

News from Azumino City Council of Social Welfare

社協だより

Azumin

あづみん



第 92 号

ファミリー・サポート・センター主催「ぽっかぽか café in Concert」の様子（令和2年11月開催）



弦楽アンサンブル『リアン』の皆さん
クラシックからアニメソングまで
たくさんの曲を演奏してくださいました。

発行日 2021.2.18 Thu



社会福祉法人

安曇野市社会福祉協議会

令和2年度赤い羽根共同募金集計報告
令和2年度社協会費集計報告
令和2年度安曇野市社協特別会員名簿
ボランティア情報誌
お達者リハビリ通信
児童館から
ほか

福祉のまちづくりへのご協力ありがとうございます

令和2年度安曇野市社会福祉協議会会費及び赤い羽根共同募金につきまして、市民の皆さま、地区の役員の皆さま、事業主の皆さまのご理解により、多くのご協力をいただきました。心から感謝申し上げます。

社協会費は各地区の福祉活動事業の財源として還元されるほか、安曇野市全域の地域福祉事業のために活用させていただきます。(P3~11で事業活動の一部を写真で紹介しています。ぜひご覧ください。)

赤い羽根共同募金は、長野県共同募金会に送り、広域で使われるものを除いて安曇野市支会へ配分され、地域福祉事業に活用されます。

令和2年度赤い羽根共同募金集計報告

赤い羽根共同募金集計と共同募金を財源とした事業のご紹介

●戸別募金	19,131,975 円
●街頭募金	21,939 円
●法人募金	2,008,000 円
●学校募金	35,560 円
●職域募金	154,783 円
●イベント募金	10,160 円
●個人募金	37,423 円
●その他	29,620 円
●合 計	21,429,460 円



福祉学習（豊科）の様子



地域の世話やきさん講座(穂高)の様子



小中学校消毒ボランティア(三郷)の様子



※令和2年度赤い羽根共同募金法人名簿は社協ホームページに掲載いたします。



令和2年度社協会費集計報告

普通・賛助会費地区別内訳

※社協会費は人件費には使用しておりません。

■明科地域

大足	60,000
光	234,000
宮中	232,000
町	174,000
明科	321,000
潮	184,000
潮沢	114,000
木戸	36,000
上生野	36,000
上押野	163,700
下押野	156,000
塩川原	98,000
荻原	151,000
南陸郷	164,500
その他	95,400
合計	2,219,600

■三郷地域

北小倉	188,000
南小倉	83,000
東小倉	271,000
室町	46,000
野沢	424,000
上長尾	390,000
下長尾	410,000
楡	285,500
住吉	125,000
七日市場	410,000
一日市場	963,000
二木	291,000
及木	139,000
中萱	824,000
その他	111,400
合計	4,960,900

■穂高地域

矢原	332,000
白金	253,000
等々力	306,000
等々力町	411,000
穂高町	345,000
穂高	615,000
橋爪	124,500
耳塚	151,000
富田	302,000
豊里	192,000
小岩岳	74,000
嵩下	158,000
新屋	293,200
古厩	208,700
宮城	102,000
立足	159,000
柏原	907,850
久保田	229,000
塚原	196,000
牧	258,200
柏矢町	163,000
島新田	179,000
青木花見	275,000
狐島	197,000
さわらびの里	32,000
鈴玲ヶ丘	11,000
その他	63,466
合計	6,537,916

■豊科地域

上鳥羽	248,000
下鳥羽	402,000
本村	311,000
吉野	495,000
成相	649,500
新田	846,000
寺所	221,000
踏入	169,000
細萱	356,000
重柳	234,000
真々部	526,700
たつみ原	330,000
飯田	277,000
下飯田	107,000
中曾根	133,000
熊倉	315,000
アルプス	365,000
徳治郎	155,000
田沢	151,000
小瀬幅	105,000
大口沢	23,000
光	159,000
桜坂	95,900
その他	35,400
合計	6,709,500

■堀金地域

岩原	225,000
倉田	265,000
上堀	364,000
中堀	247,500
下堀	434,500
扇町	168,000
小田多井	126,000
田尻	259,000
田多井	232,000
その他	79,400
合計	2,400,400

◆金額の単位は、すべて【円】です。
◆「その他」の中には、直接社協窓口にも納められた会費、各地域の民生児童委員の皆さま及び担当職員からの賛助会費などが含まれております。

発行日：毎月第3木曜日



社協だよりあづみんの発行

◆社協会費を活用した事業の一部を写真で紹介します。

◆普通会費	22,257 件	22,178,250 円
◆賛助会費	323 件	650,066 円
◆特別会費	767 件	4,810,000 円
◆総計		27,638,316 円

社協会費集計

令和2年度 安曇野市 社会福祉協議会 特別会員名簿

■特別会員とは、社協が行っている地域福祉活動にご賛同いただいている法人・事業所の皆さまです。

■敬称略・順不同とさせていただきます。

■掲載されている写真は、令和2年度に各地域で会費を財源として実施された行事の様子です。

豊科地区

- ◆金50,000円
株 ワー ク
- 株 清沢建築設計事務所
- ◆金30,000円
(有) ケ ル ン
- ◆金25,000円
安曇野赤十字病院
- ◆金20,000円
株 小川原設計
- あづみ農業協同組合

