



【三郷地域】福祉教室

住みなれた地域で自分らしくイキイキと暮らすための『福祉教室』を全4回開催します。

1講座のみの参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

- 日 程 第1回 2月13日(水)「自宅で実践できるトレーニング」セラバンドを使って
第2回 2月20日(水)「助けあい上手になろう!」
第3回 2月27日(水)「仲間で予防する認知症」生活の中に音楽を
第4回 3月 6日(水)「血管元気!!バランス食」あづみのベジノートを使って



■時 間 全日程 午前10時～正午 ■会 場 三郷福祉センター(社協三郷支所)

■定 員 全日程 30名 ■参加費 無料

■申込締切 全日程とも講座開催日の5日前までに、お電話でお申し込みください。(定員になり次第、締め切り)

■問合せ・申込み 三郷福祉センター(社協三郷支所) 電話77-8080

男性の料理教室

安曇野市ボランティア連絡協議会明科支部では、男性の料理教室を開催します。

初心者の方でも簡単に作れるメニューですので、ぜひご参加ください。

■日 時 2月14日(木)午前9時30分～ ■会 場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)

■献 立 巻き寿司、味噌汁、おひたし など ■定 員 20名 ■参加費 500円

■持ち物 エプロン、タオル ■申込締切 2月7日(木)

■問合せ・申込み 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所) 電話62-2429



児童館、放課後児童クラブ 毛糸の提供をお願いします

児童館、放課後児童クラブでは「毛糸」を使用したあそびや作品作りが流行しています。そこで、ご家庭で眠っている毛糸(色や太さ、素材は問いません)があれば、ご提供いただけませんか。

ご連絡いただければお伺いします。また、お近くの児童館(裏面)へお持ちいただいても結構です。

ご協力よろしくお願ひいたします。

■問い合わせ先 社協子育て支援係 電話71-1125



心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時～4時 ◆無料

■社協堀金支所 ●2月 9日(土) ★18日(月) ●3月 4日(月) ★18日(月)

■社協穂高支所 ●2月 5日(火) ★24日(日) ●3月 5日(火) ★19日(火)

■豊科ささえあいセンターにじ TEL 72-3013

●2月 6日(水) ★20日(水) ●3月 9日(土) ★20日(水)

■社協三郷支所 ●2月 7日(木) ★21日(木) ●3月 7日(木) ★24日(日)

■社協明科支所 ●2月 8日(金) ★22日(金) ●3月 8日(金) ★22日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

おたのしみ会

◆時間 午後1時～3時 ◆無料

◆申込み不要、自由参加

■社協豊科 2月 8日(金)

■社協穂高 2月 5日(火)

■社協三郷 2月13日(水)

■社協堀金 2月15日(金)

■社協明科 2月12日(火)

※堀金、明科は午前10時～正午
誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>

■本 所 安曇野市豊科4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

■豊科支所 安曇野市豊科4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

■穂高支所 安曇野市穂高5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

■三郷支所 安曇野市三郷明盛2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

■堀金支所 安曇野市堀金烏川2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

■明科支所 安曇野市明科東川手606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷：(有)穂高総合印刷所



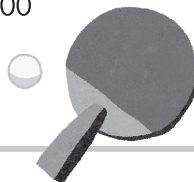
児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選となります。



豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

「卓球教室」
■2月16日(土)14:00~15:00
■予約 必要
■対象 小学生10名



みんなあつまれ「ひな祭りの押し寿司作り」
■2月21日(木)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
■参加費 100円



高家
TEL72-5685
FAX72-5685

「絵本の読み聞かせ」
■2月1日(金)・15日(金)11:00~
■対象 乳幼児親子
■お話ムーンさん

チャレンジタイム「バレンタイン大作戦」
■2月9日(土)10:00~12:00
■予約 必要
■対象 小学生10名
■参加費 100円



南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

チャレンジタイム
「ポップコーン&ギフトボックス作り」
■2月9日(土)14:30~15:30
■予約 必要 ■対象 小学生12名
■参加費 50円

みんなあつまれ「観劇会パート3」
■2月28日(木)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
※職員による劇です。



穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

「絵本の読み聞かせ」
■2月20日(水)11:00~
■対象 乳幼児親子
■おはなしどりいむさん



「お下がり会」
■2月23日(土)10:30~11:15
■予約 出品者のみ必要
※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順



穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ
「2月生まれ ハッピーバースデー」
■2月15日(金)10:30~11:30
■予約 不要
■対象 乳幼児親子

チャレンジタイム「クッキー作り」
■2月23日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生
■参加費 100円



穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

みんなあつまれ「やしょうま作り」
■2月5日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 100円

「もぐもぐカフェ」
■2月7日(木)26日(火)28日(木)
11:15~12:00
■対象 乳幼児親子



三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

みんなあつまれ「節分〜豆まき会〜」
■2月2日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組

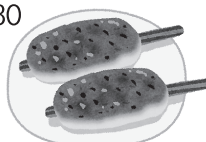


「お下がり会」
■2月15日(金)10:30~11:00
■予約 出品者のみ必要
※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順

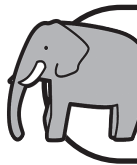
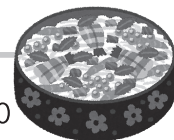


堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

みんなあつまれ「五平餅作り」
■2月1日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 50円



「身体測定」
■2月18日(月)10:00~12:00
「育児相談」
■2月18日(月)10:00~12:00



明科
TEL62-2482
FAX62-1124

みんなあつまれ「楽しく交通安全を学ぼう」
■2月15日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組

地域の知恵袋「ちらし寿司」
■2月23日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子、小学生15組
■参加費 100円

ファミリーサポート依頼会員登録会

- 登録 無料(登録には印鑑が必要です)
- 受付 10:20~ ■登録 10:30~
- 問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター
(社協堀金支所内) 電話71-1125



- 登録会 2月 8日(金) 穂高西部児童館
15日(金) 豊科中央児童館

