

社協だより あづみん



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第69号

発行日 2017. 4.20

表紙：～「ひと」と「人」とを結んでいく～第3回おむすび会

新年度を迎えて



新年度を迎えるにあたり、「挨拶申し上げます。」
 昨年度は、当会の地域福祉事業・活動の推進に
 対しまして、住民の皆様にはあたたかな「支援・」
 協力を賜り心より感謝とお礼を申し上げます。
 今日、少子高齢化社会といわれ、様々な地域福祉課題が生じてきてお
 り、生活問題を抱え支援を求めている人も増えてきています。昨年より生活
 困窮者自立支援法が施行され、市から委託を受け、当会が相談支援に携
 わり、多くの方々の相談に応じている状況です。
 また、介護保険法の改正により地域での高齢者への様々な支援など、地
 域住民主体による支えあい・助けあいの地域づくりの構築が求められていま
 す。当会が実施しております地域での事業や地区社協が実施しているサロン
 などは、人と人とのつながり、地域づくりに深く関わっています。
 現在、地域における孤立化・孤独化が大きな課題となっております。地
 域での隣近所の見守りが必要と叫ばれています。当会が組単位にお願いして
 いる「福祉員」の更なる周知と理解が大切であります。
 近年、大きな自然災害が発生している中、安心・安全な地域づくりを目
 指して「災害時住民支え合いマップ」の研修を前年に続き各地区で実施し
 ました。「このマップが、もし災害が発生した時に本当に活かされるためにはど
 うあるべきかが今後の課題となっております。更に突き詰めた研修が続けられ
 るものと思います。
 当会では、地域福祉事業を本所・5支所をはじめ、市内44事業所で推進
 しております。これらの事業の推進にしまして行政との連携により進めてい
 くことが大切と考えております。
 全職員521名、力を合わせて地域福祉の推進に努めてまいる所存です。
 本年度も住民皆様の当会への一層の「支援」を賜りますようお願いより願
 申し上げます。「挨拶」といたします。
 社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会 会長 松嶋隆徳

ま・めぞん快挙 2年連続で入賞しました！

1月に長野市で開催された『第
 20回長野県豆腐品評会』（主催
 長野県及び長野県豆腐商工業協
 同組合）において、「すてっぷワ
 クま・めぞん」のきぬこし豆腐が
 昨年度に引き続き入賞しました。

■賞名
審査長賞 きぬこし豆腐の部
 ■銘柄
きぬこし豆腐
きぬこし豆腐

今回の審査長賞は、最優秀賞、
 県知事長に次ぐ賞で、昨年度受賞
 した長野県中小企業団体中央会会
 長賞より上位の賞となります。

総合順位では、お豆腐など69品
 目中第4位という成績で、有名な
 お豆腐屋さんとも肩を並べる結果
 となりました。



入賞した自慢のお豆腐

「きぬこし豆腐」と濃厚きぬこし豆腐
 は、安曇野市産の大豆「ナカセ
 ナリ」を使用した商品で、濃度12
 %以上の豆乳と天然のりがりを使
 用しています。大豆の豊かな香りと
 甘みを感じられ、滑らかな食感が
 特長です。
 お豆腐の他にも、ソフトクリーム
 や豆乳おからドーナツなども販売し
 ておりますので、ぜひお立ち寄りく
 ださい。
 ■問合せ
 すてっぷワクま・めぞん
 電話88・8506
 安曇野市豊科4678-2

平成29年度事業計画

第2期地域福祉活動計画の推進
 を重点におき、特に次の事業を展開
 していきます。

- 地域で安心して暮らすことのできる支えあい（地域包括ケア）を推進します。
- 「住民が主体」となった支えあい活動の取り組みをそれぞれが役割を持って実践できるよう支援します。
- 互いに支えあう地域づくりを実践する場として「ふれあい・いきいきサロン」を位置づけします。
- 支えあいの活動が推進されるよう「顔の見える関係づくり」につながる事業を積極的に展開します。
- 相談の中からニーズを明らかにし、地域資源に「つなぎ、なければ「つくる」を行います。
- モデル地区を設定し「子どもがのびのびと育つ地域づくり」を推進します。
- 支えあいの活動を実践されている人材の発掘と、それを実践できる人材の育成・支援を行います。

