

社協だより あづみん



おむすび会当日は、お子さん25名を含む総勢50名超の皆さんで手作りけんちん汁や三色ぼたもちをいただきました。おむすび会は年に4回ほど開催しています。



中央部分に「ふれあいバスの旅 参加申込書」がございます。



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第81号

発行日 2019.4.18

表紙：堀金老人福祉センター「第11回おむすび会」

新年度を迎えて

新年度にあたりご挨拶を申し上げます。
日頃は、住民皆さまには当会の地域福祉事業・活動の推進に對しあたたかなご支援・ご協力を賜り心から感謝申し上げます。



本年は5月より令和元年と時代の節目の年であります。平穩な年でありますことを願ひ、職員一同新たな気持ちで地域福祉の推進・支援に努めてまいり所存でございます。

今日、地域には様々な地域福祉課題が派生しています。また、隣近所つながりの希薄化もあり、引きこもりや社会的に孤立する世帯が増加しています。このような課題解決に向け、互いに支え助け合い見守る地域づくりのネットワークづくりが進められています。

平成30年度県社協が行った「福祉に関する県民意識調査」では、地域での支え合いや助け合いは望ましいという回答は6割以上であるのに対し、実際に助け合っていると答えたのは3割に満たないという結果でした。

当会では、市内5支部社協・84地区社協・5支所（福祉センター）・本所がすすめる福祉事業が、人とのつながりや支え合いを見守る地域づくりを進めています。市内隣組単位にお願いしている福祉員が、地域の安心・安全の見守りを行ってくださっています。

当会は、市からの指定管理・委託事業として介護事業や障がい福祉事業の一部を運営しています。また、児童館・放課後児童クラブ、生活困窮者自立支援「まいさば」、心配ごと相談事業なども併せて受託運営しています。「われらの事業の経営については行政と連携を密にして進めている」といふことです。

本年度も、住民皆さまのご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。ご挨拶と致します。

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会 会長 松嶋隆徳

平成31年度事業計画

法人内外の連携を強化し、地域共生社会の基盤づくりに貢献します。

また、持続発展する法人運営を目指し、福祉人材の「確保」「育成」「定着」に努め、次のことを重点におき事業を展開していきます。

- 互いに支え合う地域づくりに向け「人づくり」を推進します。
- 地域づくりを「学ぶ場」「実践する場」の充実を目指します。
- 子育て支援にかかる住民全体の活動を推進します。
- 介護事業では通所事業所ごとに軸となるサービスを定め、訪問介護事業所では他では応じきれない需要に対応する力を強化します。
- 障がい福祉事業では、仕事・社会参加・創作活動など経験の幅を広げ、ご利用者様一人ひとりのチャレンジを応援します。



平成31年度予算概要

※公益・障がい者就労支援の各特別会計も含みます。

支出項目 (単位：千円)	金額	割合	収入項目 (単位：千円)	金額	割合
人件費	1,253,048	67.0%	会費	26,921	1.4%
事業費	233,308	12.5%	市などからの補助金	144,459	7.7%
事務費	189,902	10.1%	市などからの受託金	337,773	18.1%
就労支援事業費	36,718	2.0%	介護保険事業	906,596	48.5%
助成金	18,835	1.0%	障がい福祉サービス等事業	281,158	15.0%
その他	139,480	7.4%	その他の収入	174,384	9.3%
支出合計	1,871,291	100.0%	収入合計	1,871,291	100.0%

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

堀金・上堀地区社協

上堀地区社協では、特別活動事業配分金を使った「支え合いマップ作り」や、社協会費還元金を使用した事業をいくつか行っています。

①マップの見直し

社協堀金支部主催の「災害時住民支え合いマップ研修会」において、「上堀地区は第一段階の防災マップで終わっている。本年度は安曇野市避難行動要支援者名簿によるマップへの落とし込みを行い、第二段階



研修会では、マップの完成をめざし、話し合いを進めました。

野菜を用いた伝統食等を準備し、皆さんで和気あいあいとした中で話に花が咲き、体操・歌声等を交えながら憩いの時を過ごしています。写真は7月25日に開催しました14周年記念のものです。当日は、区長・民生児童委員等の参加をいただき、音楽パフォーマンス出演により会場を盛り上げることができました。今後参加者を増やしながら継続していきます。

