

【三郷地域】福祉教室

住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らすために役立てていただく講座をご用意しました。原則として全日程の受講をお願いしておりますが、1講座のみの参加も可能です。ぜひご参加ください。

■日 程 第1回 1月30日(木)午後1時～3時「地域で楽しく令和を生きよう!」

第2回 2月6日(木)午前10時～12時「仲間で予防する認知症～生活の中に音楽を～」

※この講座のみ三郷公民館で開催します。

第3回 2月13日(木)午前10時～12時「健康体操教室」

第4回 2月20日(木)午前10時～12時「台風19号から学ぶ地域での減災」

■会 場 三郷福祉センター(社協三郷支所) ■定 員 全日程 30名 ■参加費 無料

■申込締切 1月28日(火) お電話または窓口でお申し込みください。(定員になり次第、締め切り)

■問合せ・申込み 三郷福祉センター(社協三郷支所) 電話77-8080



豊科ボランティアの集い「あやとり&トーク」

地域のボランティア同士の交流を目的に、安曇野市ボランティア連絡協議会豊科支部主催で開催します。現在ボランティアとして活躍中の方だけでなく、どなたでもお気軽にご参加ください。(お申込みは不要です。)

■日 時 2月11日(火・祝)午後1時30分～3時(午後1時開場) ■会 場 豊科ふれあいホール

■内 容 「ジョイスウィングジャズオーケストラ」によるジャズコンサート

■問合せ 社協豊科支所 電話73-7143 ※お車の方はできるだけ乗り合わせてご来場ください。

男性の料理教室

安曇野市ボランティア連絡協議会明科支部では、男性の料理教室を開催します。

初心者の方でも簡単に作れるメニューですので、ぜひご参加ください。

■日 時 2月13日(木)午前9時30分～

■会 場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)

■献 立 パエリア、ポトフ、サラダ

■定 員 20名 ■参加費 500円

■持ち物 エプロン、タオル、三角巾、マスク

■申込締切 2月5日(水)

■問合せ・申込み 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所) 電話62-2429



心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時～4時 ◆無料

■社協堀金支所 ●2月3日(月)★17日(月) ●3月2日(月)

■社協穂高支所 ●2月4日(火) ●3月3日(火)★17日(火)

■豊科ささえあいセンターにじ TEL72-3013

●2月5日(水)★19日(水) ★3月18日(水)

■社協三郷支所 ★2月20日(木) ●3月5日(木)★19日(木)

■社協明科支所 ●2月7日(金) ●3月6日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

おたのしみ会

◆時間 午後1時～3時 ◆無料

◆申込み不要、自由参加

■社協豊科 2月14日(金)

■社協穂高 2月4日(火)

■社協三郷 2月12日(水)

■社協堀金 2月21日(金)

■社協明科 2月18日(火)

※堀金、明科は午前10時～正午
誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>

■本 所 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷：(有)穂高総合印刷所



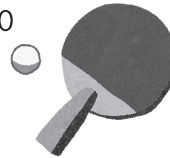
児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選となります。



豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

「卓球の日」
■2月12日(水)16:00~17:00
■予約 必要
■対象 小学生20名



チャレンジタイム「ドミノ大会」
■2月29日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生20名




高家
TEL72-5685
FAX72-5685

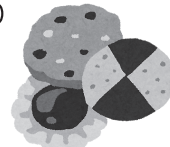
チャレンジタイム「アロマ香るスライムを作ろう」
■2月8日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円

みんなあつまれ「家庭でできるヘアカット」
■2月17日(月)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組




南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

チャレンジタイム「バレンタインクッキー作り」
■2月8日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円



みんなあつまれ「ママキッズピクス」
■2月18日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組



穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

みんなあつまれ「伝承食 やしろうま作り体験」
■2月13日(木)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 100円

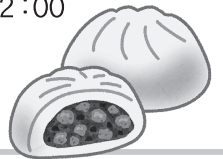
「お下がり会」
■2月22日(土)10:30~11:15
■予約 出品者のみ必要
※当日の入場順は、①出品者→②一般(整理券)の順



穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ「2月生まれ ハッピーバースデー」
■2月21日(金)10:30~11:30
■予約 不要
■対象 乳幼児親子

チャレンジタイム「簡単肉まんを作ろう」
■2月29日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円




穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

チャレンジタイム&みんなあつまれ「やしろうま作り」
■2月15日(土)10:30~12:00
■予約 必要 ■対象 どなたでも15組
■参加費 100円

みんなで学ぼう「こども園での半日を親子で体験しよう」
■2月27日(木)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組



三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

ちょこっとタイム「絵本とかんたん工作」
■2月14日(金)11:00~
■対象 乳幼児親子



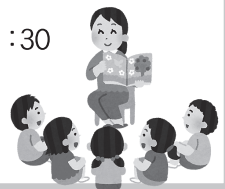
みんなあつまれ「ばくさんといっしょにいっぱいおどろう」
■2月21日(金)11:00~11:30
■対象 乳幼児親子



堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

「身体測定」
■2月17日(月)10:00~12:00
「育児相談」
■2月17日(月)10:00~12:00

「絵本の読み聞かせ」
■2月21日(金)11:00~11:30
■対象 乳幼児親子




明科
TEL62-2482
FAX62-1124

みんなあつまれ「お好み焼き作り」
■2月14日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 100円



地域の知恵袋「押し寿司」
■2月22日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子、小学生15組
■参加費 100円

ファミリーサポート 依頼会員登録会

- 登録 無料(登録には印鑑が必要です)
- 受付 10:20~ ■登録 10:30~
- 問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター(社協堀金支所内) 電話71-1125

■登録会 2月21日(金) 豊科中央児童館

