

# 社協だより あづみん



社会福祉  
法人

安曇野市社会福祉協議会 第71号

発行日 2017. 8.17

表紙：三郷児童館「流しそうめん大会」



# 地域の防災や減災も社協が支援しています!!

災害時、社協では多くのボランティア受け入れのために「災害ボランティアセンター」の開設などを行っています。

そのほか災害に備えて、普段の生活の中での防災や減災のための取り組みを、地域の様々な場面で支援しています。

## 《子どもたちに向けて》

サマーチャレンジボランティア  
（対象：市内小中学生）  
『防災』をテーマとした様々な体験



## 《学校で》

防災運動会（バケツリレー）

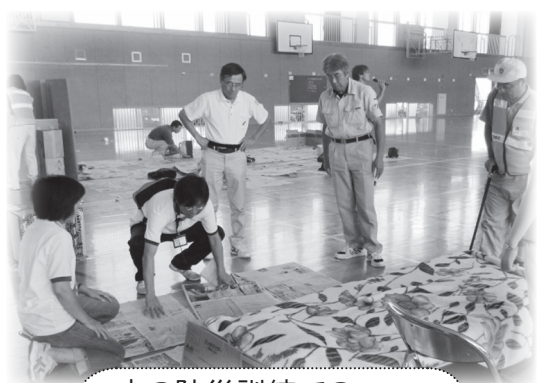


避難所体験  
ダンボールベッド作り



## 《安曇野市と協働で》

市の防災訓練での  
避難スペース設置訓練



## 《地域で》

避難所設営シュミレーションや  
災害時ささえあいマップ作り



# 平成29年度 役員紹介

6月15日の評議員会で新役員が選任され、同日開催の理事会において会長、及び常務理事が選定されました。

### ■理事

「会長」

松嶋 隆徳

「常務理事」

中山 栄樹

### ■監事

小幡 光彦	望月 熙史	大谷 孝由	飯沼 利雄	唐澤 鎮江	小松 正直	花村 潔
細川 博水	田中 昇					



# 安曇野市ファミリーサポートセンター協力会員 養成講習会受講者募集

ファミリーサポートセンターでは、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。

地域の中でささえあい、つながりあう子育て支援に皆さんのお力をお貸しください。

## ■主なサポート内容（サポート報酬料金として1時間あたり600円～となっています）

子どもの見守り・託児、保育園・塾等の送迎、病児・病後児の託児、参観日等の集団の子どもの預かりなど

## ■会 場 社協堀金支所(堀金老人福祉センター)

## ■受講料 無料

## ■募集人員 30名

## ■応募要件（次のいずれにも該当する方）

- ①安曇野市民または勤務地が安曇野市内で20歳以上の方
- ②働くお父さん・お母さんを応援したい子どもが好きな方
- ③全講座受講し、受講後協力会員として活動できる方（受講できない講座がある際はご相談ください）

## ■申込締切 9月14日（木）

## ■そ の 他 講習時に託児があります（無料）。詳細はお問合せください。

## ■日 程

## ■内 容

- ◆ 9月28日（木） 9：30～10：00 開講式／オリエンテーション  
10：00～12：00 地域福祉と子育て支援  
13：00～15：00 乳幼児期の食事の大切さについて（※）
- ◆ 9月29日（金） 10：00～12：00 子どもの心の発達と保護者の関わり  
13：00～15：00 障がいのある子の預かりについて（※）
- ◆ 10月 3日（火） 10：00～12：00 安曇野市の子育て支援事業について（※）  
13：00～15：00 チャイルドシート講習
- ◆ 10月 4日（水） 10：00～12：00 子どもの世話  
13：00～15：00 乳幼児の病気と特性
- ◆ 10月 5日（木） 10：00～12：00 保育の心（※）  
13：00～15：00 子どもの遊び
- ◆ 10月 6日（金） 10：00～12：00 協力会員の活動  
13：00～15：00 会員登録説明会／閉講式