平成29年度予算概要

※公益・障がい者就労支援の各特別会計も含まれます。

支出項目（単位：千円）		（割合）	収入項目（単位：千円）		（割合）
人件費	1,236,711	70.8%	会費	27,833	1.6%
事業費	216,430	12.4%	市などからの補助金	140,591	8.0%
事務費	183,189	10.5%	市などからの受託金	308,659	17.7%
就労支援事業費	29,369	1.7%	介護保険事業	905,551	51.8%
助成金	19,307	1.1%	障がい福祉サービス等事業	266,680	15.3%
その他	61,871	3.5%	その他の収入	97,563	5.6%
支出合計	1,746,877	100.0%	収入合計	1,716,850	100.0%

福祉員の活動が 更に広がることを目指して！

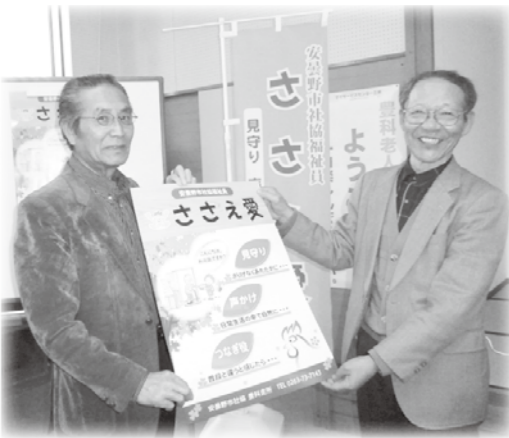
社協豊科支所では、今年度も「安曇野市社協福祉員」の推進に力を入れていきます。

福祉員は、地域の見守りや声かけなどの活動を隣組長さんを中心に担っていただいております。

この活動を広め、地域の支えあいの意識を啓発するために、福祉員の活動を紹介したポスターを製作し、区内の公共施設などに掲示していただいております。

各区では、福祉員の良い取り組みが見られ始めています。

福祉員の活動紹介ポスター



各区での福祉員の活動事例～こんな事例がありました～



あれ？不自然な行動だな？
 認知症かな？
 →社協に相談すると共に、さりげない見守りを継続



洗濯物が何日も干したまま
 だけど大丈夫かな？
 →区の役員さんに相談

■この記事に関する問合せ
 社協豊科支所 電話73・7143
 ■福祉員に関する問合せや、何かお困りのことがありましたら、社協本所・各支所へお電話ください。電話番号は紙面裏面をご覧ください。

「あづみの健康体操教室」参加者募集

長く健康でいるために、運動の正しい知識を身につけ、効果的な体力づくりをしませんか？

インターバル速歩で有名な松本大学の根本賢一先生のゼミの学生さんが指導します。

■開催日

- 平成29年 5月11日(木)
- 5月18日(木)
- 6月15日(木)
- 7月20日(木)
- 8月24日(木)
- 9月21日(木)
- 10月19日(木)
- 11月9日(木)
- 平成30年 12月12日(火)
- 1月23日(火)
- 2月6日(火)
- 3月6日(火)

■時間

◎5月～11月
午前9時半～11時
◎12月～3月
午後2時～3時半

■会場

豊科ふれあいホール

■内容

筋トレ、ウォーキング、レクリエーションなど

■定員

45名(応募多数の場合は抽選)

■参加費

2,500円(保険・資料代など)

■その他

9回以上参加できる方

豊科地域在住の方を優先します

■応募締切

5月2日(火)

■問合せ・申込み

豊科ささえあいセンターに
電話72・3013



第2回まいさば安曇野フードドライブ

～食べ物のお寄せとギフト～

まいさば安曇野では、第2回フードドライブを開催します。

フードドライブとは、ご家庭などで余っている食品を募り、必要としている世帯(生活に困窮している方々)や支援団体に贈る活動です。ご家庭に眠っている缶詰などがありましたら、ぜひご協力をお願いいたします。

「もったいない」を「ありがとう」に変えませんか？

前回のフードドライブの様子



■日時

5月14日(日)

