

# 社協だより あづみん



松本大学の根本賢一先生のゼミの学生さんが指導する体操教室の様子です



社会福祉  
法人

安曇野市社会福祉協議会 第72号

発行日 2017.10.19

表紙：豊科ふれあいホール「あづみの健康体操教室」

# 安曇野市総合防災訓練で「福祉避難スペース」設置の訓練を行いました

9月3日、安曇野市明科地域を主な会場として、マグニチュード8.0の地震が発生したとの想定で、安曇野市総合防災訓練が実施されました。

この訓練において社協は市福祉部との協働で、「福祉避難スペース」設置の訓練を明科公民館講堂で実施しました。

訓練は明科地域の自主防災会と市の地域担当職員の皆さん合わせて23名の参加をいただきました。

皆さんにも知っていただきたい  
「福祉避難スペース」のこと

高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児、外国人など災害時に配慮が必要な方々のうち、更に特別な配慮が必要な方たちを受け入れるのが「福祉避難所」です。

特別な配慮を必要とする方が、「福祉避難所」に移動するまでの期間、小中学校等の指定避難所で生活を送るために設置されるのが【福祉避難スペース】です。

## <訓練当日の様子>



今回の「福祉避難スペース」設置の訓練では、明科公民館講堂やその周辺の部屋を使用する想定で、「図上」にて考える手法で訓練を行いました。  
避難生活に困難が生じるような「配慮が必要な方」の状況に見合った「福祉避難スペース」とはどのようなものかを、参加者全員で考えました。



ベッドを必要とする方には、「段ボールベッド」を組み立てて対応することもできます。



公民館の平面図を囲みながら、皆さんで話し合いました。

## 第12回安曇野市社会福祉大会 被表彰者のご紹介

8月6日の社会福祉大会で、本会表彰規則により、次の皆さまが表彰されました。(アイウエオ順)

◇社会福祉事業の推進について特に顕著な功績又は善行があった個人又は団体

飯吉 ケサ子様  
石毛 良平様  
小山内 庸人様  
久保田 多喜雄様  
曾根原 紀子様  
竹内 啓司様

◇民生児童委員として8年以上在職された方

土屋 邦夫様  
丸山 篤子様  
◇社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会の役員等として8年以上在職された方  
小平 満喜様  
千國 温 様  
丸山 宏充様

◇長年にわたって児童、青少年の健全育成とその指導又はひとり親

家庭、要介護者、障がい者等に對する自立更生等に大きな役割を果たした個人又は団体

岩垂 恭代様  
遠藤 由恵様  
柏原 久子様



## 2017 災害・防災 アイデア コンテスト 審査結果

◇小学生低学年の部 応募作品 110点

最優秀賞 「しゅっちょうまいく園」 豊科南小学校 2年 中野 風羽さん  
優秀賞 「ぼうさい車イス」 明南小学校 3年 降幡 姫愛さん

◇小学生高学年の部 応募作品 174点

最優秀賞 「場所別防災ポスター」 堀金小学校 6年 千野 愛奈さん  
優秀賞 「ポンチョハット」 三郷小学校 6年 曾山 みのりさん

◇中・高校生部の部 応募作品 23点

最優秀賞 該当なし  
優秀賞 「ぽかぽかビニール」 豊科南中学校 1年 阿部 由凜さん  
「簡易担架」 穂高東中学校 3年 西山 大地さん

たくさん応募、ありがとうございます。ありがとうございました。



## まいさば安曇野フードドライブ開催しました。

9月にザ・ビッグ三郷店駐車場で開催した、「第3回まいさば安曇野フードドライブ」では130点を超える寄付をいただきました。多くの方のご理解とご協力、あたたかいお気持ちに感謝します。  
お寄せいただいた食品は「まいさば安曇野」で相談を受けた方のお手元にお届けしております。

実際に、年金収入のみでの生活の中、急な入院で治療費が掛かり食費に困っていた相談者の方(60代女性)に、お米30キロと缶詰やレトルト食品数日分をお渡しできました。「食費を削って生活していたので大変助かりました。」とお言葉をいただきました。

