

# 社協だより あづみん



P14 の関連記事もあわせてご覧ください。



社会福祉  
法人

安曇野市社会福祉協議会 第74号

発行日 2018. 2. 15

表紙：「地域の世話やきさんスキルアップ講座」



■明科地域	
大足	69,000
光	232,100
宮中	239,000
町	176,000
明科	313,000
潮	204,000
潮沢	124,000
木戸	40,000
上生野	36,000
上押野	169,000
下押野	192,000
塩川原	97,000
荻原	170,500
南陸郷	165,000
その他	167,240
合計	2,393,840

■三郷地域	
北小倉	188,000
南小倉	97,500
東小倉	272,000
室町	48,000
野沢	390,000
上長尾	361,000
下長尾	381,000
楡	283,000
住吉	123,000
七日市場	406,000
一日市場	930,500
二木	273,000
及木	142,000
中萱	815,000
その他	182,240
合計	4,892,240

■穂高地域	
矢原	313,000
白金	241,000
等々力	312,000
等々力町	439,000
穂高町	357,000
穂高	655,000
橋爪	122,500
耳塚	166,000
富田	308,000
豊里	200,300
小岩岳	84,000
嵩下	181,000
新屋	305,500
古厩	229,500
宮城	109,000
立足	170,000
柏原	973,700
久保田	233,000
塚原	199,355
牧	296,000
柏矢町	180,000
島新田	174,000
青木花見	284,500
狐島	195,000
鈴玲ヶ丘	13,000
さわらびの里	29,500
その他	105,240
合計	6,876,095

■豊科地域	
上鳥羽	245,000
下鳥羽	361,000
本村	293,000
吉野	458,000
成相	696,000
新田	763,000
寺所	219,000
踏入	166,000
細萱	366,000
重柳	229,000
真々部	535,200
たつみ原	319,000
飯田	282,000
下飯田	106,000
中曾根	123,000
熊倉	301,000
アルプス	390,000
徳治郎	162,000
田沢	146,000
小瀬幅	105,000
大口沢	24,000
光	162,000
桜坂	99,350
その他	106,140
合計	6,656,690

**普通・賛助会費地区別内訳**

※社協会費は人件費には使用しておりません

社協会費を活用した事業の一部を写真で紹介いたします。



■堀金地域	
岩原	230,000
倉田	275,100
上堀	340,000
中堀	247,500
下堀	401,000
扇町	173,000
小田多井	122,000
田尻	283,000
田多井	238,000
その他	149,240
合計	2,458,840

◆金額の単位は、すべて【円】です。  
◆「その他」の中には、直接社協窓口に納められた会費、各地域の民生児童委員の皆さま及び当会職員からの賛助会費などが含まれております。

社協だよりあづみんの発行

◆普通会費	22,313件	22,299,950円
◆賛助会費	570件	977,755円
◆特別会費	833件	5,261,000円
◆総計		28,538,705円

**社協会費集計**

福祉のまちづくりへのご協力  
ありがとうございます

平成29年度安曇野市社会福祉協議会会費及び赤い羽根共同募金につきまして、市民の皆さま、地区の役員の皆さま、事業主の皆さまのご理解により、多くのご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

社協会費は各地区の福祉活動事業として還元されるほか、安曇野市全域の地域福祉事業のために活用させていただきます。(3P～12Pで事業活動の一部を写真で紹介しています。ぜひご覧ください。)

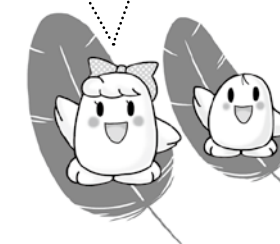
赤い羽根共同募金は、いったん長野県共同募金会に送り、広域で使われるものを除いて安曇野市支会へ配分され、地域福祉事業に活用されます。

**赤い羽根共同募金集計**



ふれあいバスの旅の様子

共同募金を財源とした事業の紹介



◆個別募金	19,384,356円
◆街頭募金	4,107円
◆法人募金	1,794,888円
◆学校募金	42,498円
◆職域募金	143,264円
◆イベント募金	7,552円
◆個人募金	47,597円
◆その他	79,203円
◆合計	21,503,465円



