

社協だより あづみん



P 9 の児童館お知らせもあわせてご覧ください。



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第75号

発行日 2018.4.19

表紙：豊科中央児童館 チャレンジタイム「オムそば」

新年度を迎えて

新年度にあたりご挨拶を申し上げます。
日頃は、当会の地域福祉事業・活動の推進に対しまして住民皆さまには、あたたかなご支援・ご協力を賜り心から感謝申し上げます。



現在、超少子高齢化が一層進み、長年にわたる地域における人と人とのつながりの希薄化、厳しい経済状況が続く、子育て、介護、障がい、貧困などが複合化した課題を抱える世帯や、地域で孤立する高齢者など様々な生活課題が派生しています。

厚生労働省では、地域のすべての人びとが、生活する地域において主体的にそれぞれが役割をもち、地域課題を「我が事、丸ごと」として互いに支え合う「地域共生社会」の実現を提唱しています。このことは、地域の子どもから高齢者まで全ての人の人として優しい地域の創生です。

こうした地域づくりの方策を受け、当会では「支部・地区社協事業、福祉員の更なる周知、災害時への備えとなる学習、支所総合相談の周知」「健康長生きがいへつながる仲間づくり、サロン活動など」「地域における福祉力を培う、認知症サポーター・地域活動を担う人材の養成など」多くの事業推進支援を行っています。また、社協がさらに皆様の身近な存在となるよう事業・活動の理解を広めるようPRに努めたいと考えています。

当会では、地域福祉事業を本所・5支所をはじめ、市内約50の事業所で推進しており、これらの事業については、行政、各福祉団体などと連携して進めてまいります。全職員力を合わせて地域福祉の推進に努めてまいります。

また、広報紙社協だより「あづみん」は当会運営の福祉事業のご案内・実践事業、各地区社協事業の活動報告などを掲載しております。「あづみん」を通して当会への一層のご理解をいただければと思います。

本年度も、住民皆さまのご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。ご挨拶と致します。

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会 会長 松嶋隆徳

平成30年度事業計画

法人内外の連携を強化し、地域共生社会の基盤づくりに貢献します。

第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画の推進を重点におき、特に次の事業を展開していきます。

- 住民主体の支え合い活動の広がりを支援します。
- 総合相談支援体制の充実を図ります。
- 地域福祉活動に係るネットワークを拡充します。
- サロン活動をはじめ、住民による「仲間づくり」の取り組みを支援します。
- 地域で子どもを育てる風土を醸成していきます。
- 地域や学校と連携し、福祉学習を推進します。
- 誰もが地域の支え合いの担い手となるように意識した育成と活動支援をします。



平成30年度予算概要

※公益・障がい者就労支援の各特別会計も含まれます。

支出項目 (単位：千円)		(割合)	収入項目 (単位：千円)		(割合)
人件費	1,269,436	71.1%	会費	27,682	1.5%
事業費	217,003	12.2%	市などからの補助金	138,846	7.8%
事務費	190,689	10.7%	市などからの受託金	327,988	18.4%
就労支援事業費	35,108	2.0%	介護保険事業	896,640	50.2%
助成金	19,183	1.0%	障がい福祉サービス等事業	273,043	15.3%
その他	53,879	3.0%	その他の収入	121,099	6.8%
支出合計	1,785,298	100.0%	収入合計	1,785,298	100.0%

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

堀金・岩原地区社協

岩原地区社協では、社協会費還元金や会費特別活動配分金などを使った事業を展開しています。今回はそれらを含め、幾つかの事業をご紹介します。

①岩原お花いっぱい大作戦

5月中旬、寄せ植えプランター作りを行いました。ペチュニア・サルビア・初雪草など数種類の苗を約60個のプランターに植え、各家庭有志の方へ配付し、水やりなどの管理を行いました。