午前10時～午後3時頃まで

■会場

生活協同組合コープながの 安曇野豊科店様駐車場内

■募集品目

- ・カップ麺
- ・缶詰
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品

※未開封かつ常温保存が可能なもの。また、賞味期限が1か月以上あるものをお願いします。

■その他

前回のフードドライブで、たくさんのお米を寄付いただいたため、今回は募集いたしません。

■問合せ

まいさば安曇野
電話88・8707

※フードドライブに関するお問い合わせは全てまいさば安曇野へお願いいたします。



市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。今回も地区社協の活動をご紹介します。

三郷・楡(にれ)地区社協

楡地区社協では、「楡の木サロン」という地区のサロン活動に力を入れています。楡地区内の高齢者は誰でも参加することができます。

参加者それぞれの健康増進を目的に毎月1回開催しており、内容は健康づくり教室(市の出前講座)

もみじ狩り



や地区内の小学生との交流、もみじ狩りなどのお出かけサロン、ボーリング大会、花見、忘年会など季節の行事を行っています。

また、サロン参加者でボランティア活動も行っており、地区内の花壇整備、屋外トイレ清掃や、社協の

おでかけサロン



花植え事業やチャリティーバザーへボランティアで協力も行っていきます。

高齢者誰もが、楽しんで過ごして(サロン)、活動(ボランティア)もできる元気な地域を目指して活動しています。

おでかけサロン



交流会



あづみ野エフエム放送

76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい児童館サークル

第1月曜 午後5時～6時半

あづみ野 You Gotta 情報局内

■ささえあい社協サークル

第3水曜 午後1時半～2時

おひさまサークル内

※4月より社協サークルのみ放送時間が変更となります。

第3月曜から第3水曜

安心コールボランティア

ひとり暮らし、高齢者世帯の方で「寂しい・・・」「誰かと話したい・・・」。と思ったことはありませんか？

定期的にボランティアがご自宅へお電話して、お話しをお聴きします。



■安心コールボランティア
どんなことをするの？

「寂しい」「誰かと話したい」という方に寄り添い、お電話で話し相手をお願いします。孤独感の解消や安否の確認を行う活動です。

■誰が利用できるの？

安曇野市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者世帯の方です。

■どのくらい電話してくれるの？

週1回程度です。ボランティアから、安心コールを希望される方のご自宅にお電話し、お話しをお聴きします。

利用者様の声

安心コールを利用して7年が経ちました。同じボランティアさんが電話をかけてくれるので、声を聴くだけで私の様子が分かるように「大丈夫？」と気にしてくれます。ひとり暮らしで寂しいので、毎週かかってくる電話が待ち遠しく、私にとっては心の支えとなっています。

三郷在住 84歳 女性

こんにちは！
安心コールボランティアです！
お元気ですか？



■おはなし相手ボランティア
どんなことをするの？



「誰かと話したい」「生活での不安や寂しさを誰かに聴いて欲しい」と思っている方のお宅などに出向きお話しをお聴きします。気持ちに寄り添って、生活に安心感・生きがい・充実感などを持ってもらう活動です。

■誰が利用できるの？

安曇野市内の方ならどなたでもご利用いただけます。

■どのくらい来てくれるの？

月に1回から2回、1回1時間半程度を目安にお話しをお聴きします。

■場所は自宅だけ？

おはなし相手を希望される方のご自宅、または施設など伺います。

利用者様の声

月に2回利用して、6年になります。ボランティアの方は、しっかりと話を聴いてくれて本当にありがたいです。昔ながらの話をしたり、野球や相撲など最近の話題で盛り上がり、とても良い雰囲気です。

ボランティアの方も、とても楽しんでいただいている様子です。社協さんから毎月案内のお手紙をいただきますが、全部大切に保管しています。

豊科在住 90歳男性

こんにちは！
おはなし相手ボランティアです！



スポットライト



尾崎かほるさん (明科)

「ボランティア」・・・あまりによく使われる言葉です。自分の自由意思で何かのため、また誰かの役にたつようお手伝いする人のことです。

残された人生をただ徐々に暮らすだけならば、何か社会と関わり自分のためにも出来ることがあればいい・・・と考えておりました。そんな折、福祉

センターあいらすのデイサービスが開設されて3か月、私もヘルパー2級の資格を取ったばかりでしたので、ボランティアをさせてもらうことになりました。今年で17年目になります。利用者の机上リハビリ(ぬり絵、ちぎり絵など)、入浴後の介助、話し相手など誰にでもできる内容です。

