

社協だより あづみん



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第70号

発行日 2017. 6. 15

表紙：南穂高児童館「囲碁・将棋を楽しもう」

平成28年度事業報告

■拠点介護予防教室のスタート

4月1日から安曇野市より新たに受託しました。市内4地域（穂高、三郷、堀金、明科）で、概ね65歳以上の方を対象としています。運動指導員の指導のもと、1回2時間の運動や認知症機能向上メニュー等の介護予防につながる内容を、全36回実施しました。参加者は、延べ57名でした。



ウエーブストレッチリングを使った運動に取り組む教室の皆さん

■穂高わたぼうしで放課後等デイサービス開始しました

ほつぷライフで実施している放課後等デイサービス事業の新規受け入れ困難を解消するため、穂高わたぼうしでも同事業を開始しました。



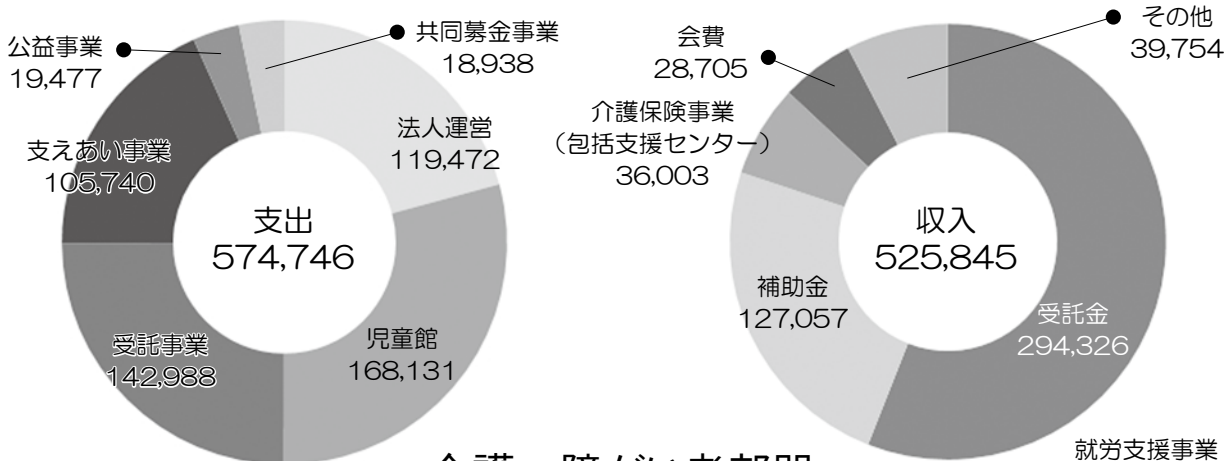
送迎用の車両

■まいさぼ安曇野で「第1回フードドライブ」開催しました

12月10日に初めての「フードドライブ」を実施しました。多くの方のご理解とご協力をいただき、500点以上の食べ物をいただきました。

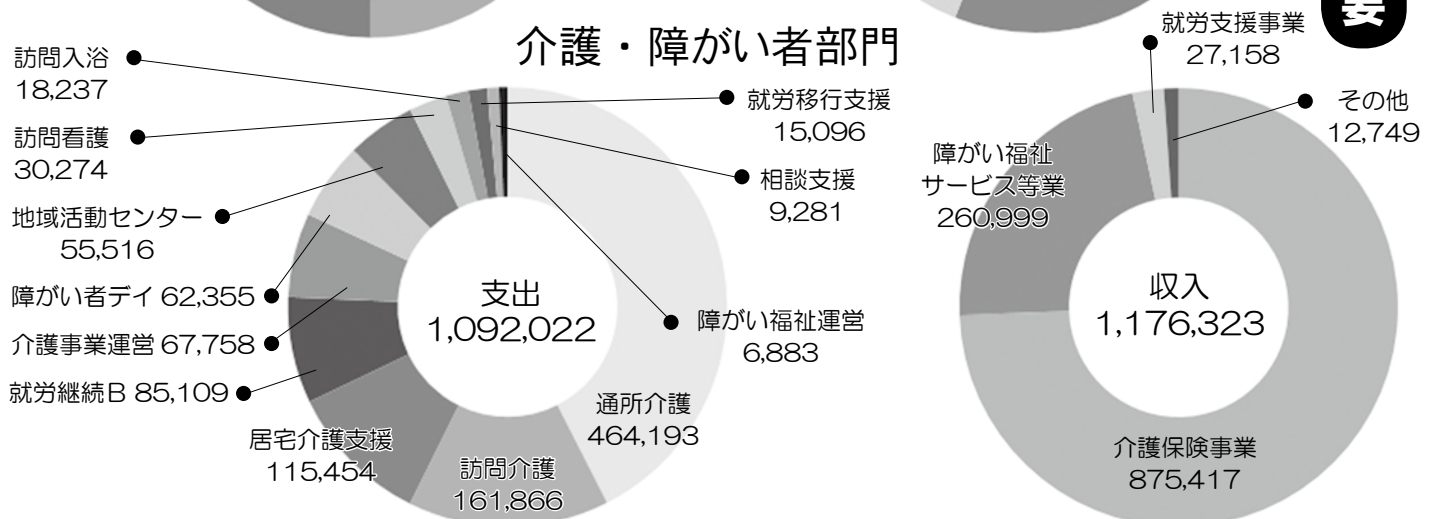


地域福祉・総務部門



平成28年度決算概要

介護・障がい者部門



平成28年度事業報告及び決算概要についての詳細は、ホームページをご覧ください。

平成
29
年度

安曇野市社協 会費ご協力のお願い



皆さまからご協力いただく会費が
「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を創ります

【普通会費】	住民の皆さま が対象の会費	■1世帯 1,000円	募集期間は 6～7月末 ※お住まいの地区にて ご協力をお願いしております
【賛助会費】	特にご理解を いただける方	■1口 2,000円	
【特別会費】	ご協力いただける 法人・事業所の 皆さま	■1口 5,000円	募集期間 10月～12月 ※職員が伺います

例えば・・・

普通会費1,000円はこのように
活用させていただきます。

※人件費には支出していません
※平成29年度予算を参考に
作成しています

総合相談窓口や支えあい活動の
取り組み拠点となる支所の運営など

273 円

- ・小地域での支えあい活動
- ・地域でお互いの顔が見える
関係づくりをするための活動
- ・支部社協や地区社協活動への
還元や助成など

その他 10円
社会福祉大会 26円

138 円

- 例えば
- 災害時支えあいマップの作
成・見直し
 - ふれあい・いきいきサロンの
実施