綺麗な寄せ植えが出来上がりました。

また、区内の沿道の花壇にも花を植え、多くの皆さんに楽しんでいただいています。国営公園の入り口の地区でもあり、この活動は環境美化にも役立っています。



焼き芋も大学芋もとてもおいしかったです。

②全区民が一緒に楽しむ活動

6月中旬、さつまいもガーデンに芋の苗約150束の植付けを行いました。岩原もりあげ隊の協力のもと、総勢約30名位で実施しました。その後、時折草取り作業なども行いました。

③親子もちつき大会

11月初旬の収穫後には、「焼き芋大会」を行いました。今年は小雨の中の実施で例年より参加者が少ないながらも約30名の皆さんで、焼き立てのお芋や、一緒に作った大学芋を喜んで食べていただきました。



親子もちつき大会「杵と臼でついたお餅は美味しいな」

④高齢者お茶会

「虹の会」を結成し、高齢者を対象としたお茶会を行っています。普段あまり会話がなく、家にこもりがちみなさんの居場所づくりをと、岩原ボランティアの皆さんと共に活動しています。短い時間ですが、話も弾み楽しんでいただいています。参加費は1人100円で、約15名の方が、ゲームや余興等を行っています。

あづみ野エフエム放送

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

- 笑顔いっぱい！児童館サークル 第1月曜 午後5時～6時半
- あづみ野You Go!a情報局内
- ささえあい社協サークル 第3水曜 正午～午後2時
- おひさまサークル内

常務理事・事務局長就任のご挨拶

この度、安曇野市社会福祉協議会常務理事・事務局長を拝命して着任いたしました。

微力ではございますが、安曇野市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の充実に向けて、その職責を全うするべく努めてまいります所存でございます。

日頃市民の皆さまには、当会の事業活動にご理解とご支援・ご協力をいただきまして厚くお礼を申し上げます。

近年、人口減少と少子高齢化が進行し、核家族化の急速な進展や、人と人とのつながりの希薄化など、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、経済情勢を起因とする生活困窮、高齢者の社会的孤立、子育てに対する不安、虐待など様々な課題が顕在化しています。人々のライフスタイルや価値観も多様化する中、地域社会における福祉の需要はますます増大かつ複雑化しており、社会福祉協議会が果たす役割は極めて重要なものとなっております。

また今年度は、第3期地域福祉計画・地域福祉活動計画の初年度となり、様々な福祉課題に対応できるよう、市民の皆さまや支部社協の皆さまをはじめ、社会福祉関係機関、団体等の皆さま方と連携を取らせていただき、当会の基本理念であります『支えあい 誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野』の実現を目指し、役員一丸となって取り組んでまいりますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
常務理事・事務局長 藤松 兼次

ま・めぞんの3年連続の入賞！おめでとう

1月に長野市で開催の『第21回長野県豆腐品評会』（主催 長野県及び長野県豆腐商工業協同組合）において、「すてっぷワークま・めぞん」のきぬこし豆腐が3年連続入賞の快挙を成し遂げました。

このきぬこし豆腐は、安曇野市産の大豆「ナカセンナリ」を使用した商品で、大豆の豊かな香りと甘みが感じられ、滑らかな食感が特長です。

また、新商品「ぎゅぎゅつと濃厚豆乳に浸ったおぼろ豆腐」も大好評です。

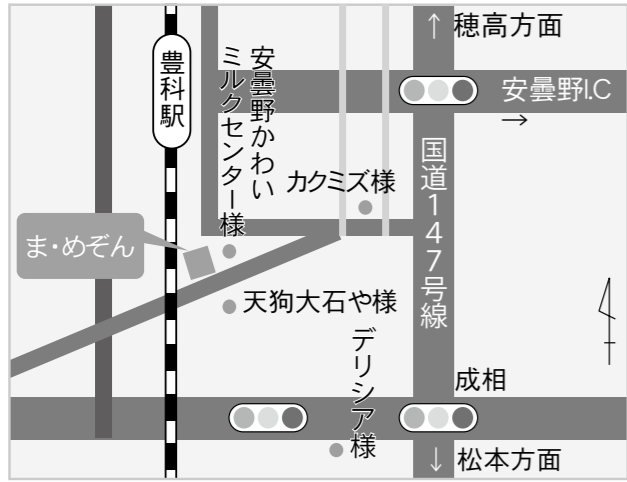
お豆腐以外にも、ソフトクリームや豆乳、おからドーナツなども販売しておりますので、ぜひお立ち寄りください。



