

News from Azumino City Council of Social Welfare

社協だより

Azumin

あづみん



第 89 号

「さをり織」の糸と反物(明科ふきぼこの家)



思いついた糸を選び  
ていねいに織りあげられた  
生地的美しさ。  
世界にひとつの作品です。

発行日 2020.8.20 Thu



社会福祉法人

安曇野市社会福祉協議会

令和2年度役員等の紹介  
(ファミリー・サポート・センター)  
協力会員養成講習会受講者募集  
しあわせ・あづみん支援会員募集  
ボランティア情報誌  
児童館から ほか

# 令和2年度 役員等の紹介

## ■理事

「会長」

松嶋 隆徳

「常務理事」

藤松 兼次

## ■評議員

藤岡 嘉

上之園 照美（新任）

内山 秋男

丸山 宏充

小松 惠美子

宇留賀 弘（新任）

深澤 一廣

降旗 惣司

山崎 徳昭

増田 早苗

笠原 健市

布山 昌徳

米倉 亜矢子

山田 賢一

中島 美智子

高橋 清美

猪狩 久美子

三枝 幸子

有賀 喜美子

飯沼 みき

## ■監事

細川 博水

山口 正敏

野本 岳洋

小松 正直

宮澤 学

堀内 猛志

青柳 和義

望月 熙史

花岡 伸泰



ご寄付いただきました。

## あたたかな善意ありがとうございます（順不同）

ご厚意に深く  
感謝申し上げます。

- 匿名 ..... 20,000 円
- 千國 寛一 様 ..... 100,000 円
- チームなでしこ 様 ..... マスク 103 個
- 匿名 ..... 手作りマスク 20 枚
- 豊扇会 様 ..... 座布団カバー14枚、雑巾14枚、マスク10枚、おしりふき用布多数
- あづみ野ロータリークラブ 様 ..... マスク 10,000 枚
- 熊井 和雄 様 ..... 玉ネギ 20Kg
- 内田 一三 様 ..... カーネーション約50本
- あかしの農業塾 様 ..... 玉ネギ 30Kg



## あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに

～76.1 MHz～

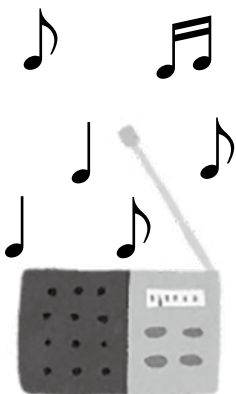
あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。  
番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

### ■笑顔いっぱい！児童館サークル

3か月に1度、不定期 第1月曜 午後5時～6時半 《あづみ野 You Gotta 情報局内》

### ■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時 《おひさまサークル内》





# 協力会員養成講習会受講者募集



ファミリー・サポート・センターでは、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。地域の中で支えあい、つながりあう子育て支援に皆さまのお力をお貸しください。

■主なサポート内容：子どもの見守り・託児、保育施設（認定こども園等）への送り迎え、病児・病後児の託児など（サポート報酬料金として1時間あたり600円～となっています。）

■会 場 社協堀金支所（堀金老人福祉センター 憩いの里うらら）

■受講料 無料

■募集人員 20名

■応募要件（次のいずれにも該当する方）

- ①安曇野市民または勤務地が安曇野市内で20歳以上の方
- ②働く若い世代を応援したい子どもが好きな方
- ③全講座を受講し、受講後に協力会員として活動できる方（受講できない講座がある際はご相談ください。）



■募集締切 9月15日（火）

■その他 講習会時に託児があります。詳細はお問い合わせください。

■プログラム

月 日	時 間	内 容
9月29日（火）	9:30～10:00	開講式 / オリエンテーション
	10:00～11:00	地域福祉と子育て支援
	11:00～12:00	安曇野市の子育て事情
	13:00～15:00	ファミリー・サポート・センター事業とは / 実際の活動を聞いてみよう
9月30日（水）	10:00～12:00	保育の心
	13:00～15:00	今どきの子育て事情とは / 子どもの世話
10月5日（月）	10:00～12:00	乳幼児期の食事の大切さについて
	13:00～15:00	発達障害について理解しよう
10月6日（火）	10:00～12:00	子どもの心の発達と保護者の関わり
	13:00～15:00	乳幼児の病気と特性
10月13日（火）	10:00～12:00	救命救急講習
	13:00～15:00	交通安全講習
10月14日（水）	10:00～12:00	子どもの遊び～手遊びとおもちゃ作り～
	13:00～15:00	会員登録説明会 / 閉講式