 - 子どもからお年寄りまで、世
代間交流の実施 など

広報『社協だより』の
編集発行

553 円

社協会費はこのように皆さまの身近なところで使われています

安曇野市児童館

キッズパークのご紹介

見学・体験
途中登録OKです！

キッズパークは市内各児童館で行っている就園前の親子を対象とした通年の活動です。同年代のお子さんごとの活動なので、就園前にお友達ができたり、子育ての話ができる保護者の輪も広がります。

身体を使う遊び、季節を感じる遊び等お子さんの発達に合わせた活動のほか、おやつ作りやヨガなど保護者の方も楽しめ子育てのリフレッシュとなる活動も行っています。



「綱引き」・・・ママも本気です!!



皆大好き「パラシュート遊び」



4月からスタートしていますが、途中からの登録も随時行っていますので、お住まいの近くの児童館にお気軽にお問い合わせください。
※連絡先は9ページ「児童館からのお知らせ」をご参照ください。

児童館・児童クラブ夏休みアルバイト募集

お子さんが好きで明るい方を募集します。学生さんもお応募いただけます。勤務地は市内となります。

- 期間 7月25日(火)～8月25日(金)
※日曜・祝日・8月13日～16日は除く
- 時間 午前8時～午後7時の間で4時間以上
- 時給 800円 ※保育士・教員免許所有820円
- 内容 児童クラブ生の保育など
- 締切 7月14日(金)
- 問合せ・申込み 子育て支援係 電話71-1125



7月～9月の土日開催

7月15日(土) 社協堀金支所
8月20日(日) 社協穂高支所
8月26日(土) 社協豊科支所
9月17日(日) 社協三郷支所
9月30日(土) 社協明科支所
その他の相談日は10ページをご覧ください。

■問合せ 社協本所 地域福祉係
電話 72-1871

相談日については「社協だよりあづみん」やホームページをご覧ください。

日常生活でのさまざまな「心配ごと」や「悩みごと」、どこに相談しようなどの「お困りごと」の相談を受け付けています。相談員は、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談員等の方々です。

相談は無料・予約不要です。秘密は固く守られます。

今年度は土曜日と日曜日の相談日を設けました。平日にお仕事等でご利用になれなかった皆さんもこの機会に是非ご利用ください。

心配ごと相談 土日の相談日

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

堀金・倉田地区社協

倉田地区社協では、心強い3名の女性が3種類の活動を行っています。日頃、地域の皆さんとの交流の機会が少ない方々に対して何か出来る事がないかと考えたことが活動のきっかけでした。

