



### 明科支所

## 『男性の料理教室』開催のお知らせ

安曇野市ボランティア連絡協議会明科支部では、「男性の料理教室」を開催します。初めての方も大歓迎です。

開催日:2月10日(金) 午前10時～ 会場:社協明科支所(明科総合福祉センターあいりす)  
 定員:10名(先着順) 参加費:500円  
 持ち物:エプロン、三角巾、タッパー  
 献立:さばの味噌煮、切干大根など ※料理はお持ち帰りいただきます。  
 申込み:社協明科支所 TEL:62-2429 (※締切2月3日(金))



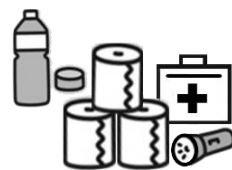
生活支援体制整備事業明科地域協議体もこの事業を応援しています。

### 豊科支所

## 『トイレから学ぶ防災!』参加者募集

『災害時のトイレ、どうなる!どうする?』をテーマに、簡易トイレの組立体験を通じた防災・減災の学習会を開催します。この機会と一緒に楽しく学んでみませんか?

開催日:2月20日(月) 午後1時30分～3時30分  
 会場:豊科ふれあいホール 対象:安曇野市在住の方  
 定員:50名(先着順)  
 講師:防災ネットワークしもすわ 会長 高橋 敦子 氏  
 申込み:電話受付のみ(※2月1日から受付開始)  
 社協豊科支所 TEL:73-7143



主催: ボランティア連絡協議会豊科支部  
 共催: 社協豊科支所

### 三郷支所

## 『福祉教室』開催のお知らせ

地域の皆さまが“自分らしく元気に”過ごされるためのお役立ち講座を企画しました。ぜひご参加ください。(※どちらか1日の参加も可能です。)

開催日:【第1回】2月22日(水)「助け上手・助けられ上手になろう」  
 【第2回】3月1日(水)「食べる、動くと元気!いきいき健康体操教室」  
 時間:午前10時～11時30分 会場:社協三郷支所(三郷福祉センター)  
 定員:全日程20名 参加費:無料  
 申込み:社協三郷支所 TEL:77-8080 FAX:77-8081 (※締切2月15日(水))

## 2月

### 心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

- ◆時間 午後1時～午後4時 ◆相談料 無料
- 社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) 8日(水)
- 社協明科支所 10日(金)
- 社協堀金支所 ★20日(月)
- 社協穂高支所 ★21日(火)



家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

### お楽しみ会

- ◆時間 午後1時～午後3時
- ◆申込み不要・自由参加・無料
- 社協穂高支所 7日(火)・28日(火)
- 社協三郷支所 8日(水)・22日(水)
- 社協豊科支所 10日(金)
- 社協明科支所 14日(火)
- 社協堀金支所 21日(火)
- ※明科のみ午前10時～正午

参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控えいただくなどのご協力をお願いします。

※マスクの着用など新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。  
 ※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会  
 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1  
 ■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3  
 ■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1  
 ■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1  
 ■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6  
 ■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2  
 (業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

■URL: azuminoshakyo.jp  
 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130  
 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147  
 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621  
 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081  
 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775  
 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所



# 児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

持物 …持ち物

小 …対象小学生

小高 …対象小学高学年

費用 …必要(金額)

## 豊科中央

TEL72-0122  
FAX72-0122

みんなで学ぼう  
「ちょっとおしゃれに子どもヘアアレンジ」  
2月2日(木)10:30~11:30  
乳 予約 8組  
入園式など特別な日に♪

みんなあつまれ  
「キッズビクス&ママエアロ」  
2月21日(火)10:30~11:45  
乳 予約 10組  
親子でエアロビクス!

## 高家

TEL72-5685  
FAX72-5685

おはなし会  
2月3日(金)・17日(金)  
11:00~  
乳  
「おはなしムーン」さんによる読み聞かせです。

チャレンジタイム「バスボムを作ろう!」  
2月4日(土)10:30~11:30  
小 予約 10名  
費用 100円

## 南穂高

TEL71-5150  
FAX71-5152

みんなあつまれ「ママキッズビクス」  
2月16日(木)10:30~11:00  
乳1歳以上 予約 10組  
持物 飲み物・上履き・運動のできる服装  
親子でリズムに合わせて体を動かします。

観劇会  
2月18日(土)10:30~11:15  
乳 小 予約 30名  
「劇団こまねずみ」さんによる楽しい劇です。

## 穂高中央

TEL84-0762  
FAX82-9621

みんなあつまれ「やしようま作り」  
2月10日(金)10:30~11:30  
乳 予約 10組  
費用 100円  
持物 エプロン・三角巾・タッパー

おさがり会  
2月25日(土)10:15~11:30  
予約 参加者6組 出品者20組  
出品者は当日10時までに出品してください。

## 穂高北部

TEL83-5494  
FAX83-5494

みんなでまなぼう「入園グッズの製作」  
2月1日(水)・2日(木)  
10:30~12:00  
乳 予約 8組  
持物 材料一式・ミシン  
ボランティアさんがサポートしてくれます。  
ミシン1台貸出可能

チャレンジタイム「舞い上がれ!紙飛行機!」  
2月25日(土)10:30~11:30  
小 予約 8名  
オリジナル紙飛行機を作ってゲームをしよう!  
景品がもらえるかも?!

## 穂高西部

TEL82-2527  
FAX82-2527

みんなあつまれ「やしようま作り」  
2月4日(土)10:30~11:30  
小 予約 8名  
費用 100円  
持物 エプロン・三角巾・飲み物

おはなし会~読み聞かせ~  
2月27日(月)11:00~11:20  
乳  
「おはなしどりいむ」さんによる読み聞かせです。

## 三郷

TEL76-0185  
FAX76-0186

りんごちゃんタイム  
「牛乳パックで作るおさんぽワンちゃん」  
2月21日(火)10:30~11:00  
乳 予約 8組

みんなあつまれ  
「ぼくさんといっしょ♪いっぱいおどろう」  
2月27日(月)11:00~11:30  
乳 予約 10組 持物 飲み物  
動きやすい服装でお越しください。

## 堀金

TEL71-2122  
FAX71-2126

みんなあつまれ「冬遊びWeek」  
2月13日(月)~17日(金)  
10:30~11:30  
乳  
予約不要です。お好きな日にお越しください。

チャレンジタイム「クラフト教室」  
2月18日(土)10:30~11:30  
小 予約 10名  
持物 毛糸・はさみ・筆記用具  
毛糸の小物作りをします。

## 明科

TEL62-2482  
FAX62-1124

読み聞かせ  
2月16日(木)・24日(金)  
11:00~11:20  
乳

おさがり会  
2月21日(火)10:30~11:30  
乳 予約 15組  
出品者は当日10時までに出品してください。

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

マスクは、サイズの合ったものを着用しましょう!



児童館の案内  
お出かけカレンダー♪

