248円

・A3行事タイプ (最低保険料4,960円) 1日248円

【Bプラン】 ※宿泊を伴う行事

・1泊2日 1名241円

・2泊3日 1名295円

・3泊4日 1名300円

【Cプラン】 ※宿泊を伴わず参加者が事前に特定できない行事

・A1行事タイプ 1日28円

・A1行事タイプ (最低保険料5600円) 1日28円

・A1行事タイプ (最低保険料5600円) 1日28円

■保険料

・基本タイプ 3500円

・天災・地震補償タイプ 5000円

■補償期間

2021年4月1日～2022年3月31日

※中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日から補償開始

翌日から補償開始

■加入できる方

ボランティア個人またはボランティアグループ

2021年4月1日～2022年3月31日

※中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日から補償開始

翌日から補償開始

翌日から補償開始

■保険料

・基本タイプ 3500円

・天災・地震補償タイプ 5000円

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

穂高・等々力地区社協

等々力地区社協は、地区の公民館、老人クラブ、育成会などと協力して福祉活動を行っています。

例年、マレットゴルフ大会、健康体操教室、料理教室、しめ縄づくり教室、健康づくり教室など区民交流のための諸行事を行っています。

本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの行事を中止せざるを得ませんでした。

そのなかで、屋外でできる花壇づくりや小グループでのマレットゴルフ、健康体操などを行ってきました。



しめ縄づくりの材料配布の様子



しめ縄づくりの様子

しめ縄づくりについては、材料配布、製作過程の動画配信を行い、多くのご家庭で楽しんでいただくことができました。

「三密」を避けるため、現状では区民の皆さんが集まって直接ふれあえるような場を持つことは困難です。コロナが1日も早く収束し、以前のように皆さんが安心して活動に参加でき、地域に活気が戻ることを願っています。