- アルプス薬局
- 長野銀行豊科支店
- (有) 南安タクシー
- 株 ティー・アイ・ピー
- 金 龍 寺
- 久保田ミクロン製作所
- 八十二銀行豊科支店
- 株 デンソーエアシステムズ長野工場
- ◆金15,000円
(有) 赤羽電気商会
- 株 アズミ村田製作所
- ◆金10,000円
(有) 逢沢ポンプ設備
- (有) 郷美興業
- (有) アルプスクリーンサービス
- 株 南安精工
- 株 あづみ野開発コンサル
- (有) 信濃建築装
- ニチコン大野株第3工場
- 安曇野市商工会
- (有) 久保田屋肉店
- 笠原歯科医院
- あいおいニッセイ同和損害保険株
- 山本金物店
- 株 藤森プロパン商会
- 株 佐原建設
- (有) 滝沢新聞店
- 株 シナノ精器
- 南糧物産株

- 神谷小児科医院
- 浄土宗法蔵寺
- 豊科病院
- 宮島耳鼻咽喉科医院
- (有) シャンベルク・ヤマ
- 株 松本信用金庫豊科支店
- まこと花園
- 株 富土商
- 南穂高農産加工株
- (有) 岩井建設
- 株 ライフワン
- 株 ビルメンテナンス太陽
- セイコーエプソン株豊科事業所
- サクラケア松本店
- 内川サッシ
- ◆金5,000円
(有) 鳥羽工業
- (有) 柴田自動車販売



豊科
ささえあい広場展示作品

- 株 松原ニット
- (有) みるく薬局
- 株 振興建設
- 立 商工事
- 美 容 室 R O S E
- 立 石 簡 易 郵 便 局
- ア ン ジ ュ ー ル ク レ ア
- (有) 臼井自動車工業
- 山 田 医 院
- 株 カ ー ロ ー リ エ
- あさひ内科クリニック
- 安曇自動車工業株
- 中 信 石 材 工 業 (有)
- (有) 南安鐵工所
- (有) 安曇野ゴルフ
- 上 条 マ イ カ ー フ レ ン ド
- そ ば 処 一 葉
- (有) 内川鉄工製作所
- (有) 大気堂
- (有) 平林農機
- (有) ひまわり薬局
- (有) アルプス保温
- 平 林 豊 店
- (有) コーポレーション
- 株 スターミールの
- 安曇野形成皮ふクリニック
- (有) さみぞ工務店
- (有) 白井商店



豊科
ささえあい広場展示作品

- (有) 協信電気工業
- 鯨・割烹一心
- 吉野簡易郵便局
- す み れ 会
- 信毎ふれあいネット豊科営業所
- あ づ み 野 薬 局
- ア ト リ エ ・ シ エ ス タ
- 株 マ ッ ク ド ラ ッ グ
- ハヤシモリ花と緑のイオン豊科店
- 安曇野市商工会豊科支部女性部
- へアーズマツツ理美容室
- (医) 丸山内科クリニック
- 大 黒 屋
- (有) アズミ造園
- 株 岡谷組安曇野営業所
- (有) エンジニアエディン
- (有) 山崎製麺



豊科
災害時住民支え合いマップ研修会

(株) マル デ ン	(有) 折 井 文 具 店	セブンイレブン安曇野豊科店	凌 駕 n i n j a	松本日産自動車(株)豊科店	(有) ニキ設備工事	(株) あ ず み 製 作 所	豊科フィルム(株)	(有) Onaha会スミル歯科クリニック	(有) 豊科ばんどこ	長野県建設業協会 安曇野支部	(株) 西 山 自 動 車 井	(有) 丸 山 歯 科 医 院	(有) 石 田 医 業	(有) ト ヨ 木 工 業	長野県信用組合安曇野支店	下 村 塗 装 店	フ リ ハ タ 印 房	伊 藤 時 計 店	ポ ー ラ ザ ビ ュ ー テ ー ー 安 曇 野 店	エ ル ・ シ ラ サ ワ	バ イ オ ア ー キ	奥 村 ラ ジ オ 店	(有) 丸 山 ク リ ー ニ ン グ 店	(株) 遠 赤 技 研	こ う え ん	(株) 相 模 組 中 信 支 店	安曇さく泉工業(株)	えびよし・とよ田
------------	---------------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	-----------	----------------------	------------	----------------	-----------------	-----------------	-------------	---------------	--------------	-----------	-------------	-----------	-----------------------------	---------------	-------------	-------------	-----------------------	-------------	---------	-------------------	------------	----------

(株) ホ ン ダ カ ー ス 信 州 豊 科 店	(有) 山 口 薬 局 豊 科 店	文具のコンパスあづみ野文具館	(有) タカギプランニング	唐澤佳秀法律事務所	このの内科循環器科	(有) 翔 栄 豊 科 工 場	ファミリーマート安曇野インター店	ふ じ も り 医 院	(株) ほ の ぼ の デ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	萩原電化サービス	(株) アズミエンジニア安曇野支店	(有) 萩 原 電 化 サ ー ビ ス	(有) 信 州 保 温 品	(有) 安 曇 部 品	(有) フ ル ー ル あ ず さ	そうごう薬局豊科店	矢 花 輪 業 商 会											
コメダ珈琲店	L o t , s i r m 酒 造	テンホウカインズ豊科店	い け ま つ	W i l l e y 豊 科 店	エ ス テ ル ー ム V i v i	メイコー運輸(株)	和食処 王滝安曇野店	四 川 乃 華 安 曇 野 店	ドコモショップ安曇野インター店	安曇野法律事務所 弁護士宮澤幸平	セブンイレブン安曇野インター北店	ピ ッ コ ラ ー ナ	アルプスゴルフセンター	土 居 歯 科 医 院	豊 科 薬 局	樋 本 内 科 医 院	い さ つ 歯 科 医 院											美 容 室 H O N G O

