

社協だより あづみん



美味しくできる秘密の技と、簡単な包み方を教えていただき、17組
36名の皆さまがしゅうまい作りに挑戦しました！！



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第85号

発行日 2019. 12. 19

表紙：明科児童館「みんなあつまれ しゅうまい作り」



安曇野市社協被災地支援軽トラ隊

当会では、ご自分の軽トラックで長野市の被災地に赴き、土砂や使えなくなった家財等の運搬作業を行う「被災地支援軽トラ隊」を企画・実施しました。

11月13日から、ボランティアの参加人数が比較的少なくなる平日の5日間を設定し、地区社会福祉協議会のご協力も得て広く住民の皆さまに呼びかけたところ、延べ25台34人の皆さまに参加していただくことができました。(11月30日現在) 現地ではまだまだ軽トラでの作業が必要とされていることを受け、12月も引き続き募集をさせていただきます。



活動を終え、社協本所に到着



丸山友幸さん
(明科在住)

「軽トラ隊」に参加しました

「軽トラ隊」にご参加いただいた理由を教えてください。

「台風19号により、県内は長野市など北部を中心に甚大な被害がありました。この安曇野市でも明日は我が身。特に明科では災害は身近な問題です。自分の住む地域が災害に遭った時どうすればいいのか、ちょうど時間もあつたし、被災地に支援に行き経験したことが自分たちの役に立つかもしれないと思ったからです。」

活動に参加して、率直な感想をお聞かせください。

「『軽トラ隊』として4回長野市へ支援に行きました。天気がいい日は砂埃が舞い、雨が降ると泥が道を覆っている中で、土砂や瓦礫を軽トラに乗せて集積場まで運ぶのは力仕事で重労働でした。しかし全く知らない人同士が、共通の思いで一緒にボランティア活動することは、大変な状況の中でも励みになりました。」

初めて現地に行った時の光景は忘れられません。国道を走っている時にはわからなかったけれど、少し脇道に入ると信じられない光景が広がっており、思わず涙が出ました。」

これからの支援について、皆さまにお伝えしたいことはありますか。

「支援に行くたびに、少しずつ瓦礫や土のうの山もだいぶ減ってきたように思います。でも、まだまだ継続して支援が必要だと思います。けっこう年配の方が『軽トラ隊』に参加していますが、若い人もぜひ参加して欲しいです。自分もまた支援に行きます。」

「ワード応用講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、ワードの基礎ができていて、ご自分のパソコンを持参できる方を対象にしたスキルアップ講座の参加者を募集します。



■日程 (定員 各コース12名)

◎火曜・・・(Word 2013/2016) 1月21日・28日・2月4日・13日

◎水曜・・・(Word 2010/2013/2016) 1月22日・29日・2月5日・12日

※11日(火曜)は祝日のため、13日(木曜)に実施します。

■時間 午後1時半～3時半 ■会場 豊科ささえあいセンターにじ ■費用 1,700円

■締切 1月9日(木) ■問合せ 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013

台風19号 被災地支援の取り組み

台風19号により長野県内でも甚大な被害が発生しました。

当会では被災された皆さまの支援として、義援金の募集・受付の実施、また被災地へ支援に行かれるボランティアの皆さまへの現地の情報発信・提供やボランティア保険の受付等を行っています。

また、相互応援協定に基づき、災害ボランティアセンターの運営を支援する職員を派遣しています。

災害が発生した当初、県内では10市町で災害ボランティアセンターが開設され、当会は飯山市と長野市の災害ボランティアセンターの支援を行いました。10月27日の飯山市災害ボランティアセンターの開鎖後は、長野市北部災害ボランティアセンターの支援を継続しており、11月30日現在までの延べ31日間で73人の職員が被災地に赴きました。



長野市北部災害ボランティアセンターの様子

被災された皆さまのボランティアセンターへのニーズは時間とともに変化します。当初は、家の土砂の掻き出しや、浸水被害によって使えなくなった家財道具等を運び出すといった活動が主でした。日が経つにつれ、りんご畑が多い長野市穂保地区では、畑の泥出しや被害にあってしまったりんごの廃棄等へと支援の希望内容が移っていきました。

被災された住民の皆さまに聞き取りをする中で、多くの皆さまが「家をリフォームして住み続けたい。」と言っておられました。これからは地域のコミュニティを再構築するために、改めて地域の皆さまの居場所を作り、人との繋がりを大切にいくための支援が必要になってくるのではないのでしょうか。

当会では引き続き被災地の要請に応えた支援を行うとともに、この経験を安曇野市での災害に備え活かしていくために、地域への支援体制の構築や、住民の皆さまへの「災害時住民支え合いマップ」や住民の支え合いによる減災への取り組み等の支援の強化を図りたいと考えています。



「ONE NAGANO」はみんなで復興に取り組もう!! という合言葉です。



新人社協マンの溝端桃子です！
社会人としても1年生の私が新人の目線で社協の事業を地域の皆さまにお伝えしていきます。

ももこが行く!!

