

# 社協だより あづみん



社会福祉  
法人

安曇野市社会福祉協議会 第76号

発行日 2018. 6. 21

表紙：「平成30年度 すてっぷワーク出発の会」

「第3期 安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画」（概要版）を  
一緒にお届けしています。

# 平成29年度事業報告

## ■指定管理契約の締結

当会が安曇野市の指定を受けて管理運営を行う施設のうち、児童館9館及び穂高地域福祉センターは、平成29年度で指定管理期間が満了となりましたが、平成30年度から新たに5年間の指定管理者として管理運営することとなりました。

また、北部地域包括支援センターについても今年度から5年間、業務委託を受けることとなりました。



昨年11月には「第3回 9児童館対抗ドッチビー大会」を開催しました。

## ■就労支援センターすてつぷ ワーク各事業所では利用者さんの活躍の場が広がってきています。

「ま・めぞん」の豆腐は長野県豆腐品評会において3年連続の受賞となり、安定した品質が評価されています。

「堀金かえでの家」のかえで焼きは夏場の落ち込みも少なく売上げを伸ばしています。

「豊科たんぼぼ」のクッキー、パウンドケーキ、陶芸作品等は安曇野スタイルにも出品し好評を博しています。

「三郷すみれ」の郷は三郷交流学習センターにおいて「カフェ董」をオープンしました。



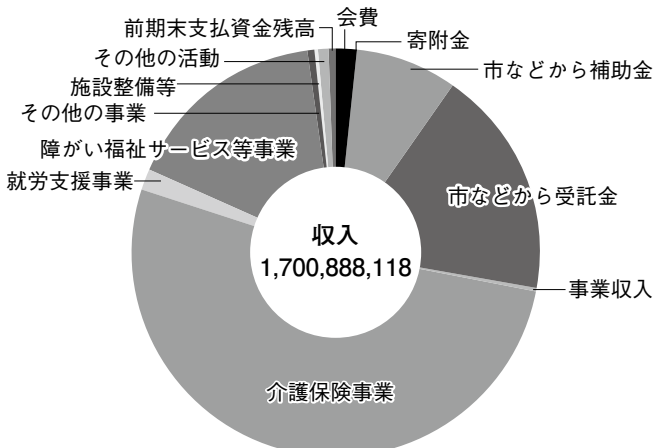
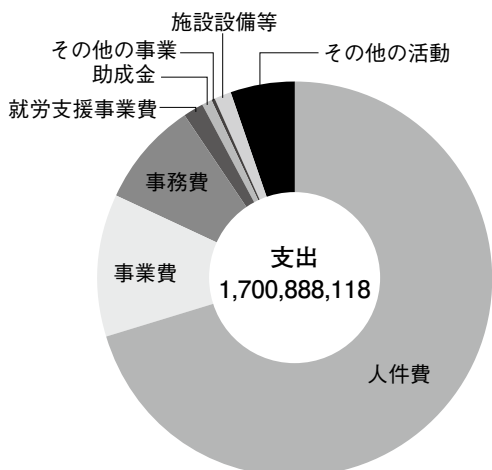
3月にオープンした「カフェ董」の様子

# 平成29年度決算概要

	支出	金額 (円)
①	人件費	1,198,931,418
②	事業費	197,381,294
③	事務費	144,151,738
④	就労支援事業費	29,299,712
⑤	助成金	16,171,712
⑥	その他の事業	1,812,260
⑦	施設設備等	23,907,147
⑧	その他の活動	89,232,837
	合計	1,700,888,118

	収入	金額 (円)
①	会費	28,538,705
②	寄附金	1,450,849
③	市などから補助金	136,186,526
④	市などから受託金	306,712,335
⑤	事業収入	7,628,152
⑥	介護保険事業	882,530,950
⑦	就労支援事業	27,735,000
⑧	障がい福祉サービス等事業	277,705,066
⑨	その他の事業	10,451,126
⑩	施設整備等	1,276,070
⑪	その他の活動	15,349,311
⑫	前期末支払資金残高	5,324,028
	合計	1,700,888,118

