

# 社協だより あづみん



社会福祉  
法人

安曇野市社会福祉協議会 第77号

発行日 2018. 8. 16

表紙：「第1回安曇野市9館合同児童館まつり」

# 安曇野市社協福祉員は「見守り」「声かけ」「つなぎ役」

現在、約3,500名の皆さまに、安曇野市社協福祉員の活動をしていただいています。その福祉員の皆さまから、具体的な活動の「役割」についてご質問をいただくことがあります。社協では次の3つを主な役割として、すべて「ご近所づきあいの延長線上で」「無理なくできる範囲で」お願いしております。

## 見守り

…例えば、ご近所を散歩している時、ゴミ出しの時など、通りかかったあるお宅で、新聞が溜まっている、カーテンが閉まりっぱなしなど気がかりなことがないかを見つけていただけませんか。

## 声かけ

…例えば、回覧板を次のお宅へ届けるとき、道で出会った時に、あいさつや何気ない会話など、さりげなく声をかけ合っていただけませんか。



福祉員ポスターは、地区の公民館や学校等に掲示していただいています。

## つなぎ役

…「見守り」や「声かけ」の活動の中で、気がかりなこと、普段の様子と明らかにかわっていた時に、地区・地区社協の役員さんや、社協各支所へご連絡をお願いします。

安曇野市社協福祉員に関するお問い合わせは、どうぞお気軽に、左のページに掲載の社協各支所にご連絡ください。



### ■ 監事

細田 花小唐飯青望今  
川中 村松澤沼柳月井  
博昇 潔正鎮利和熙啓  
水 水 直江雄義史行  
(新任)

### ■ 理事

「会長」  
松嶋 隆徳  
「常務理事」  
藤松 兼次

### ■ 評議員

飯有二三中高中山平輪山増山布深細小丸内桑藤  
沼賀枝村橋島田倉湖田田崎山田早徳則一亞惠宏秋ひ嘉  
み喜幸今清美賢久利守早徳則一亞惠宏秋ひ嘉  
き美子朝美智一江治二苗昭男廣(新任)美子充男とみ(新任)

## 平成30年度 役員等の紹介

# ご利用ください! 安心コール



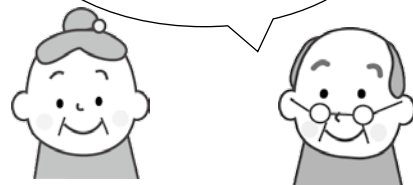
安曇野市社会福祉協議会では、ひとり暮らし・高齢者世帯の皆さまを対象に、週1回程度、ボランティアさんに電話をしていただく安心コール事業を実施しています。

ひとり暮らし・高齢者世帯で寂しい…、誰かとお話したい…、という方、ぜひ安心コールをご利用ください。なお、お電話でお話した個人情報についてはかたく守られますので、ご安心ください。

## ○対象となる方

市内在住の70歳以上のお一人暮らしの方、  
または高齢者世帯の方。

毎週、電話がくるのが  
楽しみです。



お元気ですか?



## ○ご利用・お申込み

ご利用のお申込みはお電話でも結構です。  
社協各支所までご連絡ください。お申込み後、  
社協職員が対応させていただきます。



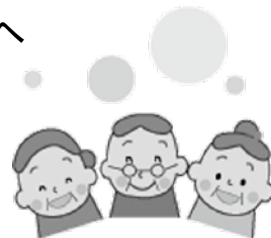
※お電話をしていただくのは、社協で開催している「安心コールボランティア養成講座」を受講し、社協へ登録をしているボランティア団体の皆さんです。

※お電話の頻度や時間帯などは、ご相談させていただきます。

※ご利用にあたって、利用料などは一切かかりません。

問合せ・申込み：安曇野市社協 本所・各支所 地域福祉係へ

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ◆本所 72-1871   | ◆豊科支所 73-7143 |
| ◆穂高支所 82-2940 | ◆三郷支所 77-8080 |
| ◆堀金支所 73-5288 | ◆明科支所 62-2429 |



