



## 熊本地震被災地支援チャリティーバザー開催

熊本地震の被災地支援のためのチャリティーバザーを開催します。

売り上げの全額を、熊本地震の義援金として被災地へ届けます。

■日 時 7月31日(日)午前9時30分～午後2時

■会 場 社協堀金支所(堀金憩いの里うらら)

■販売品に関して

### 中・高年の女性向けの洋服のみの販売

となります。ご注意ください。

■その他 当日は、堀金「ふれあい祭り」と同時開催となります。

駐車場に限りがありますので、乗り合わせにご協力をお願いいたします。

■問合せ 社協堀金支所 電話73-5288

熊本地震義援金

ご協力をお願いします



## 男性の料理教室開催

社協豊科支所では、脳血管の病気を予防するための料理教室を開催します。

■日 時 8月26日(金)午前9時15分～

■会 場 豊科保健センター調理室

■講 師 豊科食生活改善推進員の皆さん

■内 容 豚肉と帆立のオイスター炒め、根菜とシラキのきんぴら風  
ジャガイモの味噌汁、発芽玄米ごはん

■定 員 25名

■参加費 500円

■締 切 8月10日(水)

■問合せ・申込み 豊科ささえあいセンターにじ 電話72-3013



### 心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時～4時 ◆無料

■社協堀金支所 ●8月 1日(月) ★22日(月) ●9月 5日(月) ★26日(月)

■社協穂高支所 ●8月 2日(火) ★23日(火) ●9月 6日(火) ★27日(火)

■豊科ささえあいセンターにじ TEL72-3013

●8月 3日(水) ★24日(水) ●9月 7日(水) ★28日(水)

■社協三郷支所 ●8月 4日(木) ★25日(木) ●9月 8日(木) ★29日(木)

■社協明科支所 ●8月 5日(金) ★26日(金) ●9月 9日(金) ★30日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

### おたのしみ会

◆時間 午後1時～3時 ◆無料

◆申込み不要、自由参加

■社協豊科 8月23日(火)

■社協穂高 8月 2日(火)

■社協三郷 8月10日(水)

■社協堀金 8月19日(金)

■社協明科 8月 9日(火)

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■〒399-8205 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

■E-mail sasaesai@azuminoshakyo.or.jp ■URL http://www.azuminoshakyo.jp

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

■堀金支所 安曇野市堀金鳥川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷：穂穂高総合印刷所



# 第11回 安曇野市社会福祉大会 開催のお知らせ



さわだちかこ  
沢田知可子さん

大会テーマ『絆を育てよう!』  
日時:9月3日(土)午後1時～  
入場無料・申込不要  
会場:安曇野市豊科公民館

今年の大会テーマは「絆を育てよう!」。  
全国で「歌セラピーコンサート」の活動を精力的に行っている、  
歌手の沢田知可子さんをお招きし、「ココロとカラダにやさしい歌を」と題して公演していただきます。

また、身近な地域における「支えあい活動」の発表も行います。  
大勢の皆様のご来場をお待ちしております。

## 大会プログラム

- 受付開始 正午
- 開 会 午後1時
  - ◆福祉功労者表彰式
  - ◆活動発表会
  - ◆トーク&コンサート
- 閉 会 午後4時30分頃

- ◎手話通訳と要約筆記がつきます。
- ◎入場者は先着700名とさせていただきます。
- ◎託児(無料)が必要な方は、8月26日(金)までにご連絡ください。 電話71-1125
- ◎障がい者事業所の手づくり雑貨などの販売も行います。

■問合せ 社協本所 電話72-1871

主催:社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会  
共催:安曇野市

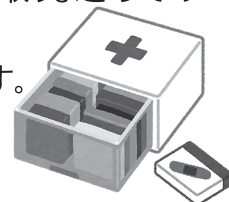
## 2016災害・防災アイデアコンテスト

災害は、いつ・どこで起きるかわかりません。日頃から災害に備えるための防災対策をしっかりとすることが大切です。そこで、私たちの身の回りにあるものを利用して災害時や普段からの防災のための、簡単にできるアイデアを募集します。応募作品は市役所本庁舎1階ロビーで、9月20日から10月7日まで展示されます。

- 対象 市内に在住する、または市内に通う小学生・中学生・高校生
- 募集内容 気軽に取り組める防災のアイデア、災害時の生活を支援するアイデア、節電のアイデアなど
- 応募方法 応募用紙(A4)に、アイデアをわかりやすく記載してください。また、イラストや写真等ありましたら添付してください。

提出につきましては、社協本所・各支所へ直接お持ちいただくか、学校で取りまとめた提出をお願いします。

- 結果発表 応募作品の中から、最優秀賞1点・優秀賞1点を選考し、各学校に通知します。
- 締 切 8月31日(水)
- 問合せ 社協本所・各支所へ(右面をご覧ください)





# サマーチャレンジボランティア ～知ろう! 築こう! 地域から～



**対象 安曇野市在住の小学4年生～中学3年生 合計75名程度**

このところ日本各地で多くの災害が発生しています。私たちが住むこの安曇野でも自然災害が起きるかもしれない、そんなことを改めて感じたと思います。この安曇野でいつまでも暮らすために自分たちが住む地域に目を向け、知ることから始めませんか？

サマーチャレンジボランティアでは、ゲームやクイズを交えながら安曇野の災害・防災について学びます。また今回は地域の方と一緒に街歩きをして日常から防災につながるポイントを探します。

- 日 時 8月19日(金)・8月20日(土) 両日共に午前10時～午後4時の予定  
※バス送迎利用の場合、社協各支所によって集合時間、到着時間が異なります。  
詳細は申し込み後にお知らせします。

