



### 第23回みさとふれあいマーケット&チャリティーバザー

ふれあいマーケットでは、手づくり作品や温かい料理の販売などを行います。また、バザーでは日用品や衣料品・農産物などを販売します。収益金は福祉事業のために有効に使わせていただきますので、出品できるものがありましたらぜひご協力をお願いいたします。

- 日 時 11月27日(日)午前10時～午後2時 ※バザーは午前9時半～正午まで
- 会 場 社協三郷支所(三郷福祉センター)
- 品物の提供・収集についてご協力をお願い
- バザーの提供品の収集は各地区の収集方法をご確認ください。また社協三郷支所でも11月22日(火)から26日(土)まで受け付けております。※農産物については24日(木)からの受け付けとなります。
- 問合せ 社協三郷支所 電話77-8080



### 男性の料理教室

社協豊科支部では、男性の料理教室を開催します。楽しくつくって交流しませんか?

- 日 時 12月12日(月)午前9時15分～
- 会 場 豊科保健センター調理室 ■講 師 豊科食生活改善推進員の皆さん
- 内 容 デコレーションちらし寿司、ブリ大根、ポテトサラダ、お吸い物、マシュマロムース
- 定 員 25名 ■参加費 500円 ■申込締切 12月5日(月)
- 問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013



### 社協穂高支所 一人暮らしの集い～お楽しみ交流会～

社協穂高支所では、今年も一人暮らしの集いを行います。楽しい時間を過ごしていただける催しを企画しております。

- 日 時 12月14日(水)午前10時～午後3時
- 会 場 社協穂高支所(穂高地域福祉センター)
- 内 容 午前:入浴(無料)・レクリエーション・JAあづみ移動販売車【御用聞き車あんしん号】でのお買い物など  
午後:「ベル・クール」さんによる生演奏・ビンゴゲームなど
- 対 象 穂高地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしの方 ■参加費 1,000円(お食事代、当日集金)
- その他 ご自宅まで送迎いたします。申込時に乗車場所をお知らせください。  
場合によりご希望の場所までの送迎ができないことがあります。予めご了承ください。  
入浴される方は、タオル・石けん等をご持参ください。
- 申込締切 11月30日(水)
- 問合せ・申込み 社協穂高支所 電話82-2940



#### 心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時～4時 ◆無料
- 社協堀金支所 ●12月5日(月) ★19日(月) ●1月10日(火) ★23日(月)
- 社協穂高支所 ●12月6日(火) ★20日(火) ●1月10日(火) ★24日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ TEL72-3013
- 12月7日(水) ★21日(水) ●1月11日(水) ★25日(水)
- 社協三郷支所 ●12月8日(木) ★22日(木) ●1月12日(木) ★26日(木)
- 社協明科支所 ●12月9日(金) ★22日(木) ●1月13日(金) ★27日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

#### おたのしみ会

- ◆時間 午後1時～3時 ◆無料
- ◆申込み不要、自由参加
- 社協豊科 12月20日(火)
- 社協穂高 12月 6日(火)
- 社協三郷 12月14日(水)
- 社協堀金 12月16日(金)
- 社協明科 12月13日(火)

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

発行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■〒399-8205 安曇野市豊科4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130  
■E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp ■URL http://www.azuminoshakyo.jp

- 豊科支所 安曇野市豊科4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147
- 穂高支所 安曇野市穂高5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621
- 三郷支所 安曇野市三郷明盛2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081
- 堀金支所 安曇野市堀金烏川2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775
- 明科支所 安曇野市明科東川手606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。 印刷:穂高総合印刷所



# 児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選となります。



**豊科中央**  
TEL72-0122  
FAX72-0122

## チャレンジタイム「クリスマスデザートクッキング」

■12月3日(土) 10:00~12:00  
■予約 必要  
■対象 小学生20名  
■参加費 100円



## 「育児相談」

■12月9日(金) 10:30~12:00



**高家**  
TEL72-5685  
FAX72-5685

## 子育て勉強会「乳幼児安全法」

■12月2日(金) 10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組  
■講師 安曇野赤十字病院

## 地域の知恵袋 児童館・笑顔ごはん「もちつき会」

■12月10日(土) 10:30~12:30  
■予約 必要 ■対象 どなたでも  
■参加費 子ども100円 大人200円



**南穂高**  
TEL71-5150  
FAX71-5152

## 児童館・笑顔ごはん「もちつき会」

■12月17日(土) 10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 どなたでも  
■参加費 子ども100円 大人200円

## みんなあつまれ「ミニミニクリスマス」

■12月1日(木) 11:00~11:40  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子30組



**穂高中央**  
TEL84-0762  
FAX82-9621

## 児童館・笑顔ごはん「観劇会&もちつき会」

■12月3日(土) 10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 どなたでも60組  
■参加費 子ども100円 大人200円

## 「絵本の読み聞かせ」

■12月21日(水) 11:00~11:20  
■おはなしどりいむさん



**穂高北部**  
TEL83-5494  
FAX83-5494

## みんなあつまれ

### 「12月生まれハッピーバースデー」

■12月9日(金) 10:30~11:30  
■対象 乳幼児親子



## みんなあつまれ

### 「サウンド オブ クリスマス」

■12月13日(火) 10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子25組



**穂高西部**  
TEL82-2527  
FAX82-2527

## 子育て勉強会「子育て中のお金の話」

■12月9日(金) 10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組

## 「絵本の読み聞かせ」

■12月26日(月) 11:00~11:20  
■おはなしどりいむさん



**三郷**  
TEL76-0185  
FAX76-0186

## みんなあつまれ「エッグオーナメントづくり」

■12月8日(木) 10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20名



## チャレンジタイム「ゆびあみマフラーづくり」

■12月17日(土) 14:00~15:00  
■予約 必要  
■対象 小学生20名  
■参加費 100円



**堀金**  
TEL71-2122  
FAX71-2126

## みんなあつまれ「クリスマスコンサート」

■12月2日(金) 10:00~12:00  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子20組  
■参加費 100円

## チャレンジタイム「うどんづくり」

■12月17日(土) 10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 小学生15名  
■参加費 100円



**明科**  
TEL62-2482  
FAX62-1124

## 地域の知恵袋「絵手紙」

■12月3日(土) 10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 小学生



## 「育児相談」

■12月12日(月) 10:30~12:00

# ファミリーサポート依頼会員登録会

■登録 無料(登録には印鑑が必要です)  
■受付 10:20~ ■登録 10:30~  
■問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター  
(社協堀金支所内) 電話71-1125



■登録会 12月 5日(月) 高家児童館  
8日(木) 社協堀金支所  
16日(金) 明科児童館  
21日(水) 社協堀金支所

