

社協だより あづみん



社会福祉
法人

安曇野市社会福祉協議会 第65号

発行日 2016. 8.18

表紙：堀金中学校 福祉体験学習 1年生 障がい者スポーツ「ボッチャ」体験

安曇野市北部地域包括支援センター 移転しました

安曇野市北部地域包括支援センターは8月1日より安曇野市役所穂高支所に移転いたしました。
皆さまの身近な相談窓口として今後ともよろしくお願ひいたします。
安曇野市役所穂高支所南側入り口を、すぐ右側が窓口となります。



穂高支所南側入り口



■新住所
〒399-8303
安曇野市穂高6658
(安曇野市役所 穂高支所内)

■電話
81-0760
(電話番号は 今までと同じです)

「ひと」と「人」とを 結んでいく 「第1回おむすび会」

「一緒に作って、皆で食べると笑顔になれる」そんなひと時を共有しませんか。皆で楽しめるレクリエーションも企画しています。

■日時 9月24日(土) 午前11時半〜午後2時半

■会場 社協堀金支所 集会室 (堀金老人福祉センター)

■対象 地域住民の皆さま、どなたでもご参加いただけます。

■参加費 子ども100円(高校生まで)

大人 200円

■メニュー おむすび・豚汁

■定員 30名程度

■締切 9月16日(金)

■その他 未就学児のお子さんは、大人の方と一緒にお願いします。

実施に向けて、「おむすびスタッフ」(おむすび会の運営に係っている方)や、「おむすびサポーター」(食材を提供していただける方)を募集しております。

お気軽にお問い合わせください。

■問合せ・申込み 社協 子育て支援係 電話71-1125

■告知 第2回目のおむすび会は、

12月17日(土)を予定しております。



安曇野市児童館キッズパークのご紹介

見学・体験
途中登録OKです!

★キッズパークとは★

市内各児童館で行っている就園前の親子を対象とした活動です。親子で様々な楽しい活動が体験できます。お住まいの地域での同年代のお子さんごとの活動なので、就園前に仲良しのお友達ができたり、子育ての話ができる保護者の輪も広がったりします。おばあちゃん・おじいちゃんとの参加も大歓迎です。



手づくりのお魚を捕まえたよ

★どんなことをするの★

焼き芋会・クリスマス会など季節行事、リズム遊び・運動会・遠足などの身体を動かす活動、食を育むおやつづくりなどがあります。また、参加者主体のグループ活動など様々な行事を行っています。

0歳児・1歳児・2歳児以上の3つのグループで活動します。

活動の中で専門の職員と共に、子育ての不安や悩みを語り合う「子育てすくすくトーク」も実施しています。



年齢に合った楽器づくり (ペットボトルマラカス)



スイカ割り・・・なかなか割れません



みんな大好き、バス体操



ハロウィンの仮装で、ハイチーズ

■問合せ・申込み(電話)

■豊科中央	72-0122
■高家	72-5685
■南穂高	71-5150
■穂高中央	84-0762
■穂高西部	82-2527
■穂高北部	83-5494
■三郷	76-0185
■堀金	71-2122
■明科	62-2482

※お住まいの近くの児童館まで
お気軽にお問い合わせください。

第11回 安曇野市社会福祉大会



- テーマ 「絆を育てよう！」
- 日時 9月3日（土）午後1時～
入場無料・申込不要・先着700名様
- 会場 安曇野市豊科公民館
- 講師 歌手 沢田知可子さん
- 公演 トーク&コンサート
「ココロとカラダに
やさしい歌薬を」



今年も安曇野市社会福祉大会を開催します。
今年度は全国で「歌セラピーコンサート」の活動を精力的に行っている、歌手の沢田知可子さんをお招きし、「ココロとカラダにやさしい歌薬を」と題して公演していただきます。
また、身近な地域における「支えあい活動」の発表も行います。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

■大会プログラム

- 12:00 受付開始
- 13:00～ 開会・表彰式
- 13:50～ 活動発表会
「絆を育む 私たちの取り組み」
- 15:00～ トーク&コンサート「ココロとカラダにやさしい歌薬を」
歌手 沢田知可子さん
- 16:30 サイン会
閉会