豊科寺所地区社協
花の販売会



豊科成相地区
健康教室

(株) マル コ ー ア ル プ ス 店	(有) 富 士 コ ム テ ッ ク	(株) 日 新 堂 製 菓	(株) 水 宗 園 本 舗	(株) 環 境 ア セ ス メ ン ト セ ン タ ー 北 信 越 支 社	(有) エ ス ・ イ ー ・ エ ル	セ ン ト ラ ル フ ー ー	(株) 第 一 印 刷	(株) ヤ マ サ あ づ み 野 産 業 団 地 S S	(株) 藤 田 運 輸 本 社 営 業 所	(株) 上 田 塗 装	(株) テ ー ス	(株) ナ ガ レ イ 松 本 支 店	(株) カ ミ ジ ョ ウ パ ッ ク	(株) 大 和	(株) R M ジ ャ パ ン	(株) S I R M ジ ャ パ ン	(株) E H 酒 造	(株) コ メ ダ 珈 琲 店
----------------------	-------------------	---------------	---------------	---------------------------------------	---------------------	-----------------	-------------	-------------------------------	-----------------------	-------------	-----------	---------------------	---------------------	---------	-----------------	---------------------	-------------	-----------------

うなぎ石佳	太陽建機レンタル(株)豊科支店	(株)小川原塗装店	(医)篠崎医院豊科診療所	よつば薬局	(有)シオハラ自動車	(株)犬飼薬局	サンリン(株)安曇野支店	船坂自動車板金工業所	アルプススクリー(株)	(有)ニッコウ	(株)越前鎌屋	ふりはた整骨院	(株)エフ・アンド・オーステムズ	MOMOKOバレエスタジオ	美 篤 塗 装 (有)	丸信化工(株)あづみの工場	テクニカルサービスティス	ドライブイン常念	(株)シンコー	(株)ワークメイト	(有)あずさ石油	(株)ダイワ商会	(有)ナカミチ	中部住研(株)	中華上(有)	田沢川窪建設(有)	(有)藤原興業	四つ葉司法書士事務所
-------	-----------------	-----------	--------------	-------	------------	---------	--------------	------------	-------------	---------	---------	---------	------------------	---------------	-------------	---------------	--------------	----------	---------	-----------	----------	----------	---------	---------	--------	-----------	---------	------------



豊科本村地区
出前講座

藤原建	(有)増沢モーター	小林薬品	大谷歯科医院	田沢	豊科カントリー倶楽部	(株)山本組	十字屋リース(株)安曇野営業所	イオン豊科店	(株)ソーシャル・ネットワークウイズ豊科	(福)安曇野福祉協会	(株)イーフェイス	山重	熊沢鉄工	(有)熊沢	王子コンテナ(株)長野工場	◆その他	(株)長野第一興商	(株)村田製作所長野営業所	(株)北産業	長野県労働金庫あづみ野支店	APULOCK1111	スーパーソフトカメラ	スーパースロットカメラ	ルートインコート安曇野豊科駅南
-----	-----------	------	--------	----	------------	--------	-----------------	--------	----------------------	------------	-----------	----	------	-------	---------------	------	-----------	---------------	--------	---------------	-------------	------------	-------------	-----------------

穂高地区

赤堀薬品(有)	◆金20,000円	(株)デンソーエアクル	◆金10,000円	キシ自動車	東光寺	有明歯科	須澤クリニック	◆金5,000円	松本倉庫(株)穂高営業所	小野会計事務所	宗徳寺	前角整形外科医院	せき泌尿器科クリニック	イーストア本郷店	(医)愛友会村山医院	あづみ野テレビ(株)	古川医院	(株)サーキットデザイン	(株)フジヒタチ	飯島歯科医院	かえで歯科医院	信濃内科循環器科医院	レストランアベ	内山皮膚科クリニック
---------	-----------	-------------	-----------	-------	-----	------	---------	----------	--------------	---------	-----	----------	-------------	----------	------------	------------	------	--------------	----------	--------	---------	------------	---------	------------



穂高
穂高支部協だより発行

根津内科医院	(株)ハタ研削	(株)ナイト	(有)みやび	(有)原野製菓	中村製作所(株)穂高工場	(株)林友ハウス工業	(株)有賀電気工事	(株)サン工機	(株)安曇野北穂高農業生産組合	昭和産業(株)穂高生コン工場	松本日産自動車(株)あづみ野店	ヨークン(株)
--------	---------	--------	--------	---------	--------------	------------	-----------	---------	-----------------	----------------	-----------------	---------



穂高
災害に関する研修会

サンリン(株)穂高支店
V i f 穂高
穂高の森メンタルクリニック
(有)あづみ野ドライブサービス
(有)勝野商会
(有)北福島
(有)山徳赤羽商店
伸栄工業(有)
武田内科クリニック
(株)サシキ
(株)ホタカ
信光精密(株)
京島クリニク
安曇野ストレスケアクリニック
(株)日本葉緑素 長野支社

(有)大 成 測 量 設 計 店
(有)穀 屋 金 物 店
(有)穂高マートロティエ(代表とをしや薬局)
(有)ダイシワ電材備
(有)イシダ設
(株)綿半ホームエイド穂高店
(株)フジ設計
(株)ポテトデリカ
高 山 商 工 (有)
おひさまクリニク
(有)高 瀬 川 生 コ ン
おひさまクリニク
(株)小 宮 山 製 菓
長野トヨタ自動車(株)安曇店
サンリン(株)あづみ野給油所
堀 金 工 業 (株)
穂高カントリー(株)
穂高カントリ
(株)エ イ ビ ッ ク 香
(株)エ イ ビ ッ ク 香
ほっともっと穂高店
あづみ野カントリー(株)
みさわ動物病院
リーフ動物病院
(医)朋有会山本歯科クリニック
柏原クリニク
(株)市民タイムス安曇野支社