※ご利用開始までの調整にお時間をいただくことがあります。  
あらかじめご了承ください。



# 安曇野市ファミリーサポートセンター協力会員 養成講習会受講者募集

ファミリーサポートセンターでは、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。  
地域の中でささえあい、つながりあう子育て支援に皆さんのお力をお貸しください。

■主なサポート内容（サポート報酬料金として1時間あたり600円～となっています）

子どもの見守り・託児、保育園・塾等の送迎、病児・病後児の託児など

■会 場 堀金老人福祉センター（憩いの里うらら内）（社協堀金支所）

■受講料 無料

■募集人員 30名

■応募要件（次のいずれにも該当する方）

①安曇野市民または勤務地が安曇野市内で20歳以上の方

②働く若い世代を応援したい子どもが好きな方

③全講座受講し、受講後協力会員として活動できる方（受講できない講座がある際はご相談ください）

■募集締切 9月18日（火）

■その他 講習時に託児があります（無料）。詳細はお問合せください。

■日 程

■内 容

- |              |             |                  |
|--------------|-------------|------------------|
| ◆ 10月 3日（水）  | 9:30～10:00  | 開講式／オリエンテーション    |
|              | 10:00～11:00 | 地域福祉と子育て支援       |
|              | 11:00～12:00 | 安曇野市の子育て情報       |
|              | 13:00～15:00 | 実際の活動を聞いてみよう     |
| ◆ 10月 4日（木）  | 10:00～12:00 | 乳幼児の食事の大切さ       |
|              | 13:00～15:00 | 保育の心             |
| ◆ 10月 5日（金）  | 10:00～12:00 | 子どもの心の発達と保護者の関わり |
|              | 13:00～15:00 | 今どきの子育て事情        |
| ◆ 10月 10日（水） | 10:00～12:00 | 救命講習             |
|              | 13:00～15:00 | 乳幼児の病気と特性        |
| ◆ 10月 11日（木） | 10:00～12:00 | 発達障がいについて理解しよう   |
|              | 13:00～15:00 | 子どもの発達とあそび       |
| ◆ 10月 12日（金） | 10:00～12:00 | チャイルドシート講習       |
|              | 13:00～15:00 | 会員登録説明会／閉講式      |



各講座は、福祉・医療・保健機関等に専門講師を依頼して実施します。

■申込み・問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター事務局 電話71-1125

メールアドレス：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



これまでの養成講習会の様子

# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

## 豊科・成相地区社協

成相地区社協は、「区民が互いにささえ愛、明るく住みよい地域にすること」を目的として、区・公民館・民生児童委員・健康づくり・子ども会育成会・PTA・ゆうあい会等と連携し、年間18回の行事を行っています。

高齢者対象の「会食会」では、毎年好評の手作り会席弁当を食べて、マジックショーでは皆さんも参加し、楽しいひと時を過ごしました。

「ミニコンサート」は、社協の事業所（たんぼぼ、じゃんぷ、ま・めぞん）の利用者さんをお招きし、障



マジックショーに参加、成相「イケメン」の皆さん

光地区社協は、専任役員2人と地区正副会長・民生児童委員・公民館館長を副会長とし、福祉員役の隣組長、PTA役員ほか各種地区組織の役員を委員として構成されています。

特に公民館や子ども会育成会・小中学校PTAとも連携協力し、区

## 豊科・光地区社協

がいのある方と区民の交流の場として、毎年になぎやかに行われます。アコーディオン等の伴奏で歌ったり、合奏したり、後のお茶会も楽しみます。行事の終わりはフルートの伴奏でささえ愛の歌「隣組」でとじます。



いっしょに参加することで皆さん大喜び

民の交流親睦を図る事業を行っています。

参加者が一番多い催しは、毎年8月14日開催の「盆行事・夏祭り」です。午前中は、魚のつかみ取り大会、昼過ぎからは児童対象のマレットゴルフ大会、夕刻からは公民館内外でバーベキュー会とカラオケが行われます。子ども向けには花火・ボンボン釣り、綿あめの提供など、催し物は一日中盛り沢山です。

光地区社協独自の活動としても、男性料理教室、健康体操教室の助成、支え合いマップ作成等、区民がふだんから互いの顔が見える関係づくりを目指しています。



魚のつかみ取りは子ども親も夢中

## 男性料理教室は和気あいあいと



## あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに  
76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル  
3か月に1度、不定期