11月の寒さがますます深まる中、長野市北部災害ボランティアセンターの支援に赴きました。りんごの産地ということで畑には泥にまみれてしまったりりんごや、自分の背丈以上に泥の跡が残る家の外壁など、生々しい被害の状況が見られました。

被災された方々にボランティアへ依頼したいことを伺う際、まだまだご自分のご自宅も片付いていない方から「お隣の家が困っているみたい。」「あのお宅のお母さんは一人暮らしだから心配。」などという声が聞こえ、日頃からご近所同士が繋がりがあっていることを感じました。

幸いにも安曇野市では大きな被害はありませんでしたが、私自身、まさかこんなに近くでこれほどの災害があるなんて正直思ってもみませんでした。もはや、災害は他人事ではありません。

被災された皆さまの一日も早い復興を願うと同時に、「もしも」の時のためにも地域の絆を作っていく大切さを感じました。



実際にタオルを使って体操してみました。

また、8月には七夕まんじゅう作りを行います。夏休み中ということと子どもたちがおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加してくれるのも恒例となっています。地区の80代の女性に先生をお願いします。子ども



みんなで作ってみんなで食べる、楽しい時間です。



夏休みの楽しい行事のひとつです。

あづみ野エフエム放送
なろう、ひとつに
76.1MHz
あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。
■笑顔いっぱい！児童館サークル
3か月に1度、不定期
第1月曜 午後5時～6時半
あづみ野 You Go! 情報局内
■ささえあい社協サークル
毎月第3水曜 正午～午後2時
おひさまサークル内

きれいに膨らんで、美味しそうです。



市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

明科・大足地区社協

大足区は明科と松本市四賀をうなく道沿いにある、100世帯余りの山間の地区です。

地区社協では毎年恒例の行事としてマレットゴルフ大会、ブドウ狩り&やまなみ荘での食事・入浴、お好み焼き会、鍋会などを楽しく行っています。

そのほか、7月のサロンは健康づくり推進委員と合同で行っていて、昨年は高原接骨院院長をお招きし、

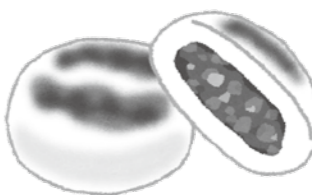
腰痛やひざ痛、肩こり防止の体操をご指導いただきました。今年は松本市四賀にある峠茶屋訪問看護ステーション所長 江森けさ子さんに、「老後の楽しい過ごし方」と題してご講演いただきました。

たちも粉をこねるところから一緒にいきます。出来上がったおまんじゅうは毎年大好評です。
大足区は、ご近所で何か変わったことがあった時などの目配り配り配りが日常的に自然とできている地区なので、災害などいざという時も心強いと感じています。これからも充実した地区社協活動が続き、「やさしい大足たのしい大足」であり続けられたらと思います。

地域の世話やきさん講座「ホットプレートでおやき作り」

既に世話やきさんとして活動されている方、これから活動したい方向けの講座です

- 日時 令和2年1月17日（金）午前10時～正午
- 参加費 無料
- 内容 おやき作り&情報交流会
(サロン等で実施できることを学びます。)
- 締切 令和2年1月15日（水）
- 問合せ・申込み
社協本所：72-1871 三郷支所：77-8080
豊科支所：73-7143 堀金支所：73-5288
穂高支所：82-2940 明科支所：62-2429



作り方を覚えて、サロン等で実践してみませんか？

地域の世話やきさん講座 受講者募集

人と人、人と地域をつなぐ『世話やきさん』を養成する講座です。『世話やきさん』として、地域へデビューしてみませんか？

- 日程
◇第1回目 令和2年1月29日（水）
『住民主体の地域づくりを学ぼう!』『お互いさまの関係づくりを学ぼう!』
- ◇第2回目 令和2年2月5日（水）
『聴き方上手のコツを学ぼう!』
- ◇第3回目 令和2年2月19日（水）
『楽しく・ためになるレクリエーションを学ぼう!』
- ◇第4回目 令和2年2月26日（水）
『ふれあい・いきいきサロンについて知ろう!』『世話やきさんの力を学ぼう!』