(株)タナカグループ
(株)メーブルリーフ
遠山設備工業(株)
青原寺水王
(有)大 大
(有)NTPトヨタ信州(株)穂高店
(有)NTPトヨタ信州(株)安曇野店
ファミリーマート穂高矢原店
ヤクルト安曇野中央サービスセンター
(福)有明会介護老人保健施設有明苑
(株)穂高自動車
(株)安曇野ヤマダテクニカル
(株)エムエートレーディング
(有)ニュー電子工業所
(株)安曇野ヤマダテクニカル



穂高穂高町地区
花壇づくり

日 東 建 設 (株)
穂高ダイカスト工業(株)
安曇観光タクシイ(株)
マルイ遊々癒し館穂高店
(有)あづみの弁当
長野トヨペット(株)穂高店
信州山葵農業協同組合
家族亭龍門穂高店
そ ば 処 寿 々 瓦 追 分 クリニク
中 田 医 院 大 一 石 油
日産サテイト松本穂高店
山 越 建 設 (株)
ジーシーエンジニアリング(株)
(有)沖 電 気 工 業
(有)本 間 板 金
(宗)正 真 院 備 組
(有)中 村 設 備 組
有 賀 組
(株)シマートアミ穂高店とをしや靴店
(株)穂高シヨッピングセンター
さとう歯科医院
(有)亀 八 穂 高 店
(株)フロンティア
(株)安曇産業
(有)カツノ工芸建築園
(有)近 藤 造 園
グリーングルフ武島

高 橋 医 院
上 條 歯 科 医 院
(有)ナカジマ薬局
(株)穂高自動車学校
(株)アイダエナジ
(株)横 山 眼 科 医 院
キッセイ薬品工業(株)第二研究所
キッセイ薬品工業(株)中央研究所
(株)岡 村 ガ ラ ス
浅 川 酒 類 (有)
ユアサ電器(株)
(有)高 観 光
(株)林 茂 商 店
(有)か ね な か 金 物 店
(有)山 本 牛 乳 店
(株)ニ シ ワ
大 一 石 油
追 分 クリニク
丸 山 齒 科 医 院
(株)インフォメックス松本
(有)丸 山 菓 子 舗
(医)仁雄会 穂高病院
(有)ま る え い
(有)中 村 モ ー タ ー ス
(財)碌 山 美 術 館
(有)P & K KEY, SPLAC E
日 東 建 設 (株)
穂高ダイカスト工業(株)
安曇観光タクシイ(株)
マルイ遊々癒し館穂高店
(有)あづみの弁当
長野トヨペット(株)穂高店
信州山葵農業協同組合
家族亭龍門穂高店
そ ば 処 寿 々 瓦 追 分 クリニク
中 田 医 院 大 一 石 油
日産サテイト松本穂高店
山 越 建 設 (株)
ジーシーエンジニアリング(株)
(有)沖 電 気 工 業
(有)本 間 板 金
(宗)正 真 院 備 組
(有)中 村 設 備 組
有 賀 組
(株)シマートアミ穂高店とをしや靴店
(株)穂高シヨッピングセンター
さとう歯科医院
(有)亀 八 穂 高 店
(株)フロンティア
(株)安曇産業
(有)カツノ工芸建築園
(有)近 藤 造 園
グリーングルフ武島



三郷東小倉地区
いきいきサロン高嶺会

(有) 福田瓦店池田医院
(有) エル電気
ももせクリニック
インテリア曾山
ビューティーサロン・ツルミ
松本シエル石油(株)三郷給油所
ルピナ中部工業(株)
クボタ建窓(有)
遊花工業房
小林機械産業(株)
布山齒科医院
(株)穂高観光食品
スパテック(株)
小林齒科医院
(株)おむすびころりん本舗

(有) サイキ塗装店
(株)中島鐵工所
NPO法人アルウイズ
鶴峰農園
大倉自動車(有)
日本料理有心亭
中村整骨院
(有)那須野石油
(名)よろずや松岡商店
(株)布山工務店
(株)オオハタスポーツ
デイサービスまがりつと太田屋
新安野珈琲工房(有)
新光電気工事(有)
おくはら動物病院
(有)おくはら動物病院
サンシンエクスプレス(株)
サングロ信州中営業所
つばき薬局
丑山自動車(有)
丑山一笑園
SAN一日市場新聞販売
赤津整形外科クリニック
松本ゼミナール

(有) 安曇野ワイナリー
中島整骨院
中島整骨院
(農)中信えのき培養センター
やまびこ動物病院
松本広域森林組合
和牛厨ふか尾
イブキ建設(株)
新生酪農(株)
サロンドヤマキ
三郷法祥苑
(有)赤羽齒科医院
赤羽齒科医院
犬の美容室クウ
中澤電気商会
にこにこ不動産(有)
三友電機



三郷一日市場地区
ふれあいサロンひといちば



堀金
あいさつ運動

◆その他
セブンイレブン安曇野住吉店
◆金20,000円
ゴールドパック(株)あずみ野工場
(有)中田スクリーン印刷
◆金10,000円
(有)宗明会 見岳荘けやき
旬の味ほりがね物産センター組合
(有)マルエー電気商会
◆金30,000円
(医)米倉医院
和野田医院
あづみ野平林整形外科(株)
猿田建設(株)

