

社協だより あづみん



まあくなーれ、おいくなーれ。
おいしいお月見団子ができました。



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第78号

発行日 2018.10.18

表紙：豊科中央児童館「みんなあつまれ お月見会」

安曇野市社会福祉大会を 開催しました

「私の元気は地域の元気」をテーマに、9月8日（土）第13回安曇野市社会福祉大会を開催しました。

福祉功労者の表彰では、3ページに掲載の皆さまに表彰状が贈られました。



実践発表ではボランティア団体「手おや」の代表 小松あつ子さんと、堀金中学校 猿田大さん・臼井凜華さんが壇上上がり、それぞれの取り組みについて発表してくださいました。



ボランティア団体「手おや」の小松さん



堀金中の猿田さんと臼井さん

◆「交流喫茶うさぎ」感謝 支えられて18年の歩み」

小松さんは、明科総合福祉センター・あいりす（安曇野市社協明科支所）にある『交流喫茶うさぎ』の、平成12年の誕生から現在に至るまでの活動についてお話しになりました。養護学校卒業後の働く場の一つとして始まり「喫茶うさぎ」としてあり続けてこられたのは、多くのボランティアさんに支えられてきたからとのことでした。

◆「地域に学び、地域の方に支えられ」総合的な学習を通して」

猿田さんと臼井さんは、「総合的な学習」において地域住民の方を講師に迎えて、ヨウガやギター、書道など多くの講座を学んでいることや、

実践発表後のインタビューの様子



「福祉・ボランティア活動」としてデイサービスセンターの高齢者との交流の様子などを紹介してくれました。そして、身近な人たちに支えられて、このような普段の暮らしがあることに改めて感謝したいと述べていました。

講演会では、「ピンチをチャンスに！～元気が出る話～」と題して元宮崎県知事の東国原英夫さんをお招きしました。

幼少時代からの様々な“ピンチ”を題材とした楽しい体験談に、超満員の会場は大きな笑いに包まれました。

第13回安曇野市社会福祉大会 被表彰者のご紹介



9月8日の社会福祉大会で、本会表彰規則により、次の皆さまが表彰されました。（敬称略・順不同）

社会福祉事業の推進について特に顕著な功績又は善行があった個人又は団体

松尾 明保
小林 勝俊

安藤 房子
塚田 典江

千野 芙美子
竹内 守孝

穂高区ボランティア会

長年にわたって児童、青少年の健全育成とその指導又はひとり親家庭、要介護者、障がい者等に対する自立更生等に大きな役割を果たした個人又は団体

小林 作栄
沖 幸子
黒岩 大観

一志 和恵
胡桃 千代栄

平林 美和子
遠藤 文男

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会の役員等として8年以上在職された方

山田 守二

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 及び 社会福祉事業 並びに 共同募金等に対し積極的に協力援助し、多額の金品を寄付した個人または団体

豊科陶芸クラブ
日本禁煙友愛会豊科支部
穂高マレットゴルフ協会
明科福祉まつり実行委員会
ボランティア団体「手おや」
株式会社 穂高自動車
宮下 雄
深澤 正博

豊科福祉チャリティーバザー実行委員会
長野県穂高商業高等学校生徒会一同
株式会社 市民タイムス安曇野支社
農事組合法人
旬の味ほりがね物産センター組合
セイコーエプソン労働組合松本南支部
セイコーエプソン労働組合広丘支部
一般社団法人 安曇野市医師会

赤い羽根共同募金配分事業のご案内

- 事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』
- 対象 地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象とする防災・防犯啓発事業
※防災用品の整備については、対象物品に制限がございます。
- 配布額 1団体 20万円（上限）
- 事業対象期間 平成31年4月から1年以内の事業が対象
- 申請受付期限 平成30年11月20日（火）
- 事業名 『地域生活支援活動特別公募配分「孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動」』
- 対象 地区社協、自治会、ボランティアグループ、NPO団体で社協の推薦を受けた団体（活動実績1年以上）で、孤立をなくすための仕組みづくりや活動
- 配布額 1団体 5万円（上限）
- 事業対象期間 平成31年4月から1年以内の事業が対象
- 申請受付期限 平成30年11月20日（火）
- 提出先 【両事業とも】社協本所・各支所
- 問合せ 社協本所 電話72・1871
※様式や詳細は、社協本所・各支所で配布しております。
また、社協ホームページへも掲載しております。