楽しい時間はあっという間です。



あづみ野エフエム放送

77.6.1 MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル

3か月に1度、不定期

あづみ野You Go! 情報局内

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時

おひさまサークル内

支え合いマップ

の福祉マップの完成を目指す。』ことを決定しました。その後、区長・民生児童委員・協議員・社協職員等の協力を得て、色分けによる落とし込みを完成し、各協議区単位へマップを配布しました。次年度以降は支援者の選定・決定等を行い、マップの完成に近づけたと思います。

②「お楽しみ会いこの広場」の紹介

毎月第4水曜日、会費400円でお昼前からお世話係の方々が旬の



現在までの皆勤の方が7名いらっしゃいます。また、参加者の最高齢の方は92歳です。

すてっぷワーク Cafe 堇 (すみれ) オープン1周年を迎えました

おかげさまでこの3月に「すてっぷワーク Cafe 堇 (すみれ)」はオープンから1周年を迎えることができました。いつもご利用いただいている皆さん、ありがとうございます。三郷交流学習センター「ゆりのき」にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

火曜日と金曜日の午前10時～午後3時まで、私たちがお待ちしております。



安曇野市朗人大学卒業式

3月26日、春の陽気の中、豊科ふれあいホールにおいて、平成30年度安曇野市朗人大学卒業式が行われました。

30年度は120名が入学し、33名の皆勤賞の方を含む91名の皆さんが必要単位を取得され、修了証書を授与されました。

新年度は4月26日の入学式で、新たに109名の新入生を迎えスタートします。



明科地域「あいりすdeサロン」開催のお知らせ

市歌にあわせた体操で体を動かしませんか？
安曇野市健康推進課の横山健康運動指導士に教えていただきます♪

- 日時 5月23日(木) 午後1時半～3時
- 会場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)
- 費用 無料
- 対象 原則として明科地域在住の方
- 内容 あづみの健康体操(市歌体操) 茶話会
- 申込み 不要ですが会場準備の都合上、事前にお電話をいただけましたら幸いです。
- 問合せ 社協明科支所 電話62-2429
- 主催 安曇野市生活支援体制整備事業明科地域協議体



初心者歓迎



社協明科支所
電話62-2429

■参加費 100円
■申込・問合せ

■会場 明科総合福祉センター
あいりす(社協明科支所)
■内容 今、介護予防にも大変注目されている「健康麻雀」を地域有志の方を講師に迎え教えていただきます。

■日時 毎月第2月曜日
午後1時～4時

社協明科支所では、初心者でも参加できる健康麻雀教室を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

「あいりす」
健康麻雀教室
開催のお知らせ

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 旬の味ほりがね物産センター組合様・・・50,000円
- 長野県明科高等学校生徒会様・・・4,368円
- フコク生命松本支社松本第一営業所様・・・タオル100本
- 内田眞由美様・・・毛糸16玉
- 日本禁煙友愛会様・・・麻雀セット2卓
- 第13回明科福祉まつり実行委員会様
- 安曇野明科親睦ゴルフ実行委員会様
- [プロジェクター1台、DVDプレーヤー1台
トランシーバー3台、DVD2枚他]
- 穂高将棋クラブ様・・・5,000円
- 堀金吟剣詩舞道連盟様・・・8,385円
- 中信年金受給者協会様・・・24,195円
- あかしな農業塾様・・・あかざの杖20本
- 安曇野市立穂高東中学校様・・・ペットボトルキャップ100袋



デマンド交通 「あづみん」 100万人突破!!



多くの皆さまにご利用いただいているデマンド交通「あづみん」が平成19年9月の運行開始から12年目に入りました。おかげさまで3月14日、延べ利用者数100万人を達成することができました。



これからも地域に愛されるデマンド交通「あづみん」を目指し、ご利用者様の利便性の向上につながるサービスの充実に努めてまいります。

まいさぼ安曇野フードドライブ ～食べ物の寄付とギフト～開催しました

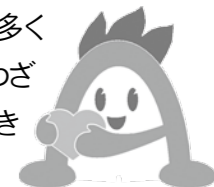
3月にベシアあづみの堀金店で開催した「第5回まいさぼ安曇野フードドライブ」では、多くの方のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。お買い物のついでの方、わざわざお出かけいただいた皆さま、大変感謝しております。おかげさまで88点ものご寄付をいただきました。

ご寄付いただいた食料品は、「まいさぼ安曇野」で相談を受けた方のお手元に届けさせていただきます。「まいさぼ安曇野フードドライブ」は、順次地域を回りながら開催しておりますが、食料品のご寄付の受付は常に行っております。これからも引き続き皆さまのご協力をお待ちしております。

寒い中、あたたかいお気持ちをお届けいただき、ありがとうございました。



- 問合せ
社協本所内
「まいさぼ安曇野」
担当：藤澤・加藤
電話：88-8707



ボランティアセンターに行ってみよう!!