おむすび会



サマーチャレンジのマップづくり

P14の関連記事もあわせてご覧ください。























# 赤い羽根は身近なことにたくさん使われています

赤い羽根共同募金にご協力をいただきまして、ありがとうございました。  
安曇野市内で実施している事業をご紹介します。

ボランティア活動・地域活動を支援しています



毎年のおせち配食

- ・地域の防災活動支援
- ・地域の居場所づくり
- ・福祉員の普及・啓発
- ・住民向け福祉学習
- ・認知症サポーター養成講座
- ・地域の世話やきさん講座

子どもたちへの福祉学習を支援しています



学校の先生方等への福祉学習講座

- ・市内小・中・高校（21校）の福祉学習・ボランティア活動等の支援
- ・小・中学生 夏の体験学習（サマーチャレンジ）
- ・災害・防災アイデアコンテスト
- ・福祉教室

こんなことにも使われているんですね。



もっと詳しい取り組みは「はねっと」で検索



『地域の世話やきさん スキルアップ講座』開催しました

1月12日（金）豊科保健センター調理室で、「地域の世話やきさんスキルアップ講座」を開催しました。今回は、「健康は食から」をテーマに、減塩や野菜をたくさん使った料理を、食生活改善推進協議会の皆さんに教えていただきました。寒い日でしたが、男女を問わず多くの方に参加いただきました。減塩メニューは、だしのうま味や、ごまやゆかりなどの風味を活かし、薄味でも満足できるように作り、自宅でも実践してみたいという方もいらっしゃいました。

- ・ふれあいバスの旅
- ・福祉まつり・ふれあいまつり
- ・ひとり暮らし高齢者の集い
- ・いきいきサロン交流会
- ・車椅子移送車両の貸出
- ・お弁当配食・おせち配食
- ・安心コール
- ・高齢者安心訪問



福祉団体の活動を支援しています

- ・老人クラブ連合会
- ・身体障害者福祉協会
- ・手をつなぐ育成会
- ・ひとり親家庭等福祉会
- ・ボランティア連絡協議会
- ・民生・児童委員協議会



「酢鳥」「豆腐のごまだれかけ」「かまぼこのゆかり和え」「お味噌汁」「ご飯」

## 参加者募集 お気軽にどうぞ

### 在宅介護者の会 「いきいき友の会」

介護での日頃の疲れや不安を忘れられ、想いを【共有】できる仲間づくりの会を今年も実施します。

■日 時 午前10時～正午

11/16	4/27
12/21	5/25
1/25	7/27
2/22	8/24
3/22	9/28
	10/26

■会場 穂高地域福祉センター（社協穂高支所）

■対象 在宅介護をされている方  
・既に介護を終えられた方  
・これから介護が始まる可能性のある方 など

■申込み・問合せ 社協穂高支所 電話82・2940

※いつからの参加でも構いません。  
※安曇野市外にお住まいの方も参加いただけます。

### 豊科ボランティアの集い

安曇野市ボランティア連絡協議会豊科支部では地域のボランティア同士の交流や学習を目的として「豊科ボランティアの集い」を開催します。

■日 時 2月23日（金）午後1時半～3時半

■会場 豊科交流学習センター きぼつ 多目的ホール

■内容  
・安曇野市出前講座  
映画「よみがえる安曇野」  
・桂聰子さんと橋本玲子さんによるフルート&ピアノコンサート

■問合せ 社協豊科支所 電話73・7143

### スポットライト



望月みどりさん（明科在住）

活動を続けていられるのは、誰かの役に立てるといこともありますが、一番は仲間にも恵まれ自分が楽しく活動できているということだと思います。会のモニターは「できる人ができる時にできること」で、みんなが無理なく、助け合って活動しています。また、現在社協明科支所の貸出備品になっている大型紙芝居の作成にも携わりました。普通の紙芝居より枚数が少なくなるので話をまとめるのに苦労しましたが、模造紙よりも大きいサイズのちぎり絵の紙芝居で、迫力があります。地区のサロンや福祉施設など、ご希望があればお伺いしたいと思いますのでぜひお声掛けください。

### 「エクセル応用講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、エクセルが基礎レベルの方で、パソコンを持参できる方を対象にスキルアップ講座を開催します。

- 日 程（定員 各12名）
- ◎火曜……（Excel2013/2016） 3月6日・13日・20日・27日
- ◎水曜……（Excel2010/2013/2016） 3月7日・14日・22日・28日
- 時間 午後1時半～3時半
- 会場 豊科ささえあいセンター
- 費用 1,700円
- 締切 2月27日（火）
- 問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターに 電話72・3013