※公益・障がい者就労支援の各特別会計も含まれます。



平成29年度事業報告及び決算概要についての詳細は、ホームページをご覧ください。

平成  
30  
年度

# 安曇野市社協 会費ご協力のお願い



皆さまからご協力いただく会費が  
「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を創ります

<b>【普通会費】</b>	住民の皆さま が対象の会費	■1世帯 1,000円	募集期間は 6～7月末 ※お住まいの地区にて ご協力をお願いしております
<b>【賛助会費】</b>	特にご理解を いただける方	■1世帯 2,000円	
<b>【特別会費】</b>	ご協力いただける 法人・事業所の 皆さま	■1口 5,000円	募集期間は 10月～12月 ※職員が伺います

例えば・・・

普通会費1,000円は  
このように活用させていただきます。

※人件費には支出していません  
※平成30年度予算を参考に  
作成しています

総合相談窓口や支えあい活動の  
取り組み拠点となる支所の運営など

352円

- ・小地域での支えあい活動
- ・地域でお互いの顔が見える  
関係づくりをするための活動
- ・支部社協や地区社協活動への  
還元や助成など



社協三郷支所



広報『社協だより』  
の発行  
52円

その他 11円  
社会福祉大会 26円

559円



災害時住民支え  
合いマップ研修



支部社協レクリ  
ーション講座

社協会費はこのように皆さまの身近なところで使われています。

※区へ加入されていない方で、社協会費にご協力いただける方は、本所・各支所へお問合せください。

(電話番号は10ページをご参照ください)



# 安曇野市児童館 キッズパークのご紹介

キッズパークは市内全児童館で行っている就園前の親子を対象とした通年のグループ活動です。同年代のお子さんごとの活動なので、就園前にお友達ができたり、子育ての話ができる保護者の輪も広がったりします。

身体を使う遊び、季節を感じる遊び等お子さんの発達に合わせた活動のほか、おやつ作りやヨガなど保護者の方も楽しめ、子育てのリフレッシュとなる活動も行っています。

みんな大好き「はたらくるま」  
消防署の見学にも出かけました。



登録随時受付中!

見学・体験 OK です



児童館を飛び出して、ピクニックへ出かけます。

4月からスタートしていますが、途中からの登録も随時行っていますので、お住まいの近くの児童館にお気軽にお問い合わせください。  
※連絡先は9ページ「児童館からのお知らせ」をご参照ください。

## 児童館・児童クラブ夏休みアルバイト募集

お子さんが好きで明るい方を募集します。学生さんをご応募いただけます。勤務地は市内となります。

- 期 間 7月23日（月）～8月24日（金）  
※日曜・祝日・8月13日～16日は除く
- 時 間 午前8時～午後7時の間で4時間以上
- 時 給 800円 ※保育士・教員免許等資格保有820円
- 内 容 児童クラブ生の保育など
- 締 切 7月13日（金）
- 問合せ・申込み 子育て支援係 電話71-1125



心配ごと相談  
土日開催の  
お知らせ

日常生活でのさまざまな「心配ごと」や「悩みごと」、どこに相談しよう等の「お困りごと」の相談を受け付けています。相談員は、民生児童委員や人権擁護委員、行政相談委員の方々です。  
相談は無料・予約不要です。秘密は固く守られます。

今年度も引き続き土日の開催日を設けました。平日にお仕事等でご利用になれなかった皆さまもこの機会にご利用ください。

■問合せ 社協本所 地域福祉係  
電話 72・1871

7月～9月の土日開催日

- 7月14日（土） 社協穂高支所
- 7月29日（日） 社協豊科支所
- 8月11日（土） 社協三郷支所
- 8月26日（日） 社協明科支所
- 9月15日（土） 社協堀金支所
- 9月30日（日） 社協穂高支所

※その他の相談日は10ページをご覧ください。

# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

## 明科・上生野地区社協

私たちが上生野には、今年で活動開始から14年目に入った「ふれあい」というクラブがあります。地区社協の一環として結成されました。

40戸足らずの小さな地区ですが、公民館を会場に原則毎月第2・第4金曜日の午後、60〜90歳代の仲間が自由に集まります。会費は100円、当番がお茶とお菓子を用意しますが、自慢の漬物・煮物・



「これ、どうやって作るの？」  
「味がしみて、本当によくできてるね」

手作り菓子などが披露されます。話題は豊富で、漬物や農作物の話にはじまり、健康の話、時には政治経済の話にまで及びます。体を動かし、歌を唄い、いつしか大笑い。大切な情報交換と楽しい交流の場となっています。