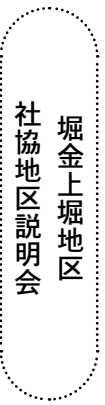
堀金地区

(有)平倉電気商会
板花興業
(株)松島自動車工場
富士電機メーター(株)
北村自動車工業
(有)北村自動車工業
富田倉庫
和野田医院
あづみ野平林整形外科(株)
猿田建設(株)



災害時住民支えあいマップ研修会
堀金

須砂渡食堂	相和プレス工業(株)あづみの工場	木村自動車整備工場	ほりでーゆー四季の郷	建築 い い じ ま	青柳木工所	尾日向辰文建築設計事務所	高橋喜博歯科醫院	(有) 百瀬建設材	下條齒科医院	(株) マイパール長野	へアーサロン本庄	(有) 内田工業	割烹よしだ	(有) 日成施工	(株) ハマキョウレックスあずみ野営業所	(有) ルーフ小沢総合											
八ヤシ電機	山田髪型製作所	長野トンプ	(有) あづみ野食品堀金工場	堀金通信工業(有)	(株) サンジュニア松本営業所	(有) 浜田製作所	(株) とをしや薬局堀金店	(株) 横山会計事務所横山実	(有) 竹内技建	あづみ野匠や	Honda Cars 松本南堀金店	テンノウ堀金店	らーめん三空	(有) 食事処美里	(有) 小穴工業	そば茶屋堀金店	太田皮膚科クリニック	(有) フォーレ福祉会グループホームかたり	ヴェリタス堀金診療所	そうごう薬局堀金店	(株) オンレックス	望月輪店	(有) 齊藤農園「あぐりす」	井出製菓安曇野(株)	そばの庵はや田	堀金歯科医院	株 三田精機



明科地区

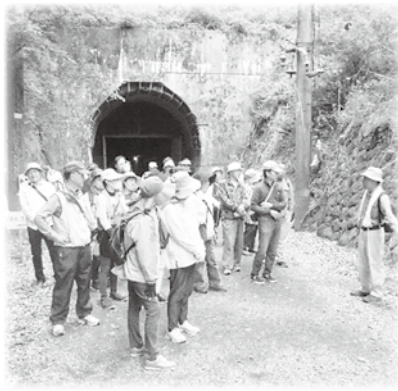
◆金5,000円	◆金30,000円	◆金10,000円	三協精密(株)	松本ハイランド農業協同組合明科支所	(有) おしの工業	(有) 土屋製の工業	(有) 双建運	信和建設(株)
----------	-----------	-----------	---------	-------------------	-----------	------------	---------	---------

横林薬局(有)	横三(株)	宗ミツク商行(有)	(有) 好屋食堂(有)	(有) 三好屋食堂(有)	(有) 明金堂書店	(有) 明北電気工業店	(有) 鳥羽新聞店	(有) 明北電気工業店	給然(有) 寺	中村運輸(有) 寺	龍崎建設(株) 寺	山崎建設(株) 寺	山十内川石油(株)	(株) シンシュウカワラ	石田齒科医院	長幅板金	◆金5,000円	(株) おおつき	(株) 横内組	小林燃料店	田中燃料店	(有) マルシン設備工業	(有) 内川建設所	(株) 明口電設	安曇野あかしな農産物加工交流ひろば組合Etoya	松本信用金庫明科支店	みつま整骨院	明科郵便局	あづみ野エフエム放送(株)
---------	-------	-----------	-------------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------------	--------	------	----------	----------	---------	-------	-------	--------------	-----------	----------	--------------------------	------------	--------	-------	---------------



認知症サポーター養成講座
明科

大三ブロック工業(株)	愛光苑あづみの	小出石	小倉	天平丸	(株) ほっとハウスあかしなの家	(有) 竹内建設	(有) 大堀住設(有)	(有) サン・コンサルタンツ	丸西酒	伊藤西酒	松村齒科医院	(株) 丸	明科陸運(株)	信越機工(株)	明科自動車工業(株)	高野
-------------	---------	-----	----	-----	------------------	----------	-------------	----------------	-----	------	--------	-------	---------	---------	------------	----



明科
支部社協交流会

(有)カワグチ
(有)森田商会
(有)吉沢食品
アオキ工業
福西農機
河青葉大工丸山味噌醤油醸造店
宮沢内科医院
あづみ野和厚堂薬局
(有)岡田電気商会
支那そばゑびすや
安国寺
(有)竹内土建
(株)信陽
かしの樹
三協電気工業
(有)三幸紙器
(株)ヒューテック

(株)あかしな野中眼科
(株)安曇野クレーン
(株)波場建設
小規模多機能型居宅介護ななきの家
はなぐるま
(有)松月堂西村商店
(有)丸山味噌醤油醸造店
(有)宮沢自動車板金塗装組
(有)元禄吉田屋
安筑生コン事業協同組合
(有)安曇野自動車
(有)塔の原内川医院
中井自動車
マルモ生コン
宅老所ななきの里
明科建材
(株)明科石油商会
(有)ライメンいっこく
(株)辰巳
中信物産
山富産業(株)明科工場
(株)久保田屋食品
林歯科医院
石井工務店
下里整形外科
筑北木材建設
(有)降幡自動車整備工場
(株)岩淵工務店



高原接骨院
加登屋商店
アカシナ印刷
特別養護老人ホーム孝明館
リックスナガハシ
健康会やざき診療所
小山齒科医院
小ちくま精機



明科荻原地区
いきいきサロン

令和2年度 賛助会員名簿(敬称略・順不同)

