

社協だより あづみん



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第66号

発行日 2016. 10.20

表紙：第11回安曇野市社会福祉大会 活動発表会

安曇野市総合防災訓練で「福祉避難スペース」設置訓練を行いました

9月4日、豊科地域を主な会場として、マグニチュード8.0の地震が発生したとの想定で、安曇野市総合防災訓練が実施されました。

この訓練において社協は、市福祉部との協働で「福祉避難スペース」設置訓練を実施しました。訓練は豊科地域の自主防災会と市の地域担当職員の皆さん合わせて39名の参加をいただき、豊科北中学校の体育館を会場として行いました。

また当日は、障がいのある方々にもご参加いただき、訓練の具体的なアドバイスを頂くことができました。

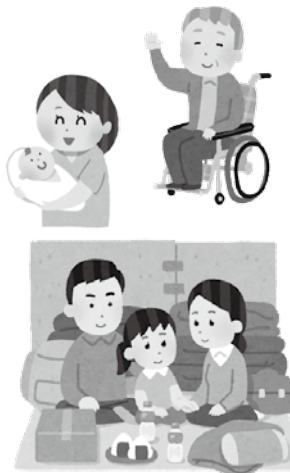
「福祉避難スペース」や「要配慮者」の定義を参加者全員で確認しました



知っていますか？
福祉避難スペースのこと



高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児、外国人など災害時に配慮が必要な方々のうち、一般の避難所では生活に支障があり、特別な配慮が必要な方々を受け入れるのが「福祉避難所」です。その福祉避難所ができるまでの間、または福祉避難所に行くほどではない方が一般の避難所で生活をするために「福祉避難スペース」を設ける必要があります。



「福祉避難スペース」はその場にあるモノでつくります。このグループは段ボールを活用しています。



参加者どうしで話しあい、どんな工夫してつくります



訓練の終わりに、参加者全員で工夫した点などを共有しました



こうした「福祉避難スペース」設置訓練が全ての地域で実施できるといいですね。

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。

今回も地区社協の活動をご紹介します。

明科・町地区社協

町地区社協は、年数回のいきいきサロンのうち、1回は健康づくり推進委員との共催で「健康教室」を開催するなど区の組織と連携しながら、地域の人どうし、顔の見える関係づくりを目指した支えあい活動に積極的に取り組んでいます。



訓練の目的や演習方法を確認

そのような日頃の取り組みの中、8月には「区防災訓練」を実施し、避難（安否）確認訓練や、消火器・消火栓、AEDの使用訓練を行いました。

これらと併せて災害時に体育館が避難所になったことを想定し、模造紙大の体育館の見取り図に避難所を設置する「図上訓練」を行いました。

新聞紙で一人あたりの居住スペースを体験



避難所の間取りを図上に書き込みます



8〜9人ずつ10グループに分かれ、高齢者や身体の不自由な方、おむつ替えや授乳などへの配慮をしながら、個々の居住空間の配置や、仮設トイレ・救援物資置き場・医務室などの共有空間の配置などを話し合いながら決めていきました。

今回のような訓練は初めてでしたが、自分たちの地区の避難所について具体的に考え、日頃から何を準備しておくべきかを知る良いきっかけとなりました。

また、いざという時の避難や避難所での暮らしは、日頃の近所での顔の見える関係づくりや支えあいがとても重要であることを改めて学び合うことができました。

町地区社協は、これからいきいきサロンなど地域住民の交流の場を大切に、更なる支えあい活動に取り組んでいきます。

あづみ野エフエム放送

76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

■笑顔いっぱい！児童館サークル
第1月曜 午後5時〜6時半
あづみ野You Gotta情報局内
■ささえあい社協サークル
第3月曜 正午〜午後2時
おひさまサークル内

平成28年度安曇野市家族介護者交流事業 ちょっと一息、しませんか？ 家族介護者リフレッシュ事業

今年も在宅において介護をされている方を対象に「家族介護者リフレッシュ事業」を行います。介護者どうしの話しあいや情報交換、美味しい料理や温泉で日頃の疲れを癒しませんか？ぜひお誘い合わせでご参加ください。