1つめは今年で3年目になる『モーニングコーヒー』です。プラスチックゴミ回収の日に、回収場所で朝7時から1時間、モーニングコーヒーを



2017.03.04

「コーヒーと一緒に、お菓子もどうぞ」

提供しています。飲む間にちょっとした会話が生まれ、自然と笑顔になります。コーヒー代はカンパで賄い、「50円以上は入れないで」と書いた箱を置いています。このやり方も会話を生み出すきっかけとなります。お菓子など差し入れをいただくこともあり、子ども達もゴミ出しのお手伝いしながら一緒に楽しくおしゃべりをしています。

2つめは『地域サロン会』です。毎週金曜日の午前10時から午後4時



「おはようございます
コーヒーいかがですか」

まで倉田構造改善センターで開催しています。お茶を飲みながら様々な会話や折り紙、認知症予防の頭の体操などを楽しめます。お菓子や漬物はある方が持参し、お昼も各自で用意し、昔の縁側の延長のようで、皆さんイキイキとされています。



おしゃべりがはずむ「地域サロン会」

3つめは『女性のための学習会』です。月1回の開催で、様々なジャンルの企画が用意されています。地域の方を手助けする取り組みをこれからも続けていきたいと思えます。



あづみ野エフエム放送

FM 76.1 MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

- 笑顔いっぱい！児童館サークル 第1月曜 午後5時～6時半
 - あづみ野 You Go! 情報局内
 - ささえあい社協サークル 第3水曜 午後1時半～2時
- おひさまサークル内



ふれあいバスの旅〜富山県〜



「ペンギンさん、こんにちは」

車中から日本海が見えました。やっぱり海はいいネー



蛙やヘビ・・・、カメレオン、それから深海魚もいたよ



「これなあに?」「どれどれ」



一緒にお買い物



「近くで見ると大きいな」

障がいのある方、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方とボランティアさんのふれあいを目的とした「ふれあいバスの旅」。

今年、約480名の皆さんの参加で、5月27日・31日・6月3日に富山県へ向かいました。歴史ある「魚津水族館」では勢ぞろいした富山県のさかなを鑑賞しました。「ますのすし本店『源』」で昼食・見学・お買い物を楽しみ、「道の駅あらい」にも立ち寄りながら、ふれあいと笑顔あふれる旅となりました。

富山名物ますのすし、と〜ってもおいしかったです。



「みんなで食べると美味しいね」

■ボランティアさんのお声
初めてボランティアとして参加しましたが、こちらが貴重な体験をさせていただきました。いい勉強をさせてもらい、ありがとうございました。

■参加者さんのお声
今日は楽しかったです。お昼の食事最高でした。今回は遠方だったので、バスに乗っている時間や距離を考えると行程的にちょっと忙しかったです。またぜひ参加したいと思います。

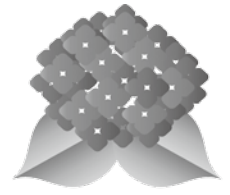
楽しい旅の始まりです



平成29年度 サマーチャレンジボランティア参加者募集

今年度も2日間にわたって【サマーチャレンジボランティア】を実施します。詳しい内容は「社協だよりあつみん お知らせ版71号」（回覧）、または小・中学校を通じてお知らせを予定しています。ぜひ大勢の方の参加をお待ちしております。

- 日 時 8月18日（金）・19日（土）／両日ともに午前10時～午後4時
- 対 象 安曇野市内在住の小学4年生～中学3年生
- 会 場 安曇野市豊科南社会体育館（安曇野市豊科279-1）
- 問合せ 社協各支所まで（電話番号は10ページをご参照ください）



メンバー募集!! おはなし相手ボランティア 『つぎの会』

おはなし相手ボランティア『つぎの会』では、デイサービスセンターや個人のお宅に伺い、お話し相手のボランティアをしています。現在、一緒に活動をしてくださるメンバーを募集しています。私たちと一緒に楽しく活動しませんか。

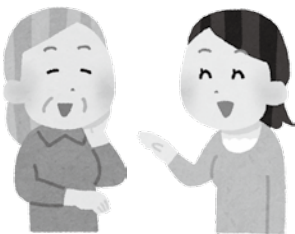
毎月第3金曜日の午後1時30分より、豊科ささえあいセンターにじで定例会も行っていきますので、お気軽にお越しください。

