



地域の世話やきさんスキルアップ講座 「イキイキ!健康体操」

地域の世話やきさんのための、スキルアップ講座を開催します。

明日からやってみたくなる、教えたくなる、簡単で効果的な体操と一緒に学び、サロンで実践しませんか?

- 日 時 10月11日(水)午前10時～正午 ■会 場 社協堀金支所(堀金憩いの里うらら)
- 講 師 城西財団Sウェルネスクラブ 運動実践指導員 ■定 員 50名
- 締切り 10月6日(金) ■参加費 無料
- 持ち物 タオル・動きやすい服装
- 問合せ・申込み 社協本所・各支所へ(下の連絡先一覧をご覧ください)



第12回明科福祉まつり

地域の皆さまが集い交流し、福祉センターを身近に感じてもらう機会として、明科福祉まつりを開催します。

- 日 時 10月29日(日)午前9時半～午後3時
- 会 場 社協明科支所(明科総合福祉センターあいりす)
- 内 容 チャリティーバザー、おまつり広場、ステージ発表、出店、展示
チャリティーコンサート 出演:「音喜楽Boys?」近藤聡さん(バイオリン)&深谷展晃さん(チェロ)のデュオ
※チケット代:500円
- 問合せ 社協明科支所 電話62-2429

【お願い】バザーの品物提供のご協力をお願いしております。タオルや日用品(新品)、農産物などをお願い致します。直接お届けいただくか、ご連絡をいただければお伺いします。



赤い羽根 共同募金のお願い



10月1日から12月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金が実施されます。皆さまのあたたかな愛の手をよろしく願います。

心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時～4時 ◆無料
- 社協堀金支所 ●10月8日(日) ★23日(月) ●11月6日(月) ★20日(月)
- 社協穂高支所 ●10月10日(火) ★21日(土) ●11月7日(火) ★21日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ TEL72-3013
- 10月11日(水) ★25日(水) ●11月12日(日) ★22日(水)
- 社協三郷支所 ●10月12日(木) ★26日(木) ●11月9日(木) ★18日(土)
- 社協明科支所 ●10月13日(金) ★27日(金) ●11月10日(金) ★24日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

おたのしみ会

- ◆時間 午後1時～3時 ◆無料
- ◆申込み不要、自由参加
- 社協豊科10月13日(金)
- 社協穂高10月3日(火)
- 社協三郷10月11日(水)
- 社協堀金10月20日(金)
- 社協明科10月10日(火)

※堀金、明科は午前10時～正午
誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

- 発行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL <http://www.azuminoshakyo.jp>
- 本 所 安曇野市豊科4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130
 - 豊科支所 安曇野市豊科4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147
 - 穂高支所 安曇野市穂高5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621
 - 三郷支所 安曇野市三郷明盛2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081
 - 堀金支所 安曇野市堀金烏川2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775
 - 明科支所 安曇野市明科東川手606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025



児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選になります。



豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

チャレンジタイム「ドッチビーチーム作り」

■10月11日(水) 16:00~17:00
■対象 小学生



子育て勉強会「親子でヨガ」

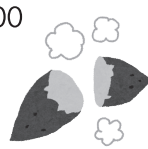
■10月30日(月) 10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組



高家
TEL72-5685
FAX72-5685

チャレンジタイム「やきいも会」

■10月14日(土) 10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生30名
■参加費 100円



「さわやかコンサート」

■10月21日(土) 10:30~11:30
(開場 10:10)



南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

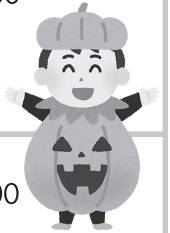
「囲碁・将棋教室」

■10月16日(月)・23日(月)・30日(月)
15:30~16:30
■対象 小学生



チャレンジタイム「ハロウィンを楽しもう」

■10月28日(土) 14:00~16:00
■予約 必要
■対象 小学生以上15名
■参加費 100円



穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

「絵本の読み聞かせ」

■10月18日(水) 11:00~11:20
■対象 乳幼児親子
■おはなしどりいむさん

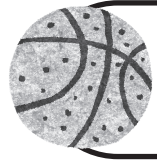


「身体測定」

■10月20日(金) 10:30~12:00

「育児相談」

■10月20日(金) 10:30~12:00



穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ

「10月生まれ ハッピーバースデー」

■10月20日(金) 10:30~11:30
■予約 不要
■対象 乳幼児親子

みんなあつまれ「ハロウィン」

■10月27日(金) 10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子25組
■参加費 100円



穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

みんなあつまれ「牛乳パックの椅子づくり」

■10月20日(金) 10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組



チャレンジタイム「ハロウィンのおやつ作り & リース作り」

■10月28日(土) 10:30~12:00
■予約 必要 ■対象 小学生15名
■参加費 100円



三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

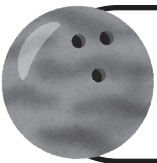
「絵本の読み聞かせ」

■10月13日(金) 11:00~11:20
■対象 乳幼児親子



三郷児童館まつり

■10月21日(土) 10:00~12:30
■対象 乳幼児親子・小学生
■チケット 100円



堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

「身体測定」

■10月17日(火) 10:00~12:00

「育児相談」

■10月17日(火) 10:00~12:00

堀金児童館まつり

■10月28日(土) 10:00~12:30
■対象 乳幼児親子・小学生
■チケット 100円



明科
TEL62-2482
FAX62-1124

チャレンジタイム「ハロウィンミッション」

■10月6日(金) 10:00~11:30
■対象 小学生10名



子育て勉強会「災害時の食べ物作り」

■10月20日(金) 10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子15組
■参加費 200円



ファミリーサポート 依頼会員登録会

- 登録 無料(登録には印鑑が必要です)
- 受付 10:20~ ■登録 10:30~
- 問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター(社協堀金支所内) 電話71-1125



■登録会 10月20日(金) 社協堀金支所
27日(金) 高家児童館