■その他

- 当日は、手話通訳と要約筆記が付きまます。
- 無料の託児がございます。必要な方は、8月26日(金)までにお申込みください。
電話71-1125
- 駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合せてお越しく下さい。
- 障がい者事業所のお菓子やオリジナルグッズの販売も行います。

- 問合せ 社協本所 電話72-1871
- 主催 社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会
- 共催 安曇野市

市内84カ所の地区社協を訪ねて

安曇野市内には84の地区社協があり、それぞれの地域にそれぞれの活動があります。

今回も地区社協の活動をご紹介します。

堀金・小田多井地区社協

小田多井地区社協では、子供育成会・ニコニコ会（高齢者）・ボランティアの会等多くの皆さまにご協力いただき、年間5つの事業を行っています。

その5つの事業は「老人と子供の交流会（花壇）」、「蕎麦打ち体験交流会」、「手作り弁当配達サービ



花の苗の植え方を教えてもらいました



一緒に植えていきます

ス事業」、「萬物作り交流会」、「しめ縄作り講習会」です。

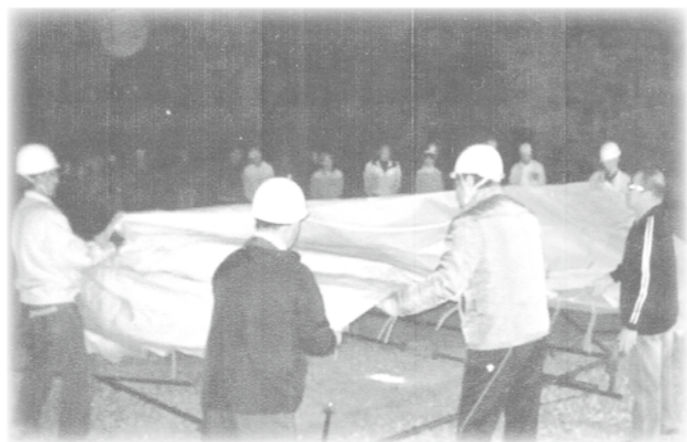
今回は6月に実施した「老人と子供の交流会」をご紹介します。この事業は、小田多井交流センターの花壇に、地区の小中学生・ニコニコ会・育成会の皆さまと一緒に花壇作りと花の苗植えを行います。好天に恵まれ、おじいちゃん・おばあちゃんに苗の植え方を教えて

もらいながらの作業は和気あいあいと進みました。作業の後は、花壇を眺めながらお茶会を楽しみました。

また、地区社協では区と共催で「小田多井区自主防災訓練」を行っており、27年度には夜間に発生した災害を想定した訓練を初めて行いました。本部の立ち上げから始まり炊き出し訓練など、暗闇の中ランタンやヘッドライトなどの少ない明かりの中でしたが、作業がスムーズに行えました。

2年前の長野県神城断層地震や4月の熊本地震など、災害はいつ発生するかわかりません。小田多井地区社協では、「災害時住民支えあいマップ」を地区独自で作成しており、定期的に見直し・更新をしています。隣近所の支えあいと自主防災訓練の経験を活かして、災害時にも落ち付いた行動が取れることを願います。

夜間の防災訓練 本部を立ち上げています



あづみ野エフエム放送

76.1MHz

あづみ野エフエム放送で、毎月社協の事業などを紹介しています。番組内の15分間の放送ですが、ぜひお聴きください。

- 笑顔いっぱい！児童館サークル
第1月曜午後5時～6時半
- あづみ野You Gotta情報局内
第3月曜午後1時～2時20分
おひさまサークル内



いきいきサロン交流会開催しました
〜集いの場・地域の縁側・情報交換会〜

7月9日(土)に安曇野市本庁舎において、平成28年度いきいきサロン交流会を開催しました。今回は4つのテーマに分かれてワークショップ形式でアイデアを出しあう情報交換会を行いました。120名の方が参加され、活発な意見や楽しいアイデアが次々と出され、充実した時間となりました。