- 日 時 11月24日(木) 午前10時半～午後3時頃
- 会 場 ほりで一ゆ～四季の郷
- 対 象 者 安曇野市にお住まいで、ご家庭で高齢者を介護されている方
- 参 加 費 お一人2,000円
- 内 容 午前中……参加者どうしの交流、介護相談など
社協ケアマネジャーも同席し、介護の相談に応じます
昼食会……美味しい料理
アトラクションもご用意しております
午 後……入浴などご自由にお過ごしいただけます
- 持ち物 筆記用具、入浴用具(入浴希望の方)
- 締 切 11月14日(月) 午後5時
- その他 社協各支所から会場までマイクロバスの送迎があります。また、ご自宅と社協各支所までの移動が困難な方は、ご自宅までお迎えに伺うことも可能ですので、申込み時にお知らせください。申込みいただいた方には、後日改めて詳細をお送りいたします。
- 問合せ・申込み 社協本所 介護事業課 電話88-8507
(平日：午前8時半～午後5時半まで)



昨年は昼食会でオカリナの演奏を楽しみました



みんなであつくと、笑顔いっぱい 児童館・笑顔ごはん

市内児童館では、お子さんたちを対象に季節に合った「おやつづくり」や「料理教室」などの行事を行ってきました。

今回、そういった行事をまとめ「児童館・笑顔ごはん」とし、住民の皆さんに親しみやすく、分かりやすいネーミングにさせていただきました。

「みんなであつくと、一緒に食べて笑顔になろう」をスローガンに行っていきたいと思いますので、お気軽にご参加ください。

■今後の日程

- 11月 5日(土) 「肉まん」 豊科中央児童館
- 26日(土) 「もちつき会」 明科児童館
- 26日(土) 「もちつき会」 穂高北部児童館

- 12月 3日(土) 「もちつき会」 穂高中央児童館
- 10日(土) 「もちつき会」 高家児童館
- 17日(土) 「もちつき会」 南穂高児童館

- 1月 7日(土) 「根菜すいとん」 穂高西部児童館
- 14日(土) 「もちつき会」 豊科中央児童館
- 21日(土) 「押し寿司」 南穂高児童館

- 参加費 お子さん 100円 大人200円
 - 申込み 各児童館へお申込みください。
 - 問合せ 社協 子育て支援係 電話71-1125
- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 豊科中央児童館 | 72-0122 | 高家児童館 | 72-5685 |
| 南穂高児童館 | 71-5150 | 穂高中央児童館 | 84-0762 |
| 穂高西部児童館 | 82-2527 | 穂高北部児童館 | 83-5494 |
| 明科児童館 | 62-2482 | | |



「第1回おむすび会」を開催しました

9月24日に、「第1回おむすび会」を開催し、参加者やスタッフ延べ62名が参加しました。

おむすびは一人一人が握るため、思い思いの大きさになり、梅などの具材をふりかけてつくりました。また、おむすびスタッフさんがつくった豚汁や漬物なども一緒にいただき、美味しくおむすびを頬張りました。食事の後は、手品の披露など楽しいひと時を過ごすことができ、地域の中で新たな結びつきが生まれ、笑顔あふれるあたたかな会となりました。

■問合せ 社協 子育て支援係
電話71-1125

■告知 第2回おむすび会

12月17日(土)を予定
ぎゅつぎゅつと丸めます



おむすびを頬張りました

おむすびスタッフ(ボランティア)の皆さん



**市内事業所の皆さま 社協特別会費へのご協力を
お願いいたします**

「支えあい誰もが安心して暮らせる福祉のまち 安曇野」を理念として、当会では地域の皆さまと共に住民どうしの「支えあい活動」を基本とした福祉のまちづくりを推進しております。

地域での支えあい活動をはじめとする地域福祉の推進は、住民の皆さまや市内にある事業所の皆さまなどからいただく貴重な「社協会費」によって支えられています。

市内の事業所の皆さまにもぜひ当会の理念にご賛同いただき、特別会員への加入、特別会費へのご協力をお願いいたします。

■特別会費・・・10口5,000円

■10月～12月にかけて、当会よりご協力依頼の通知及び電話連絡を差し上げた上で、職員が訪問させていただきます。

■当会からのご協力依頼が無い場合でも、社協窓口にてご協力のお申し出を受けさせていただきます。

■特別会員・会費についてご不明な点は、社協・各支所までお問合せください。(連絡先は10P参照)

