

社協だより あづみん



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会

第83号

発行日 2019. 8. 15

表紙：堀金「ふれあい祭り」

赤い羽根共同募金配分事業のご案内

事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』

■対象 地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象とする防災・防犯啓発事業

※過去に本事業の配分を受けている団体は対象となりません。
※防災用品の整備については、対象物品に制限がございません。

■配布額 1団体 20万円（上限）

■事業対象期間 令和2年4月から1年以内の事業が対象

■申請受付期限 令和元年9月2日（月）～令和元年11月20日（水）

事業名 『地域生活支援活動特別公募配分「孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動」』

住民による包み支えあい活動

■対象 地区社協、自治会、ボランティアグループ、NPO団体で社協の推薦を受けた団体（活動実績1年以上）で、孤立をなくすための仕組みづくりや活動

■配布額 1団体 5万円（上限）

■事業対象期間

令和2年4月から1年以内の事業が対象

■申請受付期限 令和元年9月2日（月）～令和元年11月20日（水）

◇提出先 【両事業とも】社協本所・各支所

◇問合せ 社協本所 電話72・1871

※様式や詳細は、社協本所・各支所で配布しております。
また、社協ホームページへも掲載しております。



令和元年度 役員等の紹介

■理事

「会長」

松嶋 隆徳

「常務理事」

藤松 兼次

■評議員

藤岡 嘉

桑折 ひとみ

内山 秋男

丸山 宏充

小松 恵美子

細萱 亜紀仁

深澤 一廣

降旗 惣司（新任）

山崎 徳昭

増田 早苗

山田 守二

輪湖 利治

平倉 久江

山田 賢一

中島 美智子

高橋 清美

中村 今朝子

三枝 幸子

有賀 喜美子

飯沼 みき

■監事

細川 博水（新任）

小口 正敏（新任）

野本 岳洋（新任）

小松 正直（新任）

宮澤 学（新任）

堀内 猛志（新任）

青柳 和義（新任）

望月 熙史（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）

花岡 伸泰（新任）



あたたかな善意ありがとうございます

（厚意に深く感謝申し上げます（順不同））

- 安曇野市三郷早起き野球連盟様……………4,947円
- 長野県豊科高等学校 JRC福祉クラブ様……………3,000円
- 野沢地区公民館様……………1,000円
- 丸山 斌様……………花の苗200個
- 第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会様……………車いす2台
- あづみ野建設労働組合様……………タオル216枚

このたび、第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会様から車いす2台をご寄付いただきました。この車いすは4月25日から6月16日まで開催された「第36回全国都市緑化信州フェア（信州花フェスタ2019）」において、企業及び団体から一般来場者の方に無料で貸し出すために協賛により提供されたものです。フェア終了後に更なる有効活用としてご寄付いただくことになりました。当会の事業所で大切に使用させていただきます。



毎年この時期に、あづみ野建設労働組合様から組合員450の事業者呼びかけて集めていただいた未使用のタオルをご寄付いただいています。

「ひと昔前と違い、タオルのいただき物も少なくなっている中ですが、組合員の皆さんへの声掛けでこの枚数が集まりました。」



「地域の皆さんの、福祉のお役にたてれば」との思いをお聞きました。当会のどの事業所でも必ず使っているタオルをこのようなお気持ちと一緒に繰り返しお寄せいただき、大変感謝しています。

三郷すみれの郷 白いタオルなどの提供をお願いします

社協の障がい者施設では、施設ごとに個性あふれる自主製品を製作販売しています。また、それによる販売で得た収益は、ご利用者様の工賃となります。

「三郷すみれの郷」ではタオルを材料にして製作するぞうきんが大変好評です。

そこで、もしご家庭で眠っている新品の白いタオル(社名等が入っていても可)があれば、ご提供いただけませんか。その他、布やアクリル毛糸などございましたら、あわせてぜひご提供をお願いします。