意見が飛び交います



進行役の山崎富一さん
NPO法人笑顔せたがや事務局長

各テーマでは、こんな意見が
①男性が来なくなるサロン
男性はやっぱりお酒で一杯！
男性の料理教室でおつまみづくりにチャレンジ！
②みんなが役割を持つサロン
参加者や役員などを分けずに、気軽に参加できる平等なサロンに！



③みんなが来なくなるサロン
楽しい雰囲気づくりと、仲間づくり！
そして幅広い方への声掛け！
④行けちゃう・来れちゃうサロン
迎えに来たで一緒に行きましょよ！
近くでサロンをやるじゃねえかい！



グループを代表して発表

■ふれあい・いきいきサロンとは？
特別なことをする場所ではなく、誰もが気軽に寄り合うことのできる井戸端会議のようなものです。
安曇野市社協では、「いつでも」「だれでも」「どこでも」を合言葉に、ふれあい・いきいきサロンを推進しています。
「いつでも」月1回や毎週など、定期的を開催するのがサロン
「だれでも」子どもからお年寄りまで、2人以上いればサロン
「どこでも」気軽に寄り合える場所なら例え外でもサロン

平成28年度安曇野市福祉教育研修会を開催しました

7月12日(火)に安曇野市本庁舎において、安曇野市福祉教育研修会を市の教育委員会と共催で開催しました。

「学校・地域・社協のつながる福祉教育の展開をめざして」をテーマに、日本福祉大学の原田正樹教授を講師にお招きし、学校の先生・学校の地域コーディネーター・社協職員と一緒に福祉教育について学ぶ初めての研修会でした。



介護を考える会「介護サロン にじ」を開いています

安曇野市社協豊科支所では、介護での日頃の疲れや不安を情報交換したり、看護や介護について学んだりし、笑顔で暮らすことを目指す「介護サロン にじ」を開催しています。

- 日時 毎月第4火曜日 午後1時半～3時半頃
※第4火曜日が祝日の場合は第3火曜日を予定
- 会場 豊科ささえあいセンターにじ ■持ち物 飲み物
- 対象 ご家族の介護経験の有無、男性女性、市内外在住問いません
- 問合せ 社協豊科支所 電話73-7143



アンケートでは、「子どもたちが地域に対して何ができるか」という視点をしっかり持ち実践したい」「できないこと・大変さだけではなく、できること・強みにも目を向けていきたい」など研修を受けての意気込みが感じられました。

「ワード中級講座・エクセル中級講座」参加者募集

「安曇野パソコンボランティア」では、マイクロソフト社のワードやエクセルが初級レベルで、パソコンを持参できる方を対象にした講座を開催します。

- 日程(定員 各12名) ■時間 午後1時半～3時半 ■会場 豊科ささえあいセンターにじ
- Word ◎火曜 9月6日・13日・20日・27日 (Word 2013)
- ◎水曜 9月7日・14日・21日・28日 (Word 2007/2010)
- Excel ◎火曜 10月4日・11日・18日・25日 (Excel 2013)
- ◎水曜 10月5日・12日・19日・26日 (Excel 2007/2010)
- 費用 1,700円 ■締切 8月30日(火) ■問合せ 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013



スポットライト



市川節子さん (豊科在住)

大正琴ボランティアと安曇野地区更生保護女性会として児童館での保育支援ボランティアをしています。

ボランティアは、仲間づくりの一つとして始めたのがきっかけです。ボランティア先で喜んでいただけることが私たちの喜びであり、張り合いでもあります。児童館の子ども達やお母さん方、また施設の方々など幅広い年齢層の方と交流ができるのも楽しみです。

大正琴の練習後の仲間とお茶飲みやボランティアに出かけていくことが元気の源になっています。これからも長く続けていこうねと仲間と話しています。

豊科中央 TEL 72-0122

◎チャレンジタイム「水鉄砲あそび」
 ■9月3日(土)10:30~11:30
 ■自由参加
 ■対象 小学生
 ■タオル・着替え

◎チャレンジタイム「お月見だんごづくり」
 ■9月28日(水)16:00~17:00
 ■予約 必要
 ■対象 小学生10名
 ■参加費 100円



高家 TEL 72-5685

◎地域の知恵袋
 「飯ごう炊さん&カレーづくり」
 ■9月10日(土)10:30~12:30
 ■予約 必要
 ■対象 どなたでも 70名
 ■参加費 100円

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■9月15日(木)11:00~
 ■お話ムーンさん
 ■9月29日(木)11:00~
 ■コロポックルさん