\*講習会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。

\*10月13日（火）救命救急講習の実施は未定です。その他、講習内容の変更が生じることもありますので、ご承知おきください。

\*各講座は、福祉・医療・保健機関等に専門講師を依頼して実施します。

■申込み・問合せ 安曇野市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 71-1125  
メールアドレス：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp

# ご存知ですか？

住民参加型有償在宅福祉サービス

## しあわせ・あづみん



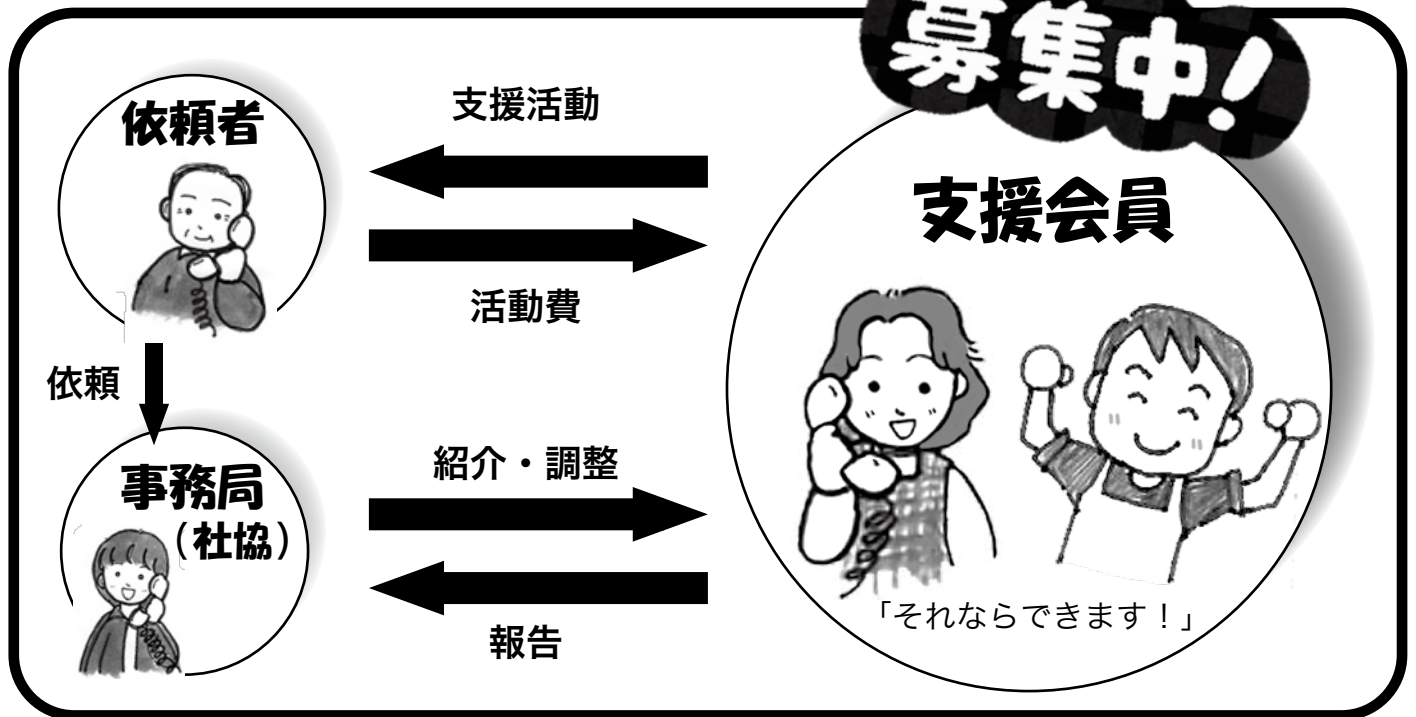
「しあわせ・あづみん」は、  
日常の困りごとを  
住民同士で 支えあうしくみです