ご連絡をいただければお伺いします。また、お近くの社協本所・各支所へお預けいただいても結構です。

ご協力よろしくお願いたします。

■連絡先 三郷すみれの郷
電話77-8080





しめ縄作りに初挑戦

また「親子交流安全教室」や豊
 徳治郎地区社協は、副区長と民
 生児童委員を副会長とし、公民館
 三役・各木戸評議員・健康づくり
 推進委員・身障者代表委員の方々
 を委員として構成されています。
 区民の交流として「いきいきサロ
 ン」を中心にして、マレットゴルフ大
 会・日帰り温泉ランチ、健康づく
 り推進委員と合同で健康推進講座
 を行っております。
 特に「いきいきサロン」では、認
 知症予防・健康体操・特殊詐欺被



日頃の練習の成果を発揮して!!

あづみ野エフエム放送
 なまう、ひとつに
76.1MHz
 あづみ野エフエム放送で、毎月社
 協の事業などを紹介しています。
 番組内の15分間の放送ですが、ぜ
 ひお聴きください。
 ■笑顔いっぱい！児童館サークル
 3か月に1度、不定期
 午後5時～6時半
 あづみ野 You Go!a 情報局内
 ■ささえあい社協サークル
 毎月第3水曜 正午～午後2時
 おひさまサークル内



認知症予防講習の様子

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

豊科・細萱地区社協

細萱地区社協では、区民の健康・
 福祉・交流を目的として老人クラ
 ブ・生き生き教室・子ども会育成
 会との共催事業など様々な活動に
 取り組んでいます。

「そば打ち体験」「しめ縄作り講
 習会」「マレットゴルフ交流会」など
 の開催や、区防災部と連携を図り
 「災害時住民支え合いマップ」の作
 成・更新を行っています。

豊科・徳治郎地区社協

科北中学校での小、中学生を対象
 に「あいさつ運動」も行っています。
 この他、南穂高児童館ふれあいサ
 ポーターとして年間事業計画会議
 に出席し、地域住民として児童館
 の庭の草取り作業にも参加していま
 す。
 また今年度は、地域サロンも発足
 したのでその支援と協力をしていき
 たいと思っております。

害防止などの講習を行いました。そ
 の中でも劇団「あやめ」の皆さんのオ
 レオレ詐欺についての寸劇はとても
 分かりやすく、詐欺被害についての意
 識が高まり大変ためになりました。
 それぞれの講習の終了後にはお茶を
 飲みながら日頃の話をし、和気あい
 あいと楽しい時間を過ごします。
 マレットゴルフ大会は、お天気も
 良く皆さん元気でプレーをしまし
 た。プレーの後は懇親会を盛大に行
 い、大いに盛り上がりました。
 〇〇のように区民の皆さんと一緒に
 楽しい社協活動を行っています。

安曇野市ファミリー・サポート・センター協力会員 養成講習会受講者募集

ファミリー・サポート・センターでは、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。
 地域の中でささえあい、つながりあう子育て支援に皆さまのお力をお貸しください。