く区へ加入されていない皆さまへ

「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金に

ご協力をお願いいたします

毎年10月1日から12月31日の期間に、全国一斉に「赤い羽根共同募金」が実施されています。

安曇野市では各戸からの募金について、各区の役員の方々に協力をお願いいただき、大勢の住民の皆さまよりご協力をいただいております。

区へ加入されていない方で、「赤い羽根共同募金」にご協力いただける方は安曇野市社協本所・各支所が共同募金の窓口になっていますので、お問い合わせください。

赤い羽根共同募金の主旨
をご理解いただき、ご協力を
をお願いいたします。



市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。今度も地区社協の活動を、ご紹介していきます。

穂高・柏矢町地区社協

柏矢町地区社協の年間の行事としては、4月「ふれあい祭り」5月「講演会」8月「カレー会（20年間開催したので一休み中）」10月「研修旅行」12月「忘年会」1月「新年を祝う会」3月「総会」があります。

その他、地区社協だよりを年5回発行しています。



また、高齢化が進んでいる中、約20年前から継続して、月2回「ふれあいサロン」を開催しています。参加者から会費をいただいて運営しており、毎回健康マージャンを行い、昼食やお茶を用意して1日楽しんでいただいています。

柏矢町地区社協のモットーは「笑顔は世界を救う」です。常に心がけていることは人間関係における「笑いの輪作り」です。

スマホの普及などで人との会話が減つていると言われる中、子どもか

ら大人まで対話を重視して充実した日々を過ごすためにも、地区社協の活動が重要になってきていると思います。



健康マージャンを楽しむ皆さん

穂高・橋爪地区社協

橋爪地区社協では、地区にある北野神社の秋の祭典に向けて育成会、地区PTAの協力で、小中学生にお囃子の練習や山車の飾り付けの支援をしております。飾り付けは、例年は当番の常会の大人たちが行っていました。子どもたちへも伝統を継承しようという考えで、今年新たに取り組みました。

9月8日の初日、中学生約15人が公民館で、大人の方々の指導のもと、山車の花飾りに使う紙を切ったり、色を付けたたりして、地域の伝統を受け継ぐ良い機会になりました。

昔は青年団が行っていたお囃子は、団員の減少で、40年ほど前から小中学生が行うようになりました。

今年も小学4年生から中学生までの約40人が公民館に集まり、9月22日の宵祭りに向けて練習をします。中学生が小学生を教えたり、学校帰りの高校生も立ち寄り指導をしてくれたり、大変良い交流の場となっています。



少し緊張して筆を運びます。

お囃子のお稽古、集中しています。



あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに
76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル
3か月に1度、不定期

第1月曜 午後5時～6時半

あづみ野 You Got It 情報局内

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時

おひさまサークル内

地域の方と共に 災害・防災避難について学んだ2日間

毎年、「小・中学生サマーチャレンジ～災害・防災塾～」を開催しています

8月8日(水)・9日(木)に、「どうする!? どうなる!? 避難所運営!!」をテーマに、市内の小・中学生延べ37名と地域住民の方が参加し、「小・中学生サマーチャレンジ～災害・防災塾～」を実施しました。

クイズやゲームを交えた体験学習を通して、災害から身を守る方法や避難・避難所生活等について考えました。

クイズラリー&ゲーム

避難準備・避難行動・避難生活といった時系列に沿って設定されたミッションに、班で協力して臨みました。



避難シミュレーションゲーム

被災時の避難経路は困難な状況が予想されます。互いに「誘導者役」「負傷者役」になりながら避難をし、誘導のポイントも学びました。



参加者の声 (子ども)

子どもだけでなく大人の方と協力できて良かった。助け合いが大事だと思った。

参加者の声 (大人)

緊急時の対応について、身をもって体験できた。

災害時住民支え合いマップ作り

皆さんお馴染みのマップ作りに、子ども達も挑戦!! 要支援者がどこに住んでいて、誰が見守り・助けに行くか、架空の地区を想定し、みんなで相談しながら作成しました。



参加者の声 (大人)

一緒にやってみると、子どもたちの考える力にとっても驚き、感心した。

参加者の声 (子ども)

災害が起きた時の危険な場所や、対処法がわかった。

分け合って、工夫して、食べましょう

被災時に食料が全員分あるとは限りません…。初日は、限られた物をどのように分け合うかを話し合って決めました。2日目は、明科の「食事サービス・おせちの会」さんの炊き出しのご協力で、新聞紙と耐熱袋で作ったお椀にカレーを盛って食べました。



世話やきさんみっけ！お互いさまみっけ！

折り紙を通して、たくさんの方と交流しています。

三郷 中田富子さん

折り紙が大好きな中田さん。中田さんの作品を見て、あちこちの地域のサロンやサークル等から頼まれて、大人だけでなく子どもたちにも折り紙を教えています。

「折り紙は自分で折るのを楽しむだけでなく、人と人を結びつけてくれる、不思議な力を持っているような気がします。」と折り紙を通じた交流が広がっています。

作品が結ぶ縁で、豊科寺所の皆さんとも交流しています。



ゲームで学ぶ災害対応

【明科・町区】

災害時、いかに自分や家族、地域の皆さんの命と安全を確保するか…そのためにはまず“地域を知る”こと。そこで9月2日、明科地域の町区で災害対応シミュレーションゲーム(図上型訓練)を避難訓練の中で実施しました。