地域から防災を学んだ2日間

8月19日・20日に、市内の小中学生延べ40名と地域住民の皆さんが参加し、平成28年度「小・中学生サマーチャレンジボランティア」を実施しました。

今年のテーマは「知ろう！築こう！地域から」。普段の暮らしにあるものを防災目線で考え、実際に見ることで新たな「気づき」や「発見」があり、それが身近な地域での防災につながることを学びました。

『まち歩き』
真々部地区内を歩いて、危険箇所などの調査「この塀は大丈夫かなあ」としっかり調査しました



『まち歩き後の地図へ記す作業』
「たしかここに消火栓があったなあ」と地域の方と一緒に作業を進めます



今回は、豊科の真々部地区を実際に歩いてみました。

一時避難所や消火栓、倒れやすい塀などははじめとする危険箇所を目で見て「調査」し、地図上に記していきましました。

地域住民の皆さんも一緒に歩いて調査してくださり、大人も子どもも一緒に防災について学び、考えるきっかけとなりました。

8月9日・10日に、市内の高校生延べ23名を対象に「高校生サマーボランティアスクール2016」を実施しました。

今年のテーマは「生まれくる命の奇跡」。自分たちがどのようにして生まれてきたのか、どうやって成長してきたのか振り返る良い機会となりました。

助産師の方からお話を聞いたたり、栄養士の方と一緒に離乳食をついたり、体験を通して赤ちゃんとお

『妊婦体験キットを使った授業』
妊娠すると、しゃがんだりする動作が難しいことや、その重さが命の重さということが学べました



母さんとの繋がりを考えることができました。

また、三郷の「ばおばのおうち」へ見学にいき、遊びに来ていたお子さんと交流しました。

2日間を通して「命」について体験学習をしたことで、お母さんやお父さん、支えてくれた方々へ「愛情をこめて育ててくれて、ありがとう」という感謝の気持ちを改めて感じることができました。



『「ばおばのおうち」見学』
最初は子どもにどう接して良いかわかりませんでしたが、お母さんからのアドバイスで子どもとの距離も縮まりました



赤い羽根共同募金配分金事業のご案内

- 事業名 『安心・安全なまちづくり活動支援公募配分』
 - 対象 地区社協、自治会、町内会及び自主防災会などが地域住民を対象とする防災・防犯啓発事業
 - ※防災用品の整備については、対象物品に制限がございます。
 - 配布額 1団体 20万円（上限）
 - 事業対象期間 平成29年4月から1年以内の事業が対象
 - 提出期限 10月1日（土）～11月21日（月）
 - 事業名 『地域生活支援活動特別公募配分「孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動」』
 - 対象 地区社協、自治会、ボランティアグループ、NPO団体で社協の推薦を受けた団体（活動実績1年以上）で、孤立をなくすための仕組みづくりや活動
 - 配布額 1団体 5万円（上限）
 - 事業対象期間 平成29年4月から1年以内の事業が対象
 - 提出期限 10月1日（土）～11月21日（月）
 - 提出先 【両事業とも】社協本所・各支所
 - 問合せ 社協本所 電話72・1871
- ※様式や詳細は、社協本所・各支所で配布しております。また、社協ホームページへも掲載しております。



「デジカメ基礎講座」「年賀状作成講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マウス操作や文字入力ができるパソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

■日程（定員各12名）
【デジカメ】

○11月8日・15日
(Windows 8/8.1)

○11月9日・16日
(Windows Vista/7)

【年賀状】

○11月29日・12月6日
(Word 2013)

○11月30日・12月7日
(Word 2007/2010)

■時間 午後1時半～3時半

■会場 豊科ささえあいセンターに

■費用 1,100円

■締切 10月31日（月）

■問合せ 豊科ささえあいセンターに
電話72・3003



スポットライト

岡村崇子さん
(堀金在住)



沢山の人の出会いを大切にしたい。様々な活動をしています。その中で、お年寄りとのサロン会では、色々なお話が聞け、とても参考になることが多いです。料理のお話ともなれば、更にイキイキとされ、披露する包丁さばきは見事なものです。

また、毎月第1・第3土曜日の朝に行っている「モーニングコーヒー」では、資源ごみ回収に来た方へコーヒーを振舞っています。「コーヒーいかがですか?」「寄っていきましょ。」と声を掛けることで、気軽に立ち寄ってくださる方が増えました。

忙しく時が過ぎていくばかりでは、寂しくありませんか?「こらで一休み・・・ぜひ、堀金倉田地区へ足を運んでみてください。」

豊科中央 TEL 72-0122

◎子育て勉強会
「住まいの手入れと手軽なおやつ」
■11月4日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 どなたでも
■参加費 100円