各講座は、福祉・医療・保健機関等に専門講師を依頼して実施します。

なお、（※）の講座については「安曇野市協働のまちづくり出前講座」より講師派遣を依頼しております。

## ■申込み・問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター事務局 電話71-1125

メールアドレス：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



これまでの養成講習会の様子



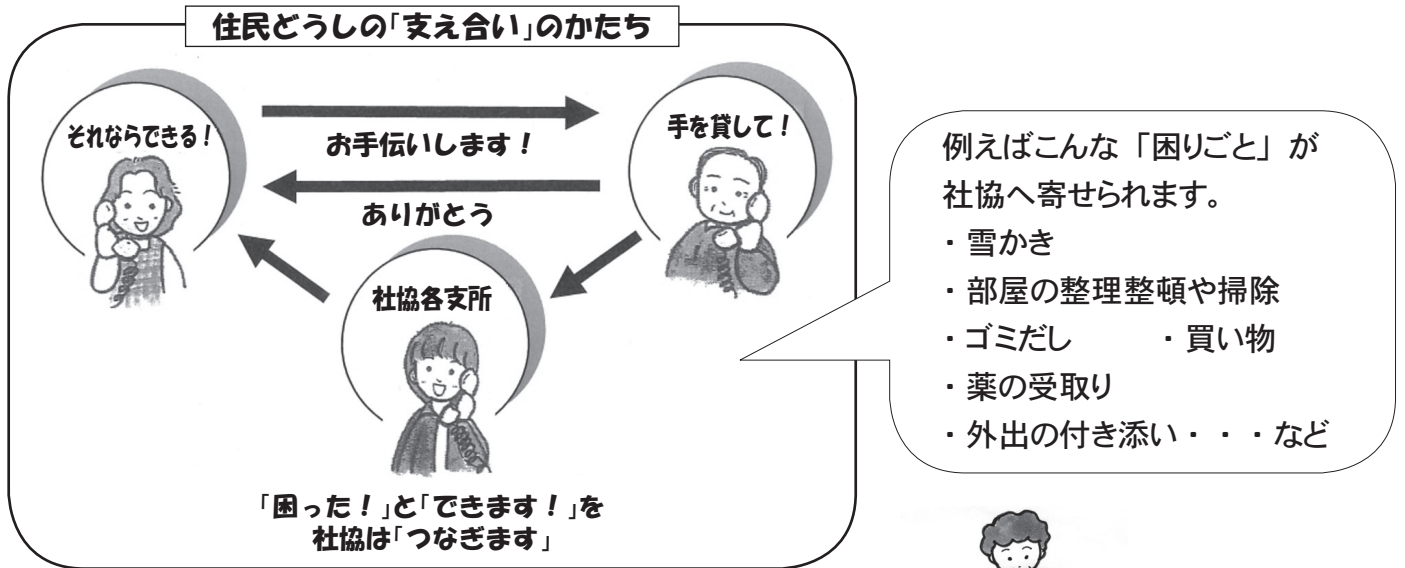
～～「困った!お手伝いして! ⇔ それならできます!」を社協は「つなぎ」ます～～

# 住民参加型有償在宅福祉サービス 『しあわせ・あづみん』

## ■「しあわせ・あづみん」とは・・・?

【自分たちの暮らすまちを 自分たちの手で安心して暮らし続けられるようにしたい】

住民参加型有償在宅福祉サービス『しあわせ・あづみん』は、こうした住民の方の思いを形にした、日常の暮らしの中で起こる「困りごと」を、住民どうしが支え合って「解決する」有償の仕組みです。



## ■“助けたり、助けられたり”の支え合いの活動

この「しあわせ・あづみん」の活動では「支え手」と「受け手」の立場が逆転することも考えられます。

地域のあらゆる住民の方が、ご自身の得意なことや、知識を活かしながら、“助けたり、助けられたり”の支え合いの活動に参加して、自分たちの暮らすまちを、自分たちの手で暮らしやすくすることをこの活動では目的としています。

社協ではこの活動の「つなぎ役」を行っています。

## ■社協ではこの「しあわせ・あづみん」の活動を推進しています

この活動の特徴は「住民どうしが支え合う」ということです。

「困った!助けて欲しい!」という方、「それならできます!」という方からのご連絡を、社協ではいつでもお待ちしております。

住民どうしで、誰もが安心して暮らせるまちをつくる活動のお手伝いを、社協ではこれからも推進していきます。どうぞお気軽にご相談ください。



## ■支援活動費

○ 8:30～18:00までの利用

300円 / 30分

○ ～ 8:30・18:00 ～ の利用

400円 / 30分

※交通費・燃料費・その他実費がかかります。



「しあわせ・あづみん」についてのお問合せ・ご相談は・・・

安曇野市社協各支所 地域福祉係へご連絡ください。

受付時間：祝日を除く、月～金 8:30～17:00

連絡先：安曇野市社協だよりの最後のページをご覧ください。



# 市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

## 明科・荻原地区社協

荻原地区は世帯数約200世帯の区で、年間10回の「いきいきサロン」を明科社協の協力もいただきながら実施しています。

先日、いきいきサロンの中でも毎年恒例となっている『七夕祭り』をPTAの皆さんの協力をいただき実施しました。参加者は50名(サロンメンバー15名・PTA小学生35名)