興味・関心のある方は、左記までお問い合わせください。

■問合せ

090-3505-5532 丸山

※実際に活動する前に、おはなしボランティアに関する講座を受講していることが必要となります。



スポットライト

花咲く季節に



花岡伸泰さん （豊科在住）

安曇野市健康づくり集団『寺所歩こう会』を主宰しています。歩くことは簡単で誰にでもでき、費用もあまりかからないことから、ウォーキングとして日本では4000万人の人が行なっているそうです。テレビや新聞でもその有効性が多く伝えられているところです。

ともあり、青空のもとで景色を満喫しながら歩くときは、健康であることの喜びを肌で感じています。

また、健康になった仲間には簡単なボランティア活動にも参加してもらい、安曇野の景観にマッチした街づくりを目標に頑張ってもらっています。みなさんも健康長寿を目指して、街なかや里山と一緒に歩きましょう。

「エクセル初級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日 程 ◎火曜・・・Excel 2013/2016 7月4日・11日・18日・25日

◎水曜・・・Excel 2007/2010 7月5日・12日・19日・26日

■時 間 午後1時半～3時半

■定 員 各コース12名

■会 場 豊科ささえあいセンターにじ

■費 用 1,700円

■締 切 6月27日（火）

■問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72・3013

開催します

お出掛けください

豊科福祉チャリティバザー

掘り出し物、お値打ち品がいつぱいのバザーです。収益金は、地域の福祉活動に還元されます。

■日 時 7月2日(日)

午前9時～正午

■場 所 社協豊科支所

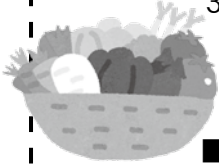
(豊科老人福祉センター)

■販売品 日用品・衣類(新品)

米・野菜など

■問合せ 社協豊科支所

電話 73-7143



堀金「ふれあい祭り」

地域の皆さんとふれあう交流の場として、盛りだくさんの催し物でお楽しみいただけます。また、「安曇野市ファミリーサポートセンター」の発表やブースも設置します。

■日 時 7月30日(日)

午前9時半～

午後2時(雨天決行)

■場 所 社協堀金支所

(憩いの里つらら)

■内 容 ビンゴ大会やかえで焼き、焼きそばなどの出

店を予定しています。

■問合せ 社協堀金支所

電話 73-52888

あたたかな善意ありがとうございます

「(厚意に深く感謝申し上げます(順不同))

■匿名様.....10,000円

■あづみ野テレビ株式会社親睦会様.....車椅子2台

■株式会社みらいさい福祉会様.....おむつ



介護職員初任者研修 受講者募集

■実施期間 8月1日(火)～

10月31日(火)

■会 場 社協堀金支所 ほか

■定 員 19名

■費 用 40,000円

■応募期間 7月3日(月)～

7月14日(金)

※土曜・日曜を除く

■問合せ 社協本所 介護事業係

電話88-85007

その他詳細については、電話問い合わせ、または6月下旬ころ掲載予定の社協ホームページをご覧ください。

穂高地域「65歳以上」 お一人暮らしの皆様へ

社協穂高支所では、高齢者の方がますます暮らしやすい地域づくりのために、簡単なアンケート調査を実施します。7月～8月にかけてご担当の民生委員さんが訪問して聞き取りを行いますので、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

■問合せ 社協穂高支所

電話82-2940

フードドライブ

ありがとうございました

5月14日の「第2回まいさぽ安曇野フードドライブ」では280点を超える寄付をいただき、ありがとうございました。多くの方のご理解とご協力に感謝します。

今回お寄せいただいた食品は「まいさぽ安曇野」で相談を受けた方のお手元にお届けしております。

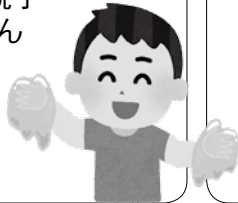
実際に、相談から仕事開始までの数日間、食べる物が無い方に、3日分の食べ物をお渡しすることが出来ました。その方(40代男性)から「無事に仕事を開始できました。ありがとうございます。」とお礼の言葉をいただきました。



暑い中をお越しいただき、ありがとうございました。

豊科中央 TEL 72-0122

- ◎チャレンジタイム「スライムづくり」
 - 7月19日(水)16:00~17:00
 - 対象 小学生10名
- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 7月24日(月)11:00~
 - 対象 乳幼児親子
 - お話しムーンさん



高家 TEL 72-5685

- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 7月3日(月)10:30~
 - 7月21日(金)10:30~
 - お話しムーンさん
- ◎地域の知恵袋「七夕まんじゅう」
 - 7月8日(土)10:00~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 小学生
乳幼児親子30組
 - 参加費 100円