◎児童館・笑顔ごはん「肉まん」
■11月5日(土)10:00~12:00
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円



高家 TEL 72-5685

◎「ヨガ de リフレッシュ!」
■11月11日(金)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組

◎チャレンジタイム「絵てがみづくり」
■11月26日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 200円



南穂高 TEL 71-5150

◎チャレンジタイム
「コロコロつろう白玉豆腐だんご」
■11月26日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円

◎みんなあつまれ
「ママキッズピクス」
■11月22日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 どなたでも30組

穂高中央 TEL 84-0762

◎みんな集まれ「焼いも会」
■11月1日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子50組
■参加費 100円

◎「絵本の読み聞かせ」
■11月16日(水)11:00~11:20
■おはなしどりいむさん

穂高西部 TEL 82-2527

◎「身体測定」
■11月4日(金)10:00~12:00

◎「絵本の読み聞かせ」
■11月28日(月)11:00~11:20
■おはなしどりいむさん



穂高北部 TEL 83-5494

◎子育て勉強会
「音とあそんでひろがる世界」
■11月1日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子25組
■音楽療法士 杉本先生

◎児童館・笑顔ごはん「もちつき」
■11月26日(土)10:30~12:30
■予約 必要
■対象 どなたでも30組
■参加費 100円

三郷 TEL 76-0185

◎「絵本の読み聞かせ」
■11月7日(月)11:00~11:20
■伊藤さん
■11月18日(金)11:00~11:20
■スマイルさん

◎チャレンジタイム「ドッチビー練習会」
■11月12日(土)14:00~15:30
■予約 必要
■対象 小学生30名
■参加費 100円

堀金 TEL 71-2122

◎「身体測定」
■11月14日(月)10:00~12:00

◎「絵本の読み聞かせ」
■11月21日(月)11:00~11:20
■あめんぼの会さん



明科 TEL 62-2482

◎みんな集まれ「秋を楽しもう」
■11月15日(火)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子30組
■参加費 100円

◎児童館・笑顔ごはん「もちつき」
■11月26日(土)10:00~11:30
■予約 必要
■対象 どなたでも40組
■参加費 子ども100円 大人 200円

■11月休館日 3日(木)文化の日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 23日(水)勤労感謝の日 27日(日)

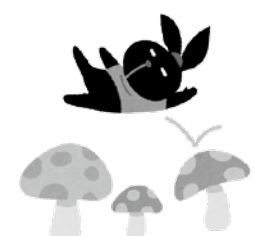
ファミリーサポート依頼会員登録会【11月】

■堀金児童館 11日(金)
■社協堀金支所 17日(木)・22日(火)
■穂高北部児童館 30日(水)
■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
■登録は無料です。※印鑑が必要です。
■問合せ
ファミリーサポートセンター 電話71-1125
※堀金支所では随時受付中♪(要予約)



育児相談日【11月】

時間 10:30~12:00
■豊科中央 11日(金) ■堀金 14日(月)
■高家 26日(土) ■明科 18日(金)
■南穂高 25日(金)
■穂高中央 18日(金)
■穂高西部 4日(金)
■穂高北部 4日(金)
■三郷 14日(月)



第2回安曇野市児童館対抗

ドッチビー大会参加者募集

市内9児童館対抗のドッチビー大会を開催します。ドッチビーとは、ソフ
トなディスクを使用したドッジボール形式のゲームです。
女の子も男の子もみんなが楽しめます。ぜひ参加ください。



■対象	小学生		
■参加費	100円		
■申込期間	10月19日(水)~11月4日(金)		
■その他	※定員に達しない場合、申込期間に問わず引き続き募集いたします。 中学生・高校生のボランティアスタッフも募集しております。 申込み・問合せ(お住まいの一番近い児童館へご連絡ください。)		
・豊科中央児童館	72-0122	・高家児童館	72-5685
・南穂高児童館	71-5150	・穂高中央児童館	84-0762
・穂高北部児童館	83-5494	・穂高西部児童館	82-2527
・三郷児童館	76-0185	・堀金児童館	71-2122
・明科児童館	62-2482		