当日は子どもから大人まで89名の皆さんが参加し、常会ごとに地図を囲み、自分の家や要支援者の家に印をつけたり、避難経路の確認等を行ったりしました。

普段から家族やご近所の皆さん、地域の状況を知ることの大切さを感じました。

初期対応の重要性を改めて認識することができました。

日頃から隣近所の助け合いが大事だと感じました。



「年賀状作成講座」「パワーポイント基礎講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日 程 (定員各12名)

【年賀状作成】ワードで文面の作成

○火曜……11月6日・13日 (Word 2013/2016) ○水曜……11月7日・14日 (Word 2010/2013/2016)

【パワーポイント】ワードやエクセルが中級レベルで「パワーポイント」のソフトが入っているパソコンを持参できる方

○火曜……11月20日・27日・12月4日・11日 (Powerpoint 2013/2016)

○水曜……11月21日・28日・12月5日・12日 (Powerpoint 2010/2013/2016)

■時 間 午後1時半～3時半

■会 場 豊科ささえあいセンターにじ

■費 用 【年賀状作成】：1,100円 【パワーポイント】：1,700円

■締 切 10月30日(火)

■問合せ 豊科ささえあいセンターにじ

電話 72-3013



みさとふれあいマーケット&チャリティーバザー開催のお知らせ

三郷地域の皆さんのふれあいの場として、チャリティーバザーや手づくり作品の販売などを行います。

■日にち 12月2日(日)

■会場 三郷福祉センター
(社協三郷支所)



※詳細は11月発行「あづみんお知らせ版79号(回覧)」に掲載します。

■問合せ 社協三郷支所 電話 77-8080

明科福祉まつり 開催のお知らせ

地域の皆さまが集い交流し、福祉センターを身近に感じてもらう機会として、明科福祉まつりを開催します。

■日時 10月28日(日) 9:00~15:00

■会場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)

■内容 おまつり広場、ステージ発表、出店等(9:30~12:30)
チャリティーコンサート(13:30~15:00)

■問合せ 社協明科支所 電話 62-2429

※バザーの品物提供のご協力をお願いしております。タオルや日用品(新品)、農産物などをお願い致します。直接お届けいただくか、ご連絡をいただければお伺いします。

※駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

市内事業所の皆さま 社協特別会費へのご協力をお願いいたします

「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を理念として、当会では地域の皆さまと共に住民どうしの「支えあい活動」を基本とした福祉のまちづくりを推進しております。

地域での支えあい活動をはじめとする地域福祉の推進は、住民の皆さまや市内にある事業所の皆さまなどからいただく貴重な「社協会費」によって支えられています。

市内の事業所の皆さまにもぜひ当会の理念にご賛同いただき、特別会費へのご協力をお願いいたします。

■特別会費・・・1口 5,000円

■10月~12月にかけて、当会よりご協力依頼の通知及び電話連絡を差上げた上で、職員が訪問させていただきます。

■当会からのご協力依頼が無い場合でも、社協窓口にてご協力のお申し出を受けさせていただきます。

■特別会費についてご不明な点は、社協・各支所までお問合せください。(連絡先はP10参照)

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます(順不同)

■堀金地区民生児童委員協議会様……………14,829円

■豊科福祉チャリティーバザー実行委員会様……………65,500円

■あづみ野建設労働組合様……………タオル155枚

■花村 潔様……………キーボード1台

■匿名様……………ポータブルトイレ、尿取りパッド 他 ■匿名様……………タオル、日本手ぬぐい、石鹸

■安曇野市 しらなみ会一同様……………タオル100枚

■(株)オフィスパパドゥ 安曇野店様……………遊具14個



豊科中央 TEL 72-0122

- ◎チャレンジタイム「マレットゴルフ」
 - 11月17日(土)10:30~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 小学生15名

- ◎みんなあつまれ
「布で作るクリスマスリース」
 - 11月21日(水)10:30~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子15組
 - 参加費 300円

高家 TEL 72-5685

- ◎チャレンジタイム「秋のお茶会～抹茶をたててみよう～」
 - 11月10日(土)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 小学生15名
 - 参加費 100円



- ◎みんなあつまれ
「リミックで体を動かそう」
 - 11月21日(水)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子25組

南穂高 TEL 71-5150

- ◎チャレンジタイム「おじいちゃん、おばあちゃんに笑顔をお届けよう!」
 - 11月10日(土)13:30~15:00
 - 予約 必要
 - 対象 小学生10名