**豊科中央 TEL 72-0122**

◎みんなあつまれ「お楽しみ会」  
 ■3月14日(水)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子20組

◎チャレンジタイム「オムそば」  
 ■3月22日(木)10:00~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生以上10名  
 ■参加費 100円



**高家 TEL 72-5685**

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■3月2日(金)11:00~  
 ■3月9日(金)11:00~  
 ■お話ムーンさん

◎春休みお楽しみ企画  
 「ふしぎ体験科学工作」  
 ■3月23日(金)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生20名

**南穂高 TEL 71-5150**

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■3月12日(月)11:00~11:20  
 ■お話ムーンさん

◎春休みお楽しみ企画  
 「作って遊ぼう科学工作」  
 ■3月20日(火)14:00~15:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生以上20名

**穂高中央 TEL 84-0762**

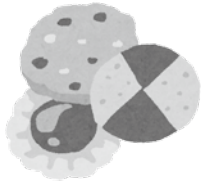
◎チャレンジタイム  
 「ホワイトデーのクッキーづくり」  
 ■3月10日(土)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生15名  
 ■参加費 100円

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■3月14日(水)11:00~11:20  
 ■おはなしどりいむさん

**穂高西部 TEL 82-2527**

◎「身体測定」  
 ■3月2日(金)10:00~12:00

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■3月26日(月)11:00~11:20  
 ■おはなしどりいむさん



**穂高北部 TEL 83-5494**

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■3月2日(金) 11:00~11:20  
 ■おはなしどりいむさん  
 ■3月9日(金)11:00~11:20  
 ■3月16日(金)11:00~11:20  
 ■坂井節子さん

◎みんなあつまれ  
 「3月生まれハッピーバースデー」  
 ■3月16日(金)10:30~11:30  
 ■対象 乳幼児親子

**三郷 TEL 76-0185**

◎みんなあつまれ  
 「入園グッズ(コップ袋)作り」  
 ■3月5日(月)10:00~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子10組  
 ■参加費 200円

◎春休みお楽しみ企画  
 「発見!体験!科学プログラム」  
 ■3月22日(木)14:00~15:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生100名

**堀金 TEL 71-2122**

◎チャレンジタイム「そば打ち体験」  
 ■3月10日(土)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生20名  
 ■参加費 100円

◎「身体測定」  
 ■3月5日(月)10:00~12:00



**明科 TEL 62-2482**

◎「クライミング教室」  
 ■3月17日(土)10:00~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生以上20名

◎「ヴァイオリンとピアノのファミリーコンサート」  
 ■3月23日(金)10:30~11:30



■3月休館日 4日(日) 11日(日) 18日(日) 21日(水)春分の日 25日(日)

**ファミリーサポート依頼会員登録会【3月】**

■社協堀金支所 5日(月)  
 ■三郷児童館 12日(月)

■受付 10:20 説明会 10:30(登録)  
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。  
 ■問合せ  
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125  
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



**育児相談日【3月】**

時間 10:30~12:00  
 ■豊科中央 2日(金) ■堀金 5日(月)  
 ■高家 9日(金) ■明科 2日(金)  
 ■南穂高 16日(金)  
 ■穂高中央 16日(金)  
 ■穂高西部 2日(金)  
 ■穂高北部 9日(金)  
 ■三郷 5日(月)



**「ナイスハートバザール」松本」開催のお知らせ**

恒例の障がい者福祉施設等による自主製品合同販売会を行います。  
 安曇野市・松本市をはじめ中信地区27施設が参加します。  
 ぜひお出掛けください。

- 日時 2月24日(土) 午前10時~午後5時  
 25日(日) 午前10時~午後4時
- 会場 山形村アイシティ21 1階
- 販売品 手芸品、縫製品、手織り瀬戸物、木工品、クッキーなどの食品他
- 問合せ 松本圏域障害者総合相談支援センターあづか  
 電話31-5844



**「認知症サポーター」養成講座参加者募集**

商店や金融機関など事業主の皆さんや、認知症の見守りなどに関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。  
 ■日時 3月2日(金) 午後1時半~3時半  
 ■会場 明科総合福祉センターあいらす(社協明科支所)  
 ■内容 認知症を正しく理解し、地域の中でどのように見守ればよいのかを学びます。  
 受講された方には「認知症サポーター」としての意思表示となるオレンジリングをお渡しします。