## まいさば安曇野とは

経済的に困りの方のお話しをお聞きしながら、課題を整理して一緒に解決に向けての方法を探していきます。

困りごとがあるのにどこへ相談してよいのか分からない方、まずはお電話でお問い合わせください。

問合せ：  
社協本所内「まいさば安曇野」  
担当：藤澤・加藤  
電話：88-8707



「山の日」制定を祝って、初夏の上高地へ

豊科・踏入地区社協は、区長を副会長に7つの「いきいき健康教室」の室長と3つのサロンの代表、民生児童委員、子ども会育成会会長、代表氏子総代、公民館長、健康づくり推進委員長、3地区委員、サポート委員で構成されています。

### 豊科・踏入地区社協

## 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。



球出し機を使って「子ども卓球教室」

また、今年発足の「卓球教室」は、大人組と子ども組に分けて活動を開始しました。

こうしてそれぞれの健康教室やサロンなどで、健康の維持と住民の交流を図っています。

### 豊科・たつみ原地区社協

たつみ原地区社協は、区総代会役員、公民館役員、小中PTA、高齢者友の会等で構成され、毎月の行事、クラブ、サロン会などを実施しています。

8月の納涼夏祭りは、昨年よりも



地域の皆さんで賑わった納涼夏祭り

参加人数が50人増え、大盛況でした。今年度はどの行事も参加人数が増えており、地域の皆さまに感謝いたします。

今年度は、社協会費の還元金、助成金を大切に使うことを重点に、特別に新しい行事を増やすことができなくても、役員が一丸となって新しいことを組み込み、行事が単調にならないよう努力しています。

また、毎回の反省会を次回に活かすなど、これからも地域を元気にする活動を目指していきます。共に「きえあい」しましょう！



### あづみ野エフエム放送

あづみ野エフエム放送で、毎月

社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル  
第1月曜午後5時～6時半

あづみ野 You Gotta 情報局内

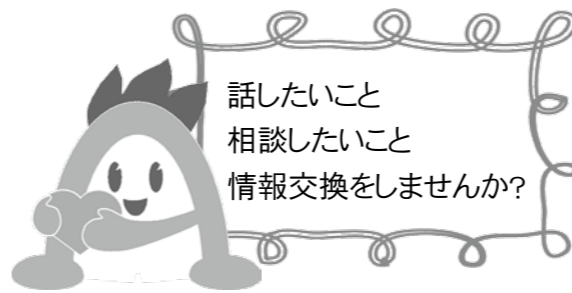
■ささえあい社協サークル  
第3水曜午後1時半～2時

おひさまサークル内

## 平成29年度安曇野市家族介護者交流事業 ちょっと一息、しませんか？ 家族介護者リフレッシュ事業

今年も在宅において介護をされている方を対象に「家族介護者リフレッシュ事業」を行います。介護者どうしの話しあいや情報交換、美味しい料理や温泉で日頃の疲れを癒しませんか？ぜひお誘い合わせでご参加ください。

- 日時 11月24日（金）午前10時半～午後3時頃
- 会場 ファインビュー室山
- 対象者 安曇野市にお住まいで、ご家庭で高齢者を介護されている方
- 参加費 お一人2,000円（午前中のみ参加の方は無料）
- 内容 午前中……参加者どうしの交流、介護相談など  
社協ケアマネジャーも同席し、介護の相談に応じます  
昼食会……美味しい料理  
アトラクションもご用意しております  
午後……入浴などご自由にお過ごしいただけます
- 持ち物 筆記用具、入浴用具（入浴希望の方）
- 締切 11月15日（水）午後5時
- その他 社協各支所から会場までマイクロバスの送迎があります。また、ご自宅と社協各支所までの移動が困難な方は、ご自宅までお迎えに伺うことも可能ですので、申込み時にお知らせください。申込みいただいた方には、後日改めて詳細をお送りいたします。
- 問合せ・申込み  
社協本所 介護事業課 電話88-8507  
（平日：午前8時半～午後5時半まで）



