



男性の料理教室

ボランティア連絡協議会明科支部では、今年度初めての『男性の料理教室』を開催します。初心者の方でも簡単に作れる内容ですので、男性の皆さんぜひご参加ください。

- 日 時 2月17日(水)午前9時30分～
- 会 場 明科総合福祉センターあいりす(社協明科支所)
- 参加費 500円 ■内 容 鶏手羽元のうま酢煮、紅白なます、田作り など
- 持ち物 エプロン、手ぬぐい ■定 員 25名 ■締 切 2月12日(金)
- 問合せ・申込み 社協明科支所 電話62-2429



第86回ナイスハートバザール in 松本～障がい者施設等の製品展示販売会～

中信地区の障がい者福祉施設・作業所の製品展示販売会を行います。各施設で利用者の皆さんが作った手芸品・工芸品・おやき・ケーキなどを販売します。どうぞお出かけください。

- 日 時 2月27日(土)午前10時～午後5時
28日(日)午前10時～午後4時
- 会 場 山形村 アイシティ21 1階
- 問合せ 松本圏域障害者総合相談支援センター あるぷ 電話31-5844



【三郷地域】福祉の教室

住民の皆さんが、福祉に対する意識をより高められるような福祉の教室を全4回開催します。

1講座のみの参加も可能ですので、ぜひお申込みください。

- 日 程 第①回 2月17日(水)午前10時～正午 福祉施設のあれこれ
- 第②回 2月24日(水)午前10時～正午 認知症について
- 第③回 3月 2日(水)午前10時～正午 これからの地域づくりを考える
- 第④回 3月 9日(水)午前10時～正午 介護予防健康体操
- 会 場 三郷福祉センター(社協三郷支所) ■参加費 無料(内容により材料費を集める場合があります)
- 締 切 全日程とも講座開催日の5日前までにお電話でお申込みください。(全日程とも定員になり次第締切)
- 定 員 1講座30名 ■問合せ・申込み 社協三郷支所 電話77-8080



心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時～4時 ◆無料
- 社協堀金支所 ●2月1日(月)★15日(月) ●3月7日(月)★22日(火)
- 社協穂高支所 ●2月2日(火)★16日(火) ●3月8日(火)★22日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ TEL72-3013
- 2月3日(水)★17日(水) ●3月9日(水)★23日(水)
- 社協三郷支所 ●2月4日(木)★25日(木) ●3月10日(木)★24日(木)
- 社協明科支所 ●2月5日(金)★19日(金) ●3月11日(金)★25日(金)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

おたのしみ会【2月】

- ◆時間 午後1時～3時 ◆無料
- ◆申込み不要、自由参加、年齢不問
- 社協豊科 第3火曜【16日】
- 社協穂高 第2金曜【12日】
- 社協三郷 第2水曜【10日】
- ※三郷のみ午前10時～
- 社協堀金 第3金曜【19日】
- 社協明科 第2火曜【9日】

誰とでもおしゃべりしながら、物づくりやレクリエーションなど楽しい時間を過ごす地域の居場所です。

発行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■〒399-8205 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

■E-mail sasaeai@azuminoshakyo.or.jp ■URL http://www.azuminoshakyo.jp

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷：(有)穂高総合印刷所



児童館からのお知らせ

※各児童館の行事に定員などがある場合、申込み多数のときは抽選となります。



豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

「節分」
■2月3日(水)16:00~17:00
■自由参加
■対象 小学生

「桜餅&お抹茶」
■2月27日(土)14:00~15:30
■予約 必要
■対象 小学生
■参加費 100円

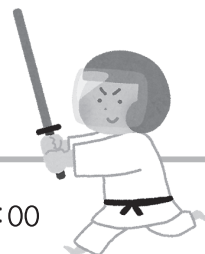



高家
TEL72-5685
FAX72-5685

「絵本の読み聞かせ」
■2月18日(木)11:00~
■読み手 お話しムーンさん
■2月25日(木)11:00~
■読み手 コロポックルさん



「スポーツチャンバラ&豚汁会」
■2月27日(土)10:30~
■予約 必要
■対象 小学生
■参加費 50円




南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

「絵本の読み聞かせ」
■2月1日(月)11:00~11:20
■2月8日(月)11:00~11:20
■読み手 お話しムーンさん

「育児相談」
■2月26日(金)10:30~12:00



穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

「羊毛フェルトで小物づくり」
■2月12日(金)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
■参加費 100円



「絵本の読み聞かせ」
■2月17日(水)11:00~11:20
■読み手 おはなしどりいむさん



穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

「やしろうまづくり」
■2月19日(金)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 乳幼児親子25組
■参加費 100円

「2月生まれ ハッピーバースディ」
■2月26日(金)10:30~11:30
■自由参加
■対象 乳幼児親子




穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

「身体測定」
■2月5日(金)10:00~12:00

「育児相談」
■2月5日(金)10:30~12:00

「手打ちうどんづくり」
■2月10日(水)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
■参加費 100円



三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

「囲碁・将棋に挑戦!」
■2月6日(土)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 小学生




「入園前にあたっての心構えについて」
■2月8日(月)10:30~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子



堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

「バレンタインクッキーづくり」
■2月13日(土)10:30~12:00
■予約 必要
■対象 乳幼児親子20組
■参加費 100円

「肉まんづくり」
■2月20日(土)14:00~15:30
■予約 必要
■対象 小学生20名
■参加費 100円

明科
TEL62-2482
FAX62-1124

「クライミング教室」
■2月15日(月)16:00~17:30
■予約 必要
■対象 小学生20名

「お楽しみまんじゅう」
■2月20日(土)10:00~11:30
■予約 必要
■対象 乳幼児親子・小学生20組
■参加費 150円

ファミリーサポート依頼会員登録会

■登録には印鑑が必要です。
■受付 10:20~ ■登録 10:30~
■登録 無料 ■問合せ 電話73-7143
※社協豊科支所では随時受付中♪(要予約)

■穂高中央児童館 2月9日(火)
■社協豊科支所 2月17日(水)
■南穂高児童館 2月26日(金)

