

News from Azumino City Council of Social Welfare

社協だより

Azumin

あづみん



第 90 号

三郷児童館「ひよこ農園」の収穫試食会の様子



みんなで収穫したじゃがいも。
ふかしたてのアツアツを
ふーふーしてからいただきます！

発行日 2020. 10. 15 Thu



社会福祉法人

安曇野市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金配分事業のご案内
赤い羽根共同募金ご協力をお願い
備品の貸出ができます
ボランティア情報誌
市内 84 カ所の地区社協を訪ねて
児童館から

ほか

赤い羽根共同募金

配分事業の募集

地域の安心・安全の暮らしを住民とともにつくる活動を支援するため、共同募金配分事業を公募します。

■事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』
■対象

地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象として行う防災・防犯啓発事業

※過去に本事業の配分を受けている団体は対象となりません。
※防災用品の整備については、対象物品に制限がございます。

■配分額

1 団体20万円（上限）

■事業対象期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに終了する事業

■申請受付期間

令和2年10月1日（木）～11月30日（月）

その他、赤い羽根「新型コロナウイルス感染症下の福祉活動応援キャンペーン」として
ごども食堂支援等、地域活動を応援するための助成事業が実施されます。
詳しくは「長野県共同募金会」のホームページをご覧ください。



◎お問い合わせ

安曇野市社協本所・各支所が窓口になっております。（8ページ参照）

～区へ加入していない皆さまへ～

「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

毎年10月1日から3月31日の期間に、全国一斉に「赤い羽根共同募金」が実施されています。

安曇野市では各戸からの募金について、各区の役員の皆さまのご協力のもと、大勢の住民の皆さまからご協力をいただいております。

区へ加入していない方で、「赤い羽根共同募金」にご協力いただける方は、安曇野市社協本所・各支所が共同募金の窓口になっていますので、こちらまでお問合せください。



備品の貸出ができます

社協では、地域福祉の活性化を目的とした市内団体の福祉活動に利用していただくため、備品の貸出を行っています。
貸出は無料です。ぜひご活用ください。



■対象者

- ・ ボランティアグループ・市民活動団体
- ・ 地域福祉活動・福祉学習の実施団体 等

■対象となる活動

地域に住む住民の皆さまを広く対象とした地域活動や福祉活動にご利用いただけます。

例) ふれあいいきいきサロン、育成会のイベント、地区の学習会など。

※営利、政治、宗教を目的とする活動は対象となりません。

※貸出できない場合もありますので、まずはご相談ください。

■貸出期間

貸出期間は貸出日から起算して7日間以内です。

■貸出方法

ご希望の備品を保有する支所に予約を入れていただき、申請書の記入・提出をお願いします。

貸出は平日の8:30~17:30となります。(ご使用日が休日の場合は、前日までにお越し下さい。)

(備品の保有状況は、最寄りの支所にお問合せください。)

■注意事項

貸出は無料ですが、わたあめ・ポップコーンなどの材料やガスなどの燃料は、各自でご用意ください。

また、備品の故障・破損があった場合、その修繕費用をご負担いただく場合があります。

■詳細は、社協本所・各支所までお問合せください。(8ページ参照)



新型コロナウイルス「感染予防山柳」応募作品紹介

5月発行の「ポランティア情報誌号外」にて募集した「感染予防山柳」(7月〜8月応募分)をご紹介します。

(紙面の都合上、お一人一句を掲載させていただきます。)