「あんこを入れて、こうやって丸めていくんだよ」



♪ささの葉さらさら のきばにゆれる～

で、まずはいきいきサロンの役員と参加者の皆さんの指導によりグループに分かれての七夕おまんじゅう作りです。あんこのおまんじゅうは簡単でしたが、ナスのおまんじゅうは低学年の児童は苦労していたようです。

おまんじゅうを蒸している間に願いの短冊と飾りを作り、笹に結び付けて玄関に飾りました。

飾りつけが終了した頃には、おまんじゅうも蒸しあがり、お互いに自分の作ったおまんじゅうの評価をしながら楽しい時間を過ごしました。

このように、いきいきサロンは世代を超えた交流の場となっています。また12月には子どもたちとのクリスマス会も予定しており、楽しくにぎやかにできることを願っています。



今年の七夕おまんじゅうもとてもおいしくできました。



### あづみ野エフエム放送

なろう、ひとつに  
76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

- 笑顔いっぱい！児童館サークル 第1月曜 午後5時～6時半
- あづみ野 You Gotta 情報局内
- ささえあい社協サークル 第3水曜 午後1時半～2時
- おひさまサークル内



# 『地域の世話やきさん』の養成・支援を行なっています。

安曇野市社協では、『地域の世話やきさん養成講座』や、サロンで活用できるレクリエーションや体操などを学べる『地域の世話やきさんお役立ち講座・スキルアップ講座』などを開催しています。



『ふれあい・いきいきサロン』とは？

「いつでも・だれでも・どこでも」みんなが気楽に寄り合え、お互い様で支え合う場所のことです。



『地域の世話やきさん』とは？

「ふれあい・いきいきサロン」では、お世話“する人”と“される人”を分けてみみなで・・・というのが本来の姿ですが、みんなを少しだけ引っぱったり、全員に目配りや心配りをしたりする存在が必要です。その役割の方が地域の世話やきさんです。



月に1回  
公民館で  
地区のサロン

週に3回  
空き店舗で  
お茶サロン

天気の良い日は  
毎日…公園で  
ママサロン

毎週火曜日は  
福祉センターで  
体操サロン

いつでも…  
どこでも…  
だれでも…



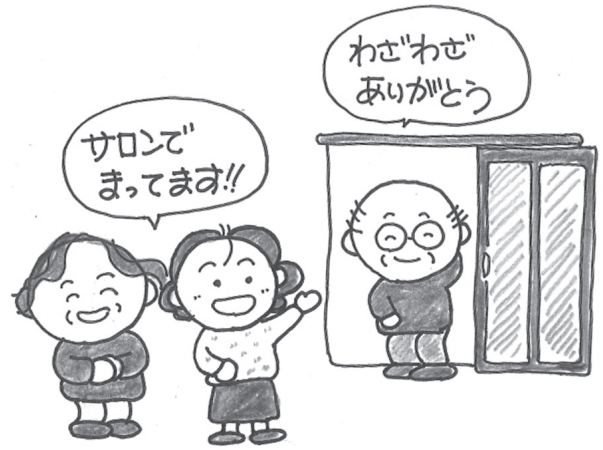
## 『地域の世話やきさんスキルアップ講座』

(H. 29年4月14日実施)

“感覚力アップで健康づくり”と題して、Sウェルネスクラブの健康運動指導士さんをお招きし開催しました。体の土台である足をマッサージすることで感触や温度などを感じ取ることができました。







今回の講座は、Sウェルネスクラブの健康運動指導士さんをお招きし、サロンで実践できる体操を教えてください。

- 日 時 10月11日(水) 午前10時～
- 会 場 社協堀金支所
- 締 切 10月6日(金)
- 問合せ 社協各支所(社協だよりの最後のページをご覧ください。)

## ワード中級講座、エクセル中級講座

### 参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マイクロソフト社のワードやエクセルが基礎レベルで、パソコンを持参できる方を対象に参加者を募集します。



日 程	Word	Excel
◎火曜	9月5日・12日・19日・26日 (Word 2013/2016)	◎火曜
◎水曜	9月6日・13日・20日・27日 (Word 2010/2013)	◎水曜
		10月3日・10日・17日・24日 (Excel 2013/2016)
		10月4日・11日・18日・25日 (Excel 2010/2013)