■問合せ
すてっぷワークま・めぞん
電話 88-8506

安曇野市豊科 4678-2

■賞名
審査長賞 きぬこし豆腐の部
■銘柄
ま・めぞん
きぬこし豆腐



まいさぼ安曇野フードドライブ
～食べ物の寄付とギフト～開催しました

3月にデリシア穂高店で開催した、「第4回まいさぼ安曇野フードドライブ」では、多くの方のご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。おかげさまで約260点ものご寄付をいただきました。

ご寄付いただいた食料品は、「まいさぼ安曇野」で相談を受けた方のお手元に、届けさせていただきます。また開催後に新聞の報道等で実施したことを知り、こちらまで届けてくださった方も多数いらっしゃり、とても感謝しております。

「まいさぼ安曇野フードドライブ」は、順次地域を回りながら不定期に開催しておりますが、食料品のご寄付の受付は常に行っております。皆さまのご協力をお待ちしております。



当日の様子と、ご寄付いただいた食料品

■問合せ
社協本所内
「まいさぼ安曇野」
担当：藤澤・加藤
電話：88-8707

安曇野市朗人大学
卒業式

3月23日、豊科ふれあいホールにおいて、平成29年度安曇野市朗人大学卒業式が行われました。

29年度は108名が入学し、30名の皆勤賞の方を含む80名の皆さんが、必要単位を取得し、修了証書を授与されました。



「健康麻雀教室」
開催のお知らせ

社協明科支所では、初心者向けの健康麻雀教室を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 5月14日（月）
午前10時～正午

■会場 明科総合福祉センター
あいりす（社協明科支所）
■内容 今、介護予防にも大変注目されている「健康麻雀」を地域有志の方を講師に迎え教えていただきます。

■定員 12名
（定員になり次第締切）

■参加費 無料

■申込・問合せ
社協明科支所
電話 62-2429

※2回目以降については、参加者の方のご希望を伺いながら、開催していく予定です。





ボランティアセンターの活動の様子



安曇野市には各地区に社協ボランティアセンターがあります。

ボランティアセンターでは、ボランティア等を「したい人」としてほしい人をつなげるはたらきをしています。

*ボランティア等に関する相談や情報の提供

*ボランティア等をした人向けの研修会や講習会の開催

*ボランティア保険（活動中の事故等を補償する）の手続き

「何かボランティアしてみたい」と思ったら、気軽に「ご相談ください。」



豊科 ボランティアセンターは、66の個人・団体のボランティアが登録し、活動を行っています。

また、隣接する「豊科ささえあいセンター」では、市内でボランティア活動を行う方を中心に会議室の貸出を無料で行っています。ボランティアに関する相談等、どんなことでも気軽にお問い合わせください。



佐藤 朋子



片桐 大輔

穂高 ボランティアセンターは、「デイサービス穂高」や「穂高中央児童館」が併設された複合施設「穂高地域福祉センター」に設置されています。それぞれの利用者さんとの、身近な交流機会が豊富など、ろが特徴です。

三郷 ボランティアセンターでは、毎日いろいろな方が活動するボランティアの拠点になっています。入浴施設や娯楽室等もあり、どなたでも、楽しみながら活動ができる素敵な所です。是非おいでくださいませ。



中嶋 篤美

本所 ボランティアセンターは、安曇野市全体のボランティア活動のとりまとめをしています。市民活動センター等との連携もはかっています。



山岸 久美子

ボランティアコーディネーターがボランティア活動に関する相談に対応させていただきます。

明 ボランティアセンターは、ファミリーサポートセンターや児童館の拠点であり、乳幼児親子から高齢者まで幅広い年代の方が利用されます。ボランティア募集などの情報を分かりやすく見られるように、ロビーに掲示板を作る予定です。