- ◎豊科三館合同 みんなで学ぼう
「パパ・ママ一緒にコーチング～家族みんなの笑顔のために～」
 - 11月24日(土)10:30~12:00
 - 予約 必要 ■託児あり
 - 対象 乳幼児保護者15組

穂高中央 TEL 84-0762

- ◎みんなあつまれ「やきいも会」
 - 11月2日(金)10:30~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組
 - 参加費 50円

- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 11月21日(水)11:00~11:20
 - 対象 乳幼児親子
 - おはなしどりいむさん



穂高西部 TEL 82-2527

- ◎「もぐもぐカフェ」
 - 11月8日(木)15日(木)20日(火)22日(木)
 - 11:15~12:00
 - 対象 乳幼児親子



- ◎「お下がり会」
 - 11月13日(火)10:30~11:30
 - 予約 出品者のみ必要
 - ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順

穂高北部 TEL 83-5494

- ◎みんなで学ぼう
「ぴよぴよほっとカフェ」
 - 11月2日(金)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 1歳未満の親子 マタニティの方



- ◎みんなあつまれ
「11月生まれハッピーバースディ」
 - 11月16日(金)10:30~11:30
 - 予約 不要
 - 対象 乳幼児親子

三郷 TEL 76-0185

- ◎チャレンジタイム「餃子ピザパーティー」
 - 11月10日(土)14:30~15:30
 - 予約 必要
 - 対象 小学生20名
 - 参加費 100円

- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 11月16日(金)11:00~11:20
 - 対象 乳幼児親子
 - おはなしの会さん

堀金 TEL 71-2122

- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 11月19日(月)11:00~11:30
 - 対象 乳幼児親子
- ◎身体測定
 - 11月19日(月)10:00~12:00



明科 TEL 62-2482

- ◎地域の知恵袋
「タワー風車作り」
 - 11月17日(土)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子、小学生10組
- ◎みんなあつまれ「クリスマスバージョン!たまごのポプリ」
 - 11月21日(水)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組

■11月休館日 3日(土)文化の日 4日(日) 11日(日) 18日(日) 23日(金)勤労感謝の日 25日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【11月】

- 三郷児童館 5日(月)
- 穂高北部児童館 26日(月)
- 受付 10:20 説明会 10:30(登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ
ファミリーサポートセンター 電話71-1125
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【11月】

時間 10:30~12:00

- | | |
|--------------|------------|
| ■豊科中央 9日(金) | ■堀金 19日(月) |
| ■高家 9日(金) | ■明科 19日(月) |
| ■南穂高 16日(金) | |
| ■穂高中央 16日(金) | |
| ■穂高西部 2日(金) | |
| ■穂高北部 9日(金) | |
| ■三郷 19日(月) | |





2018 災害・防災 アイデア コンテスト 審査結果

- ◇小学校低学年の部 応募作品 131点
 - 最優秀賞 「出ちょうはっぴょう会」 豊科南小学校3年 小林 杏由美さん
 - 優秀賞 「なかよしひなん」 三郷小学校3年 濱 才華さん
- ◇小学校高学年の部 応募作品 117点
 - 最優秀賞 「ダンボールゆりかご」 明南小学校4年 高野 利梨衣さん
 - 最優秀賞 「自動に戸を開けるくん」 明北小学校6年 竹村 友那さん
- ◇中・高校生の部 応募作品19点
 - 最優秀賞 「発電リュック」 穂高東中学校3年 小岩 麗美さん
 - 優秀賞 「ペットあずかるん」 豊科南中学校1年 三浦 彩加さん

皆さんのご応募、
ありがとうございました。



第4回安曇野市児童館対抗ドッチビー大会 開催しました



9月29日（土）市穂高総合体育館で、小学1年生から6年生までの約200名の児童が白熱した戦いを繰り広げました。予選・決勝のリーグを勝ち進み堀金児童館が2年連続優勝に輝き、チームのまとまりやコート内外での礼儀などを評価した「グッドマナー賞」が、昨年に引き続き南穂高児童館に贈られました。



●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 11月 9日(金)
- 穂高支所 11月 6日(火)
- 三郷支所 11月14日(水)
- 堀金支所 11月16日(金)
- 明科支所 11月13日(火)

※堀金、明科は10:00～12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 11月5日(月) ★25日(日)
- 穂高支所 11月6日(火) ★20日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
11月 7日(水) ★21日(水)
- 三郷支所 11月 8日(木) ★22日(木)
- 明科支所 11月10日(土) ★22日(木)

★相談は無料、予約不要です。
★印は行政相談を同時開催

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735

安曇野市社協だより あづみん 第78号

- 発行日 2018年10月18日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパー・シャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 あづみん

□本所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025