これからも感謝の気持ちと謙虚な態度を忘れずに続けていけたらと思っています。もちろん家族の理解と自分の健康が大事です。

現在、若い方や男性のボランティアが不足しております。関心を寄せられる方は少し勇気を出して一歩前進し、各社協のボランティアコーディネーターに相談いただければ嬉しいです。

何かちよつとだけでも誰かのためになればいいな・・・と思い生活していくのも悪くないものです。

「ワード初級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができ、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日程 ◎火曜・・・Word2013/2016 5月9日・16日・23日・30日
◎水曜・・・Word2007/2010 5月10日・17日・24日・31日

■時間 午後1時半～3時半 ■定員 各コース12名
■会場 豊科ささえあいセンターにじ ■費用 1,700円

■締切 4月28日(金)
■問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72・3013



安心コールボランティア養成講座の様子 (2月17日開催)



おはなし相手ボランティア養成講座の様子 (1月27日開催)

ふれあいバスの旅参加者募集

今回の旅は、富山県へ！
詳しいご案内や申込み用紙は、現在お読みの広報紙「あづみん」の間に挟み込まれております。「ご参加お待ちしております」

豊科中央 TEL 72-0122

◎チャレンジタイム「いちご大福」
 ■5月10日(水)16:00~17:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 50円



◎子育て勉強会「コーチング」
 ■5月24日(水)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ■講師 コーチングアカデミー 土橋桂子

高家 TEL 72-5685

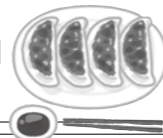
◎みんなあつまれ
 「ヨガ de リフレッシュ」
 ■5月12日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ※託児あります

◎チャレンジタイム「手打ちうどん」
 ■5月20日(土)10:00~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名
 ■参加費 100円

南穂高 TEL 71-5150

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■5月8日(月)11:00~11:30
 ■お話しムーンさん

◎チャレンジタイム
 「つくって食べよう本格餃子」
 ■5月13日(土)10:30~12:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生・乳幼児親子20組
 ■参加費 100円



穂高中央 TEL 84-0762

◎チャレンジタイム「野外クッキング
 ~カートンドッグ~」
 ■5月13日(土)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名
 ■参加費 100円



◎みんなあつまれ
 「牛乳パックのアイスづくり」
 ■5月15日(月)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ■チームなでしこさん



穂高西部 TEL 82-2527

◎「身体測定」
 ■5月12日(金)10:00~12:00
 ■対象 乳幼児親子

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■5月22日(月)11:00~11:20
 ■おはなしどりいむさん

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
 「5月生まれハッピーバースディ」
 ■5月19日(金)10:30~11:30
 ■予約 不要
 ■対象 乳幼児親子

◎チャレンジタイム
 「白玉パフェをつくろう」
 ■5月27日(土)10:00~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生15名
 ■参加費 100円

三郷 TEL 76-0185

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■5月12日(金)11:00~11:20
 ■伊藤さん

◎「お下がり会」
 ■5月17日(水)10:30~11:00
 ■予約 出品者のみ必要
 ■対象 乳幼児親子
 ※当日の入場順は、出品者→一般(整理券)の順

堀金 TEL 71-2122

◎子育て勉強会
 「身の回りの物を使った遊び」
 ■5月19日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子
 ■参加費 100円

◎チャレンジタイム「つくって遊ぼう」
 ■5月20日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生
 ■参加費 100円

明科 TEL 62-2482

◎チャレンジタイム
 「おやつづくり&ミッション」
 ■5月17日(水)16:00~
 ■予約 不要
 ■対象 小学生

◎「クライミング教室」
 ■5月27日(土)10:00~11:45
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20名

■5月休館日 3日(水)憲法記念日 4日(木)みどりの日 5日(金)こどもの日 7日(日) 14日(日) 21日(日) 28日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【5月】

■社協堀金支所 10日(水)
 ■穂高北部児童館 15日(月)
 ■三郷児童館 26日(金)
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。
 ■問合せ
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【5月】

時間 10:30~12:00
 ■豊科中央 1日(月) ■堀金 8日(月)
 ■高家 19日(金) ■明科 16日(火)
 ■南穂高 19日(金)
 ■穂高中央 19日(金)
 ■穂高西部 12日(金)
 ■穂高北部 12日(金)
 ■三郷 15日(月)