みさとふれあいマーケット&チャリティーバザー

開催のお知らせ
三郷地域の皆さんのふれあいの場として、チャリティーバザーや手づくり作
品の販売などを行います。
■日時 11月27日(日)
■会場 三郷福祉センター(社協三郷支所)
※詳細は11月発行「あづみんお知らせ」67号(回覧)に掲載します。
■問合せ 社協三郷支所 電話77-8080

赤い羽根共同募金【区へ未加入の方へのご協力をお願い】

毎年10月1日から12月31日の期間に、全国一斉で「赤い羽根共同募金運動」が実施されています。
安曇野市では各戸からの募金について、各区の役員の皆さまにご協力をいただき、大勢の住民の皆さまよ
りご協力をいただいております。
区へ未加入の方で、「赤い羽根共同募金」にご協力いただける方は、安曇野市社協
本所・各支所が赤い羽根共同募金の窓口になっておりますので、お問合せください。
赤い羽根共同募金の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
■問合せ【電話】・社協本所 72-1871 ・豊科支所 73-7143 ・穂高支所 82-2940
・三郷支所 77-8080 ・堀金支所 73-5288 ・明科支所 62-2429



あたたかな善意
ありがとうございます
ご厚意に深く感謝申し上げます。
(順不同)

- あづみ野建設労働組合様
- 古瀬昌彦様・介護用ベッド1台
- 布山隆様・電動ベッド1台
- 穂高健康マージャンクラブ様
- 交流喫茶運営「手おや」様
- 寺所老人クラブひさご会様
- 匿名様・タオル200本
- 匿名様・タオル60枚
- 匿名様・30,000円
- 豊科福祉チャリティーバザー
実行委員会様
- 南安曇農業高等学校
ボランティア部様



安曇野市社会福祉大会を 開催しました

「絆を育てよう！」をテーマに、9月3日（土）第11回安曇野市社会福祉大会を開催しました。

福祉功労者の表彰では、97名の方と1団体に表彰状が贈られました。

活動発表では「絆を育む私たちの取り組み」と題して、地区社協でのサロン活動の発表をした豊科成相の丸山孝子さん。ポランテア活動を通じた仲間の大切さを発表した三郷南小倉の中田富美子さん。中学生時代の地区での防災学習の取り組みを発表した三郷中萱の藤田達也さんが壇上にあがり、それぞれの想いを語っていただきました。トーク&コンサートでは、「心とカラ

活動発表の様子



活動発表後インタビューの様子



活動発表の様子



ダにやさしい歌謡を」と題して歌手の沢田知可子さんをお招きしました。楽しいトークと会場の方をも巻き込んだコンサートで盛り上がり、癒しと笑顔あふれるコンサートとなりました。

2016 災害・防災 アイデア コンテスト 審査結果



■小学生低学年の部 応募作品23点

- 最優秀賞 「ごようきき（こまってる人の）」 穂高南小学校3年 酒井 結衣樺さん
優秀賞 「けんこうでいい生活をおくって下さい」 豊科東小学校3年 伊藤 ゆなさん

■小学生高学年の部 応募作品143点

- 最優秀賞 「新聞紙を使った防災用品」 穂高西小学校4年 南山 侑聖さん
優秀賞 「くつまくら」 穂高西小学校4年 所 美太郎さん

■中・高校生の部 応募作品62点

- 最優秀賞 「一石二鳥充電機」 穂高東中学校1年 小岩 麗美さん
優秀賞 「地域安全マップ」 豊科南中学校1年 百瀬 匠汰さん

●お楽しみ会 ■13:00～15:00

- 豊科支所【11月15日】
- 穂高支所【11月 1日】
- 三郷支所【11月 9日】
- 堀金支所【11月18日】
- 明科支所【11月 8日】
- 予約不要・自由参加

誰ともおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

●心配事・行政相談 ■13:00～16:00

- 堀金支所 11月 7日(月) ★21日(月)
- 穂高支所 11月 8日(火) ★22日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
11月 9日(水) ★22日(火)
- 三郷支所 11月10日(木) ★24日(木)
- 明科支所 11月11日(金) ★25日(金)

★印は行政相談を同時開催
相談は無料です

●介護相談

- 居宅介護支援センター
- 平日8:30～17:30
(土曜・日曜・祝日は除く)
- 電話71-5735



安曇野市社協だより あづみん 第66号

- 発行日 2016年10月20日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaei@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷

※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。



社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会



- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 居宅介護支援センター 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川1手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025