



【三郷地域】 「福祉教室」を開催します

コロナ禍の今だからこそ求められる支えあいについて、皆さんと一緒に考える講座を開催いたします。原則として全日程の参加をお願いしておりますが、1講座のみの参加も可能です。ぜひご参加下さい。

■講座プログラム（全講座時間 10:00～11:30）

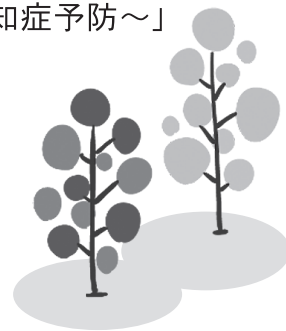
- 第1回 2月17日(水) 「あなたのまちで やさしさをひろげるために」
- 第2回 2月24日(水) 「昭和レトロ8ミリフィルム鑑賞会～“懐かしい”で認知症予防～」
- 第3回 3月3日(水) 「体操で免疫力UP! コロナに負けないからだづくり」
- 第4回 3月10日(水) 「今だからできる ささえあい」

■会場 三郷福祉センター ■定員 全日程20名 ■参加費 無料

■申込み締切り 2月15日(月)

■問合せ・申込み

三郷福祉センター(社協三郷支所) Tel 77-8080 Fax 77-8081



【地域福祉課】 すごろく 第2弾 「歩いてみよう! ヨーロッパ!」



歩いた時間で進めるオリジナルすごろく「歩いてあるいて日本一周!」の第2弾、「歩いてみよう! ヨーロッパ!」が完成しました。

健康維持に、たのしく歩いてみませんか?

ご希望の方は、社協本所地域福祉課までお問合せください。

社協ホームページからもダウンロードしていただけます。

■問合せ 社協本所 地域福祉課 Tel 72-1871

ファミリー・サポート依頼会員登録会【2月】

○堀金児童館 4日(木) ■受付 10:20～ 説明会 10:30～ (登録)

■登録無料 ※登録には印鑑および身分証明書(運転免許証等)が必要です。

■問合せ ファミリー・サポート・センター Tel 71-1125



心配ごと相談日 (★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時～4時 ◆無料

■社協堀金支所 ●2月 7日(日) ★2月 22日(月)

■社協穂高支所 ●2月 9日(火)

■社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)
●2月 10日(水) ★2月 27日(土)

■社協三郷支所 ★2月 25日(木)

■社協明科支所 ●2月 12日(金) ★2月 26日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

お楽しみ会

◆時間 午後 1時～3時 ◆無料

◆申込み不要、自由参加

■社協豊科支所 2月 12日(金)

■社協穂高支所 2月 2日(火)

■社協三郷支所 2月 10日(水)

■社協堀金支所 2月 16日(火)

■社協明科支所 2月 9日(火)

※明科のみ午前 10時～12時

参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控えいただくなどのご協力をお願いします。

発行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>

■本 所 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 侷穂高綜合印刷所

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

持物 …持ち物

小 …対象小学生以上

小高 …対象小学高学年

費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

卓球の日

2月 6日(土) 14:00~15:00

小

持物 上履き・飲み物

チャレンジタイム

「豊中ミッションをクリアせよ!」

2月 20日(土) 14:00~15:00

小 予約 15名

豊科中央児童館のオリジナルミッションです。

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

読み聞かせ「おはなしムーン」

2月 5日(金)・19日(金)

11:00~ 乳

楽しい話、すてきな話、たいせつな話、毎回いろいろなお話を聞くことができます。

みんなあつまれ「たきべフオスタジオ」

2月 16日(火)~19日(金)

10:00~16:45

乳 予約

成長の記念写真を撮りましょう。

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

みんなあつまれ「ママキッズピクス」

2月 9日(火) 10:30~11:00

乳幼児1歳以上 予約 20組

持物 上履き・飲み物

運動のできる服装でお越しください。

チャレンジタイム「ボードゲーム」

2月 13日(土) 10:30~11:30

小 予約 10名

友達同士でボードゲームをしましょう。

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

みんなあつまれ「ヨガでリラックス♪」

2月 9日(火) 10:30~11:30

乳 予約 10組

持物 ヨガマットまたはバスタオル

みんなあつまれ「おまんじゅう作り」

2月 12日(金) 10:30~11:30

乳 予約 8組

費用 100円

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

おさがり会

2月 8日(月)~12日(金)

9:30~18:00 ※開館時間中

予約 出品者は要申込み・事前持込み
持込み期間 2月 1日(月)~5日(金)

みんなあつまれ

「2月生まれハッピーバースディ♡」

2月 19日(金) 10:30~11:30

乳 自由参加です。

お気軽にお越しください。

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

「育児相談」「身体測定」「のんびりカフェ」

2月 5日(金) 乳

身体測定 9:30~11:30

育児相談 10:30~12:00

のんびりカフェ 11:15~

みんなで学ぼう

「入園に必要なランチョンマットを作ろう」

2月 25日(木) 10:30~12:00

乳 予約 5名(入園予定で必要な方)

持物 生地、裁縫道具、あればミシン

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

ちょこっとタイム「絵本とかんたん工作」

2月 15日(月) 11:00~

乳



みんなあつまれ「だっこちゃん café」

2月 22日(月) 10:30~11:30

乳 0~1歳未満 予約 10組

持物 赤ちゃんを寝かせるタオルなど

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

「育児相談」「身体測定」

2月 8日(月) 10:00~11:45

乳

みんなで学ぼう「親子体操教室」

2月 15日(月) 10:30~11:30

乳 予約 10組

持物 上履き、タオル

明科

TEL62-2482
FAX62-1124

「育児相談」「身体測定」「読み聞かせ」

2月 4日(木) 乳

育児相談・身体測定 10:30~12:00

読み聞かせ 11:00~11:20

ゆかりん♡さとみんのにぎやかクッキング バレンタインのお菓子をつくろう♪

2月 13日(土) 10:30~11:30

小 予約 10名 費用 50円

持物 マスク、三角巾、エプロン、水筒

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問合せください。

遊んだ後は、うがい、手洗いをしましょう。