食事する 離れて座る 夕飯か

乾杯は 画面を介す 同級会

禁酒中 だけど手指には アルコール

逢ひたいゆゑ 三密守る 子供達

以前より 会話が增えた オンライン

夏休み 縁来る三密 どう避けよう

好きだから 傍らにゐらぬ 思ひやり

ひばるくは 三密守り 家守り

間仕切りと 手酌で魔物 はね返す

気を抜かない コロナ対策 長期戦

ひなやかに 生きる証と マスクする

検温と 体調チェック 習慣に

コロナ禍の 人の噂の 怖いこと

阻止飛沫 マスクで終息 その日待つ

買ひ物は 空ひてる時間で 手短に

うちごはん あちこち試せる フロの味

コロナ禍で 親子の時間 増える夏

暑参り コロナの終息 願ひ盆

この夏は じじばば思ひ リモートで

横山 高子

堀内 郁芳

やまと

丸山 佳代子

赤羽 民子

勝山 孝子

野村 美代子

丸山 三壽子

徳苅 真泉

徳苅 陽子

徳苅 文子

徳苅 城

ひろたん

はは

まるん

のりこ

ほりがねーぜ

マダムほそがや

ほりがーる

「みんなの想いを短冊にかけてみよう」明科支所

新型コロナウイルスの影響により、学校休校・自粛生活を送っている間、今までと違う生活の中で感じたことや気づいたことを明科地域の小学生に書いてもらいました。

短冊には医療従事者や家族への感謝の言葉、友達に会えず寂しかった思い、新型コロナウイルス終息への願い…たくさんの想いが寄せられました。子どもたちから届いた想いは、社協明科支所で笹に飾って地域の皆さまに見ていただきました。

子どもたちの言葉を通して、これまで過ごしてきた「当たり前」が「当たり前」ではなく、一日一日が大切なのだということをおぼたためて私たちも感じることができました。

この短冊は、「2020スマイルミツあいりす」にも展示します。より多くの皆さまに見ていただき、子どもたちの想いを感じていただけたらと思います。

★「2020スマイルミツあいりす」は10月25日(日)9時〜15時
明科総合福祉センターあいりすにて開催します。



いっしょに頑張ろうと
願いをこめた短冊を飾りました

「防災」地域のたんけん隊」穂高支所

8月9日(日)・10日(月・祝)、社協穂高支所では、穂高地域の小学生に防災について関心を持ってもらうため、「防災」地域のたんけん隊」を開催しました。

自宅からの避難ルートを確認しながら、各地区の緊急避難所に指定されている公民館を目指して歩いてもらいました。

公民館では、コロナ禍で変化してきた災害時の避難方法についてのチラシを配布しました。

チラシと一緒に渡したボランティアの皆さま手作りの小物や、防災食にもなるお菓子などのミニプレゼントに、子どもたちも大喜びでした。



「高齢者安心訪問」三郷支所



三郷支所では、例年8月頃に福祉員の活動として「高齢者安心訪問」を実施しています。この事業は、70歳以上のお一人暮らしの方に福祉員が「訪問セット」を配布することで、顔合わせの機会づくりとして実施しています。

今年は、新型コロナウイルスの影響により、これまでのように顔を見て集まる機会が減り、皆さまが普段よりも外出をひかえるようになっていきます。

そんな皆さまに元気になってほしいと、児童館の子どもたちに手紙を書いてもらい、「訪問セット」に添えてお届けしました。

例年は、夏の暑い時期ということもありドリンクセットなどをお届けしていましたが、今年は、災害時に備えたローリングストック法(循環備蓄)の啓発として、備蓄品セット(缶詰2種、チルドごはん、即席お吸い物)をご用意しました。