安曇野市朗人大学 卒業式



記念撮影

3月24日、豊科ふれあいホールにおいて、平成28年度安曇野市朗人大学卒業式が行われました。28年度は14名が入学し、必要単位を取得した修了生は89名、うち32名の方が皆勤賞でした。

あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)

- 日本禁煙友愛会豊科支部様……液晶テレビ1台
- 丸山博昭様……タオル多数
- 株式会社穂高自動車様……100,000円
- 旬の味ほりがね物産センター組合様……50,000円
- ことぶき会様……30,720円
- 明北小学校児童会様……5,432円
- 穂高将棋クラブ様……5,000円
- セイコーエプソン労働組合広丘支部様……ipad mini 4 2台、バーコードスキャナ3台
- 平成28年度朗人大学卒業生有志一同様……15,650円



職員人事異動

前職は省略

- 【総合職員】
- 「平成29年4月1日付」
- 介護事業課 介護事業係
- 「本所」主幹係長 丸山眞一
- 介護事業課 居宅介護支援係
- 「本所」係長 中村美幸
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「豊科」主事 竹内紀子
- 障がい福祉課 障がい福祉係
- 「ほづぶひ」主事 荒川あゆみ
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「明科」主事 千國朋子
- 障がい福祉課 障がい福祉係
- 「すみれの郷」主任 山田佳子
- 介護事業課 訪問介護係
- 「ホームヘルプセンター北部」主事 佐藤美恵
- 【再雇用職員】
- 「平成29年4月1日付」
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「豊科」支所長 丸山律子
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「堀金」支所長 高井康子
- 【採用】
- 「平成29年4月1日付」
- 総務課 総務係
- 「本所」事務局次長/総務課長 藤松兼次
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「堀金」主事 宮下優奈
- 介護事業課 訪問看護係
- 「訪問看護ステーション」主事 中野幸子
- 【退職】
- 「平成29年3月31日付」
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「豊科」支所長 平林栄司
- 地域福祉課 地域福祉係
- 「堀金」支所長 丸山優喜雄





「かえで焼き」はじめました



『堀金かえでの家』では「利用者さんが地域に出て活躍できる仕事を増やしたい！」との思いから、2月より移動販売車でのかえで焼き（今川焼き）販売を始めました。

来ていただいたお客様から「美味しかったからまた来たよ」「頑張つてね」とたくさんさんの温かい言葉をいただき、利用者さん達もますます張り切っているところです。

ぜひ一度味わっていただけたら嬉しです。



移動販売中



『かえで焼き』粒あん 1個100円

『かえで焼き』
カエデの葉をモチーフにしたこの商品、名前も事業所にちなんでいます。ふんわりとした皮と、北海道産小豆をたっぷり使用した甘さ控えめの粒あんが特徴です。



両面焼き上げ中

主に社協堀金支所駐車場で販売しておりますが、4月からはほりがね物産センター様、HAMAFラワーパーク安曇野様でも定期販売をさせていただきます。また、社協各支所や地域のイベントへも出かけていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



社会福祉法人清水基金様の助成で購入させていただきました

■問合せ

安曇野市社協
すてつぷワーク 堀金かえでの家
電話 73・11107
安曇野市堀金烏川2132・6
社協堀金支所では、毎週火曜日に販売しております。

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【5月12日】
 - 穂高支所【5月 2日】
 - 三郷支所【5月10日】
 - 堀金支所【5月19日】
 - 明科支所【5月 9日】
- ※明科のみ10:00～12:00

誰ともおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 5月 8日(月) ★22日(月)
- 穂高支所 5月 9日(火) ★23日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
5月10日(水) ★24日(水)
- 三郷支所 5月11日(木) ★25日(木)
- 明科支所 5月12日(金) ★26日(金)

★印は行政相談を同時開催
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第69号

- 発行日 2017年4月20日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



□本所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
□居宅介護支援センター	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4160-1	TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130
□豊科支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4027-3	TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
□穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高5808-1	TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
□三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛2198-1	TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
□堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2132-6	TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
□明科支所	〒399-7101	長野県安曇野市明科東川1手606-2	TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025