

社協だより あづみん



「ふれあい農園」では、児童館に併設した農園で地域の方と野菜を育てています。収穫した野菜でカレー会や豚汁会を行う予定です。

4月から始まっていますが、引き続き参加者を募集しています。詳しくは対象児童館へ直接お問い合わせください。

■対象児童館：南穂高・穂高中央
穂高西部・三郷



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第82号

発行日 2019. 6. 20

表紙：穂高西部児童館「ふれあい農園 きゅうりとトマトの植え付け」

令和
元
年度

安曇野市社協 会費ご協力のお願い

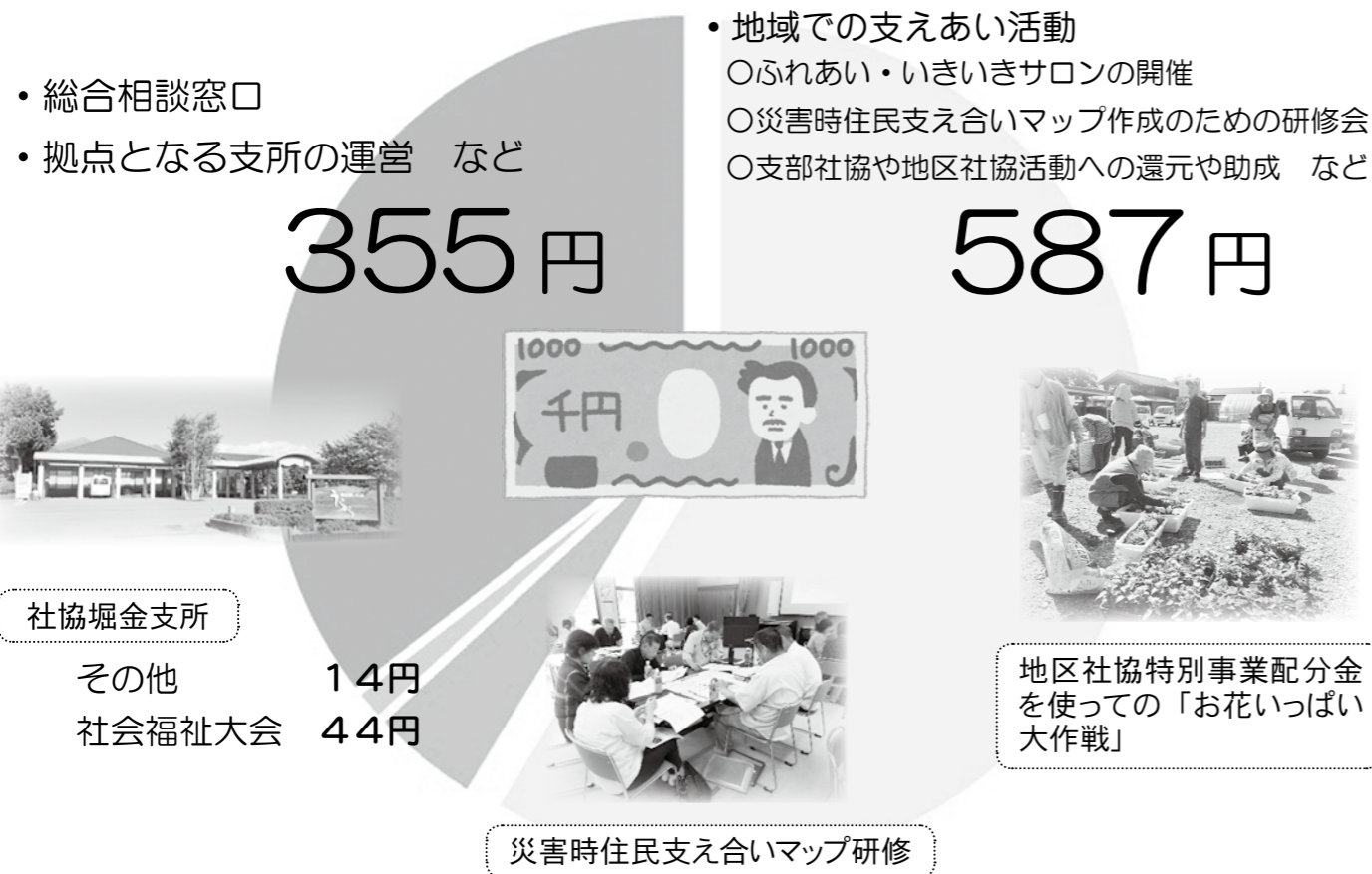


皆さまからご協力いただく会費が
「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を創ります

【普通会費】	住民の皆さまが対象の会費	■1世帯 1,000円	募集期間は 6～7月末 ※お住まいの地区にて ご協力をお願いしております
【賛助会費】	特にご理解を いただける方	■1世帯 2,000円	
【特別会費】	ご協力いただける 法人・事業所の 皆さま	■1口 5,000円	募集期間は 10月～12月 ※職員が伺います

例えば・・・
普通会費1,000円は
このように活用させていただきます。

※人件費には支出していません
※令和元年度予算を参考に
作成しています



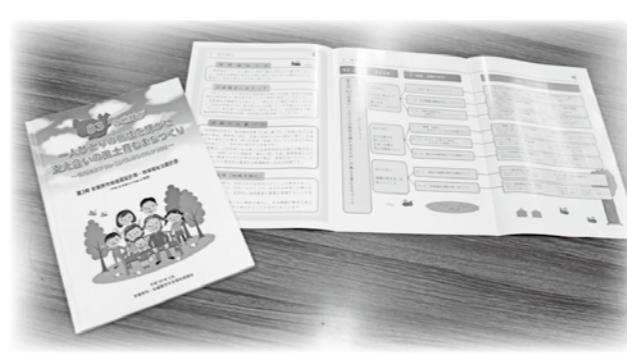
社協会費はこのような皆さまの身近なところで使われています。

※区へ加入されていない方で、社協会費にご協力いただける方は、本所・各支所へお問合せください。
(電話番号は10ページをご参照ください)

平成30年度事業報告

■第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画がスタートしました。

本計画の期間は平成30年4月1日から令和5年3月31日までの5年間です。第2期までは安曇野市が地域福祉計画を、当会が地域福祉活動計画を互いに連携しつつも、各々で策定・製本をしてきましたが、第3期は両者がより連携し、一体化して策定にあたり、計画書も一冊として製本されています。



冊子版（左）と市内全戸に配布されたリーフレット形式の概要版（右）