「訪問セット」を受け取った皆さまからは「とても良い活動で感激した」「子どもからのお手紙で元気が出た」というお声をいただきました。

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

明科・南陸郷地区社協

南陸郷地区社協はみんなが「お互いさまの気持ち」で、安心して暮らすことを目標に活動をしています。

そのための仕組みづくり・関係づくり・人づくり等の活動をしています。

安曇野市が誕生して、この10月で15年経ちます。合併前は、中村・金井沢地区、小泉地区の2地区がありましたが、合併後は統一され現在に至っています。

南陸郷地区社協の活動内容について紹介します。

仕組みづくり

①住民支えあいマップの見直し
地区全体のマップが公民館にあり、十分に利用されています。

そこで、区全体の組数27組の約7割にあたる19組が参加し、組単位で住民支えあいマップを

作製しました。

A3ファイルに情報をとじ込み、年番である各組長が管理保管をしていくことで、より多くの区民が参加できる仕組みとなり、支えあい・防災意識の向上が期待されます。

②福祉員勉強会

南陸郷区の構成は6常会・27組・175世帯です。福祉員は27名の組長が担っており、通常1年で交代します。

そこで、毎年新任の組長に福祉員勉強会を開催し、福祉員としての意識を高めていただいています。



組単位でマップ作成

関係づくり

健康づくり推進ということでボウリング大会を開催し、多数

の方に参加していただきました。

高スコアを出す方も、ガーターの多い方も、皆さま楽しく過ごせました。

終了後の昼食会も、和気あいあいと交流を深めることができました。



スポーツを通してより良い関係づくり

人づくり

地区内の小学生とそのご家族、民生委員の方を対象に、折り紙、福笑い、簡単な工作等を行いました。

世代間の交流を通じ、地域の一員であることを意識していただけるように努めています。

時節柄、本年度の活動は自

粛しております。これからの生活や仕事も変わるでしょう。

「コロナと共存（ウィズコロナ）」していく中で、社会情勢に合わせた活動をしていこうと思います。



「豊科ささえあい広場」開催のお知らせ

豊科支部社協及び社協豊科支所では、豊科老人福祉センターを利用して展示する「豊科ささえあい広場」を開催します。

多くの力作をぜひご覧ください。
※マスク着用でご来場ください。

■日時

11月14日（土）～19日（木）
午前9時から午後4時まで

■会場

豊科老人福祉センター
（社協豊科支所）

■問合せ

社協豊科支所まで



児童館からお知らせ

予約…要予約 乳…対象乳幼児 乳1…対象1歳児 小…対象小学生以上
 持物…持ち物 乳0…対象0歳児 乳2…対象2歳児 費用…必要(金額)

豊科中央 TEL 72-0122

◎卓球の日
 11月7日(土) 14:00~15:00
 小 持物 上履き、飲み物

◎読み聞かせ
 11月16日(月) 11:00~11:20
 乳



高家 TEL 72-5685

◎読み聞かせ
 「おはなしムーン」
 11月6日(金)・20日(金)
 乳 11:00~

◎みんなで学ぼう
 「絵本って楽しいね。」
 11月9日(月) 10:30~11:30
 予約 乳 10組

図書館司書の方が絵本の読み聞かせの仕方など教えてください。

南穂高 TEL 71-5150

◎読み聞かせ
 11月9日(月) 11:00~11:20
 乳 10組

◎みんなあつまれ
 「ママキッズピクス」
 11月24日(火) 10:30~11:00
 予約 乳幼児1歳以上 10組
 持物 上履き、飲み物

運動のできる服装でお越しください。

穂高中央 TEL 84-0762

◎みんなあつまれ
 「農園焼き芋会♪」
 11月6日(金) 10:30~11:30
 予約 乳 15組
 費用 100円
 持物 軍手、タオル、飲み物

◎おはなしの森
 11月13日(金) 11:00~11:20
 乳

穂高北部 TEL 83-5494

◎読み聞かせ
 11月13日(金) 11:00~11:20
 乳

◎みんなあつまれ
 「11月生まれハッピーバースデー」
 11月27日(金) 10:30~11:30
 11月生まれのお友だち、みんなあつまれ~



穂高西部 TEL 82-2527

◎育児相談&身体測定
 &のんびりカフェ
 11月6日(金) 乳
 身体測定 9:30~12:00
 育児相談 10:30~12:00
 のんびりカフェ 11:15~

◎チャレンジタイム
 「ポニーと触れ合おう」
 11月14日(土) 10:30~
 予約 5歳以上幼児親子
 小学生 15組

三郷 TEL 76-0185

◎ちよこつとタイム☆
 「絵本とかんたん工作」
 11月16日(月) 11:00~
 乳

◎みんなあつまれ
 「ばくさんといっしょ♪
 ~いっぱいおどろう」
 11月30日(月) 11:00~11:30
 乳
 持物 動きやすい服装・飲み物



堀金 TEL 71-2122

◎みんなで学ぼう
 「親子運動あそび」
 11月6日(金) 10:30~11:30
 予約 乳 10組

◎チャレンジタイム「ピアノでドレミ」
 11月28日(土) 10:30~11:30
 予約 小 低学年 5名
 11月28日(土) 14:00~15:00
 予約 小 高学年、
 中学生 計5名
 費用 午前・午後ともに100円