南穂高 TEL 71-5150

- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 7月10日(月)11:00~11:20
 - お話しムーンさん
- ◎みんなあつまれ
「ぴかぴか窓拭き&流しそうめん大会」
 - 7月22日(土)11:00~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 小学生・乳幼児親子

穂高中央 TEL 84-0762

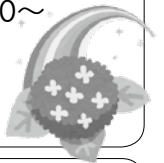
- ◎みんなあつまれ
「七夕まんじゅう」
 - 7月7日(金)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組
 - 参加費 100円
- ◎「お下がり会」
 - 7月15日(土)10:30~11:15
 - 予約 出品者のみ必要
 - 対象 乳幼児親子
 - ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順

穂高西部 TEL 82-2527

- ◎みんなあつまれ
「七夕まんじゅう」
 - 7月3日(月)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組
 - 参加費 100円
- ◎子育て勉強会「虫よけスプレー & ハーブ石鹸作り」
 - 7月13日(木)10:30~11:30
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組
 - 参加費 100円

穂高北部 TEL 83-5494

- ◎みんなあつまれ
「7月生まれハッピーバースデー」
 - 7月14日(金)10:30~11:30
 - 予約 不要
 - 対象 乳幼児親子
- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 7月14日(金)11:00~
 - 7月21日(金)11:00~
 - 対象 乳幼児親子
 - 坂井節子さん



三郷 TEL 76-0185

- ◎みんなあつまれ
「流しそうめん大会」
 - 7月22日(土)11:00~12:00
 - 予約 必要
 - 対象 乳幼児親子20組
 - 参加費 100円
- ◎チャレンジタイム「流し手打ちうどん」
 - 7月29日(土)10:00~12:30
 - 予約 必要
 - 対象 小学生20名
 - 参加費 100円

堀金 TEL 71-2122

- ◎身体測定
 - 7月10日(月)10:00~12:00
- ◎みんなあつまれ
「色水あそび」
 - 7月25日(火)10:30~11:30
 - 予約 必要



明科 TEL 62-2482

- ◎「児童館祭り」
 - 7月8日(土)10:00~12:30
 - 対象 幼児親子・小~高校生・地域の方々
 - 持ち物 飲み物
スーパーの袋
 - 参加費 100円
- ◎「絵本の読み聞かせ」
 - 7月13日(木)16:00~
 - 対象 小学生
 - ひばりの会さん

■7月休館日 2日(日) 9日(日) 16日(日) 17日(月)海の日 23日(日) 30日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【7月】

- 豊科中央児童館 7日(金)
- 穂高西部児童館 14日(金)
- 社協堀金支所 20日(木)
- 受付 10:20 説明会 10:30(登録)
- 登録は無料です。※印鑑が必要です。
- 問合せ
ファミリーサポートセンター 電話71-1125
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【7月】

時間 10:30~12:00

- 豊科中央 7日(金)
- 高家 14日(金)
- 南穂高 21日(金)
- 穂高中央 21日(金)
- 穂高西部 7日(金)
- 穂高北部 21日(金)
- 三郷 24日(月)
- 堀金 10日(月)
- 明科 14日(金)



第12回

安曇野市社会福祉大会

いのち について考える日



- 日時 8月6日(日)13時00分～
入場無料・予約不要・先着600名様
- 会場 安曇野市豊科公民館
- 講師 ゴルゴ松本さん
- 「出張!ゴルゴ塾 命の授業」

- 12:00 受付開始
 - 13:00～ 開会・表彰式
 - 13:45～ 実践発表会
 - 14:30～ 「出張!ゴルゴ塾
命の授業」
ゴルゴ松本さん
 - 16:00 閉会
- ※日程は変更になる場合がございます。

■その他

- 当日は、手話通訳と要約筆記が付きまます。
- 無料託児をご希望の方は、7月28日(金)までにお申し込みください。
安曇野市ファミリーサポートセンター 電話71-1125
- 駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

■問合せ 社協本所 電話72-1871

■主催 社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会

■共催 安曇野市

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【7月14日】
 - 穂高支所【7月4日】
 - 三郷支所【7月12日】
 - 堀金支所【7月21日】
 - 明科支所【7月11日】
- ※明科のみ10:00～12:00

誰ともおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 7月3日(月) ★15日(土)
- 穂高支所 7月4日(火) ★18日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
7月5日(水) ★19日(水)
- 三郷支所 7月6日(木) ★20日(木)
- 明科支所 7月7日(金) ★21日(金)

★印は行政相談を同時開催
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第70号

- 発行日 2017年6月15日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL <http://azuminoshakyo.jp>
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。

※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 居宅介護支援センター 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025