「しあわせ・あづみん」では、お手伝いしてくださる支援会員を募集しています。  
地域の中での住民同士の支えあいに、皆さまのお力をお貸しください。

### 募集中!

### 支援会員

「それならできます！」



「支援会員」になって支えあいの輪に入りませんか？

活動費		依頼者から支援会員に直接支払われます。
支援活動費	7:30~18:00	300円/30分
	上記以外	400円/30分
交通費	1回につき	100円
燃料費	自家用車を使用した場合	30円/1 km
その他	支援活動にかかった材料費など	実費

### たとえばこんなこと

食事づくり・衣類の洗濯・日常的な清掃・ゴミ出し・庭の草取り・雪かき・灯油の補充・生活用品の買い物・犬の散歩・手紙の代読・・・など

(他にも得意なことなどありましたら、事務局にお伝えください♪)

※身体介護などの介護保険法や障害者総合支援法で対応できることや、危険を伴う作業、専門的な依頼などは「しあわせ・あづみん」では対応していません。

### 「しあわせ・あづみん」支援会員の要件

- ・安曇野市在住であること
- ・「しあわせ・あづみん」の趣旨に賛同し、誠意をもって支援していただける方

支えるのも住民



支えられるのも住民

# しあわせ・あづみん 支援会員 募集中!

## 説明会 開催!

9月17日(木) 社協 堀金支所  
9月30日(水) 社協 明科支所  
両日とも 10:00 ~ (1時間程度)

※いずれか、ご都合の良い日程にご参加ください。

持ち物：印鑑・マスク（着用）  
飲み物（水分補給のため）

住民同士の支えあいを始めたい方、支援会員にご興味のある方のために、説明会を開催いたします。

つきましては、説明会への参加を希望される方は、下記の事務局までご連絡ください。

※随時登録も可能です。

ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会当日に、次のいずれかに該当する方は、参加をお控えください。

- ①体温が平熱より1度以上高い。
- ②咳やだるさの症状がある。
- ③同居家族に同様の症状がある。

説明会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。

## 支援会員 活動の流れ

1. 事務局（社協各支所）にて説明を受け、支援会員の登録を行う。
2. 事務局から支援活動の協力依頼がある。
3. 「依頼を受けられる」と思ったら支援活動を行う。
4. 支援活動終了後に依頼者から活動費を受け取り、事務局へ報告をする。



ご相談やお申し込みは、  
お住まいの地域の事務局へ！  
(受付時間：月～金 8:30 ~ 17:00)

### 事務局（社協各支所）

豊科支所 電話 73-7143

穂高支所 電話 82-2940

三郷支所 電話 77-8080

堀金支所 電話 73-5288

明科支所 電話 62-2429



新型コロナウイルス「感染予防川柳」応募作品紹介

5月発行の「ボランティニア情報誌号外」にて、感染予防川柳を募集し、たくさんの川柳をお寄せいただいたいております。

今回は6月末までにいただいた川柳をご紹介します。(紙面の都合上、お一人一句を掲載させていただきます)