宮下 優奈

明 ボランティアセンターは、総合福祉センター「あいりす」の中にあります。地域の方の集いの場でもある喫茶「つぎ」でもたくさんボランティアさんが活躍されています。



小林 啓孝

スポットライト



松島 武比古さん (豊科)

「安曇野パソコンボランティア」と「安曇野パソコンクラブ」の会長をしております。主な活動は、地域のパソコン初心者やシニア層を対象にした、「初心者パソコン講座」と「パソコンクラブ学習会」の定期開催です。私とパソコンとの関わりは、情報化社会と言われ始めた1990年代後半「マイクロソフト社」が発売した「Windows95」との出会いからでした。定年退職後、仕事で使ってきたパソコンを本格的に学ぼうと、メーカーが認定する指導者養成講座を受け資格を取得し、2003年10月に当時の「豊科町社会福祉協議会」の「ご指導をいただき「豊科パソコンボランティアの会」を設立しました。以来、今年で15年目に入り利用者も延べ2700名程になりますが、活動が継続出来ている理由として考えられるのは、「好きなパソコンが媒体」「人の役に立っている実感」「同じ志を持つ仲間がいた」だと思います。自分の経験から、男性は会社人間の人が多く地域との馴染みが少ないですが、一歩勇気を持って地域の活動に踏み出せば、人とのつながりが広がります。



パソコン講座の様子

平成30年度「穂高お達者塾 O.B.会」のご案内

- 日時 毎月第1・3金曜日 午後1時半～ (1時間程度)
 - 会場 社協穂高支所
 - 内容 ストレッチ体操 里山ウォーキング等
 - 持ち物 ヨガマット、飲み物等
 - 問合せ 社協穂高支所 電話82・2940
- ※詳細については社協穂高支所へお問い合わせください。主催者へお繋ぎします。

予告

次回の地域の世話やきさんやお互いさまの活動を紹介する『世話やきさんみつけー』のコーナーが始まります。「人間関係が希薄になってしまった」と言われていますが、本当にそうでしょうか？ほつっておけない精神で、ほどよいお節介をされている世話やきさんや、お互いさまだから・・・と助け合っている「近所さん」が、まだまだたくさんいます。そんなステキな活動を皆さんに紹介していくコーナーです。自薦・他薦を問いません。ぜひご応募ください。なお、たくさんの方のボランティアさんにご登壇いただきました『スポットライト』のコーナーは今回で終了させていただきます。

■問合せ 社協本所 地域福祉係 電話73・1871

「ワード応用講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

- 日程 ◎火曜・・・Word2013/2016 5月8日・15日・22日・29日 ◎水曜・・・Word2010/2013/2016 5月9日・16日・23日・30日
- 時間 午後1時半～3時半
- 会場 豊科ささえあいセンターにて
- 締切 4月27日(金)
- 問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにて 電話72・3013



ふれあいバスの旅参加者募集

今回の旅は、静岡県へ詳しいご案内や申込み用紙は、「こちらの広報紙「あつみん」」に挟み込まれております。「ご参加お待ちしております。」

豊科中央 TEL 72-0122

- ◎「絵本の読み聞かせ」
■5月21日(月)11:00~
- ◎チャレンジタイム「飯ごうすいさん」
■5月26日(土)10:00~12:00
■予約 必要
■対象 小学生以上15名
■参加費 100円



高家 TEL 72-5685

- ◎チャレンジタイム「手打ちうどん」
■5月19日(土)10:00~12:00
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円
- ◎みんなあつまれ
「ヨガ de リフレッシュ」
■5月25日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
※託児あり

南穂高 TEL 71-5150

- ◎チャレンジタイム
「飯ごうすいさん&バーベキューパーティー」
■5月12日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生以上10名
■参加費 100円
- ◎「絵本の読み聞かせ」
■5月14日(月)11:00~11:30
■お話しムーンさん