**ボランティアセンターは
社協の本所・各支所内にあります!**
(問合せ: 10ページの連絡先をご覧ください)

ボランティアセンターのお仕事

- ・ボランティアや地域の支え合いの活動等の相談
- ・ボランティア活動支援・ネットワークづくり
- ・ボランティア等に要する情報発信
- ・ボランティアや福祉に要する講座の開催
- ・学校や地域等で福祉やボランティア体験
- ・ボランティア保険の受付
- ・しくリエーションや体験等の機器の貸出



ボランティアをしたい方・ボランティアをお願いしたい方を結びます。
ボランティア活動や地域での活動に関するお悩みや不安など、気軽にご相談ください。

誰かの役に立ちたいの... 私にできることあるかしら?



企業のボランティア担当です。地域で活動したいのですが...



**ボランティアコーディネーター
(専門の職員)**

**「人と人・活動と活動を
繋げます!!」**

ボランティアセンターって
どなたところ?



自分のできるボランティア
を紹介してください!!



近所の皆さんで
寄り合う場(サロン)を
始めたい...



学校で福祉教育の
担当になったのですが...



地域の防災訓練で、避
難所での支え合い等
について学びたい...



よつてきましょー!
やつてきましょー!



三郷 井口 陽子さん

井口さんは三郷福祉センター(社協三郷支所)に週2、3回お風呂に入りにお越しです。そこでお友達になった人と一緒に、卓球や折り紙、お茶を飲んでおしゃべりをして日々楽しんでいらつています。

世話やきさんみっけ! お互いさまみっけ!

「せいかくならみんな楽しく過ごしたい!」そんな思いから、お風呂で一緒になる知らない人にも声をかけてみたということ。細かい作業が好きで、折り紙で色々なものを作り持って行かれたり、作りたい人とは一緒に作ったりされています。

年に数回、福祉センターで仲良くなった人と料理や漬物を持ち寄って『きまり会』という交流会を開催されています。みんなで集まると、元気をもらつたり時にはあげたりと、笑顔になり「よつてきましょーやつてきましょー」が井口さんの口癖になっています。

身近なサロンで地域の絆を!

明科 矢澤 久男さん

区長・地区社協会長を経験され、地域の一人暮らし高齢者や老々世帯の方たちが、なかなか外に出歩かなくなり、仲間との交流が疎遠になっていると感じた矢澤さん。

「足腰が弱くなつてきている方の中には、区の公民館まで行くのが大変な方もいる。でも、より身近な常会所までもなら出て来られる!」と、常会内でのサロン、その名も「潮第4常会サロン」を始められました。

奥様や民生委員さん、老人クラブの会長など協力者もたくさん。図書館や社協で貸し出しているDVDの映画を見たり、「信濃の国」や童謡を歌ったり、お茶やお菓子はみんなで持ち寄り、無理のないかたちで続けています。

次の開催を楽しみにされている参加者の皆さんの言葉もまた矢澤さんの原動力になっています。

「ここに来ると仲間の顔を見られるし、いろいろな話もできる!」
「家にポツンといても仕方ない。月に一回の楽しみ!」
「いいことをやってくれてありがたい!」



「ワード初級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

- 日 程 ◎火曜・・・Word2013/2016 5月14日・21日・28日・6月4日
◎水曜・・・Word2010/2013/2016 5月15日・22日・29日・6月5日
- 時 間 午後1時半～3時半
- 会 場 豊科ささえあいセンターにじ
- 定 員 各コース12名
- 費 用 1,700円
- 締 切 4月26日(金)
- 問 合 せ・申 込 み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3003

ふれあいバスの旅 参加者募集

今回の旅は、新潟県へ
詳しいご案内や申込み用紙は、
こちらの広報紙「あづみん」に挟
み込まれております。ご参加お待ち
しております。



～初めてのパッチワーク～ サロン【すみれ】に参加しませんか

パッチワークキルト作家の深山公子みやまひろこさんが、パッチワークを通じて交流するサロンを始めます。パッチワークに興味のある方等どなたでも構いません。布を縫い合わせるように、人と人とも繋がり合いましょ。