外出は 昔祭りタイ 今マスク	雑田 治次郎
会はまだ ひたすら我慢 会えるまで	武田 亥樂子
おやつだよ びかびかお手で いただきます	榎原 睦美
あら、どなた？ マスク効果で 苦返り	井上 桂子
触らぬ 顔に たたりなし	渡辺 弘
会だから 皆でやめよう 差別中傷	三重野 華
あつひけど かわひひマスク がんばるぞ	山崎 縁
うつるまい 顔中因だらけ てかマスク	下田 正年
体温計 せっけん手洗い 柄マスク	堀内 郁芳
3密で 守るルールが 身を守る	丸山 一光
奇麗よ！と 鏡に笑顔 朝一番	丸山 恵子
あつひけど うがひにマスク しっかり	後藤 友登
自粛して 君と ソーシャルディスタンス	横山 元秀
古里へ リモート帰省 都会の手	松澤 ちあき
優しさが あって他人と 距離あける	湯澤 寸鉄
マスクつけ 手を洗いつつ あすをまつ	等々力 秀和
咳したら 部屋の換気と 手洗いせ	もろきゅう
さくらんぼ じぶんのマスクに 心しゅうした	平林 真知子
わたしたち コロナウイルス 負けないで	我妻 泰明

「歩いてあるいて日本一周」全戸配布

新型コロナウイルスの影響で

様々な行事や活動が自粛となり、塞ぎがちな気持ちを少しでも明るくするとともに、健康維持に役立っていたらきたいという気持ちを込めて、「歩いてあるいて日本一周」(社協ボランティア情報誌号外に掲載)を全戸配布いたしました。

これまでに8名の皆さまに「日本一周証明書」を発行させていただきました。(7月20日現在)

「目標があるってうれしい。とても楽しく歩いています。」とお葉書を送りいただいた久保田やす子さんは、すでに2周目(2枚目)を歩かれているとのこと。雨の日は家の中で歩いているそうです。

皆さまも、お散歩の友として、「歩いてあるいて日本一周」をぜひご活用ください。

手作りマスク・マッチングプロジェクト

「手作りマスク・マッチングプロジェクト」は、マスクを作ってほしい方と、マスクを作ったくださる方をつなぎ、お互いの顔が見える関係づくりをめざして、新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組み「今だからできること」の企画の一つです。

メッセージ

心のこもった手作りマスク、本当にありがとうございました。  
息子は次の日外出の際、しっかりシャツのポケットに入れていました。口では言わないけれど、やはり手作りのマスクが欲しかったのだなあ、と恥ずかしく感じました。主人もまた「俺も使う。」と持っていきました。  
不器用な妻、母を持ってさみしかったのかなと反省しながらも、私も昔からあったきれいな模様のハンカチをやっとマスクにしましたが、もったいなくて見ているだけです。  
外出の時に私も手作りマスク(自分の作ったものでなくてすみません)をして、堂々と歩いて行きます。大変な仕事でしたでしょう、大事に、大事に使わせていただきます。

マスク・マッチングプロジェクトに心温まるメッセージをいただきました

## 「小・中学校消毒ボランティア」への協力ありがとうございました!!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため市内の小・中学校では、休業や分散登校を経て、通常授業が再開されましたが、先生方は遅れ気味のカリキュラムの消化に加え、感染予防のため消毒作業に追われています。

そこで、地域の力で未来を担う子どもたちが通う学校を支援しようと、住民の皆さまに「小・中学校消毒ボランティア」の呼びかけをさせていただきました。

地区社協や民生児童委員、ボランティア連絡協議会、市内の企業、朗人大学の受講生等、大変多くの皆さまにご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

### 実施期間

7月6日～8月7日

(学校開校日の23日間)

### 参加人数

約480名 延べ1157人

## 小・中学校消毒ボランティア追加募集!

夏休み明けからも継続して消毒ボランティアを行います。皆さまのご協力をお願いします。

■問い合わせ・お申し込み

お住まいの地区の社協各支所まで。



「消毒したことで、子どもたちが少しでも安心して勉強や遊びに集中できると良いと思います。」

たまに学校に来てお手伝いすることで、学校を知るきっかけにもなります。」

ボランティア連絡協議会  
丸山さん



「昨年は地域の『あいさつ運動』や『クリーン活動』に参加していました。今年はコロナの影響で地域貢献ができませんでした。この活動に参加させていただきました。」

授業が終わった後、先生方が消毒するのは大変なこと。少しでも手助けができればと思います。」

セイコーエプソン労働組合  
豊科支部 柏木さん・初村さん

「地域の方に支えられています。」

普段なかなか職員では行き届かないところまで、丁寧に作業していただけてありがたい。『まだ消毒する場所がありますか』と聞いてくださることも多く、気持ちよく引き受けていただけてありがたい。」