- 時間 全日程 午前10時～正午
- 参加費 無料
- 締切 各開催日の2日前まで
- その他 単独での講座受講も可能ですが、ふれあい・いきいきサロン等で活動されている方・これから地域で世話やきさんとして活動したい方については全日程にご参加いただくことをお勧めします。
- 問合せ・申込み 社協本所・各支所（連絡先は上記参照）

地域を支える活動を応援します。
赤い羽根 共同募金 助成事業

ご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を財源とした令和2年度の各種助成を行います。いずれの助成も申請が必要です。

- ①地域福祉活動助成金
- ②ボランティアグループ活動助成金
(新規ボランティアグループ立ち上げへの助成・既に活動をしているボランティアグループへの活動費の助成)
- 募集締切
令和2年1月31日（金）
- 募集要綱及び申請書類は、社協本所・各支所の窓口か、社協ホームページをご覧ください。
- 問合せ 社協本所
電話72-1871
- ※①に関しては書類提出後、プレゼンテーションによる審査を実施します。プレゼンテーションは2月13日（木）午後、社協堀金支所で実施する予定です。

豊科中央 TEL 72-0122

◎チャレンジタイム
「第5回新年卓球大会」
■1月6日(月)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生10名

◎「絵本の読み聞かせ」
■1月20日(月)11:00~
■対象 乳幼児親子
■おはなしムーンさん

高家 TEL 72-5685

◎みんなで学ぼう
「七草がゆを作って食べよう」
■1月7日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 100円

◎「身体測定」
■1月10日(金)10:30~12:00
■対象 乳幼児親子

南穂高 TEL 71-5150

◎みんなあつまれ
「ママキッズピクス」
■1月9日(木)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組

◎チャレンジタイム「ごはんピザ作り」
■1月18日(土)11:30~13:00
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円

穂高中央 TEL 84-0762

◎チャレンジタイム「まゆだま作り」
■1月11日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円

◎「身体測定・手形足形アート」
■1月17日(金)10:30~11:30
■対象 乳幼児親子



穂高西部 TEL 82-2527

◎「もぐもぐカフェ」
■1月9日(木)11:15~12:00
■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム&みんなあつまれ
「まゆだま作り」
■1月11日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 どなたでも15組
■参加費 100円



穂高北部 TEL 83-5494

◎チャレンジタイム「みんなで作って食べようワクワク弁当」
■1月18日(土)10:30~12:30
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円

◎みんなあつまれ
「1月生まれハッピーバースディ」
■1月24日(金)10:30~11:30
■予約 不要
■対象 乳幼児親子

三郷 TEL 76-0185

◎ちょこっとタイム
「絵本と簡単工作」
■1月17日(金)11:00~
■対象 乳幼児親子

◎みんなあつまれ
「だっこちゃんCafe」
■1月24日(金)10:00~12:00
■対象 1歳未満の親子
※時間内は出入り自由です。

堀金 TEL 71-2122

◎「絵本の読み聞かせ」
■1月17日(金)11:00~11:30
■対象 乳幼児親子

◎「身体測定」
■1月20日(月)10:00~12:00



明科 TEL 62-2482

◎「よしこ先生と一緒にお菓子を作ってみよう」
■1月25日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生10名

◎「お下がり会」
■1月30日(木)10:30~
■予約 出品者のみ必要
■乳幼児親子
※当日の入場順は、
①出品者 → 一般(整理券)の順

■1月休館日 1日(水)~3日(金) 年始休館日 5日(日)12日(日)13日(月)成人の日 19日(日)26日(日)

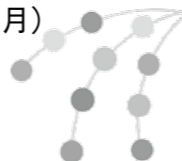
ファミリー・サポート依頼会員登録会【1月】

■穂高中央児童館 24日(金)
■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
■登録は無料です。※印鑑が必要です。
■問合せ
ファミリー・サポート・センター
電話71-1125
※堀金支所では随時受付中♪
(要予約)



育児相談日【1月】

・時間 10:30~12:00
・相談は無料です。
相談日には専門の相談員がお待ちしています。ゆっくりお話をお聞きします。お気軽にお越しください。
■豊科中央 10日(金) ■三郷 20日(月)
■高家 10日(金) ■堀金 20日(月)
■南穂高 24日(金) ■明科 20日(月)
■穂高中央 17日(金)
■穂高西部 10日(金)
■穂高北部 10日(金)



明科地域「あいす de サロン」 開催のお知らせ

ますます元気であるための介護予防や、いつもの暮らしの中でちょっと助けてほしいことなどについて、お茶を飲みながら気楽にお話をしませんか?