■主なサポート内容（サポート報酬料金として1時間あたり600円～となっています）

子どもの見守り・託児、認定こども園への送り迎え、病児・病後児の託児など

■会 場 堀金老人福祉センター（憩いの里うらら内）（社協堀金支所）

■受講料 無料

■募集人員 30名

■応募要件（次のいずれにも該当する方）

①安曇野市民または勤務地が安曇野市内で20歳以上の方

②働く若い世代を応援したい、子どもが好きの方

③全講座受講し、受講後協力会員として活動できる方（受講できない講座がある際はご相談ください）

■募集締切 9月11日（水）

■その他 講習会時に託児があります。詳細はお問合せください。

■日程

■内容

◆10月 2日（水）9：30～10：00 開講式／オリエンテーション

10：00～11：00 地域福祉と子育て支援

11：00～12：00 安曇野市の子育て情報

13：00～15：00 保育の心

◆10月 3日（木）10：00～12：00 子どもの発達と遊び

13：00～15：00 乳幼児の病気と特性

◆10月 4日（金）10：00～12：00 子どもの心の発達と保護者の関わり

13：00～15：00 今どきの子育て事情／子どもの世話

◆10月 9日（水）10：00～12：00 乳幼児期の食事の大切さ

13：00～15：00 発達障がいについて理解しよう

◆10月10日（木）10：30～12：30 救命講習

13：30～15：30 交通安全講習

◆10月11日（金）10：00～12：00 実際の活動を聞いてみよう

13：00～15：00 会員登録説明会／閉講式

各講座は、福祉・医療・保健機関等に専門講師を依頼して実施します。

■申込み・問合せ 安曇野市ファミリー・サポート・センター事務局 電話71-1125

メールアドレス：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



これまでの養成講習会の様子





新人社協マンの溝端桃子です！
社会人としても1年生の私が
新人の目線で社協の事業を地域の
皆さまにお伝えしていきます。



三郷地区の「わくわくサロン」のお誕生日会と七夕会にお邪魔しました。
お誕生日会ということで、4月～8月生まれの方にハンドタオルで作ったティペアをプレゼントしたり、日頃手話ボランティアで活躍している方が皆さんと一緒に手話で歌を歌ったりと、それぞれの方が特技を活かして場を盛り上げていました。

お茶のお供には「七夕ほうとう」をいただきました。「あら、懐かしいわね。」なんて声も聞かれ、皆さんの出身地の懐かしい食べ物などのお話で盛り上がっていました。

また、さすがはサロン。皆さんが集まると、「あの人、最近見かけないわね。」「あそこの土地に〇〇が建つらしいわよ。」などと地域の情報交換もばっちりされていました。

この他、経済の勉強をしていたという方に年金の話を知りやすくしてほしいという要望があり、これから先のサロンでは年金勉強会が開かれるかもしれません。

知らないだけで、地域には様々な特技や経験、知識を持った方がいることを改めて実感しました。機会を作ってぜひ私も学んでみたいです。



月に2回開催されています。この日は20名ほどの皆さんが楽しい時間を過ごしました。

「サロン」とは？

誰もが気軽に寄り合える交流の場です。社協では「いつでも・だれでも・どこでも」を合言葉にサロンの推進を行っています！



「ワード中級講座、エクセル中級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、ワードやエクセルの基礎ができ、ご自分のパソコンを持参できる方を対象に参加者を募集します。

- 日程 **Word** (火曜) 9月3日・10日・17日・24日 (Word 2013/2016)
(水曜) 9月4日・11日・18日・25日 (Word 2010/2013/2016)
- Excel** (火曜) 10月1日・8日・15日・24日 (Excel 2013/2016)
※22日(火曜)は祝日のため、24日(木曜)に実施します。
- (水曜) 10月2日・9日・16日・23日 (Excel 2010/2013/2016)

■時間 午後1時半～3時半 ■定員 各コース12名

■会場 豊科ささえあいセンターにじ

■費用 1,700円 ■締切 8月28日(水) ■問合せ 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013



地域の一員として 中高生が大勢参加しました



今年も多くの地域の皆さんにご協力いただき、7月上旬に「豊科福祉チャリティーバザー」が開催されました。昨年に引き続き、中学生44名に加えて今年新たに高校生12名がボランティアとして協力してくれました。