- 時間 午後1時半～3時半
- 定 員 各コース12名
- 会 場 豊科ささえあいセンターにじ
- 費用 1,700円
- 締 切 8月29日(火)
- 問合せ 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-30013

## スポットライト



### 安曇野さんろーど(三郷) 中村雅彦さん

2011年3月11日の東日本大震災から6年の歳月が過ぎ、東北の多くの被災地では大掛かりな復興に向けた工事が行われ、様々な復興住宅が準備されています。私たち「安曇野さんろーど」は、2011年より被災地に向け支援コンサートを続けています。

また、2014年より4年間、原発事故の被害も受けた福島県浪江町の町民の皆さんへの支援も行っています。支援コンサートの収益金で2泊3日の旅「安曇野バスツアー」を企画し、毎年5月末の新緑の安曇野へお招きしています。

バスツアーの初日は、支援コンサートから夜の交流食事会へ。2日目は松本城・美ヶ原・諏訪大社・黒四ダム・上高地などを観光しました。3日目は白馬ジャンプ台・善光寺・戸隠神社・上田城跡「NHK大河館」などを回り、参加スタッフとの「信州のひととき」に別れを告げ帰郷されました。毎年30名を超える浪江町の参加者を迎えられるこの3日間の交流は、私たちに様々な支援のかけ橋を考案させてくれます。

「絆」が生まれる瞬間です。6年の歳月が過ぎても故郷にまだ戻れない浪江町の皆さんを、今年も複雑な思いで見送っていました。

※「安曇野さんろーど」では支援に向けたボランティアを募集しています。



晴天の上高地で浪江町の皆さんと

# バザーへのご協力

ありがとうございます

ございました

7月2日に開催されました「第36回豊科福祉チャリティーバザー」では、たくさんの方の品物をご提供いただきましてありがとうございました。当日も、多くの皆さまのご協力により、来場により盛況に開催することができました。心より感謝申し上げます。バザーの収益金は、地域の福祉活動の資金として、大切に活用させていただきます。

◆売上金額 1,539,212円  
(7月28日現在)

## あたたかな善意ありがとうございます

(ご厚意に深く感謝申し上げます (順不同))

- 久松 建様……………毛糸15玉
- 安井 富栄様……………毛糸多数、本5冊
- 石田医院様……………タオル4袋、布生地1箱、毛糸2袋
- 共和観光株式会社様……………三菱冷凍庫1台
- 安曇野市家用自動車協会様……………道路標識きりぎりし反射シール8600枚
- 民児協OB さつき会様……………2,042円
- 長野県豊科高等学校 JRC福祉クラブ様……………6,000円

■小松 多久美様……………布

# 障がい者福祉施設

共同販売会

障がい者福祉施設と作業所が共同で施設自主製品の展示と販売を行います。今回、安曇野市社協からは「明科ふきぼの家」「三郷すみれの郷」が出店の予定です。

■日時 8月24日(木)

午前10時半～午後1時半

■場所 安曇野市役所本庁舎  
東側エントランス

■問合せ

松本圏域障害者総合支援センター

ターあるが 電話31-5844



これまでの販売会の様子



こののぼりが目印です

※社協だよりあづみん70号(お知らせ版)で、材料提供をお願いしたところ、こちらのコーナーへの掲載は希望されない方からも、心温まる多数のご寄付をいただいております。あらためて感謝申し上げます。



# まいさぼ安曇野

フードドライブ

食べ物への寄付と

ギフト

■日時 9月9日(土)

午前10時～午後2時頃まで

■場所 ザ・ビッグ三郷店 駐車場

■募集食料品

カップ麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・お米(古米まで)

※未開封で常温保存ができ、賞味期限が1ヶ月以上あるものをお願いします。

■問合せ 安曇野市社協 本所

地域福祉係 まいさぼ安曇野

電話88-8707

(担当 藤澤・加藤)



「もったいない」を「ありがとう」に変えませんか?