昨年はヴァイオリンの演奏を楽しみました

### 市内事業所の皆さま 社協特別会費へのご協力を お願いいたします

「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を理念として、当会では地域の皆さまと共に住民どうしの「支えあい活動」を基本とした福祉のまちづくりを推進しております。

地域での支えあい活動をはじめとする地域福祉の推進は、住民の皆さまや市内にある事業所の皆さまなどからいただく貴重な「社協会費」によって支えられています。

市内の事業所の皆さまにもぜひ当会の理念にご賛同いただき、特別会費へのご加入、特別会費へのご協力ををお願いいたします。

■特別会費・・・1口5,000円  
10月～12月にかけて、当会よりご協力依頼の通知及び電話連絡を差し上げた上で、職員が訪問させていただきます。

■当会からのご協力依頼が無い場合でも、社協窓口にてご協力のお申し出を受けさせていただきます。

■特別会員・会費についてご不明な点は、社協・各支所までお問合せください。（連絡先は10P参照）

## 地域の方と共に防災や避難について学んだ2日間

～毎年、災害や防災について学ぶ「小・中学生サマーチャレンジボランティア」を開催しています～

8月18日・19日に、「知ろう!学ぼう!備えよう!」をテーマとし、市内の小中学生延べ33名と地域住民の皆さんが参加し、平成29年度「小・中学生サマーチャレンジボランティア」を実施しました。防災から避難所生活までを想定し、クイズやゲーム、マップ作りなどを交えて学びました。

**減災MY (マイ) マップづくり**  
自分の家を中心とした、ハザードマップを作りました。自分の暮らす地域のリスクを知り、災害時の対応や備えについて学びました。

「周りの物を使って工夫すると、役に立つことがわかった」  
空き缶を使ってコンロを作りお湯を沸かしたり、新聞紙を折って作ったお椀で豚汁を食べました。



地震が発生すると、どんなことが起きるのか学べました。



新聞紙のお椀は新鮮でした。

水のう作り体験や非常時持ち出し品の持ち寄り  
どんな物が必要か?どんな場面で役に立つのか?考えました。



大人の方と協力できて楽しかったです。



水のうってなあに?  
土ではなく水を入れて「土のう」のように、台風や豪雨の浸水対策に使います。

・実際の避難所での生活を、感じる事ができました。  
・障がいのある方への対応について、学ぶことができました。



**避難スペースづくり**  
避難所(体育館)に班ごとに避難スペースを作りました。視覚に障がいのある方や聴覚に障がいのある方、車いすで生活されている方を想定して、どんなことに配慮しながらスペースを作ればいいのか、実際に作ってみました。

## スポットライト



長瀬とし子さん  
(堀金在住)

「縁の会」は、今年で4年目を迎えます。私たちは、社協の「世話やきさん講座」での餃子作りがきっかけで結成しました。

メンバーは堀金だけでなく、穂高や三郷からも集まり17人で活動しています。月に1回、郷土食をメインにお料理教室を行っており、最近では、いも(飯やお豆腐、黒豆酢など)、自分たちで栽培した野菜を使った料理を楽しんでいます。

また、自分たちの活動以外にも社協の「実践!エンジョイシアお達者塾」に出向き、おやき作りの講習などを行っています。

月に1回集まってお料理やおしゃべりすることを、みんな楽しみにしています。これからもこの「縁」を大切に、無理せず活動していきたいと思っています。

## 赤い羽根共同募金配分金事業のご案内

■事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』  
■対象 地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象とする防災・防犯啓発事業

※防災用品の整備については、対象物品に制限がございます。

■配布額 1団体 20万円(上限)

■事業対象期間 平成30年4月から1年以内の事業が対象

■提出期限 10月2日(月)～11月20日(月)

■事業名 『地域生活支援活動特別公募配分「孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動」』

■対象 地区社協、自治会、ボランティアグループ、NPO団体で社協の推薦を受けた団体(活動実績1年以上)で、孤立をなくすための仕組みづくりや活動

■配布額 1団体 5万円(上限)