はじめはおとなしく遠慮気味だった生徒さんも、地域の方に教えてもらうことで進んでお手伝いをして、スタッフとして大いに活躍してくれました。

地域の皆さんやお客さんとの関わりの中で、生徒さんにも笑顔が見られるようになりました。

中学生の感想



日頃できないことを体験することができました。

地域の方の感想



挨拶の声もだんだん大きくなり、進んで手伝ってくれました。

同じく、7月下旬に開催された堀金「ふれあい祭り」でも、22名の地元の中学生がボランティアスタッフとして参加し、地域の方と一緒に積極的に活動する姿が見られました。

また、学校と地域と社協とが連携して、地域の子どもたちを育むための「福祉教育研修会」を開催しました。この様子は、次回のこのコーナーでお知らせします。

福祉教育の推進

社協ではこうした機会をとおして、子どもたちの地域への愛着心や思いやりの心を育む福祉教育を推進しています。

世話やきさんみっけ！ お互いさまみっけ！



皆で歌って元気になろう！
豊科「お風呂仲間会」

豊科老人福祉センター内のお風呂の利用者の中から「カラオケをやりたい」という声が上がって始まったのが「お風呂仲間の会」です。代表の高橋さんは「お風呂に入りに来る方なら誰でも歓迎、元気になって帰ってほしい。」という思いで始められたとのこと。1人でお風呂に入りに来ている人には声をかけることで参加者が増え、月に3回のカラオケはいつも10名前後の参加者で賑わっています。立ち上げ当初からのメンバーの井原さんは、「参加した人みんなが気持ちよく歌えるように、歌う順番もお互いさまを心がけている。」そうです。

今では、困ったことがあればできる人が手伝う、といった仲間同士の雰囲気、一人暮らしの女性が重い買い物をする時に他のメンバーが代行したり、雨が降ってくると車の方が歩きの方を送ってあげたりしています。高橋さんは「家族のようによい雰囲気、みんなの力で成り立っている会です。困ったときに気軽に相談し合える仲間です。」とおっしゃいます。実際に高橋さん自身、落ち込んでいる時に皆の歌声で元気づけられているそうです。

豊科中央 TEL 72-0122

◎みんなあつまれ「お月見会」
 ■9月20日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ■参加費 50円

◎チャレンジタイム
 「第4回マレットゴルフ大会」
 ■9月28日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名

高家 TEL 72-5685

◎みんなあつまれ「ヨガ」
 ■9月20日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子25組

◎地域の知恵袋
 「豚汁&飯ごう炊さん」
 ■9月21日(土)10:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子・小学生
 ■定員 50名
 ■参加費 100円

南穂高 TEL 71-5150

◎チャレンジタイム「流しラーメン」
 ■9月7日(土)11:30~12:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ
 「ママキッズピクス」
 ■9月26日(木)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

穂高中央 TEL 84-0762

◎みんなで学ぼう「安曇野市の災害の種類と備え～小さな子どもがいる時にやるべきこと～」
 ■9月9日(月)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■9月18日(水)11:00~11:20
 ■対象 乳幼児親子
 ■おはなしどりのむさん

穂高西部 TEL 82-2527

◎チャレンジタイム「お好み焼き作り」
 ■9月14日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生以上15組
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ「観劇会」
 ■9月27日(金)10:30~
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子30組
 ■劇団4匹のこぶたさん

穂高北部 TEL 83-5494

◎チャレンジタイム
 「スタンドグラスでキャンドルホルダーを作ろう」
 ■9月14日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要 ■対象 小学生10名
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ「ぴよぴよほっとカフェ」
 ■9月27日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 1才未満の親子
 マタニティの方

三郷 TEL 76-0185

◎ちょこっとたいむ「絵本と工作」
 ■9月20日(金)11:00~
 ■対象 乳幼児親子

◎みんなあつまれ
 「英語で遊ぼうwithダレン」
 ■9月26日(木)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

堀金 TEL 71-2122

◎みんなあつまれ
 「パンを作って食べよう」
 ■9月7日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子8組
 ■参加費 100円

◎チャレンジタイム「流しそうめん」
 ■9月21日(土)11:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名
 ■参加費 100円

明科 TEL 62-2482

◎みんなあつまれ「リミック」
 ■9月13日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■定員 乳幼児親子20組

◎「お下がり会」
 ■9月26日(木)10:30~
 ■予約 出品者のみ必要
 ■対象 乳幼児親子
 ※当日の入場順は①出品者→
 ②一般(整理券)の順

■9月休館日 1日(日) 8日(日) 15日(日) 16日(月)敬老の日 22日(日) 23日(月)秋分の日 29日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【9月】

■穂高西部児童館 2日(月)
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。
 ■問合せ
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)