これまでに主に活動してきた内容は、牛乳パックの腰掛を30個作りました。公民館で使ってもらい、地区の皆さんに喜んでもらっています。



「きれいに丸めてひと休み」  
美味しいおまんじゅうになります。

また、毎年うどんや蕎麦を作り、多くの方々に食べに来てもらっています。

他にも、講師を招いて本格的な餃子づくり、折り紙教室を行いました。仲間教え合いながら、手芸・編み物をしたり、工夫しながら多彩な内容で活動しています。

年々、老いていく中で少しでも地域の中で役に立つ活動と自分たち自身元気でいられるよう、このふれ



出来上がった料理が並び、会話も弾みます。

あいくラブが続けられたらと思っています。



## あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに  
76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介する、番組内の15分間の放送です。ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル  
3か月に1度、不定期

第1月曜 午後5時〜6時半

あづみ野 You Gotta 情報局内

■ささえあい社協サークル

毎月第3水曜 正午〜2時

おひさまサークル内





# 世話やきさんみっけ！お互いさまみっけ！

地域で、ほどよいお節介をされている世話やきさんや、「お互いさまだから・・・」と助け合っている方々を紹介するコーナーです。

毎日一緒に、福祉センターのお風呂に通っています。

穂高 平山いさむさん  
宮村とし枝さん

「姉妹ですか？」と言われるほど仲のいい二人。宮村さんが散歩していた時に、平山さんが声をかけたことがきっかけで、お茶を飲んだり、一緒に穂高地域福祉センターのお風呂に通ったりしています。

今では何でも話すことができる間柄。平山さんが車の運転をしていた頃には、一緒に通院や食事、温泉に行ったりしていました。平山さんが体調の悪い時は、宮村さんが自宅に訪問したりと、持ちつ持たれつの関係です。

また明日も一緒に歩いてお風呂に来ようね

また明日ね



あー疲れた!!

前よりたくさん歩けるようになったね



元気をもらったから・・・今度は皆さんに元気を届けています。

三郷 石井富士江さん

「ご主人が認知症のため施設へ入所した頃、罪悪感とひとり暮らしになったさみしさで毎日泣いてばかりいた石井さん。そんな折、近所の方から三郷福祉センターのお風呂のことを聞いて利用するようになりました。お風呂で知り合った方々に話を聞いてもらったことで、気が楽になったそうです。「お風呂で一日分の会話ができて本当に皆さんに感謝しています。」と石井さん。今度は自分のできることを無理せず皆さんに返していきたいと、年上のお風呂仲間の皆さんのお手伝いをしています。

今ではセンターで知り合った百瀬さんを励ましながら、健康づくりのため一緒に散歩をしています。

平均年齢87歳・・・気に掛け合って声掛け合って

堀金 百瀬経子さん

浅川 英子さん 小島とし子さん

平田伊佐子さん 小笠原美知代さん

堀金老人福祉センターの一室に週2回集まって、お弁当やお菓子を持ち合い、お風呂に入って、一日お茶飲みや世間話をしています。ほとんどの方が一人暮らしで、若い人に迷惑をかけないようにと、お互いの体調なども気に掛け合っています。

声を出すことは健康にいいのでと、同じ建屋にあるデイサービスセンターで「おばあちゃんコーラス」として月に1回利用者さんと一緒に、自分たちで考えた替え歌など、歌を唄っています。

「重い物を持ったりするのは皆さん大変だから」・・・と昨年暮れから、奥さんと一緒にセンターのお風呂に来ていた黒川さんが手助けしてくれています。

「ありがたいねえ」





# サマーチャレンジ〜災害・防災塾〜

## 参加者募集

今年度も2日間にわたって「サマーチャレンジ」を実施します。

詳しい内容は「社協だよりあづみん お知らせ版77号」(回覧)、または小・中学校を通じてお知らせを予定しています。

ぜひ大勢の方の参加をお待ちしております。

■日時 8月8日(水)・9日(木)

両日ともに午前10時〜午後4時

■対象 安曇野市内在住の

小学4年生〜中学3年生

■会場 安曇野市立明南小学校体育館

(安曇野市明科中川手2694)

■問合せ 社協各支所まで

(電話番号は10ページを)参照ください)

## 「エクセル初級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日程 ◎火曜・・・Excel 2013/2016 7月3日・10日・17日・24日

◎水曜・・・Excel 2010/2013/2016 7月4日・11日・18日・25日

■時間 午後1時半〜3時半

■会場 豊科ささえあいセンターにじ

■締切 6月27日(水)