■「最高級の成績『長野県知事賞』を受賞しました。」

「いつまでも住み慣れた自宅で生活したい」そんな願いを実現するお手伝いをするために、歩行のトレーニングや認知症予防のプログラム、機能訓練スタッフを充実させリニューアールしました。

■「ま・めぞん」の豆腐が過去最高の成績『長野県知事賞』を受賞しました。

平成31年1月に開催された長野県豆腐品評会で、最優秀賞に次ぐ『長野県知事賞』で4年連続の入賞となりました。



安曇野市産の大豆を使用した「ぎゅぎゅっと濃厚きぬごし豆腐」

平成30年度決算概要

※公益・障がい者就労支援の各特別会計も含まれます。

収入	金額（円）
会費	27,790,400
寄附金	5,264,683
市などから補助金	138,532,147
市などから受託金	323,393,790
事業	6,640,256
介護保険事業	845,759,627
就労支援事業	27,007,689
障がい福祉サービス等事業	272,879,442
その他の事業	15,028,051
施設整備等	14,580
その他の活動	20,361,505
合計	1,682,672,170

支出	金額（円）
人件費	1,198,227,420
事業費	197,744,915
事務費	162,877,029
就労支援事業費	29,092,365
助成金	15,985,538
その他の事業	2,873,087
施設設備等	17,505,352
その他の活動	31,692,943
当期資金収支差額（当期末）	26,673,521
合計	1,682,672,170

平成30年度事業報告及び決算概要についての詳細は、ホームページをご覧ください。

ファミリー・サポート・センター事業『依頼会員』土曜登録会開催のお知らせ

今年度から土曜登録会を開催します。平日はご都合のつかない方も是非この機会にご登録ください。

- 日にち 6月15日、8月24日、10月19日、12月14日、令和2年2月15日、3月7日
- 時間 午前10時半～午後12時半 ※予約制にて実施
①午前10時半～②午前11時半～のどちらかで、所要時間は約1時間です。
- 場所 堀金老人福祉センター（社協堀金支所） ■持ち物 印鑑
- その他 キッズスペースがありますので、お子さんと一緒でも安心してお越しください。
- 問合せ・申込み 安曇野市ファミリー・サポート・センター 電話71-1125