- 締切 2月28日(水)
- 申込み・問合せ 社協明科支所  
 電話62-2429



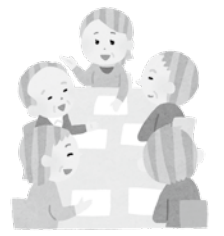
**あたたかな善意ありがとうございます**

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 津神芳司様..... 44,209円
- 柳澤洋子様..... 高機一式
- 日本電熱株式会社様..... 19,505円
- 日本装置開発株式会社様..... シクラメン 145鉢
- 長野県南安曇農業高等学校同窓会穂高支部様..... シクラメン10鉢
- 株式会社穂高自動車様..... 100,000円
- 山下徹静様..... 車椅子2台、タオル80枚
- 長野県南安曇農業高等学校ボランティア部様..... 7,150円
- 一般社団法人安曇野市医師会様..... 150,000円
- 匿名様..... 玄米 30kg
- 安曇野市商工会堀金支所様..... 菓子19セット
- ザ・ビッグ穂高店様... ケーキ15ホール、プレゼント46セット
- 安曇野市商工会明科支所青年部様..... ケーキ3ホール、シャンメリー20本
- オシャレ手芸部様..... 3,000円
- 第12回明科福祉まつり実行委員会様.....
- 安曇野明科親睦ゴルフ実行委員会様..... 麻雀セット4卓、パーティション2台、ジェンガ1セット、DVD各種

**平成30年度安曇野市朗人大学学生募集**

安曇野市内在住の60歳以上の皆さん、安曇野市朗人大学で学びませんか?  
 ■開講日 平成30年4月~平成31年3月【月1回程度】  
 ■内容 健康、生活、文化、地域福祉、趣味などの教養講座及び実践講座  
 ■申込み 【申込案内・入学願書】を2月19日から安曇野市社協各支所及び市役所各支所地域課窓口(設置します)に設置します。  
 申込案内に従い入学願書に必要事項を記入のうえ、社協堀金支所までお申込みください。  
 申込の際、官製はがきが必要となります。  
 ■期間 2月19日(月)~3月16日(金)  
 ■定員 120名(申込多数の場合は抽選となります。)  
 ■問合せ 社協堀金支所 電話73-5288





# 平成30年度 安曇野市児童館事業参加者募集のお知らせ

## キッズパーク参加者募集

キッズパークは、0歳・1歳・2歳以上の就園前の親子の登録制サークルです。(一部自由参加も可能です)七夕やクリスマスなど季節行事や、おやつづくりなど親子で行う各種活動と併せて、子育てに関する情報をお伝えしています。

市内9児童館にあるチラシをご覧ください、お住まいの地域の児童館へお申込みください。

■実施期間：4月～翌年3月の間で20回程度



■キッズパーク 堀金児童館 消防署見学



■ふれあい農園  
穂高西部児童館 収穫祭



■キッズパーク  
堀金児童館 水遊び

お問い合わせは  
P17の各児童館まで  
お願いします



## ふれあい農園会員募集

児童館に併設した農園で、地域の方と野菜を育て、収穫した野菜でカレー会や豚汁会などを予定中です。

申込方法や詳しい内容は対象児童館へ直接お問合せください。

■対象児童館：南穂高・穂高中央・穂高西部・三郷

■実施期間：4月～11月で毎月1～2回

■申込期間：3月26日(月)～4月6日(金)



■ふれあい農園 穂高西部児童館 苗植え

### ●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【3月 9日】
- 穂高支所【3月 6日】
- 三郷支所【3月14日】
- 堀金支所【3月16日】
- 明科支所【3月13日】

※堀金、明科は10:00～12:00

誰ともおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

### ●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 3月 5日(月) ★19日(月)
- 穂高支所 3月 6日(火) ★20日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ  
3月 7日(水) ★22日(木)
- 三郷支所 3月 8日(木) ★22日(木)
- 明科支所 3月 9日(金) ★23日(金)

★相談は無料です  
★印は行政相談を同時開催

### ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第74号

- 発行日 2018年2月15日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。  
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



□本所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□居宅介護支援センター	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025