明科 TEL 62-2482

◎「クライミング教室」
 11月14日(土) 10:00~11:30
 予約 小 15名
 持物 汗拭きタオル、飲み物、
 上靴

◎ポッチャボールを体験してみよう!
 11月21日(土) 10:00~11:00
 予約 乳 小 10組
 持物 タオル、飲み物、上靴

■ 11月休館日 1日(日) 3日(火)文化の日 8日(日) 15日(日) 22日(日) 23日(月) 勤労感謝の日 29日(日)

ファミリー・サポート依頼会員登録会【11月】

- 南穂高児童館 16日(月)
- 受付 10:20~ 説明会 10:30~ (登録)
- 登録無料
 ※登録には印鑑および身分証明書(運転免許証等)が必要です。
- 問合せ
 ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

◎詳しい内容などは、各児童館へお問合せください。
 ◎行事で予約申込み多数の場合は抽選となります。

育児相談日【11月】

時間 10:30~12:00

- | | | | |
|-------|--------|-----|--------|
| ■豊科中央 | 13日(金) | ■明科 | 9日(月) |
| ■高家 | 13日(金) | ■堀金 | 12日(木) |
| ■南穂高 | 27日(金) | | |
| ■穂高中央 | 20日(金) | | |
| ■穂高西部 | 6日(金) | | |
| ■穂高北部 | 13日(金) | | |
| ■三郷 | 2日(月) | | |



ご寄付いただきました。

あたたかな善意ありがとうございます (順不同)

- 大日向 峻 様..... 5,065 円
- 関原 史人 様..... 100,000 円
- (株)越前鎌屋 様..... 網戸 (設置費用込み) 一式
- 匿名..... 碁盤・碁石 一式
- 消費者の会 様..... 手作りマスク100枚
- 降旗 均 様..... タオル 124 枚・肌着 45 着
- 丸山 知裕 様..... ヤマハエレクトーン 1台
- 増田 実 様..... スイカ 8 個・野菜 3 箱

「」厚意に深く
感謝申し上げます



表紙の写真

8月28日三郷児童館の庭にある「ひよこ農園」で野菜の収穫行事がありました。青空の下、子どもたちは先生やお母さんに教えてもらい、熟れているかを色で確認しながら自分の手で畑のキュウリやミニトマトの収穫を体験しました。とれたてのじゃがいもをふかしてお塩を振った美味しいおやつに大満足の子どもたちでした。



あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに
~76.1 MHz~



あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい!児童館サークル

3か月に1度、不定期 第1月曜 午後5時~6時半《あづみ野 You Gotta 情報局内》

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜正午~午後2時《おひさまサークル内》

三郷支所からのお知らせ

本年度(12月開催予定)の「みさとふれあいマーケット&チャリティーバザー」は中止を決定いたしました。なにとぞご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

●お楽しみ会 13:00~15:00

- 豊科支所 11月13日(金)
- 穂高支所 11月17日(火)
- 三郷支所 11月11日(水)
- 堀金支所 11月24日(火)
- 明科支所 11月10日(火)
- ※明科は10:00~12:00

※状況により変更になる場合があります。最新情報は各支所にお問合せください。

●心配ごと・行政相談 13:00~16:00

- 堀金支所 11月 9日(月) ★29日(日)
- 穂高支所 11月10日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
11月11日(水) ★25日(水)
- 三郷支所 11月12日(木) ★26日(木)
- 明科支所 11月14日(土) ★27日(金)

★相談は無料、予約不要です。
★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

安曇野市社協だより あづみん 第90号

- 発行日 2020年10月15日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp

■URL http://azuminoshakyo.jp

■印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本 所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊 科 支 所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂 高 支 所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三 郷 支 所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀 金 支 所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明 科 支 所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025