- ◆金20,000円
青柳 恵二郎
- ◆金11,066円
西澤 克昌
- ◆金10,000円
近藤 弓夫
- 増田 早苗
- 長崎 孝子
- 丸山 孝子
- ◆金5,000円
半田 勝治
- 輪 胡悦子
- 柳澤 智子
- 山岸 修彰
- 豊田 長身
- 安田 長子

賛助会費の内訳

地域住民の方108名 293,066円
 民生児童委員の方90名 180,000円
 その他125名 177,000円
合計 650,066円のご協力をいただきました。
 ■ご協力多数のため、5,000円以上の方のみ掲載させていただきます。
 ■賛助会員とは、社協が行っている地域福祉活動に特別のご理解をいただいている皆さまです。



トピックス
1

みんなでひろげよう 『シトラスリボンプロジェクト』



偏見や差別のない地域のために

あたりまえのように感じていた「ふだんの暮らし」が、いま新型コロナウイルス感染症によって脅かされています。どこにいても、誰にでも、このウイルスに感染するリスクがあります。

そんな今だからこそ、一人ひとりの思いやりや支えあいが必要です。

「シトラスリボンプロジェクト」とは、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染されたかたや医療従事者が、それぞれの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる社会を目指す、愛媛県の有志グループ「ちよびつと19+」(プラス)が進めるプロジェクトです。

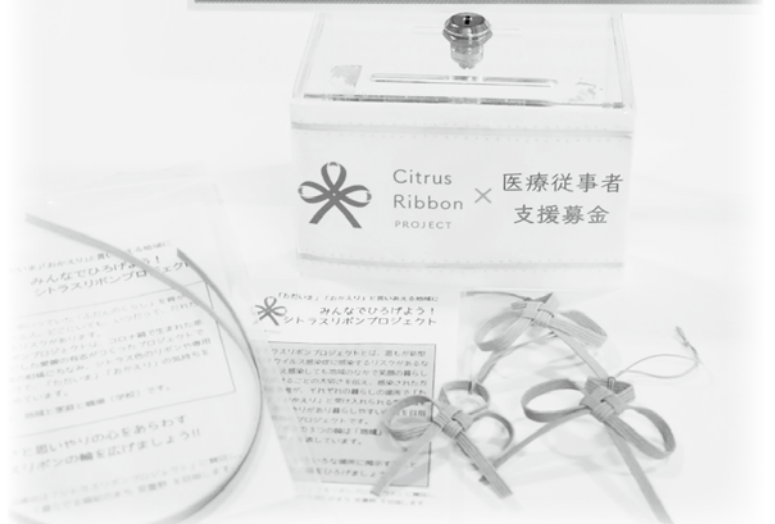
思いやりのある雰囲気づくりは、安心して検査を受けること、ひいては感染拡大を防ぐことへとつながります。また、感染者への差別や偏見が広がることで生まれる弊害も防ぐことができます。

リボンやロゴで表現する3つの輪は、「地域」と「家庭」と「職場(または学校)」です。

Citrus Ribbon PROJECT × 医療従事者支援募金

シトラスリボンプロジェクトとは…
誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがあるなか、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりが暮らしやすい社会を目指す、愛媛県発のプロジェクトです。「シトラスリボン」のそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場(または学校)」を表現しています。

医療従事者 支援募金とは？
安曇野市社会福祉協議会では、シトラスリボンプロジェクトに賛同して頂ける方にシトラスリボンおよび手づくりキットを募金付きで配布しております。この活動に賛同頂ける方は、お気持ちでかまいませんので募金にご協力をお願いいたします。



シトラスリボンと一緒に暮らしやすいまちを

この思いやりの活動を広げるために、社協本所・各支所の窓口でシトラスリボン及びシトラスリボン作成キットをご希望の方にお渡しいたします。

併せて、県内の医療従事者を支援するための募金も実施しています。

■お問合せは本所・各支所までお願いします。(16ページ参照)

2 新コーナー『みんなの交流ひろば』 投稿を募集します！

コロナ禍でさまざまなことが制限されるなか、地域の皆さま同士をつなぐ場として、『みんなの交流ひろば』のコーナーを新設します。日頃感じていることやハマっていること、またお役立ち情報など、テーマは自由です。皆さまからの投稿をお待ちしています。投稿への返信なども受け付けます。

＜投稿にあたっての明記事項＞

- ・テーマ(自由・100文字程度)
- ・住所・氏名(あればペンネーム・匿名可)
- ・年齢・性別

※採否の返答・原稿の返却には応じかねます。
反映までにお時間がかかる場合があります。
また、掲載をお約束するものではありません。
あらかじめご了承ください。

＜送り先＞

- 郵送・・・〒399-8205 安曇野市豊科416001
社協本所 地域福祉課 『みんなの交流ひろば』まで
- FAX・・・72-9130
- メール・・・event@azuminoshakyo.or.jp
件名・・・『みんなの交流ひろば』まで

メールアドレス



投稿例

コロナ禍により家で過ごす時間が長くなるなか、最近、ハマっているのが盆栽です。団地のため大きな庭は持てませんが、自分だけの小さな庭に美しい桜の花が咲くのが今から楽しみです。

豊科/AS/60代女性

3 ご存知ですか？『ボラネット』

安曇野市社協本所・各支所にはボランティアセンターがあり、ボランティアコーディネーターがボランティア相談や活動の紹介を行っています。

また、登録していただいている市内ボランティアグループを紹介した「ボラネット」はホームページからダウンロードいただけます。

＜お問合せ＞

■ ボランティアセンター連絡先

- 本所・・・電話 72-1871
- 豊科支所・・・電話 73-7143
- 穂高支所・・・電話 82-2940
- 三郷支所・・・電話 77-8080
- 堀金支所・・・電話 73-5288
- 明科支所・・・電話 62-2429