- 日 時 5/16、6/13(毎月1回・毎回木曜日/午後1時半～3時半) ※7月以降の予定も決まっています。
- 会 場 穂高地域福祉センター(社協穂高支所)
- 内 容 まずは画像にあるようなポーチを、2回(5月と6月)で完成させ、その後は個人の希望に沿いながら進めていく予定です。
- 人 数 先着10名 ■持ち物 裁縫道具と筆記用具
- 費 用 500円(ポーチの材料費として)
- 問 合 せ 穂高地域福祉センター(社協穂高支所) 電話82-2940



豊科中央 TEL 72-0122

◎チャレンジタイム「飯ごうすいさん」
 ■5月18日(土)10:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円



◎みんなあつまれ
 「おらが村のうまいもん」
 ■5月24日(金)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子15組
 ■参加費 100円

穂高中央 TEL 84-0762

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■5月15日(水)11:00~11:20
 ■おはなしどりのいむさん

◎みんなあつまれ
 「オイルトミー療法でリラックス」
 ■5月20日(月)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子15組

三郷 TEL 76-0185

◎「お下がり会」
 ■5月18日(土)10:30~11:00
 ■予約 出品者のみ必要
 ■対象 乳幼児親子
 ※当日の入場順は、①出品者
 →②一般(整理券)の順

◎「身体測定」
 ■5月20日(月)10:00~12:00
 ■乳幼児親子

高家 TEL 72-5685

◎みんなあつまれ
 「おひるねアート」
 ■5月8日(水)~10日(金)
 いつでもどうぞ
 ■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム「手打ちうどん」
 ■5月18日(土)10:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

穂高西部 TEL 82-2527

◎チャレンジタイム
 「おいしいパフェを作ろう!」
 ■5月11日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

◎「もぐもぐカフェ」
 ■5月13日(月)・24日(金)
 11:15~12:00
 ■対象 乳幼児親子

堀金 TEL 71-2122

◎「身体測定」
 ■5月13日(月)10:00~12:00
 ■乳幼児親子

◎みんなあつまれ
 「絵本の読み聞かせ」
 ■5月24日(金)10:30~11:30
 ■対象 乳幼児親子



南穂高 TEL 71-5150

◎チャレンジタイム
 「飯ごうすいさん&カレー会」
 ■5月18日(土)10:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 150円

◎みんなあつまれ
 「ママキッズピクス」
 ■5月23日(木)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
 「5月生まれハッピーバースデー」
 ■5月17日(金)10:30~11:30
 ■予約 不要
 ■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム「春のおやつ作り」
 ■5月18日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

明科 TEL 62-2482

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■5月13日(月)11:00~11:20

◎「クライミング教室」
 ■5月25日(土)14:00~15:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名



■5月休館日 1日(水)即位の日 2日(木)国民の休日 3日(金)憲法記念日 4日(土)みどりの日
 5日(日)こどもの日 6日(月)振替休日 12日(日)19日(日)26日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【5月】

■穂高北部児童館 10日(金)
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。
 ■問合せ
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【5月】

時間 10:30~12:00

■豊科中央 10日(金)	■堀金 13日(月)
■高家 10日(金)	■明科 13日(月)
■南穂高 24日(金)	
■穂高中央 17日(金)	
■穂高西部 10日(金)	
■穂高北部 10日(金)	
■三郷 20日(月)	



職員人事異動 前職は省略

【総合職員】

【平成31年4月1日付】
 ■兼て地域福祉課 個別支援担当
 「本所」係長 秦泉寺孝
 ■兼て障がい福祉課 障がい福祉係
 「ふぎぼ」の家」係長 丸山眞一
 ■総務課 総務係
 「本所」係長 伊藤加奈子
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「本所」係長 稲越幸男
 「本所」係長 山岸久美子
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「南部地域包括支援センター」
 係長 山岸佳苗
 ■地域福祉課 子育て支援係
 「穂高北部児童館」係長 松澤豊
 「穂高西部児童館」係長 片桐大輔
 「三郷児童館」係長 伊東恭子
 「堀金児童館」係長 中越玲貴
 ■介護事業課 訪問介護係
 「穂高」係長 中田誠子
 ■介護事業課 訪問看護係
 「穂高」係長 荒川あゆみ
 ■障がい福祉課 障がい福祉係
 「ほっぷらい」係長 百瀬宏明
 「じゃんぷ」係長 伊藤真由美
 「たんぽぽ」係長 百瀬隆明