心配ごと相談 土日開催のお知らせ

日常生活でのさまざまな「心配ごと」や「悩みごと」、どこに相談していいのかわからない「困りごと」の相談を受け付けています。相談員は、民生児童委員や人権擁護委員、行政相談委員等の方々です。

相談は無料・予約不要です。もちろん秘密は固く守られます。

今年度も引き続き土日の開催日を設けました。平日にお仕事等でご利用になれなかった皆さまもこの機会にご利用ください。

(7月～9月の土日開催日)

- ・7月13日（土）社協穂高支所
- ・7月28日（日）豊科ささえあいセンターにじ
- ・8月10日（土）社協三郷支所
- ・8月25日（日）社協明科支所
- ・9月14日（土）社協堀金支所
- ・9月29日（日）社協穂高支所

※その他の相談日は10ページをご覧ください。 ■問合せ 社協本所 地域福祉係 電話 72-1871

児童館・放課後児童クラブ 夏休み アルバイト募集

お子さんが好きで明るい方を募集します。学生さん(高校生も可)もご応募いただけます。勤務地は市内9児童館等となります。

- 期間 7月22日（月）～8月23日（金）
※期間中5日以上勤務できる方
※日曜・祝日・8月13日～16日は除く
- 時間 午前8時～午後7時の間で4時間以上
- 時給 830円
- 内容 児童クラブ生の生活や遊びの支援
- 締切 7月12日（金） ■問合せ・申込み 子育て支援係 電話 71-1125

あづみ野エフエム放送～76.1 MHz～

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介する、番組内の15分間の放送です。ぜひお聴きください。

- 笑顔いっぱい!児童館サークル
3か月に1度、不定期
午後5時～6時半
あづみ野 You Gotta 情報局内
- ささえあい社協サークル
毎月第3水曜 正午～2時
おひさまサークル内

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

明科・潮地区社協



まだ幼木、成長がとても楽しみです。

潮地区は、西側に犀川本流が、南に会田川、北には潮沢川と三方を一級河川が囲むように流れていて、東にはカンダチ山がでんと構えているエリアで、二百五十世帯余りの集落です。

潮公民館と明科総合福祉センターあいりす両拠点施設の東隣から北に延びるのは、既に全国レベルで人氣が定着している「篠ノ井線廃線敷遊歩道」です。春五月には、少し濃いめの桜色も鮮やかな並木が、訪れる皆さんを歓迎してくれています。約五十名の『潮廃線敷きを守る



アルプスも熱心な作業を見ていてか・・・。

ボランティア会』は、社協特別事業としても年間を通じて活動していて、桜とその間にクルメツツジの植栽、日照り続きの水やり、何回となく行う除草や防除等、根気の作業が続けられています。会の設立から5年が経ち、癒しと安らぎの遊歩道へと、水と共に成長してきました。水と緑豊かな自然環境は、大地震や大洪水に遭遇すれば、甚大な被害に繋がる側面も持っています。自助、近所そして共助の支え合いはとても大切です。その時の為に、各常会毎に検討を重ねた支え合い情報を、役員が持ち寄り、一同に会して当年度の支え合いマップづくりを

慎重に行っています。潮地区社協の助成団体は十指を越えませんが、それぞれ会員の皆さん自身が健康づくりや、楽しみながら地域貢献をしています。南北の『長寿会』は公民館や小学校の花壇づくりと周辺の環境整備を長年に渡り実施しています。ウオーキングをしながら見守り活動を自然な形で行っているクラブ等もあります。また、一人暮らしの皆さんの体や心の活性に、民生児童委員お一方の支援で活動している『福寿の会』は、折り紙、大人の塗り絵や小物作り等とても活発に事業を継続して



慎重に 支えあいマップづくり。

少子高齢化ってどのこと?と思えるほどに子供さんたちやお母さん方が田んぼに集ういい日。そうです、子ども育成会の大事業、三九郎です。早朝からお父さん方も大奮闘で一対が見事完成。さあっ点火。乾燥した空気に勢いよく燃え上がり、竹の弾ける音が一層雰囲気高め、子供さんたちの頬も紅潮。まさに明日の潮の元気です。