- 日 時 令和2年1月28日(火)午後1時半~3時
- 会 場 明科総合福祉センターあいす(社協明科支所)
- 内 容 茶話会
- 費 用 無料
- 対 象 明科地域在住の方
- 申込み 不要ですが会場準備の都合上、事前にお電話をいただけましたら幸いです。
- 問合せ 社協明科支所 電話 62-2429
- 主 催 安曇野市生活支援体制整備事業明科地域協議体



あたたかな善意

ありがとうございます

「」厚意に深く感謝申し上げます(順不同)

- あかしの農業塾様.....米60kg
- 安曇野しらなみ会一同様.....卵焼き用フライパン
- 下鳥羽カンナの会様.....カンナの球根コンテナ4箱
- 穂高マレットゴルフ協会様.....46,139円
- 歡喜寺様.....50,000円
- 匿名.....1,000円
- 匿名.....タオル6枚、布1袋
- 匿名.....漫画約1,000冊
- 匿名.....DVD

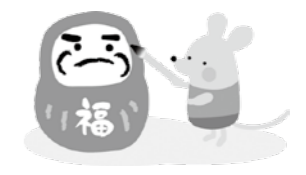


皆さまには本年も

大変お世話になりました。

当会では、年賀状でのご挨拶を失礼させていただきます。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人
安曇野市社会福祉協議会
会長 松嶋隆徳



年末年始 休館・運休の

お知らせ

■12月28日(土)~
1月5日(日)

- ◆豊科老人福祉センター
 - ◆ささえあいセンターにじ
 - ◆三郷福祉センター
 - ◆堀金老人福祉センター
 - ◆明科総合福祉センター
 - ◆デマンド交通あづみん(運行及び受付)
- ※デマンド交通あづみんは積雪が50センチ以上の場合には運休となります。

■12月29日(日)~
1月3日(金)

※1月5日(日)は、日曜日のため、休館です。

- ◆穂高地域福祉センター
- ◆児童館9館
(豊科中央・高家・南穂高・穂高中央・穂高西部・穂高北部・三郷・堀金・明科)

豊科老人福祉センター『文化祭』



11月18日～22日まで、日頃豊科老人福祉センターを利用して活動中の11団体ほかの皆さまの力作を展示した初めての『文化祭』を開催しました。会場の豊科老人福祉センターの別館や廊下には、素晴らしい作品が所狭しと並べられました。

＜出品者の方のお声＞

「日頃の作品作りを発表できる場があって嬉しかった。」「文化祭に出品すると思うと、さらに製作意欲が湧きました。」



このほか、短歌や陶芸作品、手芸作品、折り紙の作品など多岐にわたる数々の作品が出品され、来館者からは「こんなに完成度の高い作品ができるんですね。」と驚きの声が寄せられました。

児童館「お下がり会」 やってます♪

11月8日は三郷児童館を会場に48名の皆さまにご参加いただきました。

時間になると、事前に予約をした出品者の方が、不要になった衣料品などをお持ちください。出品のない一般の参加の方は、受付をして入場整理券を手に入れます。整理券順にスタートの時間を待って並びます。

入場後、ちょうど欲しい物が見つければ、持参したマイバッグに入れてお持ち帰りいただきます。



選びやすいようにサイズを書いたテープが貼ってあります。

“処分してしまうより誰かに使ってほしい”そんな温かい思いで繋がっている「お下がり会」年間をとおして、市内各児童館で2回ずつ開催しています。お気軽にお出かけください。

■問合せ 子育て支援係 電話71-1125

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 1月10日(金)
- 穂高支所 1月7日(火)
- 三郷支所 1月8日(水)
- 堀金支所 1月17日(金)
- 明科支所 1月14日(火)
- ※堀金、明科は10:00～12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 1月6日(月) ★20日(月)
- 穂高支所 1月7日(火) ★21日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
1月8日(水)
- 三郷支所 1月11日(土) ★23日(木)
- 明科支所 1月10日(金) ★26日(日)

★相談は無料、予約不要です。
★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第85号

- 発行日 2019年12月19日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaei@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷
- ※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
- ※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(有)ペーパー・シャワーズ まで安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025