【ま・めぞん】係長 山岸健

「わたぼうし」係長 本田洋介
 「すみれの郷」係長 山田佳子
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「本所」主任 北村早希
 「本所」主任 加藤和博
 「北部地域包括支援センター」
 主任 山田修
 ■介護事業課 居宅介護支援係
 「本所」主任 青柳佑佳
 ■介護事業課 通所介護係
 「豊科」主任 中村厚詞
 「穂高」主任 牧石喜美
 「堀金」主任 宮下真澄
 「明科」主任 今井育代
 ■介護事業課 訪問介護係
 「三郷」主任 平倉美代
 「明科」主任 草深孝子
 ■介護事業課 訪問看護係
 「穂高」主任 矢花恵美子
 ■障がい福祉課 障がい福祉係
 「ふぎぼ」の家」主任 木口圭子
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「穂高」主事 竹内紀子
 「堀金」主事 野本博
 ■地域福祉課 子育て支援係
 「南穂高児童館」主任 田多井励

【三郷児童館】主任 模恵理

「明科児童館」主任 大月美保
 ■介護事業課 介護事業係
 「本所」主事 竹田孝子
 ■障がい福祉課 障がい福祉係
 「じゃんぷ」兼て「ま・めぞん」
 主任 百瀬正臣
 【採用】
 「平成31年4月1日付」
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「豊科」主事 嶋田真理
 「穂高」主事 奥原めぐみ
 「三郷」主事 溝端桃子
 ■地域福祉課 子育て支援係
 「高家児童館」主事 平林高志
 「穂高西部児童館」
 主事 清澤志保
 ■介護事業課 介護事業係
 「本所」主事 内田満
 ■介護事業課 通所介護係
 「三郷」主事 荻野幸子
 「明科」主事 藤岡忠之
 ■介護事業課 訪問介護係
 「穂高」主事 荻野夕子
 ■障がい福祉課 障がい福祉係
 「ほっぷらい」主事 柴磨衣

【再雇用職員】

「平成31年4月1日付」
 ■地域福祉課 子育て支援係
 「豊科中央児童館」主任 森山好美
 「堀金児童館」中村直美
 ■介護事業課 居宅介護支援係
 「本所」中村要子
 ■介護事業課 通所介護係
 「豊科」柳澤育子
 「穂高」井原恵子
 【退職】
 「平成31年3月31日付」
 ■地域福祉課 地域福祉係
 「穂高」主事 久保田優子
 「三郷」主事 山崎真美
 ■地域福祉課 子育て支援係
 「穂高北部児童館」主任 田中優麻
 「明科児童館」主任 宮下茂美



ま・めぞんのお豆腐 「長野県知事賞」を受賞しました！

- 賞名
長野県知事賞【きぬごし豆腐の部】
- 銘柄
ぎゅぎゅっと濃厚きぬごし豆腐

平成31年1月に長野市で開かれた、第22回長野県豆腐品評会（主催：長野県及び長野県豆腐商工業協同組合）に出品し、過去最高の成績で4回目の入賞をすることができました。

県内の豆腐専門店や老舗が参加する品評会での、最優秀賞に次ぐ賞の受賞で、ご利用者様、職員ともに喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。

第22回長野県豆腐品評会賞状授与式



- ご利用者様の声
「いつもやっていることが評価されてよかった」
「進歩して上の賞を取れてよかった」
- 職員の声
「障がいがあってもずば抜けた成果をあげることができるんだと感じた」
「ご利用者様の頑張りが評価されたことが嬉しい」

表彰後、笑顔の「ま・めぞん」の皆さん

■問合せ
すてっぷワークま・めぞん
電話 88・8506
安曇野市豊科4678-2



ぎゅぎゅっと濃厚きぬごし豆腐
安曇野市産の大豆「ナカセンナリ」を使用した商品で、大豆の豊かな香りと甘みを感じられ、滑らかな食感が特長です。

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 5月10日(金)
- 穂高支所 5月21日(火)
- 三郷支所 5月 8日(水)
- 堀金支所 5月17日(金)
- 明科支所 5月14日(火)

※堀金、明科は10:00～12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 ★20日(月)
- 穂高支所 5月 7日(火) ★21日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
5月11日(土) ★22日(水)
- 三郷支所 5月 9日(木) ★26日(日)
- 明科支所 5月10日(金) ★24日(金)

★相談は無料、予約不要です。
★印は行政相談を同時開催

●介護相談

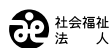
- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第81号

- 発行日 2019年4月18日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(有)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025