



# 2023 夏のボランティア体験月間

体験期間

## 7月24日(月)～8月31日(木) 参加者募集

申込締切

### 8月10日(木)

■対象: 高校生以上で安曇野市内在住・在学・在勤の方

※ボランティア活動に係る交通費・食費・ボランティア保険代は自己負担

やる気スイッチ



体験してみたいボランティア活動を見つけて参加してみよう!!

どの場所で

どの日程で

どのような  
内容で

※詳しくはホームページをご覧ください!

お問合せ

社協本所 TEL:72-1871

### 参加申込方法

①安曇野市社協ホームページから



②お電話にて

豊科ささえあいセンターにじ

TEL:72-3013

午前8時30分～午後5時30分(平日のみ)

## 8月

### 心配ごと相談日

◆時間 午後1時～午後4時

◆相談料 無料

■社協明科支所 4日(金)

■社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ)

9日(水)

■社協堀金支所 21日(月)

■社協穂高支所 29日(火)



家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

### お楽しみ会

◆時間 午後1時～午後3時

◆申込み不要・自由参加・無料

■社協穂高支所 1日(火)

■社協豊科支所 4日(金)

■社協明科支所 8日(火)

■社協三郷支所 9日(水)・23日(水)

■社協堀金支所 22日(火)

※明科のみ午前10時～正午

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871

FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143

FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940

FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080

FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288

FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429

FAX:0263-62-5025

安曇野市社協 HP



# 児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

小高 …対象小学高学年

乳1未 …1歳未満

持物 …持ち物

小 …対象小学生

費用 …必要(金額)

## 豊科中央

TEL72-0122  
FAX72-0122

卓球の日

8月5日(土)14:00~15:00

小

持物 上履き・飲み物

講師の指導が受けられます!

みんなあつまれ

「こねこねぺったん小麦粉粘土」

8月24日(木)10:30~11:30

乳 予約 10組

小麦粉で粘土を作って楽しみましょう!

## 高家

TEL72-5685  
FAX72-5685

おはなし会

8月4日(金)・18日(金)11:00~

乳

楽しい話、すてきな話、たいせつな話、毎回いろいろなお話と出会えます♪

育児相談・身体測定

8月18日(金)10:30~12:00

乳

お気軽にご相談ください♪

## 南穂高

TEL71-5150  
FAX71-5152

育児相談・身体測定

8月25日(金)10:30~12:00

乳

相談の予約をお電話にて受け付けています。児童館までご連絡ください。

みんなあつまれ「ママキッズビクス」

8月31日(木)10:30~11:00

乳1歳以上 予約 10組

持物 運動のできる服装・上履き・飲み物  
親子でリズムに合わせて体を動かします♪

## 穂高中央

TEL84-0762  
FAX82-9621

育児相談・身体測定

8月25日(金)10:30~12:00

乳

へんしん!!手形・足形アート

8月25日(金)10:30~11:30

乳 予約 10組

汚れてもよい服装でお越しください。

## 穂高北部

TEL83-5494  
FAX83-5494

みんなあつまれ~8月生まれ~

「ハッピーバースデー」

8月25日(金)10:30~11:30

乳

予約 誕生月のお子さんのみ要予約

みんなあつまれ

「おしゃべりタイム~8月で1歳になるお子さんのスクラップブック」

8月29日(火)10:30~11:30

乳

予約 持物 お子さんの写真数枚

## 穂高西部

TEL82-2527  
FAX82-2527

病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」にじ組キッズパーク☆ミニ夏祭り☆

8月26日(土)10:30~11:30

0~18歳までの親子

予約 8組

費用 100円

病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」いろ組キッズパーク

8月28日(月)10:30~11:30

0~18歳までの親子

予約 8組

オンライン(zoom)で開催します。

## 三郷

TEL76-0185  
FAX76-0186

ちょこっとタイム

8月25日(金)10:30~11:00

乳

読み聞かせとかんたん工作です♪

みんなあつまれ!「だっこちゃん」

手形・足形アート

8月29日(火)10:30~11:30

乳1未

予約 8組

持物 赤ちゃんを寝かせるタオル

## 堀金

TEL71-2122  
FAX71-2126

チャレンジタイム「ピアノでド・レ・ミ」

8月19日(土)10:30~11:30

小

予約 各5名 費用 100円

持物 筆記用具

育児相談・身体測定

8月28日(月)10:30~12:00

乳

## 明科

TEL62-2482  
FAX62-1124

育児相談・身体測定

8月24日(木)育児相談10:30~12:00

乳

身体測定10:00~12:00  
丸山篤子相談員が寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

おはなし会

8月24日(木)・30日(水)

乳

11:00~11:20

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

児童館の案内  
お出かけカレンダー♪

遊んだ後は、うがい、  
手洗いをしましょう。