穂高中央 TEL 84-0762

- ◎「身体測定」
■5月18日(金)10:30~12:00
■対象 乳幼児親子
- ◎チャレンジタイム「かしわ餅作り」
■5月26日(土)14:00~15:30
■予約 必要
■対象 小学生以上20名
■参加費 100円



穂高西部 TEL 82-2527

- ◎「身体測定」
■5月11日(金)10:30~12:00
■対象 乳幼児親子
- ◎チャレンジタイム
「白玉フルーツポンチを作ろう」
■5月28日(月)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円



穂高北部 TEL 83-5494

- ◎みんなあつまれ
「5月生まれハッピーバースディ」
■5月18日(金)10:30~11:30
■予約 不要
■対象 乳幼児親子
- ◎チャレンジタイム「お弁当作り」
■5月26日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 200円

三郷 TEL 76-0185

- ◎「お下がり会」
■5月12日(土)10:30~11:00
■予約 出品者のみ必要
■対象 乳幼児親子
※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順
- ◎「絵本の読み聞かせ」
■5月25日(金)11:00~11:20



堀金 TEL 71-2122

- ◎チャレンジタイム「かしわ餅を作ろう」
■5月19日(土)14:00~15:00
■予約 必要
■対象 小学生15名
■参加費 100円
- ◎みんなあつまれ
「かしわ餅を作ろう」
■5月25日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 100円

明科 TEL 62-2482

- ◎「絵本の読み聞かせ」
■5月14日(月)11:00~11:20
- ◎「クライミング教室」
■5月26日(土)10:00~11:30
■予約 必要
■対象 小学生10名
※保護者の方も体験可能です。



■5月休館日 3日(木)憲法記念日 4日(金)みどりの日 5日(土)こどもの日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【5月】

- 三郷児童館 7日(月)
- 穂高北部児童館 21日(月)
- 受付 10:20 説明会 10:30 (登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ
ファミリーサポートセンター 電話71-1125
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【5月】

- 時間 10:30~12:00
- 豊科中央 11日(金)
 - 高家 11日(金)
 - 南穂高 18日(金)
 - 穂高中央 18日(金)
 - 穂高西部 11日(金)
 - 穂高北部 11日(金)
 - 三郷 21日(月)
 - 堀金 7日(月)
 - 明科 14日(月)



あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- あかしな農業塾様・・・あかざの杖 60本
- 旬の味ほりがね物産センター組合様・・・50,000円
- 匿名様・・・タオル97本
- あづみ農業協同組合様・・・18,211円
- 匿名様・・・20,000円
- <連名>(一社)松本法人会堀金部会様・安曇野市商工会堀金支部工業部会様・・・50,000円
- 心を潤すカラオケの集い 代表 高橋典彦様・・・30,000円
- 穂高将棋クラブ様・・・5,000円
- 安曇野市立明北小学校2年生様・・・2,900円
- 水谷けさみ様・・・マッサージ機
- 匿名様・・・10,000円
- 日本禁煙友愛会豊科支部・・・麻雀セット2卓、将棋セット2組

【お詫びと訂正】社協だよりあづみん 74号16Pへ掲載しました、寄付していただいた方のお名前に誤りがありましたのでお詫びしてここに訂正させていただきます。
(誤) 津神芳司様 44,209円 → (正) 穂高マレットゴルフ協会様