ボラネット登録グループ
表紙写真の「リアン」さん

『ふれあいバスの旅』について

例年、5月下旬に実施している「ふれあいバスの旅」について、新型コロナウイルス感染拡大により、令和3年度の実施は10月を予定しております。

5月の開催を楽しみにされていた皆さまにはお詫び申し上げます。

なにとぞご了承の程よろしくお願い申し上げます。

あたたかな善意ありがとうございます (順不同)

- 穂高マレットゴルフ協会 様 41,459 円
- 日本電熱株式会社 様 17,882 円
- 一般社団法人安曇野市医師会 様 150,000 円
- 安曇野市赤十字奉仕団三郷分団 様 10,000 円
- 匿名 10,000 円
- 匿名 6,000 円
- 信越郵便局長協会 様 アルコール消毒液1箱 (24本入り)
- 寺所老人クラブ ひさご会 様 タオル 210 枚 (新品)
- 下鳥羽カンナの会 様 カンナの苗コンテナ 5 箱
- 全国労働者共済生活協同組合連合会長野推進本部 様 タオル 1,000 枚
- 日本装置開発株式会社 様 シクラメン 25 鉢
- 南農同窓会穂高支部 様 シクラメン 8 鉢
- 安曇野市商工会堀金支部 様 洋菓子 3 箱
- 安曇野市商工会明科支部青年部 様 ケーキ 3 箱、シャンメリー 1 箱
- ザ・ビッグ穂高店 様 ケーキ 13 箱、菓子多数、シャンメリー 6 箱
- ザ・ビッグ三郷店 様 ケーキ 3 セット、お菓子詰合せ 36 袋
- 丸山 正友 様 お菓子 24 セット
- 匿名 手洗い石鹸本体 37 本、詰め替え 15 本



すてっぷワークにクリスマスのケーキやお菓子のプレゼントをいただきました。



ちよつとの一歩が明日の元気!! お達者リハビリ通信 * 第 2 回*

足の筋力チェックをしてみましょう!

◎立ち座りテスト

1. 椅子の前に立ちます。足は肩幅程度に自然に開いておきます。
2. スタートの合図で椅子に座り、お尻が座面に付いたらすぐに立ち上がります。立ち上がり、膝が十分に伸びたところで 1 回と数えます。
3. 1 ~ 2 の動作を 10 回繰り返すのに要する時間を測定します。

⚠ 実施する際には、椅子がしっかりと固定されて、安定しているかご確認ください。また、座る際にお尻を椅子に強打したり転倒したりしないようご注意ください。

結果はいかがでしたか?次は足の筋力アップ体操をご紹介します。

◎スクワット

軽く足を開き、足先は前方に向けます。椅子の背に手を置きます。足先と同じ方向へ膝をゆっくり屈伸し、椅子に座るように腰を落とします。

⚠ 腰、膝などに痛みがある場合は、無理をして行わないでください。

◎膝伸ばし

椅子にやや浅めに座り、片足の膝を伸ばした状態から上にあげます。そのまま 5 秒止め、下におろします。左右の足を 10 回ずつ行います。

立ち座りテスト評価表(男性)

	年齢	速い	普通	遅い
男性	20~39歳	~6秒	7~9秒	10秒~
	40~49歳	~7秒	8~10秒	11秒~
	50~59歳	~7秒	8~12秒	13秒~
	60~69歳	~8秒	9~13秒	14秒~
	70歳~	~9秒	10~17秒	18秒~

立ち座りテスト評価表(女性)

	年齢	速い	普通	遅い
女性	20~39歳	~7秒	8~9秒	10秒~
	40~49歳	~7秒	8~10秒	11秒~
	50~59歳	~7秒	8~12秒	13秒~
	60~69歳	~8秒	9~16秒	17秒~
	70歳~	~10秒	11~20秒	21秒~

児童館からお知らせ

予約…要予約 乳…対象乳幼児 乳1…対象1歳児 小…対象小学生以上
 持物…持ち物 乳0…対象0歳児 乳2…対象2歳児 費用…必要(金額)

豊科中央 TEL 72-0122

◎卓球の日
 3月6日(土) 14:00~15:00
 小 持物 上履き、飲み物

◎チャレンジタイム
 「春休み卓球大会」
 3月26日(金) 14:00~15:30
 小 予約 10名
 持物 上履き、飲み物



高家 TEL 72-5685

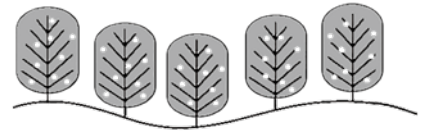
◎読み聞かせ
 「おはなしムーン」
 3月5日(金)・19日(金)
 乳 11:00~

◎チャレンジタイム
 元気に体を動かそう
 「ドッチビー大会&プレゼント釣り」
 3月13日(土) 10:00~11:30
 小 予約 15組
 費用 100円

南穂高 TEL 71-5150

◎お楽しみ企画「観劇会」
 3月13日(土) 10:30~11:30
 乳 小 予約 30組

「劇団こまねずみ」さんによる演目です。



穂高中央 TEL 84-0762

◎手形・足形アート
 3月12日(金) 10:30~11:30
 乳 予約 10組
 汚れてもいい服装でお越しください。

◎おはなしの森
 3月16日(火) 11:00~11:20
 乳
 職員による読み聞かせです。

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
 「ぴよぴよほっとカフェ」
 3月8日(月) 10:30~11:30
 乳1 1歳未満親子・マタニティ
 予約