第1月曜午後5時～6時半

あづみ野 You Got It 情報局内

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午～午後2時



# 災害に備える!!



この7月に西日本で豪雨災害が発生し、広域にわたり沢山の被害が出ています。また6月には大阪北部で地震が発生しました。更にさかのぼって5月には秋田県で大雨による災害が発生しました。

誰もが被災地などからの報道を目にしたその時には、次から次へと起こる自然災害に対して、備えておくことが大切だとは感じています。しかしその一方で「自分は大丈夫」とってしまう方も多いのではないのでしょうか。

安曇野市社協では、市内全地域を対象として「災害時住民支えあいマップ」の作成支援や、子どもたちや学校・地域の方を対象として「防災学習」を実施しています。

では、なぜ「社会福祉協議会」が防災や減災に取り組んでいるのでしょうか。それは災害時から復興時には「助け合い・支え合い」が必要だからです。「福祉＝普段からの支え合いです。」普段からできないことは、緊急時にはできないと言われています。

被災地では「まさか、こんな災害が起こるとは思っていなかった・・・」という言葉がよく聞かれます。だから「災害は起こる」「まさか・・・」に備えることの大切さを、住民の皆さんに伝えています。



## 防災学習の推進

自分の暮らす地域でどんな災害が起こり、その時どうすればいいのか？

子どもたちが災害について学ぶことは、発災時に命を守り、周りの人と助け合うことや自分たちにできることを考えるきっかけとなります。

【写真】ボールを使っのバケツリレーの訓練を実施しました。

## ひとりの命もなくさない

「災害時住民支えあいマップ」の作成を安曇野市と連携しながら支援しています。

災害時に、自分の暮らす地域でひとりの命もなくさないように助け合える、支え合える、そんな地域を目指して、普段からの取り組みを行っています。

【写真】マップの作成方法や普段の活用方法を考える研修会の様子です。



## 大人と子ども 一緒に体験学習

災害時の助け合い＝大人がやること、と考えがちですが、子どもたちにも出来る事がたくさんあります。地域の大人と子どもが共に災害や防災について学び、それぞれに出来ること、役割について考えるための体験学習を実施しています。

【写真】空缶を使ってコンロを作り、お湯を沸かしました。



## 中学生が 地域のバザーで 大活躍しました

今年も多くの地域の皆さんにご協力いただき「豊科福祉チャリティーバザー」が、7月8日（日）に開催されました。今回は初めて豊科の中学生22名がボランティアとして協力してくれました。

はじめは緊張していた生徒さんも、地域の皆さんやお客さんとの関わりの中で笑顔になって、大きな声で呼びかけをしてくれたり、重い商品をお客さんの車まで運ぶお手伝いをしてくれたりしました。自分から進んで、スタッフとして何をすべきかを考え、行動してくれる姿が頼もしかったです！

一緒にスタッフとして関わった地域の方からも、「元気な声で呼びかけてもらえて、バザーに活気が出たよ」「残った野菜を売り歩いてくれて助かった」など、生徒さんに対するたくさんの感謝の言葉をいただきました。

また、今回ボランティアとして参加してくれた多くの生徒さんからは「初めて参加したけど楽しかった！またやりたい！」という感想をもらっています。



当日朝、スタート前の準備では、外へ運び出す商品がたくさん。みんな並んで、隣の人へ・・・



玉ねぎをご購入のお客様とは「車まで運びます。」「重かったから助かる、ありがとうございます。」というやり取りがありました。



買い物袋を用意して・・・。ボランティアスタッフ初挑戦。「ちゃんとできるかな。」と少し緊張しています。

生徒の皆さん、地域の方と一緒にバザーを盛り上げていただきありがとうございました！

## 「ワード中級講座、エクセル中級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マイクロソフト社のワードやエクセルが初級レベルで、パソコンを持参できる方を対象に参加者を募集します。

- 日程 **Word** (火曜) 9月 4日・11日・18日・25日 (Word 2013/2016)
- (水曜) 9月 5日・12日・19日・26日 (Word 2010/2013/2016)
- Excel** (火曜) 10月 2日・9日・16日・23日 (Excel2013/2016)
- (水曜) 10月 3日・10日・17日・24日 (Excel2010/2013/2016)