職員人事異動

前職は省略

- 【総合職員】
【平成30年4月1日付】
■地域福祉課 地域福祉係
【本所】課長 大澤克己
■地域福祉課 地域福祉係
【穂高】支所長 大神泉
■地域福祉課 地域福祉係
【明科】支所長 丸山眞一
■介護事業課 訪問介護係
【本所】主幹係長 松澤高志
■障がい福祉課 障がい福祉係
【本所】主幹係長 馬淵敦子
■地域福祉課 地域福祉係
【本所】係長 野本博
■地域福祉課 地域福祉係
【北部地域包括支援センター】
係長 前田豊博
■介護事業課 通所介護係
【豊科】係長 臼井達彦
■介護事業課 通所介護係
【穂高】係長 大倉宏之
■介護事業課
通所介護係/訪問入浴係
【明科】係長 内川潤子
■障がい福祉課 障がい福祉係
【ほつぷらいフ】係長 中村直美
- 総務課 総務係
【本所】主事 山岸健
■地域福祉課 地域福祉係
【豊科】主事 佐藤朋子
■地域福祉課 地域福祉係
【穂高】主事 久保田優子
■地域福祉課 地域福祉係
【北部地域包括支援センター】
主事 山田修
■地域福祉課 子育て支援係
【豊科中央児童館】
主任 伊東恭子
■地域福祉課 子育て支援係
【高家児童館】
主任 堀金里美
■地域福祉課 子育て支援係
【穂高中央児童館】
主任 松岡利江
■地域福祉課 子育て支援係
【穂高北部児童館】
主任 田中優麻
■介護事業課 居宅介護支援係
【本所】主事 渡邊祥子
■介護事業課 通所介護係
【豊科】主事 中野幸子
- 【退職】
【平成30年3月31日付】
■地域福祉課 地域福祉係
【明科】支所長 三沢京子
- 【採用】
【平成30年4月1日付】
■総務課 総務係
【本所】事務局次長/総務課長 千國充弘
- 介護事業課 通所介護係
【穂高】主事 柳澤育子
■介護事業課 通所介護係
【三郷】主事 古川瑞恵
■介護事業課 訪問介護係
【三郷】主事 平倉美代
■介護事業課 訪問介護係
【明科】主事 北折由香
■介護事業課
通所介護係/訪問入浴係
【明科】主事 松澤豊





ようこそカフェへ

「豊科たんぽぽ」「堀金かえでの家」「三郷すみれの郷」の利用者さんと社協職員が皆さまのお越しをお待ちしています

市内3カ所で活動中の、社協のカフェをご紹介します

『すてっぷワーク Cafe たんぽぽ』は穂高交流学習センター「みらい」にあります。

図書館帰りのお客様などが気軽に立ち寄ってくださいます。

【豊科たんぽぽ】と【堀金かえでの家】が交代で運営しています。種類は限られますが、それぞれの自主製品もお買い求めいただけます。



コーヒーとジュースを用意しています



くつろぎの一杯



自主製品の販売

営業時間など
○中央図書館の開館日と同じ
○午前10時～午後3時



わたしたちが皆さまのお越しをお待ちしております♪

『すてっぷワーク Cafe 重(すみれ)』は三郷交流学習センター「ゆりのき」に、3月10日オープンしました。



「お待たせしました」

営業時間など
○基本は火曜日と金曜日
○午前10時～午後3時

『すてっぷワーク 喫茶たんぽぽ』は豊科福祉老人センターにあります。センターをご利用の団体の皆さまから注文をいただき、お部屋までお届けすることもあります。【豊科たんぽぽ】の商品や、【まめぞん】のお豆腐もお買い求めいただけます。

営業時間など

- 月曜日～木曜日
- 午前10時～正午、午後1時～3時半



「いらっしゃいませ」

ソファ席でくつろぐ

問合せ
安曇野市社協 本所
障がい福祉課 電話72-3333-1

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所 【5月11日】
- 穂高支所 【5月 1日】
- 三郷支所 【5月 9日】
- 堀金支所 【5月18日】
- 明科支所 【5月 8日】

※堀金、明科は10:00～12:00

誰にでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配ごと・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 5月 7日(月) ★21日(月)
- 穂高支所 5月 8日(火) ★22日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ 5月12日(土) ★23日(水)
- 三郷支所 5月10日(木) ★27日(日)
- 明科支所 5月11日(金) ★25日(金)

★印は行政相談を同時開催
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第75号

■発行日 2018年4月19日(木)
 ■編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
 ■E-mail sasaei@azuminoshakyo.or.jp
 ■URL http://azuminoshakyo.jp
 ■印刷 有限会社 安曇印刷
 ※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
 ※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

□本所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025