**豊科中央 TEL 72-0122**

◎チャレンジタイム「陶芸」  
 ■9月16日(土)14:00~16:00  
 ■予約 必要 ■定員 10名  
 ■参加費 200円程度

◎みんなあつまれ「フラダンス」  
 2回目  
 ■9月22日(金)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■定員 15組



**高家 TEL 72-5685**

◎地域の知恵袋「飯ごう炊さん  
 &豚汁作り」  
 ■9月9日(土)10:00~12:00  
 ■予約 必要 ■定員 50名  
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ「ヨガ de リフレッシュ!」  
 ■9月22日(金)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子20組  
 ※託児あり

**南穂高 TEL 71-5150**

◎子育て勉強会「幼児安全法」  
 ■9月4日(月)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子15組  
 ※託児あり

◎みんなあつまれ  
 「ママキッズピクス」  
 ■9月21日(木)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子20組  
 ※託児あり

**穂高中央 TEL 84-0762**

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■9月20日(水)11:00~  
 ■対象 乳幼児親子  
 ■おはなしどりいむさん

◎子育て勉強会「その時の自分に  
 今言える私がいる~先輩ママ  
 とばあばのはなし~」  
 ■9月26日(火)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子20組

**穂高西部 TEL 82-2527**

◎みんなあつまれ  
 「みたらしだんご」  
 ■9月8日(金)10:30~11:30  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子20組  
 ■参加費 100円

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■9月25日(月)11:00~  
 ■対象 乳幼児親子  
 ■おはなしどりいむさん

**穂高北部 TEL 83-5494**

◎チャレンジタイム「まいてまいてク  
 レーパーティー」  
 ■9月2日(土)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生15組  
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ  
 「9月生まれハッピーバースディ」  
 ■9月15日(金)10:30~11:30  
 ■予約 不要  
 ■対象 乳幼児親子

**三郷 TEL 76-0185**

◎「絵本の読み聞かせ」  
 ■9月15日(金)11:00~  
 ■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム「ダンボール工作」  
 ■9月30日(土)14:00~16:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 小学生20名



**堀金 TEL 71-2122**

◎身体測定  
 ■9月4日(月)10:00~12:00

◎みんなあつまれ「流しそうめん」  
 ■9月9日(土)10:30~12:00  
 ■予約 必要  
 ■対象 乳幼児親子25組  
 ■参加費 100円



**明科 TEL 62-2482**

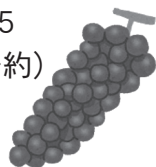
◎地域の知恵袋「うどん作り」  
 ■9月2日(土)10:30~12:00  
 ■対象 乳幼児親子8組  
 小学生15名  
 ■参加費 100円

◎みんなあつまれ  
 「生坂へ巨峰狩り」  
 ■9月13日(水)10:30~  
 ■予約 必要  
 ■定員 親子20組  
 ■参加費 入園料

■9月休館日 3日(日) 10日(日) 17日(日) 18日(月)敬老の日 23日(土)秋分の日 24日(日)

**ファミリーサポート依頼会員登録会【9月】**

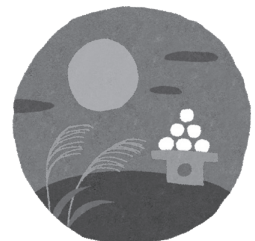
■穂高中央児童館 1日(金)  
 ■社協堀金支所 12日(火)  
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)  
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。  
 ■問合せ  
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125  
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



**育児相談日【9月】**

時間 10:30~12:00

■豊科中央	1日(金)	■堀金	4日(月)
■高家	8日(金)	■明科	4日(月)
■南穂高	15日(金)		
■穂高中央	15日(金)		
■穂高西部	1日(金)		
■穂高北部	22日(金)		
■三郷	25日(月)		



市内にある学校の、児童や生徒さんが「ふくじ」に携わる様子などを写真でご紹介します。

豊科北中学校では、3年間を通して福祉について学習しています。



2年生は、交流を通して福祉を「理解する」学習をしています。

奉仕委員会では、近隣の福祉施設との継続したつながりを大切にしています。

1年生は、福祉について「知る」学習をしています。

3年生は、自分たちにできることを「考える」学習をしています。

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【9月 8日】
- 穂高支所【9月 5日】
- 三郷支所【9月13日】
- 堀金支所【9月15日】
- 明科支所【9月12日】

※堀金、明科は10:00～12:00

誰とてもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 9月11日(月) ★25日(月)
- 穂高支所 9月12日(火) ★26日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ  
9月13日(水) ★27日(水)
- 三郷支所 9月17日(日) ★28日(木)
- 明科支所 9月15日(金) ★30日(土)

★印は行政相談を同時開催  
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30  
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第71号

- 発行日 2017年8月17日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。  
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- |             |                              |                              |
|-------------|------------------------------|------------------------------|
| □本所         | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1    | TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130 |
| □居宅介護支援センター | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1    | TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130 |
| □豊科支所       | 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3    | TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147 |
| □穂高支所       | 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1    | TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621 |
| □三郷支所       | 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1  | TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081 |
| □堀金支所       | 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6  | TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775 |
| □明科支所       | 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川1手606-2 | TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025 |