■問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話 72・3013



〈昨年の様子〉  
水を入れて作った「水のう」を使って、運動会(リレー)を行いました。

## ふれあいバスの旅〜静岡県〜

障がいのある方、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方とボランティアさんのふれあいを目的とした「ふれあいバスの旅」。

今年、約370名の皆さんの参加で、5月26日・30日・6月2日に静岡県へ向かいました。

花と鳥の別天地「富士花鳥園」を見学し、富士山の眺望がすばらしい「もちや」で昼食・お買い物を楽しみました。「道の駅朝霧高原」にも立ち寄りながら、ふれあいと笑顔あふれる旅となりました。



手入れが行き届いた花は、素晴らしかったです。

富士山が見える食事処で、昼食タイム。



### ★ボランティアさんのお声

・ボランティアとして自分で考えて行動できることが大事だと感じました。(10代女性)

### ★参加者さんのお声

・普段あまり旅行に行けないので、毎年楽しみにしています。(70代夫婦)

・ふれあいバスの旅、面白かったです。富士花鳥園のお花がとてもきれいでした。ボランティアさんに椅子を押ししてもらって、とても楽でした。(70代男性)



# 第1回 安曇野市9館合同児童館まつり

～笑顔いっぱい♥あづみっこ～



市内全児童館が合同で児童館まつりを開催します。ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね。

- 日 時 7月14日(土) 午前9時半～午後1時(雨天決行) ■場 所 穂高総合体育館・穂高会館
- 参加費 入場無料・チケット1枚100円 チケットの再発行や払戻しはできません。
- ◎前売券(400枚限定) 販売期間: 6月25日(月)～7月10日(火) 各児童館で販売します。
- ◎当日券(100枚限定) 販売時間: 9時～
- 内 容 チケットがあればゲームや工作で遊んだりポン菓子をもらえたり、お楽しみいっぱい!  
道化師 ZUTA によるパフォーマンスショーや無料の体験コーナーもあります
- 問合せ 各児童館へ(左ページの児童館連絡先をご覧ください)



## ベビー&ママ mama Cafe ☀️ 開催★予約不要 お気軽にお出掛けください♪

赤ちゃんがいるママ、マタニティの皆さん、子育てや出産の不安や喜びを一緒に話すお茶会に来てみませんか?

- 対 象 生後1か月～6か月前後の赤ちゃんとママさん、これから出産予定のマタニティの皆さん
- 日 時 7月6日(金)・8月8日(水) 午前10時～正午
- 場 所 社協堀金支所
- 問合せ ファミリーサポートセンター 電話71-1125



赤ちゃん用品、マタニティ用品等のリユース品も当日お出しします。

### 豊科福祉チャリティーバザー

掘り出し物・お値打ち品がいっぱい。是非お出かけください!

収益金は、地域の福祉活動に還元されます。

■日 時 7月8日(日)

午前9時半～正午

■場 所 社協豊科支所

(豊科老人福祉センター)

■販売品 日用品・衣類など(新品)

米・野菜など農産物

■問合せ 社協豊科支所

電話 73-7143

### 堀金「ふれあい祭り」

地域の皆さんとふれあう交流の場として、盛りだくさんの催し物でお楽しみいただけます。また、「ファミリーサポートセンター」のブースも設置します。

■日 時 7月29日(日)

午前9時半～午後2時(雨天決行)

■場 所 社協堀金支所

(憩いの里うらら)

■内 容 ビンゴ大会やかえで焼き、焼きそばなどの出店を予定しています。

■問合せ 社協堀金支所

電話 73-5288

### あたたかな善意ありがとうございます(順不同)

- あづみの農業塾様 ..... 131, 792円
- 株サーキットデザイン様 ..... 空気清浄機2台
- 滝沢寿子様 ..... 布1箱
- 安曇野しらなみ会一同様 ..... タオル100枚
- あづみ野アレビ株様 ..... 車椅子2台
- 三田体験農場様 ..... 野菜苗200個
- 株市民タイムス様(おもいやりボックス) ..... 乾燥機付洗濯機1台

ご厚意に深く  
感謝申し上げます。





**豊科中央 TEL 72-0122**

- ◎チャレンジタイム「七夕まんじゅう」
  - 7月7日(土)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 小学生15名
  - 参加費 100円
- ◎チャレンジタイム「スタッフチャレンジin 児童館まつり」
  - 7月14日(土)9:30~13:00
  - 予約 必要
  - 対象 小学生10名