■会 場 安曇野市豊科南社会体育館(安曇野市豊科279-1) ※南部総合公園近く

■参加費 無料

- 内 容 1日目 ◆災害・防災クイズ  
◆昼食(災害時物資を使って)  
◆防災運動会
- 2日目 ◆街歩き  
◆昼食(炊き出し)  
◆街歩きのまとめ・ゲーム



■持ち物 筆記用具、室内用運動靴、動きやすい服装(着替えなども)、汗拭きタオル、水筒、帽子

■申込み 申込書を最寄りの社協各支所にお持ちください。またFAXでも受け付けています。

■締切り 7月29日(金)

■その他 2日目は安曇野の災害・防災について 一緒に考えていただける大人の方の参加もお待ちしております。詳しくは、本所・各支所へお問合せください。

■問合せ 安曇野市社協 本所 各支所

- ◆本 所 電話72-1871 FAX72-9130 ◆豊科支所 電話73-7143 FAX73-7147
- ◆穂高支所 電話82-2940 FAX82-9621 ◆三郷支所 電話77-8080 FAX77-8081
- ◆堀金支所 電話73-5288 FAX73-5775 ◆明科支所 電話62-2429 FAX62-5025

## 高校生サマーボランティアスクール ～生まれくるいのちの奇跡～

■日 時 8月9日(火)・10日(水) 午前9時～午後4時

■内 容 1日目 生まれてくることの奇跡を学ぼう!

離乳食を作って食べてみよう!

2日目 小さなお子さん・お母さんと交流しよう!

体験や学習を通して【生まれる】こと【いのち】について考えよう!

■会 場 社協三郷支所 他

■対 象 市内または近隣市町村の高校へ通学している高校生で、ボランティア活動に関心のある方

■募集人数 30名程度

■参加費 無料 ■持ち物 筆記用具


■申込み 7月29日(金)までに、社協本所または各学校の担当の先生にお申し込みください。

■問合せ 社協本所 電話72-1871



# 児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選となります。

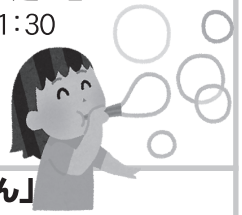


**豊科中央**  
TEL72-0122  
FAX72-0122

**「夏まつり」**  
■8月 3日(水)10:00~11:30  
■自由参加  
■チケット 1枚100円




**チャレンジタイム「シャボン玉遊び」**  
■8月25日(木)10:30~11:30  
■対象 小学生




**高家**  
TEL72-5685  
FAX72-5685

**夏休みお楽しみ企画**  
**「高家・ミニミニ夏まつり」**  
■8月24日(水)10:30~12:00  
■自由参加  
■チケット 1枚50円

**チャレンジタイム「流しそうめん」**  
■8月27日(土)10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 小学生20名  
■参加費 100円



**南穂高**  
TEL71-5150  
FAX71-5152

**チャレンジタイム「ドッチビー&流しそうめん」**  
■8月 6日(土)10:30~12:00  
■予約 必要  
■対象 小学生30名  
■参加費 100円

**「絵本の読み聞かせ」**  
■8月 8日(月)10:30~11:00  
■対象 小学生  
■8月29日(月)10:30~11:00  
■対象 乳幼児親子

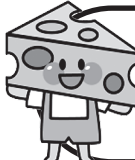


**穂高中央**  
TEL84-0762  
FAX82-9621

**チャレンジタイム「わくわく工作」**  
■8月10日(水)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 小学生



**「絵本の読み聞かせ」**  
■8月17日(水)11:00~11:20  
■対象 乳幼児親子




**穂高北部**  
TEL83-5494  
FAX83-5494

**「身体測定」**  
■8月12日(金)10:30~12:00

**「育児相談」**  
■8月12日(金)10:30~12:00

**「8月生まれ ハッピーバースデー」**  
■8月26日(金)10:30~11:30  
■対象 乳幼児親子




**穂高西部**  
TEL82-2527  
FAX82-2527

**「身体測定」**  
■8月12日(金)10:00~12:00

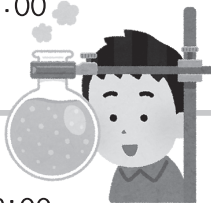
**「育児相談」**  
■8月12日(金)10:30~12:00

**「絵本の読み聞かせ」**  
■8月22日(月)11:00~11:20  
■対象 乳幼児親子

**三郷**  
TEL76-0185  
FAX76-0186

**夏休みお楽しみ企画**  
**「発見! 体験! 科学プログラム」**  
■8月 3日(水)14:00~16:00  
■対象 小学生



**「絵本の読み聞かせ」**  
■8月 5日(金)11:00~11:20  
■8月19日(金)11:00~11:20




**堀金**  
TEL71-2122  
FAX71-2126

**夏休みお楽しみ企画**  
**「科学体験会」**  
■8月24日(水)10:00~12:00  
■対象 小学生・乳幼児親子

**「身体測定」**  
■8月29日(月)10:00~12:00

**「育児相談」**  
■8月29日(月)10:00~12:00



**明科**  
TEL62-2482  
FAX62-1124

**「小学生&乳幼児と一緒に遊ぼう」**  
■8月23日(火)10:30~11:30  
■予約 必要  
■対象 乳幼児親子・小学生20組

**「サマーコンサート**  
**～バイオリン&ピアノ～**  
■8月25日(木)10:30~11:15  
■予約 必要  
■対象 小学生50名



## ファミリーサポート 依頼 会員登録

■登録 無料(登録には印鑑が必要です)

■受付 10:20~ ■登録 10:30~

■問合せ 安曇野市ファミリーサポートセンター  
(社協堀金支所内) 電話71-1125



■登録会

8月 3日(水) 社協堀金支所  
25日(木) 社協堀金支所  
30日(火) 豊科中央児童館