堀金小学校 百瀬教頭先生

### Word

## ワード初級講座の参加者募集

### ・講座日程

◎火曜コース (Word 2013/2016/2019)  
9月1日、8日、15日、24日(木)(全4回)

◎水曜コース (Word 2013/2016/2019)  
9月2日、9日、16日、23日(全4回)

・時間：13:30～15:30

・申込み、お問い合わせは下記までお願いします。

「安曇野パソコンボランティア」電話 72-4795



「活動中に子供と会うことはなかったですが、間接的にでも『助かっている』という声が聞けると、やって良かったな。と思いました。」

消毒ボランティア参加者



# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

## 穂高・穂高町地区社協

穂高町地区社協は、区民の体と心の健康を維持するとともに、いざという時に助けあい、地域住民の間関係を深めることを目的に事業を進めています。

事業は、ふれあいサロン（カラオケ、大正琴、踊り、吹き矢、お茶、囲碁・将棋、マジック）で仲間づくりや多様な活動と参加の場づくりを行い、さらに世代交流事業として区内の小学生と、愛好会（区内の60歳以上の者が加入）の皆さんによる区公民館敷地への花壇づくり、また、地区公民館と共に区内の75歳以上の方々の長寿のお祝いと交流を深め、地域社会からの孤立を防止しています。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、活動の自粛区並びに地区公民館事業が中止となるなど、いつもと違う活動内容ですが、サロンが再開するなど新しい生活様式を実践しながら地域コミュニ

ニケーションや仲間づくりを図り活動の場づくりを進めています。



## 穂高・狐島地区社協

狐島地区は水清らかな自然に恵まれた田園風景の里です。狐島地区社協では、ボランティア会を中心に年間を通して行事を実施しています。今年は新型コロナウイルスの影響で計画通り行えないことも多く困惑していますが、今年度実施した事業や例年実施している事業等をご紹介します。

三密を避け、お花畑の花壇づくりを5月に行いました。高橋節郎美術館南側道路沿いに彩り鮮やかな花々が植えられました。今後も数名ずつの当番制で水やり、雑草取りを9月まで続けます。心む散歩コースの一息休憩ポイントになっています。

今年度は残念ながら中止となりましたが、7月には例年「ふれあいサロン七夕饅頭づくり」を実施し、孫世代の子供たちと高齢者がワイワイガヤガヤと賑やかで和やかなひと時を過ごします。

今後は、「敬老会」「まゆ玉づくり」等を計画していますが、「コロナ感染が少しでも落ち着き実施できることを願っています。





**豊科中央 TEL 72-0122**

◎みんなあつまれ  
「牛乳パックのいすづくり」  
■9月3日(木)10:30~11:30  
予約 乳 10組

◎卓球の日  
■9月9日(水)16:00~17:00  
小  
持物 上履き、飲み物

**高家 TEL 72-5685**

◎読み聞かせ  
「おはなしムーン」  
■9月4日(金)・25日(金)  
乳 11:00~

◎みんなあつまれ「ヨガ」  
■9月18日(金)10:30~11:30  
予約 乳 10組  
持物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物  
※託児はありません。

**南穂高 TEL 71-5150**

◎読み聞かせ  
■9月7日(月)11:00~11:20  
乳 10組

◎みんなあつまれ  
「ママキッズピクス」  
■9月17日(木)10:30~11:00  
予約 (乳幼児1歳以上) 10組  
持物 上履き、飲み物

運動のできる服装でお越しください。

**穂高中央 TEL 84-0762**

◎みんなあつまれ  
「タオルで親子おそりのエプロンづくり」  
■9月4日(金)10:30~11:30  
予約 乳 10組

費用 100円  
持物 フェイスタオル、大きめの  
ハンドタオル各一枚  
(出来たら同じ柄)