育児相談日【9月】

時間 10:30~12:00
 ■豊科中央 13日(金) ■堀金 9日(月)
 ■高家 13日(金) ■明科 9日(月)
 ■南穂高 27日(金)
 ■穂高中央 20日(金)
 ■穂高西部 6日(金)
 ■穂高北部 13日(金)
 ■三郷 30日(月)

バザーへのご協力ありがとうございました

7月7日に開催した「第38回豊科福祉チャリティーバザー」では、たくさんの品物をご提供いただき誠にありがとうございました。当日は、曇り空でしたが、多くの皆さまのご協力・ご来場により盛況に開催することができました。心より感謝申し上げます。

バザーの収益金は、地域の福祉活動の資金として、大切に活用させていただきます。
 ◆売上金額 1,304,172円(7月26日現在)



明科地域「あいりす de サロン」 開催のお知らせ

お薬を正しく服用することはとても大切です。
 地元の薬剤師さんから、普段なかなか聞くことができないお薬のお話をうかがえます。

- 日時 9月4日(水)午後1時半~3時
- 会場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)
- 内容 「お薬よもやま話」
 横林薬局の横林和彦先生を講師にお迎えします。
 ・茶話会
- 費用 無料
- 対象 安曇野市民の方
- 申込み 不要ですが会場準備の都合上、事前にお電話をいただけましたら幸いです。
- 問合せ 社協明科支所 電話 62-2429
- 主催 安曇野市生活支援体制整備事業明科地域協議体



いつもご利用いただいている皆さまへ
デマンド交通「あづみん」からのお願い



●あづみん受付センターは **☎71-1233**です!

電話番号のお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。
 あづみん受付センターへご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

●あづみんに乗車したら、まず **シートベルトの着用を!**

安全運転を心がけていますが、やむを得ず急ブレーキをかけることがあります。お客様の安全のため、シートベルトを必ずご着用下さいようお願い申し上げます。

9月7日 土

第14回 安曇野市社会福祉大会

■12:00 受付開始

■13:00 開会

安曇野市

豊科公民館

入場無料・予約不要・先着700名様

※会場内が満席となった時点で入場を制限させていただきます。何卒ご了承ください。

12:00 受付開始

13:00 ~ 開会

13:10 ~ 福祉功労者表彰式

13:45 ~ 福祉活動実践発表

✿堀金倉田地区の取り組み

✿穂高東中学校の取り組み

14:30 ~ 講演「西川ヘレンの人生ドラマ

大家族—支え愛・語り愛・励まし愛」

講師 西川 ヘレン氏

※日程は変更になる場合がございます。

支えあい

誰もが安心して暮らせる

福祉のまち 安曇野



西川ヘレンの人生ドラマ

大家族



支え愛・語り愛・励まし愛



講師：西川 ヘレン氏 (西川きよし夫人)

■その他

□当日は、手話通訳と要約筆記が付きま

□無料託児をご希望の方は、8月30日(金)までにお申し込みください。

安曇野市社協 子育て支援係 電話71-1125

□駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

□障がい者事業所のお菓子や手作りグッズの販売もあります。

■問合せ 社協本所 電話72-1871

主催：社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会

共催：安曇野市

●お楽しみ会 ■13:00~15:00

■豊科支所 9月13日(金)

■穂高支所 9月3日(火)

■三郷支所 9月11日(水)

■堀金支所 9月20日(金)

■明科支所 9月10日(火)

※堀金、明科は10:00~12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00~16:00

■堀金支所 9月14日(土)

■穂高支所 9月10日(火)★29日(日)

■豊科ささえあいセンターにじ 9月11日(水)★25日(水)

■三郷支所 ★26日(木)

■明科支所 9月13日(金)★27日(金)

★相談は無料・予約不要です。印は行政相談を同時開催

●介護相談

■居宅介護支援センター

■平日8:30~17:30

(土曜・日曜・祝日は除く)

■電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第83号

■発行日 2019年8月15日(木)

■編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

■E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp

■URL http://azuminoshakyo.jp

■印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(有)ペーパー

シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



□本所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025