集めた松飾の仕分けは、お母さん方が手際よく進めます。



ふれあいバスの旅～新潟県～



障がいのある方、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方とボランティアさんのふれあいを目的とした「ふれあいバスの旅」。

令和最初の旅は、約400名の皆さんが参加し、5月25日・29日・6月1日に新潟県へ向かいました。昨年リニューアルした「上越市立水族館うみがたり」でイルカショーやかわいいペンギンを見学し、「マリンドリーム能生」で昼食・海の幸のお買い物を楽しみました。



迫力あるイルカショー

★続けて参加することでのふれあい

食事の席で「昨年もいらっやいましたよね。」
「そうなのよ～」という会話が。

旅行に行きたいと思っても、なかなか実現しないことが多いもの。こういった機会を通して参加者さん同士がお話をしたり知り合いになったり、美味しい物を一緒に食べたりして交流し、少しの《非日常》を楽しんでいらっやるんですね。



旅の楽しみ、美味しいお昼ごはん

★ボランティアで参加するのこのふれあい

普段は家で介護をしているので、なかなか外出できませんが、今回はボランティアとして参加しました。

自分だけで旅行に行くのは気がひけるけど、ボランティアとしてなら、自分も楽しみながらリフレッシュできます。

ボランティア参加の方のこういう楽しみ方もあるんですね



「これ買おうかしら」選ぶのも楽しみです。



サマーチャレンジ～災害・防災塾～参加者募集

今年度も2日間にわたって【サマーチャレンジ】を実施します。

詳しい内容は「社協だよりあづみん お知らせ版83号」(回覧)、または小・中学校を通じてお知らせする予定です。

■日時 8月2日(金)・3日(土)
両日ともに午前10時～午後4時

■対象 安曇野市内在住の
小学4年生～中学3年生

■会場 安曇野市立明南小学校体育館
(安曇野市明科中川手2694)

■問合せ 社協各支所まで
(電話番号は10ページを参照ください)

「エクセル初級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日程 ◎火曜・・・Excel 2013/2016 7月2日・9日・16日・23日
◎水曜・・・Excel 2010/2013/2016 7月3日・10日・17日・24日

■時間 午後1時半～3時半
■会場 豊科ささえあいセンターにじ 定員 各コース12名
■締切 6月26日(水) 費用 1,700円

■問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72・3013



「昨年の様子」
クッション積木を災害時のがれきりにみたく、「避難シミュレーション」を行いました。

ももこの初めての福祉教育 「私が思っていた福祉教育とぜんぜん違っていました」

三郷中学校で毎年1年生を対象に実施している体験学習「誰もが仲良く楽しめるフルーツバスケット」に行ってきました。

前回の授業の「福祉とは」についてみんなで考えた後、高齢者疑似体験キットやアイマスク、車いす等を使って、いよいよゲームです。生徒は、中学生役、高齢者役、視覚に障がいのある方やその介助者の役等、それぞれが役割をもって、ゲーム(フルーツバスケット)に参加します。

「どうしたら障がいがあっても不利にならずに、同じように楽しめるのか」を中学生がみんなで考えて新しいルールを作り、平等に楽しめるゲームができていました。

「講話を聞いてDVDを見て、感想を書く」という、これまで私が受けてきた福祉教育とは違う～!!ゲームという体験を通して他人事ではなく自分事としてとらえ、漠然とした「平等」や「優しくしなければならない」ではなく、「いつか自分も助けられようかもしれない」など、「お互いさま」という気持ちについて具体的に学び考えることが、「福祉」の気持ちの種まきになるのではないかと思います。



ももこが「行く!!」

はじめまして。
新人社協マンの満端桃子です!
社会人としても1年生の私が
新人の目線で社協の事業を地域の
皆さまにお伝えしていきます。



リラックスした雰囲気の和やかな参加型の授業で、中学生の発言も多かったです。

2019 夏のボランティア体験月間 開催のお知らせ

高校生・大学生・社会人のみなさん!

夏休みを使って、地域の様々な人とふれあえるボランティア活動を体験しませんか?