南穂高 TEL 71-5150

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■9月 5日(月)10:30~10:50
 ■9月12日(月)10:30~10:50
 ■お話レムーンさん

◎子育て勉強会
 「乳幼児救急法&AED講習会」
 ■9月9日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ■参加費 200円
 (ガーゼ・テキスト代)

穂高中央 TEL 84-0762

◎「身体測定」
 ■9月16日(金)10:00~11:30

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■9月21日(水)11:00~11:20
 ■おはなしどりいむさん



穂高西部 TEL 82-2527

◎みんなあつまれ「おはぎづくり」
 ■9月23日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子20組
 ■参加費 100円

◎「おさがり会」
 ■9月30日(金)10:30~11:10
 ■予約 出品者のみ必要
 ※出品者は予約順で先入室でき、一般の方は整理券順となります

穂高北部 TEL 83-5494

◎みんなあつまれ
 「9月生まれハッピーバースディ」
 ■9月9日(金)10:30~11:30
 ■自由参加
 ■対象 乳幼児親子

◎みんなあつまれ
 「ヨガを楽しもう」
 ■9月26日(月)10:30~12:00
 ■予約 必要
 ■対象 乳幼児親子25組
 ■島岡多恵子さん

三郷 TEL 76-0185

◎「絵本の読み聞かせ」
 ■9月2日(金)11:00~11:20
 ■伊藤さん
 ■9月16日(金)11:00~11:20
 ■スマイルさん



堀金 TEL 71-2122

◎「おさがり会」
 ■9月3日(土)11:00~11:30
 ■予約 出品者のみ必要
 ※出品者は予約順で先入室でき、一般の方は整理券順となります

◎チャレンジタイム「草木染め」
 ■9月24日(土)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 小学生20組
 ■参加費 100円

明科 TEL 62-2482

◎「幼児安全法」
 ■9月2日(金)10:30~11:30
 ■予約 必要
 ■対象 就園前親子30組
 ■日赤・幼児安全指導員さん

◎「児童館祭り」
 ■9月10日(土)10:00~12:30
 ■自由参加
 ■対象 どなたでも
 ■チケット代 100円



■9月休館日 4日(日)11日(日)18日(日)19日(月)敬老の日 22日(木)秋分の日 25日(日)

ファミリーサポート依頼会員登録会【9月】

■穂高中央児童館 2日(金)
 ■社協堀金支所 8日(木)・27日(火)
 ■三郷児童館 16日(金)
 ■受付 10:20 説明会 10:30(登録)
 ■登録は無料です。※印鑑が必要です。
 ■問合せ
 ファミリーサポートセンター 電話71-1125
 ※堀金支所では随時受付中♪(要予約)

育児相談日【9月】

時間 10:30~12:00
 ■豊科中央 9日(金) ■堀金 26日(月)
 ■高家 16日(金) ■明科 5日(月)
 ■南穂高 23日(金)
 ■穂高中央 16日(金)
 ■穂高西部 2日(金)
 ■穂高北部 16日(金)
 ■三郷 12日(月)



バザーではキレイなお花も販売しました

**バザーへのご協力
ありがとうございます
ございました**

7月3日に開催された「豊科福祉チャリティバザー」へ沢山の品物をご提供いただきましてありがとうございます。多くの方の皆さまの協力により盛況に開催することができました。心より感謝申し上げます。
 バザーの収益金は、支部社協・地区社協の活動資金として大切に活用させていただきます。
 ■バザーの売上金
 1,522,553円