◎みんなあつまれ
 「3月生まれハッピーバースデー」
 3月12日(金) 10:30~11:30
 乳
 3月生まれのお友だち、みんなあつまれ~

穂高西部 TEL 82-2527

◎育児相談&身体測定
 &のんびりカフェ
 3月5日(金) 乳
 身体測定 9:30~11:30
 育児相談 10:30~12:00
 のんびりカフェ 11:15~

◎チャレンジタイム&みんなあつまれ
 「折り紙で作る吊るし雑作り」
 3月13日(土) 10:30~12:00
 予約 8組
 どなたでも参加自由です。

三郷 TEL 76-0185

◎みんなあつまれ
 「ばくさんといっしょ
 いっぱいおどろう」
 3月12日(金) 11:00~11:30
 乳
 持物 動きやすい服装・飲み物

◎ちょこっとタイム
 「絵本とかんたん工作」
 3月15日(月) 11:00~
 乳

堀金 TEL 71-2122

◎育児相談・身体測定
 3月8日(月) 10:00~11:45
 乳



明科 TEL 62-2482

◎読み聞かせ
 3月4日(木) 11:00~11:20
 乳

◎クライミング教室
 3月13日(土) 10:00~11:30
 小 予約 15名
 予約 タオル、飲み物、上履き
 ロープを使わないボルダリングとリード
 クライミングに挑戦します。

■3月休館日 7日(日) 14日(日) 20日(土)春分の日 21日(日) 28日(日)

ファミリー・サポート依頼会員登録会【3月】

■三郷児童館 10日(水)
 ■受付 10:20~ 説明会 10:30~(登録)
 ■登録無料
 ※登録には印鑑および身分証明書(免許証等)が必要
 ■お問合せ:ファミリー・サポート・センター
 電話71-1125

◎詳しい内容などは、各児童館へお問合せください。
 ◎行事で予約申込み多数の場合は抽選となります。

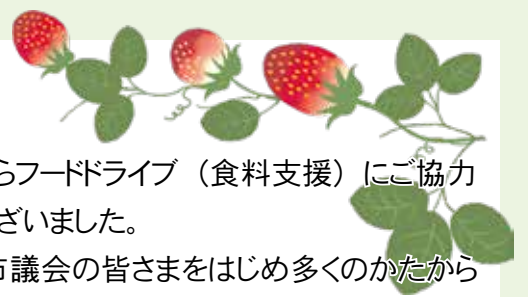
育児相談日【3月】

時間 10:30~12:00

■豊科中央	12日(金)	■明科	4日(木)
■高家	12日(金)		
■南穂高	19日(金)		
■穂高中央	12日(金)		
■穂高北部	11日(木)		
■穂高西部	5日(金)		
■三郷	1日(月)		
■堀金	8日(月)		



フードドライブのお礼とご報告



昨年は、多くの皆さまからフードドライブ（食料支援）にご協力いただき、誠にありがとうございました。

実施においても安曇野市議会の皆さまをはじめ多くのかたから協力を申し出ていただき、各所で開催することができました。

集まったご寄付は合計 2,500 点以上にのぼります。

今後も、コロナウイルス感染拡大の影響によって支援を必要とするかたの増加が予想されます。

皆さまからのあたたかなお気持ちを、必要とされるかたがたへとしっかり届けてまいります。

ご寄付いただいた食品を仕分けるボランティアの様子
(令和2年7月安曇野市役所にて)

令和3年度安曇野市朗人大学学生募集

- 開 講 日：令和3年5月～令和4年3月（月1回）
- 主 会 場：豊科ふれあいホール
- 内 容：教養講座および実践講座（健康、生活、文化、地域福祉など）
- 申込方法：入学願書を官製はがき（1枚）とともに社協本所窓口にお持ちください。
（「申込案内・入学願書」は3月1日から社協本所・各支所、市役所各支所地域課窓口に設置します。）
- 申込期間：3月1日（月）～3月31日（水）
- 定 員：100名
- 問 合 せ：社協 本所（地域福祉係）
※申込多数の場合は抽選となります。
※新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更される場合があります。

安曇野市内在住の60歳以上の皆さん、一緒に学びませんか？



あづみ野エフエム放送

せう、ひとつに
～76.1 MHz～



あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル

3か月に1度、不定期 第1月曜 午後5時～6時半《あづみ野 You Gotta 情報局内》

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時《おひさまサークル内》

●お楽しみ会 13:00～15:00

- 豊科支所 3月12日（金）
- 穂高支所 3月2日（火）
- 三郷支所 3月10日（水）
- 堀金支所 3月16日（火）
- 明科支所 3月9日（火）
- ※明科は10:00～12:00

※状況により変更になる場合があります。
最新情報は各支所にお問合せください。

●心配ごと・行政相談 13:00～16:00

- 堀金支所 ★3月22日（月）
- 穂高支所 3月9日（火）★20日（土）
- 豊科ささえあいセンターにじ
3月10日（水）★24日（水）
- 三郷支所 3月11日（木）★25日（木）
- 明科支所 3月12日（金）

★相談は無料予約不要です。
★印は行政相談を同時開催

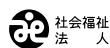
●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
（土曜・日曜・祝日は除く）
- 電話71-5735

安曇野市社協だより あづみん 第92号

- 発行日 2021年2月18日（木）
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(有)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本 所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊 科 支 所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂 高 支 所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三 郷 支 所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀 金 支 所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明 科 支 所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025

ホームページ