- 参加者募集期間：7月1日(月)～8月30日(金)
- 体験期間：7月20日(土)～9月20日(金)
- 参加対象者：高校生以上で市内在住・在学・在勤の方
- ボランティア体験先：市内各地域の社会福祉施設・病院等
- 問合せ・申込み：社協本所・各支所(連絡先はP10をご覧ください)



豊科中央 TEL 72-0122

◎みんなあつまれ「観劇会」
 ■7月9日(火)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ※職員による劇です。

◎チャレンジタイム「七夕まんじゅう」
 ■7月20日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

高家 TEL 72-5685

◎みんなあつまれ「たきペフォトスタジオ~SUMMER~」
 ■7月2日(火)~5日(金)
 いつでもどうぞ
 ■対象 どなたでも

◎地域の方の知恵袋「七夕まんじゅう&紙飛行機」
 ■7月6日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 どなたでも20組
 ■参加費 100円

南穂高 TEL 71-5150

◎チャレンジタイム「七夕まんじゅう」
 ■7月13日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ「ママキッズボックス」
 ■7月23日(火)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

穂高中央 TEL 84-0762

◎「お下がり会」
 ■7月5日(金)10:30~11:15
 ■予約 出品者のみ必要
 ■対象 乳幼児親子
 ※当日の入場順は①出品者
 →②一般(整理券)の順

◎みんなあつまれ「七夕まんじゅう」
 ■7月8日(月)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子15組
 ■参加費 100円

穂高西部 TEL 82-2527

◎みんなあつまれ「七夕まんじゅう」
 ■7月1日(月)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子15組
 ■参加費 100円

◎チャレンジタイム「おにぎらず作り」
 ■7月13日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ「7月生まれハッピーバースディ」
 ■7月19日(金)10:30~11:30
 ■予約 不要
 ■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム「夏にぴったり!! さわやかフルーツポンチ」
 ■7月20日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

三郷 TEL 76-0185

◎みんなあつまれ「ばくさんといっしょ♪」
 ■7月5日(金)11:00~11:30
 ■対象 幼児親子

◎みんなあつまれ「夏まつり」
 ■7月23日(火)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子50組
 ■参加費 100円

堀金 TEL 71-2122

◎みんなあつまれ「読み聞かせ・手作りおもちゃ作り」
 ■7月19日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子10組

◎チャレンジタイム「マイ箸づくり」
 ■7月20日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生10名

明科 TEL 62-2482

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■7月11日(木)16:00~
 ■対象 小学生
 ■ひばりの会さん

◎みんなあつまれ「リミック」
 ■7月12日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

■7月休館日 7日(日) 14日(日) 15日(月) 海の日 21日(日) 28日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【7月】

■三郷児童館 8日(月)
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。
 ■問合せ
 ファミリー・サポート・センター 電話71-1125
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)

育児相談日【7月】

時間 10:30~12:00
 ■豊科中央 12日(金) ■堀金 8日(月)
 ■高家 12日(金) ■明科 8日(月)
 ■南穂高 26日(金)
 ■穂高中央 19日(金)
 ■穂高西部 5日(金)
 ■穂高北部 12日(金)
 ■三郷 22日(月)

開催します

豊科福祉チャリティーバザー

掘り出し物・お値打ち品がいっぱい！是非お出かけください。
 収益金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用されます。
 ■日時 7月7日(日)
 午前9時半~正午

■場所 社協豊科支所
 (豊科老人福祉センター)
 ■販売品 日用品・新品衣類
 米・野菜・花など農産物
 ■問合せ 社協豊科支所
 電話 73-7143
 ★バザーへの物品提供のご協力もよろしくお願ひします。

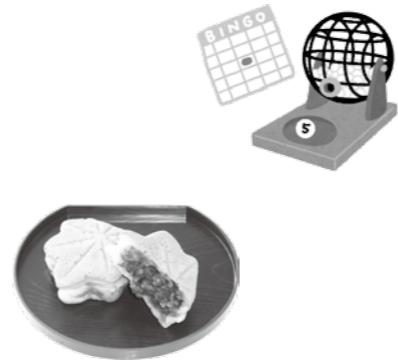


例年、多くのご来場の皆さんでバザー会場が賑わいます。

堀金「ふれあい祭り」

地域の皆さんとふれあう交流の場として、イベント・出店等盛りだくさんです。是非お出かけください。ファミリー・サポート・センターのブースもあります。
 ■日時 7月28日(日)
 午前9時半~午後2時(雨天決行)