■時間 午後1時半～3時半 ■定員 各コース12名 ■会場 豊科ささえあいセンターにじ

■費用 1,700円 ■締切 8月28日(火) ■問合せ 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013





## バザーへのご協力ありがとうございました

7月8日に開催されました「第37回豊科福祉チャリティーバザー」へ、たくさんの品物をご提供いただきましてありがとうございました。当日も、天気心配をよそに多くの皆さまのご協力・ご来場により開催することができました。心より感謝申し上げます。バザーの収益金は、地域の福祉活動の資金として、大切に活用させていただきます。

◆売上金額 1,494,087円 (7月27日現在)

## 「9館合同児童館まつり」ご来場ありがとうございました

7月14日「第1回 安曇野市9館合同児童館まつり」を開催しました。

運営をお手伝いいただいた約150名のボランティア、各種団体の方を含めた850名を超える皆さまにご来場いただきました。皆さまのご協力のおかげで、笑顔あふれる楽しい児童館まつりになりました。



## 第4回安曇野市児童館対抗 ドッチビー大会参加者募集!

市内9児童館対抗のドッチビー大会を開催します。ドッチビーとは、ソフトなディスクを使用したドッジボール形式のゲームです。女の子も男の子もみんなが楽しめます。ぜひご参加ください。

■日時 9月29日(土)午前9時半～12時半

■会場 穂高総合体育館アリーナ※現地集合・現地解散

■対象 小学生

■申込期間 8月29日(水)～9月14日(金)

※定員に達しない場合、申込期間に関わらず、引き続き募集をいたします。

■その他 中学生・高校生のボランティアスタッフも募集しております。

■申込み・問合せ

お住まいの一番近い児童館へご連絡ください。(連絡先は9P参照)

### あたたかな善意ありがとうございます

（ご厚意に深く感謝申し上げます（順不同））

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| ■西澤 克昌様……………12,345円                         | ■花摘む会様……………11,089円       |
| ■(株)アステック信州様……………54,000円                    |                          |
| ■長野県豊科高等学校 JRC福祉クラブ様……………4,000円             |                          |
| ■長野県穂高商業高等学校生徒会一同様……………50,000円              |                          |
| ■ヘアサロン創・煮干しらあめん燕黒様……………90,000円              |                          |
| ■グロリアス・ジャパン(株)様……………手指消毒ジェル702本、マスク5万3,280枚 |                          |
| ■(株)デンソーエアシステムズ様……………バラ多量                   | ■交流喫茶うさぎ様……………カラオケ機器1セット |
| ■匿名様……………応接セット1式、藤椅子1台                      | ■宮沢 和彦様……………オムツ 多量       |
| ■匿名様……………タオル、さらし、布、和手ぬぐい他                   |                          |
| ■匿名様……………切手シート16,700円相当                     |                          |
| ■安曇野自家用自動車協会様……………蛍光キーホルダー300個              |                          |





**豊科中央 TEL 72-0122**

◎チャレンジタイム  
「ドッチビー大会の練習」  
■9月1日(土)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 小学生15名

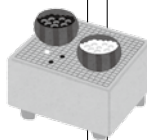
◎みんなあつまれ「お月見会」  
■9月20日(木)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子15組



**高家 TEL 72-5685**

◎地域の知恵袋  
「飯ごう炊さん&豚汁作り」  
■9月1日(土)10:00~12:00  
■予約 必要  
■定員 50名  
■参加費 100円

◎みんなあつまれ  
「ヨガ de リフレッシュ!」  
■9月21日(金)10:30~



**南穂高 TEL 71-5150**

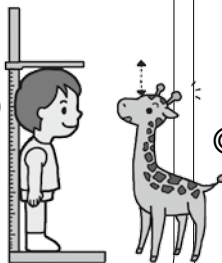
◎「囲碁・将棋を楽しもう」  
■9月10日(月)15:15~16:15  
■対象 小学生10名

◎みんなあつまれ  
「ママキッズピクス」  
■9月11日(火)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組