穂高・富田地区社協

富田地区社協は、ボランティア会や富田平和会などが中心となり、活動を行っています。

中でもふれあいサロンは年3回、ボランティア手作りの昼食を食べながらゲームや体操、時には音楽鑑賞などをして楽しいひと時を過ごしています。

しかし令和2年度はコロナ禍のためやむを得ず中止となってしまい、楽しみにしていた参加者からはとても残念がる声が聞かれました。



令和元年度「ふれあいサロン」



令和元年度「ふれあいサロン」

そのようななか、継続しているのが花壇づくりです。花植え、草取り、水やりなどを交代で行います。花は道を通る人の心を和ませてくれます。

その他にも、敬老会の時期にあわせて75歳以上の方に手作りの品物をプレゼントする活動をしています。1年かけて約150人分をボランティアが作ります。

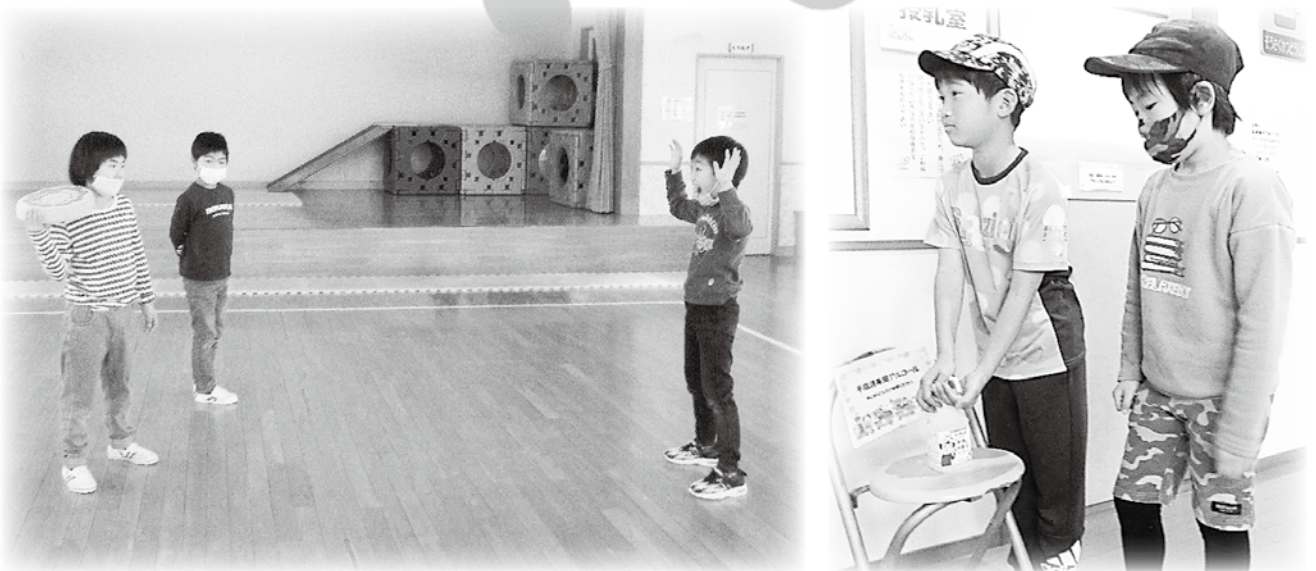
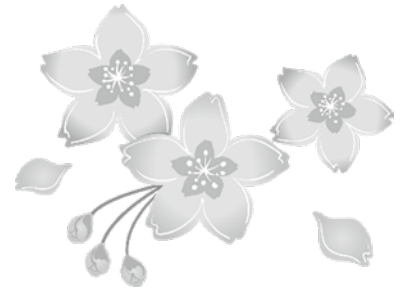
作るのも楽しく、さしあげる方にはとても喜ばれ、長年続いている活動です。

令和3年度は、区民同士のつながりが途切れてしまわないよう、少しずつでもできる事を計画していこうと思っています。

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 旬の味ほりがね物産センター組合 様 50,000 円
- 穂高将棋クラブ 様 5,000 円
- 宮園 幸男 様 5,000 円
- 匿名 10,000 円
- 匿名 10,000 円
- 長野県労働金庫あづみ野支店運営委員会 様 /
安曇野地区労働者福祉協議会 様
.....ドッチビーディスク 36 枚、卓上オセロゲーム 1 個、DVD 2 枚
- 楽布の会 様 手作り布マスク 67枚
- 月刊イクジまつもと編集室 様 手指消毒液ポンプタイプ25個
- アルプスシャツ (株) 様
..... 糸約 150 巻、布20袋、ボタン 300 個、白布 1ロール



ご寄付いただいたものは、こうして活用されています。(一例)

あづみん92号11頁掲載の社名
【誤】 吉沢食品有
【正】 古沢食品有
お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正

◆総額	27,652,316 円	27,638,316 円	◆普通会費	22,192,250 円	22,178,250 円	22,271 件	22,257 件	◆社協会費集計	64,466 円	63,466 円	◆穂高地域	423,000 円	410,000 円	◆普通・賛助会費地区別内訳	7日市場	410,000 円	◆三郷地域	その他	64,466 円	63,466 円
-----	--------------	--------------	-------	--------------	--------------	----------	----------	---------	----------	----------	-------	-----------	-----------	---------------	------	-----------	-------	-----	----------	----------