**高家 TEL 72-5685**

- ◎みんなあつまれ「キラキラリミック」
  - 7月5日(木)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子25組
- ◎地域の方の知恵袋「七夕まんじゅう」
  - 7月7日(土)10:00~12:00
  - 予約 必要
  - 対象 地域の方どなたでも30組
  - 参加費 100円

**南穂高 TEL 71-5150**

- ◎みんなあつまれ「流しそうめん & 親子ふれあい体操」
  - 7月12日(木)11:00~11:45
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子15組
  - 参加費 100円
- ◎チャレンジタイム「トリックアート工作に挑戦」
  - 7月28日(土)10:00~11:00
  - 予約 必要
  - 対象 小学生15名

**穂高中央 TEL 84-0762**

- ◎「お下がり会」
  - 7月6日(金)10:30~11:15
  - 予約 出品者のみ必要
  - 対象 乳幼児親子
- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 7月18日(水)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
  - おはなしどりいむさん



**穂高西部 TEL 82-2527**

- ◎みんなあつまれ「七夕まんじゅう」
  - 7月2日(月)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子15組
  - 参加費 100円
- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 7月23日(月)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
  - おはなしどりいむさん

**穂高北部 TEL 83-5494**

- ◎「わらべうた」
  - 7月2日(月)・9日(月) 23日(月)・30日(月) 11:10~
  - 対象 乳幼児親子
- ◎みんなあつまれ「7月生まれハッピーバースデイ」
  - 7月20日(金)10:30~11:30
  - 予約 不要
  - 対象 乳幼児親子



**三郷 TEL 76-0185**

- ◎みんなあつまれ「流しそうめん」
  - 7月21日(土)11:00~12:00
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子20組
  - 参加費 100円
- ◎身体測定
  - 7月23日(月)10:00~12:00



**堀金 TEL 71-2122**

- ◎「お下がり会」
  - 7月21日(土)10:30~11:00
  - 予約 出品者のみ必要
  - 対象 乳幼児親子
- ◎みんなあつまれ「夏まつり」
  - 7月25日(水)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子20組
  - 参加費 100円

**明科 TEL 62-2482**

- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 7月12日(木)16:00~
  - 対象 小学生
  - ひばりの会さん
- ◎みんなあつまれ「ハーブの石鹸と虫よけ作り」
  - 7月13日(金)10:30~11:30
  - 対象 乳幼児親子15組
  - 参加費 100円

■7月休館日 1日(日) 8日(日) 15日(日) 16日(月)海の日 22日(日) 29日(日)

**ファミリーサポート依頼会員登録会【7月】**

- 穂高西部児童館 9日(月)
- 豊科中央児童館 20日(金)
- 受付 10:20 説明会 10:30 (登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ  
ファミリーサポートセンター 電話71-1125  
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



**育児相談日【7月】**

時間 10:30~12:00

- |       |        |     |       |
|-------|--------|-----|-------|
| ■豊科中央 | 13日(金) | ■堀金 | 9日(月) |
| ■高家   | 13日(金) | ■明科 | 9日(月) |
| ■南穂高  | 20日(金) |     |       |
| ■穂高中央 | 20日(金) |     |       |
| ■穂高西部 | 6日(金)  |     |       |
| ■穂高北部 | 13日(金) |     |       |
| ■三郷   | 23日(月) |     |       |



市内にある学校の、児童や生徒さんが「ふくし」に携わる様子などを写真でご紹介します。



ボランティア委員会が通学路にある陸橋を掃除しています。綺麗になると気持ちがいいです。



音楽クラブは福祉施設で演奏や交流活動をしています。



地区児童会で地域の花壇に花を植えて、地域を花いっぱいになります。



全校でエコキャップを集めてイオン豊科店に持って行き、ワクチン支援などに協力しています。

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【7月13日】
- 穂高支所【7月3日】
- 三郷支所【7月11日】
- 堀金支所【7月20日】
- 明科支所【7月10日】

※堀金、明科は10:00～12:00

誰にでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 7月9日(月) ★23日(月)
- 穂高支所 7月14日(土) ★24日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ  
7月11日(水) ★29日(日)
- 三郷支所 7月12日(木) ★26日(木)
- 明科支所 7月13日(金) ★27日(金)

★印は行政相談を同時開催  
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第76号

- 発行日 2018年6月21日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。  
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川12132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025