**穂高北部 TEL 83-5494**

◎チャレンジタイム  
「つやつやキラキラレジクラフト」  
■9月12日(土)10:30~12:00  
予約 (小学生のみ) 10名  
費用 100円

◎みんなあつまれ  
「9月生まれハッピーバースディ」  
■9月18日(金)10:30~11:30  
乳

9月生まれのお友だち、みんなあつまれ~

**穂高西部 TEL 82-2527**

◎のんびりカフェ  
■9月18日(金)11:15~  
乳

のんびりー息つきましょ。

◎チャレンジタイム  
「ペットボトルで作る空気砲とダーツ」  
■9月26日(土)10:30~12:00  
予約 小 15名



**三郷 TEL 76-0185**

◎みんなあつまれ  
「英語であそぼう with ダレン」  
■9月15日(火)10:30~11:30  
予約 乳 15組

◎みんなあつまれ  
「ばくさんといっしょ♪  
~いっばいおどろう」  
■9月30日(水)11:00~11:30  
乳  
持物 動きやすい服装・飲み物

**堀金 TEL 71-2122**

◎みんなあつまれ  
「読み聞かせ・手作りおもちゃ作り」  
■9月18日(金)10:30~11:30  
予約 乳 10組

◎チャレンジタイム「ピアノでドレミ」  
■9月26日(土)10:30~11:30  
予約 小 低学年 5名  
■9月26日(土)14:00~15:00  
予約 小 高学年、  
中学生 計5名

**明科 TEL 62-2482**

◎チャレンジタイム  
「クライミング教室」  
■9月5日(土)10:00~11:30  
予約 小 15名  
持物 汗拭きタオル、飲み物、上靴

◎「お下がりが会」  
■9月18日(金)10:30~  
乳 予約 出品者のみ予約必要  
出品者は10時までに来館ください。

■9月休館日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 21日(月) 敬老の日 22日(火) 秋分の日 27日(日)

**ファミリー・サポート依頼会員登録会【9月】**

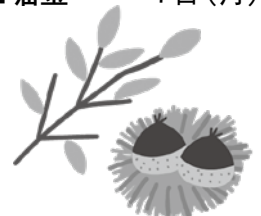
■南穂高児童館 15日(火)  
■受付 10:20~ 説明会 10:30~ (登録)  
■登録無料  
※登録には印鑑および身分証明書(運転免許証等)が必要です。  
■問合せ  
ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

◎詳しい内容などは、各児童館へお問合せください。  
◎行事で予約申込み多数の場合は抽選となります。

**育児相談日【9月】**

時間 10:30~12:00

■豊科中央	11日(金)	■明科	10日(木)
■高家	11日(金)	■堀金	7日(月)
■南穂高	25日(金)		
■穂高中央	18日(金)		
■穂高西部	4日(金)		
■穂高北部	11日(金)		
■三郷	7日(月)		