会費集計報告修正について
あづみん92号に掲載した「令和2年度社協会費集計報告」について、追加金をいただいたため、次のとおり修正いたします。

職員人事異動 前職は省略

《総合職員》

【昇格及び異動】

〔令和3年4月1日付〕

■地域福祉課 子育て支援係

〔穂高西部児童館〕 係長

大月 美保

■地域福祉課 子育て支援係

〔穂高北部児童館〕 係長

片桐 大輔

■地域福祉課 子育て支援係

〔明科児童館〕 係長

松澤 豊

■介護事業課 通所介護係

〔三郷〕 係長 宮下 真澄

■介護事業課 訪問介護係

〔穂高〕 係長 草深 孝子

■介護事業課 訪問介護係

〔明科〕 係長 中田 誠子

■介護事業課 通所介護係

〔豊科〕 主任 牧石 喜美

■介護事業課 通所介護係

〔穂高〕 主任 佐藤 久伸

■介護事業課 通所介護係

〔三郷〕 主任 中村 厚詞

■介護事業課 通所介護係

〔堀金〕 主任 高野 大貴

■介護事業課 通所介護係

〔明科〕 主任 滝沢 俊也

■介護事業課 訪問介護係

〔三郷〕 主任 佐藤 美恵

■介護事業課 訪問介護係

〔明科〕 主任 北折 由香

■障がい福祉課 障がい福祉係

〔堀金〕 主任 牛丸 友里江

■地域福祉課 地域福祉係

〔穂高〕 主事 降旗 理枝

■地域福祉課 地域福祉係

〔堀金〕 主事 千國 朋子

■地域福祉課 地域福祉係

〔明科〕 主事 奥原 めぐみ

■介護事業課 通所介護係

〔堀金〕 主事 藤岡 忠之

【定年退職】

〔令和3年3月31日付〕

■介護事業課 通所介護係

〔三郷〕 係長 高嶋 智子

【退職】

〔令和3年3月31日付〕

■介護事業課 訪問看護係

〔穂高〕 主任 矢花 恵美子

■地域福祉課 地域福祉係

〔堀金〕 主事 宮下 優奈

■地域福祉課 地域福祉係

〔明科〕 主事 下村 奈都子

《再雇用職員》

【退職】

〔令和3年3月31日付〕

■地域福祉課 地域福祉係

〔三郷〕 支所長 高井 康子

【採用】

〔令和3年4月1日付〕

■地域福祉課 地域福祉係

〔三郷〕 支所長 鎌崎 孝善

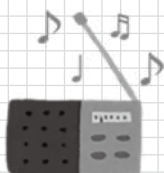
安曇野市社協では、広報紙のほか、ホームページやエフエム放送でも情報を発信しています。



ホームページ URL
<http://azuminoshakyo.jp/>

あづみ野エフエム放送

あづみ野エフエム放送
 ~76.1MHz~



あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい!児童館サークル

3か月に1度、不定期 第1月曜 午後5時~6時半
 《あづみ野 You Gotta 情報局内》

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午~午後2時 《おひさまサークル内》

豊科中央 TEL 72-0122

◎卓球の日
5月8日(土) 14:00~15:00
小 持物 上履き、飲み物

◎みんなあつまれ
「小麦粉粘土であそぼう」
5月27日(木) 10:30~11:30
乳 予約 10組
持物 手拭き用タオル
※予約受付4月15日~
汚れてもいい服装でお越しください。

高家 TEL 72-5685

◎読み聞かせ
5月7日(金) 11:00~
5月21日(金) 11:00~
乳
「おはなしムーン」さんによる
読み聞かせです。

◎チャレンジタイム「お弁当作り」
5月29日(土) 10:30~12:00
小 予約 10名
持物 はし、水筒

南穂高 TEL 71-5150

◎にこにこタイムスペシャル
5月18日(火) 11:00~11:30
5月19日(水) 11:00~11:30
乳

◎チャレンジタイム
「はんごうすいさん&カレー会」
5月29日(土) 10:30~12:00
小 予約 20名
費用 100円

穂高中央 TEL 84-0762

◎おはなしの会
5月19日(水) 11:00~11:20
乳
「おはなしどりいむ」さんによる
読み聞かせです。

◎へんしん!手形・足形アート
5月21日(金) 10:30~11:30
乳 予約 10組
汚れてもいい服装でお越しください。

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
「ぴよぴよほっとカフェ」
5月13日(木) 10:30~11:30
乳 1歳未満の親子および、
マタニティの方
予約 8組
持物 空のマイボトル

◎「5月生まれハッピーバースデー」
5月21日(金) 10:30~11:30
乳

穂高西部 TEL 82-2527

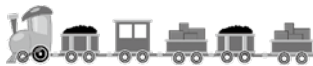
◎親子でふれあうベビーマッサージ
5月18日(火) 11:00~11:30
乳 予約 5組
持物 バスタオル
「親子でふれあう時間」を
過ごしませんか?
※オイルが肌に合うかパッチテストを
させていただいてから行います。