**穂高中央 TEL 84-0762**

◎「絵本の読み聞かせ」  
■9月19日(水)11:00~  
■対象 乳幼児親子  
■おはなしどりいむさん

◎身体測定  
■9月21日(金)  
10:30~12:00



**穂高西部 TEL 82-2527**

◎みんなあつまれ・チャレンジタイム  
「おはぎ作り」  
■9月1日(土)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子・小学生  
20組  
■参加費 100円

◎「もぐもぐカフェ」  
■9月7日(金)11:15~12:00  
■対象 乳幼児親子

**穂高北部 TEL 83-5494**

◎チャレンジタイム  
「ペットボトルで空気砲を作ろう!」  
■9月8日(土)10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 小学生15組

◎みんなあつまれ  
「9月生まれハッピーバースデー」  
■9月21日(金)10:30~11:30  
■予約 不要  
■対象 乳幼児親子

**三郷 TEL 76-0185**

◎「絵本の読み聞かせ」  
■9月21日(金)11:00~  
■対象 乳幼児親子  
■おはなしの会さん

◎みんなあつまれ  
「龍門さんの餃子作り」  
■9月26日(水)10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組  
■参加費 200円

**堀金 TEL 71-2122**

◎みんなあつまれ  
「防災食を作ってみよう」  
■9月8日(土)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組  
■参加費 100円

◎チャレンジタイム  
「ドッチビーで汗をかこう!」  
■9月22日(土)10:30~11:30  
■対象 小学生30名

**明科 TEL 62-2482**

◎みんなあつまれ  
「秋のリミックあそび」  
■9月14日(金)10:30~11:30  
■予約 必要  
■定員 乳幼児親子20組

◎「お下がり会」  
■9月27日(木)10:30~  
■予約 出品者のみ必要  
■対象 乳幼児親子  
※当日の入場順は、出品者→  
一般(整理券)の順

■9月休館日 2日(日) 9日(日) 16日(日) 17日(月)敬老の日 23日(日)秋分の日 24日(月)振替休日 30日(日)

**ファミリーサポート依頼会員登録会【9月】**

■穂高中央児童館 14日(金)  
■受付 10:20 説明会 10:30(登録)  
■登録は無料です。※印鑑が必要です。  
■問合せ  
ファミリーサポートセンター 電話71-1125  
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



**育児相談日【9月】**

時間 10:30~12:00

■豊科中央	14日(金)	■堀金	10日(月)
■高家	14日(金)	■明科	10日(月)
■南穂高	21日(金)		
■穂高中央	21日(金)		
■穂高西部	7日(金)		
■穂高北部	14日(金)		
■三郷	10日(月)		



# 第13回 安曇野市社会福祉大会

テーマ：私の元気は地域の元気

■日時 9月8日（土）13時00分～

入場無料・予約不要・先着600名様

■会場 安曇野市豊科公民館

ひがしこくばる ひでお

■講師 東国原 英夫 氏（元 宮崎県知事）

■講演 「ピンチをチャンスに！」

～元気が出る話～



12:00 受付開始  
13:00～開会・表彰式  
13:45～実践発表会  
14:30～講演「ピンチをチャンスに！」  
～元気が出る話～  
講師 東国原 英夫氏  
16:00 閉会  
※日程は変更になる場合がございます。

■その他

- 当日は、手話通訳と要約筆記が付きまます。
- 無料託児をご希望の方は、8月31日（金）までにお申し込みください。
- 安曇野市ファミリーサポートセンター 電話71-1125
- 駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

■問合せ 社協本所 電話72-1871 主催：社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会 共催：安曇野市

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 9月14日（金）
- 穂高支所 9月4日（火）
- 三郷支所 9月12日（水）
- 堀金支所 9月21日（金）
- 明科支所 9月11日（火）

※堀金、明科は10:00～12:00

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 9月15日（土）★25日（火）
- 穂高支所 9月11日（火）★30日（日）
- 豊科ささえあいセンターにじ  
9月12日（水）★26日（水）
- 三郷支所 9月13日（木）★27日（木）
- 明科支所 9月14日（金）★28日（金）

★印は行政相談を同時開催  
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第77号

- 発行日 2018年8月16日（木）
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。  
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025