**穂高わんぱく広場
ふれあいまつり &
穂高地域
児童館まつり開催**

今年も、地域の皆さんが集い交流を深めてもらう「わんぱく広場ふれあいまつり&穂高地域児童館まつり」を開催します。
 例年8月下旬に開催していましたが、今年度は左記の日程で実施いたします。
 詳細は、9月中旬に新聞折り込み(穂高地域のみ)でご案内しますのでご覧ください。大勢の方の来場をお待ちしております。
 ■日時 9月25日(日)
 午前9時~午後2時
 ■会場 社協穂高支所及び
 穂高中央児童館
 (穂高地域福祉センター)
 ■問合せ 社協穂高支所
 電話82-2940



平成28年度安曇野市社協介護職員初任者研修受講者募集

「介護職員初任者研修」とは、「ヘルパー2級講座」と同程度に位置づけられた介護員養成研修です。

- 実施期間 10月3日(月)~11月21日(月)
- 会場 社協豊科支所別館 ほか
- 定員 18名(申込み多数の場合は抽選)
- 費用 40,000円(テキスト代含む)
- 内容 「初任者研修」131時間カリキュラム
- 申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、郵送またはご持参ください。申込書は社協ホームページまたは社協本所・各支所にご置きます。
- 受講資格 ◎概ね60歳位までの方
 ◎講習会の全課程に出席できる方
 ◎後に介護職として就労希望の方
 ◎日本語を理解し読み書きできる方
 ◎安曇野市在住者優先(近隣市町村在住者も受け付けます)



あたたかな善意ありがとうございます

ご厚意に深く感謝申し上げます。(順不同)
 ■丸山斌様……琉球朝顔の苗 20株
 ■宮尾信子様…介助用入浴イス1台
 ■増澤武様……リハビリパンツ・紙おむつなど28袋
 ■高橋禮子様…100,000円
 ■匿名様……シルバーカー1台
 ■有元早富様…ポールハウステント1台



■応募期間 9月1日(木)~9月16日(金)
 午前8時半~午後5時半
 ※土曜・日曜・祝日を除く
 ■問合せ・申込み
 社協本所 介護事業係 電話88-8507
 〒399-8205 安曇野市豊科4160-1

市内にある学校の、児童や生徒さんが「ふくし」に携わる様子などを写真でご紹介します。

ふくしの
学校紹介

長野県南安曇農業高等学校

南安曇農業高等学校ボランティア部では、7月3日(日)に豊科福祉チャリティバザーに参加し、バルーンアートコーナーを開設しました。多くの方々にお越しいただきました。



作ってみると意外に難しいので、日頃から練習をしています。



お楽しみ会

- 豊科支所【9月20日】13:00～15:00
- 穂高支所【9月 6日】13:00～15:00
- 三郷支所【9月14日】13:00～15:00
- 堀金支所【9月16日】13:00～15:00
- 明科支所【9月13日】13:00～15:00
- 予約不要・自由参加 ■ 年齢不問

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

心配ごと相談・行政相談

- 堀金支所 9月 5日(月) ★26日(月)
- 穂高支所 9月 6日(火) ★27日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
9月 7日(水) ★28日(水)
- 三郷支所 9月 8日(木) ★29日(木)
- 明科支所 9月 9日(金) ★30日(金)
- 無料 ■ 13:00～16:00(★印は行政相談を同時開催)



安曇野市社協だより あづみん 第65号

- 発行日 2016年8月18日(木)
- 編集・発行 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp
- URL http://azuminoshakyo.jp
- 印刷 有限会社 安曇印刷
- ※社協だより「あづみん」は皆様の会費によって発行されています。
- ※社協だより「あづみん」の配布についてのお問い合わせは、(尚)ペーパーシャワーズ まかせて安曇野 TEL (0263) 88-4986までお願いします。

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

- 本所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)72-1871 FAX 72-9130
- 居宅介護支援センター 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4160-1 TEL(0263)71-5735 FAX 72-9130
- 豊科支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4027-3 TEL(0263)73-7143 FAX 73-7147
- 穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5808-1 TEL(0263)82-2940 FAX 82-9621
- 三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛2198-1 TEL(0263)77-8080 FAX 77-8081
- 堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132-6 TEL(0263)73-5288 FAX 73-5775
- 明科支所 〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606-2 TEL(0263)62-2429 FAX 62-5025