三郷 TEL 76-0185

◎みんなあつまれ!
「だっこちゃんcafé」&育児相談
5月13日(木) 10:30~11:30
乳 0~1歳未満の親子
持物 赤ちゃんを寝かせるタオル

◎ちょこっとタイム
「読み聞かせとかんたん工作」
5月14日(金) 11:00~
乳



堀金 TEL 71-2122

◎みんなで学ぼう「体操教室」
5月20日(木) 10:30~11:30
乳 予約 10組

◎チャレンジタイム「ピアノでドレミ」
5月29日(土) 10:30~11:30
保育 保育園年中・年長
小
予約 8名
費用 100円

明科 TEL 62-2482

◎読み聞かせ
5月13日(木) 11:00~11:20
乳


◎クライミング教室
5月22日(土) 10:00~11:30
小 予約 15名
持物 汗拭きタオル、飲み物、
上履き
ロープを使わないボルダリングと
リードクライミングに挑戦します。

■ 5月休館日 2日(日) 3日(月)憲法記念日 4日(火)みどりの日 5日(水)こどもの日 9日(日)
16日(日) 23日(日) 30日(日)

ファミリー・サポート依頼会員登録会【5月】

- 明科児童館 11日(火)
- 穂高中央児童館 28日(金)
- 受付 10:20 説明会 10:30(登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ

ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

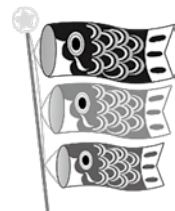
 事業紹介動画を作りました。ホームページ
からご覧いただけます。



育児相談日【5月】

時間 10:30~12:00

- 豊科中央 14日(金)
- 高家 14日(金)
- 南穂高 21日(金)
- 穂高中央 21日(金)
- 穂高北部 14日(金)
- 穂高西部 7日(金)
- 三郷 10日(月)
- 堀金 17日(月)
- 明科 13日(木)





ちょっとの一步が明日の元気!!

お達者リハビリ通信

* 第3回 *

◎摂食嚥下① 食べる喜びは元気の源!

「嚥下(えんげ)障害」とは、食べ物や飲み物を上手く飲み込めない状態のことです。

嚥下障害になると、誤嚥性肺炎や、水分や栄養を十分に摂れないことによる脱水症状・低栄養のリスクが高くなり、体力低下を招いてしまいます。何よりも食べる楽しみの損失にもつながっていきます。

この嚥下障害を防ぐためには、早めに気づいて正しく対応することが大切です。

嚥下障害のわかりやすい症状のひとつに「むせる」ことがあげられます。

そのほかにも次のような症状がないか、ご家庭でチェックをして早期発見につなげましょう。

◎該当する項目があれば、主治医や専門医に相談しましょう。

- 最近、食欲が低下している。
- 食事の摂取に1時間以上かかる。
- 口の中に食べ物が残ることがある。
- 最近、食事の好みが変わった。
- 食事中あるいは食事の後にむせる・咳が出る。
- 食事の後に声ガラガラする。
- のどに食べ物が引っ掛かった感じがする。
- のどが詰まっている感じがする。
- 食後などに声がかすれる。
- 夜、咳が出て眠れない・目が覚める。
- 痰の量が増えた。



嚥下障害であっても、水分にトロミをつけたり、食べ物の形を工夫したり、正しい姿勢で食べたりすることで、誤嚥を防ぎ食事を楽しむことができます。摂食機能の衰えを予防・改善する口腔ケアや食事前体操などもあります。

●お楽しみ会 13:00~15:00

- 豊科支所 5月14日
- 穂高支所 5月11日
- 三郷支所 5月12日
- 堀金支所 5月25日
- 明科支所 5月18日

※明科は10:00~12:00

※状況により変更になる場合があります。最新情報は各支所にお問合せください。

●心配ごと・行政相談 13:00~16:00

- 堀金支所 5月10日(月) ★24日(月)
- 穂高支所 ★5月25日(火)
- 豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) ★5月26日(水)
- 三郷支所 5月13日(木)
- 明科支所 5月9日(日) ★28日(金)

★相談は無料、予約不要です。★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

安曇野市社協だより あづみん 第93号

■発行日 2021年4月15日(木)

■編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

■E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp

■URL http://azuminoshakyo.jp

■印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

