



堀金支所

『2022 Go to うらら』開催のお知らせ

人と人・地域をつなぎ、皆さまが笑顔で暮らせる地域づくりを目的として『Go to うらら』を開催します。

今回は、洋服や文房具、絵本などのリユースを通じた交流会を行います。

つきましては、ご家庭で使わなくなった洋服(大人・子ども)・文房具・絵本(※状態が良く、再利用可能なもの)がありましたら、ぜひリユース品としてお譲りください。

開催期間:3月16日(木)~31日(金)の平日 午前8時30分~午後5時30分

※3月25日(土) 午前10時~午後1時 は開催します。

リユース品受付期間:

3月いっぱい(平日のみ) 午前8時30分~午後5時30分

会 場:堀金老人福祉センター(社協堀金支所)

問 合 せ:社協堀金支所 TEL:73-5288



介護事業課

『健康測定会』開催のお知らせ

健康測定会を開催します。

お身体の様子を確認し、気になることを薬剤師や管理栄養士に相談してみませんか?

開 催 日:4月24日(月)午前10時~午後4時(予約制)

会 場:堀金老人福祉センター(社協堀金支所)

対 象:安曇野市在住の65歳以上の方

費 用:無料

持 ち 物:上履き

内 容:骨強度・握力・体脂肪率 BMI の測定

薬剤師・管理栄養士の相談コーナー/体操体験

※測定と体操にかかる時間は約50分です。

問 合 せ:社協本所 介護事業課 TEL:88-8507

動きやすい服装で
お越しください。



4月

心配ごと相談日(★印は行政相談同時開催)

◆時間 午後1時~午後4時 ◆相談料 無料

■社協堀金支所 3日(月)

■社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)

★12日(水)

■社協穂高支所 18日(火)

■社協明科支所 ★21日(金)



家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。また、行政相談では、国の制度や施策についての意見や要望を、国から委嘱を受けた行政相談員が受け付けます。

お楽しみ会

◆時間 午後1時~午後3時

◆申込み不要・自由参加・無料

■社協穂高支所 4日(火)・25日(火)

■社協明科支所 11日(火)

■社協三郷支所 12日(水)・26日(水)

■社協豊科支所 14日(金)

■社協堀金支所 18日(火)

※明科のみ午前10時~正午

参加の際は、手指消毒・マスクの着用・飲食をお控えいただくなどのご協力をお願いします。

※マスクの着用など新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

※各種事業は状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分~午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871

FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143

FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940

FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080

FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288

FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429

FAX:0263-62-5025

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

持物 …持ち物

小 …対象小学生

小高 …対象小学高学年

費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

おはなし会

4月24日(月)11:00~11:20

乳

「おはなしムーン」さんによるおはなし会です。

みんなあつまれ~「ごっこあそび~

おべんとうをつくって公園に行こう！」

4月27日(木)10:30~11:30

乳 予約 10組

持物 ピクニックシート・飲み物

工作でお弁当
を作ります。

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

おはなし会

4月7日(金)・21日(金)

11:00~

乳

「おはなしムーン」さんによるおはなし会です。

みんなで学ぼう「ヨガ」~呼吸してますか?~

4月18日(火)10:30~11:30

乳 予約 8組

持物 ヨガマット(大きめのバスタオル)
・飲み物 ※託児あり

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

ふれあい農園「ジャガイモの植付け」

4月14日(金)10:00~11:00

乳 予約 10組

持物 長靴・軍手・飲み物
・作業のできる服装

みんなあつまれ「ママキッズピクス」

4月20日(木)10:30~11:00

乳1歳以上 予約 10組

持物 上履き・飲み物・運動のできる服装
親子でリズムに合わせて体を動かします。

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

おはなしの会

4月19日(水) 11:00~11:20

乳

「おはなしどりいむ」さん
によるおはなし会です。

みんなあつまれ「春を探そう！」

4月25日(火)10:30~11:30

乳 予約 10組

費用 100円

持物 レジャーシート

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ「おしゃべりタイム

~4月で1歳になるお子さん集まれ!~」

4月18日(火)10:30~11:30

乳1歳 予約

みんなあつまれ~4月生まれ~

「ハッピーバースデー」

4月21日(金)10:30~11:30

乳 予約 誕生月のお子さんは要予約

バースデイカードがもらえます。

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

ほっとカフェ

4月7日(金) 11:15~12:00

乳

みんなでお話しながら
「ホッと一息」つきましよう!

ファミタイム

4月28日(金)11:00~11:30

乳

ファミリー・サポートのお話を聞いてみませんか。
親子遊びのお楽しみタイムもあります!

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

育児相談・身体測定日

4月28日(金)10:00~12:00

乳

身体測定はねんねの赤ちゃんも測れます。
育児相談は、相談員さんまでお気軽にご相談ください。

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

令和5年度キッズパーク新規説明登録会

4月11日(火)10:30~11:30

堀金地区在住乳幼児

予約 0歳・1歳・2歳以上 各10組
キッズパークの内容についてお話しします。

みんなあつまれ「ツインズ広場」

4月21日(金)10:30~11:30

乳

多子児親子対象のイベントです。育児相談や
工作、おはなし会などを実施します。

明科

TEL62-2482
FAX62-1124

読み聞かせ

4月7日(金)・20日(木)

11:00~11:20

乳

チャレンジタイム「クライミング教室」

4月15日(土)10:00~11:30

小 予約 15名

持物 上履き・飲み物

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協の
ホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

マスクは、サイズの合った
ものを着用しましょう!

児童館の案内
お出かけカレンダー♪