■事業対象期間 平成30年4月から1年以内の事業が対象

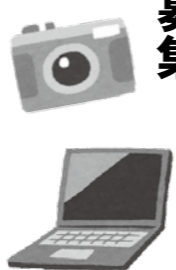
■提出期限 10月2日(月)～11月20日(月)

■提出先 【両事業とも】社協本所・各支所

■問合せ 社協本所 電話72・187-1  
※様式や詳細は、社協本所・各支所で配布しております。  
また、社協ホームページへも掲載しております。



## 「デジカメ基礎講座」 「年賀状作成講座」 参加者募集



「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができるパソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日程(定員各12名)

【デジカメ】カメラから画像取込み、整理、編集など

○火曜……11月7日・14日  
(Windows 8.1/10)

○水曜……11月8日・15日  
(Windows 7/8.1)

【年賀状】ワードで文面の作成

○火曜……11月28日・12月5日  
(Word 2013/2016)

○水曜……11月29日・12月6日  
(Word 2010/2013)

■時間 午後1時半～3時半

■会場 豊科ささえあいセンター(1F)

■費用 1,100円

■締切 10月30日(月)

■問合せ 豊科ささえあいセンターに  
電話72・3013

**豊科中央 TEL 72-0122**

- ◎「一足早いおもちつき」
  - 11月18日(土)10:00~12:00
  - 予約 必要
  - 対象 どなたでも80名
  - 参加費 100円
- ◎みんなあつまれ「布リースづくり」
  - 11月22日(水)10:30~12:00
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子15組
  - 参加費 300円

**穂高中央 TEL 84-0762**

- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 11月15日(水)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
  - おはなしどりいむさん
- ◎「身体測定」
  - 11月17日(金)10:30~12:00

**三郷 TEL 76-0185**

- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 11月10日(金)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
- ◎みんなあつまれ「タイ式マッサージ体験」
  - 11月21日(火)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子16組
  - ※託児あり

**高家 TEL 72-5685**

- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 11月 2日(木)11:00~
  - 11月17日(金)11:00~
  - お話しムーンさん
- ◎「お下がり会」
  - 11月11日(土)11:00~11:30
  - 予約 出品者のみ必要
  - ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順
  - ※出品される方は、10:50までにお越しください。

**穂高西部 TEL 82-2527**

- ◎「お下がり会」
  - 11月20日(月)10:30~11:10
  - 予約 出品者のみ必要
  - ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順
- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 11月27日(月)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
  - おはなしどりいむさん

**堀金 TEL 71-2122**

- ◎「お下がり会」
  - 11月18日(土)10:30~11:00
  - 予約 出品者のみ必要
  - ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順
- ◎身体測定
  - 11月20日(月)10:00~12:00

**南穂高 TEL 71-5150**

- ◎チャレンジタイム「絵合わせキューブ&秋のおやつ作り」
  - 11月11日(土)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 小学生以上20名
  - 参加費 100円
- ◎「絵本の読み聞かせ」
  - 11月13日(月)11:00~11:20
  - 対象 乳幼児親子
  - お話しムーンさん

**穂高北部 TEL 83-5494**

- ◎みんなあつまれ「11月生まれハッピーバースディ」
  - 11月17日(金)10:30~11:30
  - 予約 不要
  - 対象 乳幼児親子
- ◎地域の方の知恵袋「杵つきおしるこ会」
  - 11月18日(土)10:30~12:00
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子25組
  - 参加費 100円

**明科 TEL 62-2482**

- ◎みんなあつまれ「たまごのオーナメント」
  - 11月14日(火)10:30~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 乳幼児親子20組
- ◎チャレンジタイム「クライミング教室」
  - 11月18日(土)10:00~11:30
  - 予約 必要
  - 対象 小学生20名

■11月休館日 3日(金)文化の日 5日(日)12日(日)19日(日)23日(木)勤労感謝の日 26日(日)

**ファミリーサポート依頼会員登録会【11月】**

- 穂高北部児童館 13日(月)
- 社協堀金支所 20日(月)
- 三郷児童館 27日(月)
- 受付 10:20 説明会 10:30(登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ  
ファミリーサポートセンター 電話71-1125  
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)