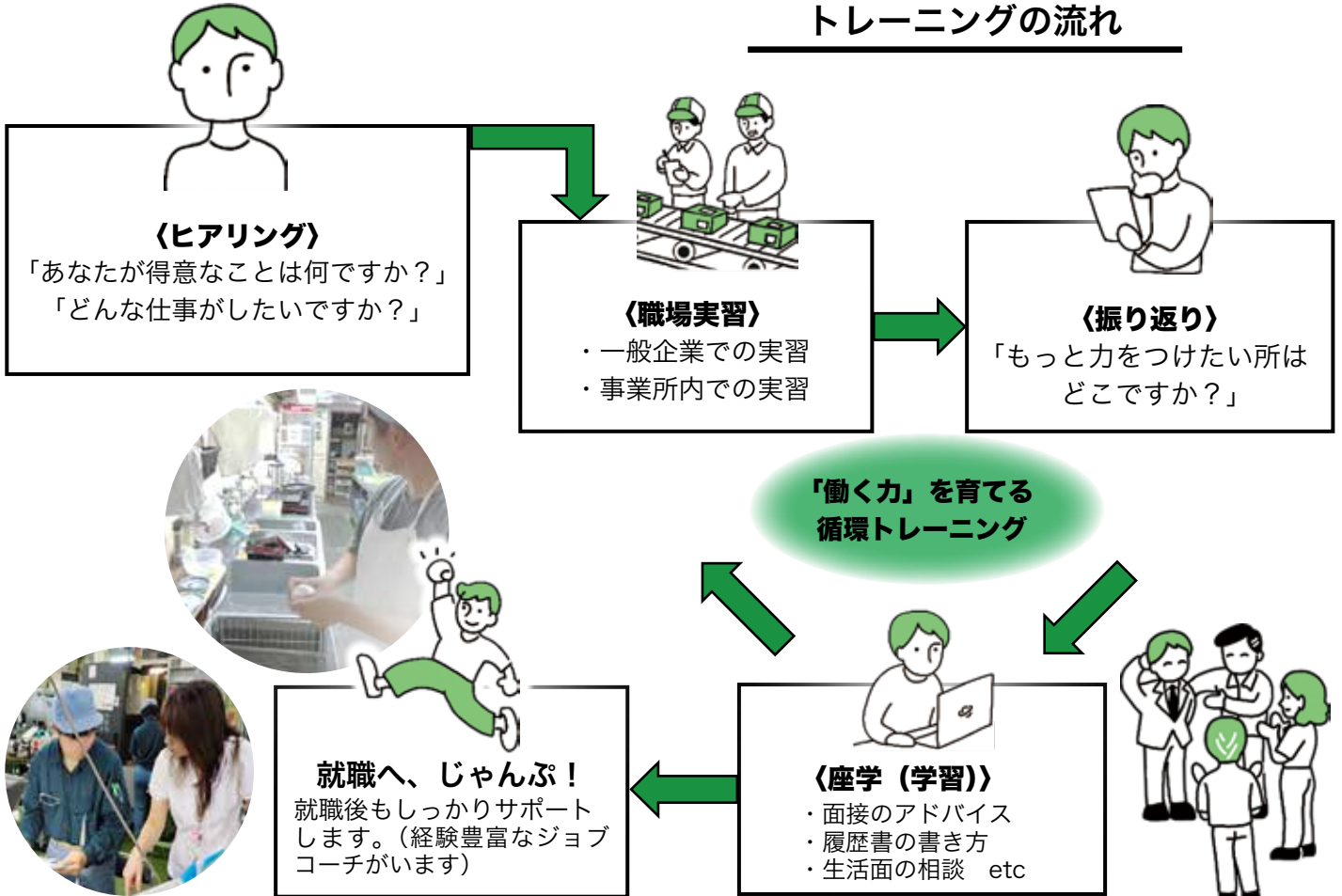
# すてっぷワーク 豊科じゃんぷ



## ：就労移行支援事業所ってなんだろう？

就労移行支援事業所とは、一般企業などへの就職を目指す障がいのある方（65歳未満）を対象に、就職に向けてさまざまなトレーニングや実習を行うところです。

## トレーニングの流れ



まずは、ご相談ください。  
すてっぷワーク 豊科じゃんぷ 電話 0263-71-4955 豊科駅から徒歩10分 駐車場あり

### ●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 9月11日(金)
- 穂高支所 9月1日(火)
- 三郷支所 9月9日(水)
- 堀金支所 9月15日(火)
- 明科支所 9月8日(火)
- ※明科は10:00～12:00

※状況により変更になる場合があります。  
最新情報は各支所にお問合せください。

### ●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 9月7日(月)
- 穂高支所 9月8日(火) ★20日(日)
- 豊科ささえあいセンターにじ  
★9月9日(水) ★23日(水)
- 三郷支所 9月10日(木) ★24日(木)
- 明科支所  
★25日(金)

★印は行政相談を同時開催  
相談は無料予約不要です。

### ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



### 安曇野市社協だより あづみん 第89号

- 発行日 2020年8月20日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp

■URL <http://azuminoshakyo.jp>

■印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(有)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



□本所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025