■場所 社協堀金支所
 (憩いの里うらら)
 ■内容 アルプホルンの演奏、ビンゴ大会、かえて焼き、焼きそばなどを予定しています。
 ■問合せ 社協堀金支所
 電話 73-52888



皆さまのお越しをお待ちしています。

リニューアルしました

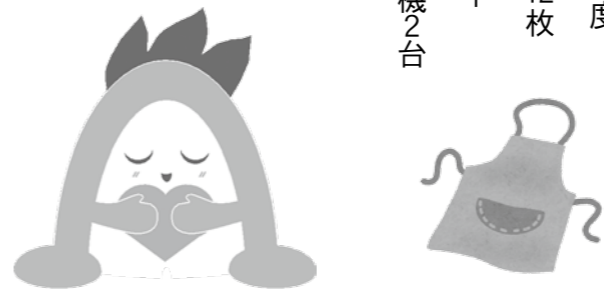
皆さまにより快適にお使いいただけるよう、このたび当会のホームページをリニューアルしました。スマートフォンから見やすくなっております。是非ご利用ください。
 今後ともより利用しやすいホームページとなるよう、更なる情報の充実・利便性向上のための改善を図ってまいります。



あたたかな善意
 ありがとうございます (順不同)

- 丸山敬司様.....レタス苗50株程度
- 株テクノプライム様.....キッズエプロン12枚
- 安曇野しらなみ会一同様.....ハンドスライサー
- 株サーキットデザイン様.....加湿空気清浄機2台
- 高橋あや子様.....着物2袋

「」厚意に深く
 感謝申し上げます。





安曇野市児童館 キッズパークのご紹介

登録随時受付中!
見学・体験 OK です

キッズパークは市内全児童館で行っている就園前の親子を対象とした通年のグループ活動です。近隣の館における同年代のお子さんごとの活動なので、就園前にお友達ができたり、子育ての話ができる保護者の輪も広がったりします。身体を使う遊び、季節を感じる遊び等お子さんの発達に合わせた活動のほか、おやつ作りやヨガなど保護者の方も楽しみ、子育てのリフレッシュとなる活動も行っています。

「足形アート」に挑戦!! 完成した兜をかぶり記念撮影です。



みんなが大好き「はたらくくるま」消防署の見学にも出かけました。



4月からスタートしていますが、途中からの登録も随時行っていますので、お住まいの近くの児童館にお気軽にお問い合わせください。
※連絡先は9ページ「児童館からのお知らせ」をご参照ください。

児童館まつり 各館の開催日のお知らせ

安曇野市内には9館の児童館があり、お住まいの近くの方を中心に多くの皆さんにご利用いただいています。各児童館から毎月色々な行事をお知らせしていますが、ここでは今年度の児童館まつりの日程をご案内します。昨年度は9館合同開催でしたが、今年度は各館での実施となります。開催日近くには各館の児童館だよりなどでも詳細をお知らせする予定です。

- ◎豊科中央…12月7日(土) ◎高家…10月5日(土) ◎南穂高…11月16日(土)
- ◎穂高中央…8月25日(日) (穂高「わんぱく広場ふれあいまつり」と同時開催) ◎穂高西部…10月7日(月)
- ◎穂高北部…10月25日(金) ◎三郷…10月12日(土) ◎堀金…8月9日(金) ◎明科…10月19日(土)



●お楽しみ会 ■13:00~15:00

- 豊科支所 【7月12日】
- 穂高支所 【7月2日】
- 三郷支所 【7月10日】
- 堀金支所 【7月19日】
- 明科支所 【7月9日】

※堀金、明科は10:00~12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。


●心配ごと・行政相談 ■13:00~16:00

- 堀金支所 7月8日(月)★22日(月)
- 穂高支所 7月13日(土)★23日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ ★28日(日)
- 三郷支所 7月11日(木)★25日(木)
- 明科支所 7月12日(金)

★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30~17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第82号

- 発行日 2019年6月20日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(向ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人	安曇野市社会福祉協議会	アづみん
口本	所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
口豊科	支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
口穂高	支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
口三郷	支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
口堀金	支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
口明科	支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025