**育児相談日【11月】**

時間 10:30~12:00

- 豊科中央 6日(月)
- 高家 10日(金)
- 南穂高 17日(金)
- 穂高中央 17日(金)
- 穂高西部 10日(金)
- 穂高北部 10日(金)
- 三郷 20日(月)
- 堀金 20日(月)
- 明科 17日(金)

**明科福祉まつり 開催のお知らせ**

地域の皆さまが集い交流し、福祉センターを身近に感じてもらおう機会として、明科福祉まつりを開催します。

- 日時 10月29日(日) 午前9時半~午後3時
- 会場 社協明科支所(明科総合福祉センターあいらす)
- 内容 チャリティーバザー、おまつり広場、ステージ発表、出店、展示
- 問合せ 社協明科支所 電話 62-24269

※バザーの品物提供のご協力をお願いしております。タオルや日用品(新品)、農産物などをお願い致します。直接お届けいただくか、ご連絡をいただければお伺いします。

※駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。



く区へ加入されていない皆さまへ、  
「じぶんの町を良くするしくみ。」  
赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

毎年10月1日から12月31日の期間に、全国一斉に「赤い羽根共同募金」が実施されています。安曇野市では各戸からの募金について、各区の役員皆さまにご協力をいただき、大勢の住民の皆さまよりご協力をいただいております。

区へ加入されていない方で、「赤い羽根共同募金」にご協力いただける方は安曇野市社協本所・各支所が共同募金の窓口になっていきますので、お問い合わせください。

赤い羽根共同募金の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



**第3回安曇野市児童館対抗 ドッジビー大会参加者募集!**

市内9児童館対抗のドッジビー大会を開催します。ドッジビーとは、ソフトなディスクを使用したドッジボール形式のゲームです。女の子も男の子もみんなが楽しめます。ぜひご参加ください。

- 日時 11月25日(土) 午前9時半~12時半
- 会場 穂高総合体育館アリーナ
- ※現地集合・現地解散
- 対象 小学生
- 申込期間 10月25日(水)~11月10日(金)
- ※定員に達しない場合、申込期間に関わらず引き続き募集をいたします。
- その他 中学生・高校生のボランティアスタッフも募集しております
- 申込み・問合せ  
お住まいの一番近い児童館へご連絡ください。(連絡先は9P参照)



**あたたかな善意 ありがとうがじぶんです**

「厚意に深く感謝申し上げます(順不同)」

- 長野県穂高商業高等学校生徒会一同様 122,771円
- あづみ野建設労働組合様 タオル220枚
- 豊科福祉チャリティーバザー実行委員会様 68,500円
- 小林 康恵様 人形、まねき猫など



市内にある学校の、児童や生徒さんが「ふくし」に携わる様子などを写真でご紹介します。

ふくしの  
学校紹介

# 安曇野市立三郷中学校



さくらんぼを収穫し、三郷のデイサービスの方に届けました。



高齢者の方の「困難さ」を体験し、どのような支援が必要か考えました。



1年生が総合的な学習で三郷の福祉について学びました。



「地域学習会」で地域の方と防災について学びました。

## ●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【11月10日】
- 穂高支所【11月7日】
- 三郷支所【11月8日】
- 堀金支所【11月17日】
- 明科支所【11月14日】

※堀金、明科は10:00～12:00

誰でもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

## ●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 11月6日(月)★20日(月)
- 穂高支所 11月7日(火)★21日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ  
11月12日(日)★22日(水)
- 三郷支所 11月9日(木)★18日(土)
- 明科支所 11月10日(金)★24日(金)

★印は行政相談を同時開催  
相談は無料です

## ●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第72号

- 発行日 2017年10月19日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL <http://azuminoshakyo.jp>
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。  
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

|             |                             |                              |
|-------------|-----------------------------|------------------------------|
| □本所         | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1   | TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130 |
| □居宅介護支援センター | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1   | TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130 |
| □豊科支所       | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3   | TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147 |
| □穂高支所       | 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1   | TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621 |
| □三郷支所       | 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 | TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081 |
| □堀金支所       | 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 | TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775 |
| □明科支所       | 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 | TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025 |